



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

<b>Work:</b>	W1KG3536	<b>ImageGroup:</b>	I1KG3602
<b>LCCN:</b>	n/a	<b>ISBN:</b>	n/a

<b>Title:</b>	མངོན་རྟོགས་རྒྱུན་གྱི་མཆན་འགྲེལ་ཕུན་རི་ཀའི་དོ་ཤལ་ mngon rtogs rgyan gyi mchan 'grel puN+Da ri ka'i do shal
<b>Author:</b>	དྷི་མེད་འོད་ཟེར་ dri med 'od zer
<b>Descriptor:</b>	computerized output print
<b>Original Publication:</b>	n/a;n/a
<b>Place:</b>	[cazadero, ca, usa]
<b>Publisher:</b>	dpal spungs gsung rab nyams gso khang
<b>Date:</b>	[2001?]
<b>Volume:</b>	1
<b>Total Volumes:</b>	1
<b>TBRC Pages:</b>	2
<b>Introductory Pages:</b>	n/a
<b>Text Pages:</b>	n/a
<b>Scanning Information:</b>	Scanned at M/S Satluj Infotech Images, E-45, Sector 27 Noida, District Gautam Buddha Nagar, U.P. 201301 via New Delhi, IN for the Tibetan Buddhist Resource Center, 150 17th st., New York, NY 10011, U.S.A 2006. Comments: 2009



པཱཱྱ

།

ཤེས་ལྷན་མཛོན་རྟོགས་རྒྱལ་གྱི་མཆན་འབྲེལ་དུ་ཁྱེད་རིག་འཛིན་གྱི་འཕྲིན་ལྷན་གྱི་མཆན་འབྲེལ་བཞག་སོ།

།

༄༅།      །མཐུན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཤེས་  
གདུལ་བྱ་ཀྱན་ལ་བྱེད།      །ཐུན་གྱུ་ཐུན་མི་ཆད་  
པའི་གཙུག་གིས་མཆོད།      །དགའ་ཐུན་ཆོས་ཀྱི་



བྱའི་མཐའ་དང་མཉམ།      །བཙུ་བའི་འོད་སྟོང་...  
པའི་མཛད་པ་ཅན།      །ཐུབ་དབང་ཉིན་བྱེད་གུས་  
ཐུན་ལ་ལེགས་བཞུགས་ཤིང་།      །རྒྱལ་བའི་...





བ། །རྒྱལ་ཚབ་བྱམས་ཆེན་ལྷ་པོ་ལྟ་བུ་རྒྱལ། །གངས་མིད་རྒྱལ་ལྷ་ལ་འདུས་པའི་ལོ་ཁོར་གྱི་དབུས། །

མད་བྱང་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་ཐེ་ཏུ་། །ལྷོ་གསལ་ལྗེ་མེད་མཁུན་པའི་གཏེར་གཅིག་ཏུ། །འཇམ་དབྱངས་ལྷ་ཀློག་

༦། ལམ་གྱི་ཕོ་བྲང་དུ་སྐྱོད་པར་འགྲོ་བཞིན་ཡོད།



ལྷ། །མཛེས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་། རྒྱུ་ལྡན་པའི་སྒྲིབ་པ་། ལྷ་ལྡན་པའི་སྒྲིབ་པ་། ལྷ་ལྡན་པའི་སྒྲིབ་པ་། ལྷ་ལྡན་པའི་སྒྲིབ་པ་།  
 ལྷ་ལྡན་པའི་སྒྲིབ་པ་། ལྷ་ལྡན་པའི་སྒྲིབ་པ་། ལྷ་ལྡན་པའི་སྒྲིབ་པ་། ལྷ་ལྡན་པའི་སྒྲིབ་པ་། ལྷ་ལྡན་པའི་སྒྲིབ་པ་།  
 ལྷ་ལྡན་པའི་སྒྲིབ་པ་། ལྷ་ལྡན་པའི་སྒྲིབ་པ་། ལྷ་ལྡན་པའི་སྒྲིབ་པ་། ལྷ་ལྡན་པའི་སྒྲིབ་པ་། ལྷ་ལྡན་པའི་སྒྲིབ་པ་།  
 ལྷ་ལྡན་པའི་སྒྲིབ་པ་། ལྷ་ལྡན་པའི་སྒྲིབ་པ་། ལྷ་ལྡན་པའི་སྒྲིབ་པ་། ལྷ་ལྡན་པའི་སྒྲིབ་པ་། ལྷ་ལྡན་པའི་སྒྲིབ་པ་།  
 ལྷ་ལྡན་པའི་སྒྲིབ་པ་། ལྷ་ལྡན་པའི་སྒྲིབ་པ་། ལྷ་ལྡན་པའི་སྒྲིབ་པ་། ལྷ་ལྡན་པའི་སྒྲིབ་པ་། ལྷ་ལྡན་པའི་སྒྲིབ་པ་།

བཀའ་ནི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདག་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བའི་གདུལ་བྱའི་གཞན་སྣང་དང་། ས་བརྩུ་མན་ཆད་གྱི་པར་རྒྱན་བཅོས་ནི། རང་གཞན་གཉིས་ཀའི་སྣང་བ་དང་  
 འབྲེལ་བའོ། །ཤེར་སྤྱོད་གྱི་བཀའ་ཡི་དོན། དངོས་བརྒྱན་སྣང་ཉིང་སྣང་པོའི་དོན་དང་། སྤྱོད་དོན་ལམ་གྱི་མདོན་རྟོགས་གཉིས་ལས། སྤྱི་མ་སྟེ། ཡུལ་དོན་  
 ཡང་དག་པ་ལ་སློབ་པ་དོན་དུ་སྤྱོད་གསལ་སྤྱོད་མ་ཞོར་བར་ཇི་སྟབས་བཞིན་ལེགས་པར་རྟོགས་པ་སྟེ། སྤྱོད་དོན་དངོས་པོ་བརྒྱད་དོ། །དེ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱུན་ཏེ།  
 རང་བཞིན་གྱི་རྒྱུན་ཡུལ་དོན། མཛེས་བྱེད་གྱི་རྒྱུན་དོན་བདུན་ཅུར་གནས་པ། གསལ་བྱེད་གྱི་རྒྱུན་བརྒྱན་བཅོས་འདིས་གསལ་བར་བྱེད་པས་མཁས་པ་དགའ་བ་  
 བསྐྱེད་པའོ། །ཅེས་བྱ་བ་ནི་མིང་དོན་འབྲེལ་བ་བརྗོད་པའོ། །དེ་ལ་འདའ་འདིར་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱལ། བཅོམ་ལྷན་འདས་

ལྟེ། །གྲིས་ལེགས་པར་གསུངས་པས། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རིམ་པ་གསུམ་ལས་བཀའ་འཁོར་ལོ་བར་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ། བོད་སྐད་  
 རབས་པ་ནམས་ཀྱིས་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱུ་པ་ཤེར་ཕྱིན་འབུམ་པ། ཉི་མེད་སྟོང་པ། བྲི་བརྒྱུད་སྟོང་པ། ཤེས་རབ་བྲི་པ། བརྒྱུད་སྟོང་པ། མདོ་བསྟུང་པ་སྟེ་ཡུམ་  
 ལྷ་དུག་དང་། ཤེར་ཕྱིན་བདུན་བརྒྱུ་པ། ལྷ་བརྒྱུ་པ། སུམ་བརྒྱུ་པ། ཚུལ་བརྒྱུ་ལྷ་བརྒྱུ་པ། ལྷ་བརྒྱུ་པ། སྒོ་ཉེར་ལྷ་པ། ཀའ་ཁུ་ཤི་ཀམ་ཁུ་པ། རབ་ཕུལ་  
 ནམ་གཞོན་གྱིས་ཁུ་པ། ཤེར་ཕྱིན་ཡི་གེ་ཉི་ལྔ་པ། ཡི་གེ་གཅིག་པ། ཤེས་རབ་སྟོང་པ་སྟེ་སྐམ་བརྒྱུ་གཅིག་བཅས་ཕྱིན་བརྒྱུ་བདུན་དུ་གྲངས་ངེས་མཛད། རིག་  
 རལ་ནས། ཤེར་ཕྱིན་མཆོན་བརྒྱུ་ཙ་བརྒྱུད་མ། ཉི་མའི་སྟོང་པ། ལྷ་བའི་སྟོང་པ། ཀྲུ་ཏུ་བཟོང་པ། ལག་ན་དོ་རྩེ། དོ་རྩེ་རྒྱལ་མཆོན་ནམས་ཤེར་ཕྱིན་

ཡིན་ཀྱང་བརྩ་བ་དུན་དུ་མ་འདུས་པ། སྤྱད་པ་ཁྱི་བརྒྱད་སྟོང་པ་ལས་བཀོལ་བས། ལྷག་པའི་སྟོན་ཡོད་ཅེས་བཤད། ཨར་བྱང་ཆུབ་ལེ་ཤེས་ཀྱིས་ནི་རྒྱས་འབྲིང་  
དགའ་དབྱེ་བར་མཛད་པ། སྤྱིར་ཡུལ་རྒྱས་པ་ལའང་། ཇི་ཟེའི་ཡུལ་དུ་བཞུགས་པའི་ཤེར་སྤྱོན་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱུ་པ་དང་། ལྷ་ལི་ཡུལ་དུ་བཞུགས་པ་འབྲུམ་ཕྱག་  
བརྒྱུ་པ་དང་། གྲུ་ལི་ཡུལ་དུ་བཞུགས་པ་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱུ་པ་གསུམ་དུ་ཡོད་པར་གསུངས། འོན་ཀྱང་ཡུལ་སྐྱུ་བརྩ་བ་དུན་ནི་བོད་དུ་ཐོག་མར་ཆོས་བརྒྱུར་དུས་ཀྱི་  
འགྱུར་ཟིན་གྱི་ཐ་སྟོང་ལས། དེར་གྲངས་དེས་མཛད་པ་ཡིན་པར་དེས་ཏེ། བརྒྱ་བཀའ་ཐང་དུ། བ་ལོ་སྤྱོན་པ་ཡུལ་སྐྱུ་བརྩ་བ་དུན་དང་། ཤེར་སྤྱོན་སྟོང་ཉིད་  
གཙོར་བཏོན་མདོ་མང་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡུལ་གྱི་དགོངས་འབྲེལ་ལའང་། རྒྱལ་བ་མ་ཕམ་པས་སྐྱས་དོན་མདོན་རྟོགས་ཀྱི་རིམ་པ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་མདོན་

༡༥	<p>         ༡༡། ཁྱོད་གསུམ་རྒྱུ་དང་། མགོན་པོ་ལྷ་སྒྲུབ་ཀྱི་དངོས་བསྟན་སྟོང་ཉིད་སྟོན་པ་ལ་དབུ་མ་རིག་པ་འཛིའོག་ས་དང་། སྤྱོད་གསུམ་གྲུབ་གིས་བསྐྱེད་སྟོང་དོན་བསྟུན་          སུ་གཏུ་བོའི་དོན་སོགས་ཉིས་དང་། དཔལ་བོས་མཛད་པ་འཛིའལ་བུ་ཀྱི་གཞི་ལོ་འཛིའལ་སུ་སྒྲོ་གསུམ་ནུམ་གྲངས་བརྒྱ་གཅིག་གིས་འབྲེལ་པ་ཚུལ་བཞིན་གྲགས་ཀྱང་།          སྤྱི་མ་གཉིས་ཀྱང་བསྟུན་སྤྱུ་མ་གཉིས་ལས་སྒྲོལ་གཞན་ཡིན་པས། དུམ་གྱི་བརྗོད་བྲུ། ཟབ་པ་སྟོང་བོའི་དོན་དང་། རྒྱུ་ཆེ་བ་མཛོད་ཁྱོད་གསུམ་གྱི་རིམ་པ་གཉིས་ཡིན་          པས། ཤིང་རྟའི་སྒྲོལ་འབྲེད་གཉིས་སོ། །རྗེ་བརྩམས་བྲུམ་ས་མགོན་གྱི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲོལ་དཔོན་ཐོག་ས་མེད་སྒྲུ་མཆེད་ཀྱིས་འབྲེལ་པ་མཛད་མོད། མཆེད་          ཀྱི་སྒྲེའི་འབྲེལ་བུ་ཀྱི་ཁུ་གྲགས་པ་མཁས་པ་འགས་དབྱིག་གཉིན་ཡིན་པར་བཞེད་པ་ལས་སྒྲུ་མཆེད་ཀྱི་སྤྱེ་བོད་དུ་མ་བསྒྲུར་ལ། འཕགས་པ་ནུམ་གྲོལ་སྤྱོ། སྒྲོལ་དཔོན་       </p>	YESHE DE 9 DHARMA
----	--	-------------------------

གྲུ་ལ་སྒྲུ་ལ་ རོ་བོ་སྒྲི་ཏི་རྩོ་བོ། མེད་བཟང་གིས་ཉི་མེད་དང་། བརྒྱད་སྟོང་དང་། སྟུང་པར་སྟུར་བ་དང་། བྱམས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ལུང་བསྟན་ཐོབ་ནས་འབྲེལ་བ་དོན་  
 གསལ་། དེའི་ཡང་འབྲེལ་གསེར་སྒྲིང་པ་ཆོས་གྲགས་། ཡང་དེ་འབྲེལ་ཆོག་གསལ་ཞེས་ཆོས་ཀྱི་བཤེས་གཉེན་རྩོམས་དང་སྟུང་པར་སྟུར་བ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་དང་།  
 རྒྱུ་འབྲེལ་གྲགས་པའི་ཆ་ཞེས་རྟུ་གི་ཏིས་དང་། ཤེས་རབ་སྒྲོན་མའི་འབྲེང་བ་ཞེས་ཁ་ཆེ་སངས་རྒྱས་དཔལ་ཡེས་དང་། རིན་འབྱུང་ཞི་བས་མཛད་པའི་དག་ལྟན་དང་།  
 འབྲེལ་གྱི་རྩམ་བཤད་རྒྱུ་སྟུར་རྟུ་མྱ་སྒྲིས་མཛད་པ་དང་། བརྒྱད་སྟོང་བཀའ་འབྲེལ་སྟོང་པོ་རིན་འབྱུང་ཞི་བ་དང་། ཤེས་ལྷན་དོན་བསྟུས་སྒྲོན་མ་ཇོ་བོས་མཛད་པ་  
 དང་། བརྒྱད་སྟོང་འབྲེལ་བ་གནད་ཀྱི་ཟླ་འོད་རྒྱུ་སྟུར་འཛིགས་མེད་འབྱུང་གནས་དང་། ཤེས་ལྷན་མཛོད་ཀྱི་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་སྟུང་པ་རྒྱུ་སྟུར་ཙམ་རྟུ་མྱ་སྒྲིས་མཛད་པ་དང་།



༡༩། །མེད་བཟང་འགྲོལ་པའི་བསྐྱུས་དོན་ཤེས་རབ་འབྱུང་གནས་དང་། དོན་བསྐྱུས་ཀྱི་ལྷ་ར་ཕྱི་རྒྱ་ཏུ་མཛད་པ། སྤྱད་པའི་གདམས་དག་སྟེ།  
 རྒྱ་གར་གྱི་འགྲོལ་པ་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཅིག་གོ། །དེ་ལས་སློབ་དཔོན་འཕགས་པ་ནྭ་མ་གྲོལ་སྟེ་དང་། མེད་བཟང་པའི་རྗེས་སུ་བོད་ཡུལ་གྱི་མཁས་པ་ནྭ་མ་འབྲངས་པར་  
 བཞུགས་པ་ཆེད་ཅིང་དེ་ཉིད་གཙོ་བོར་བཟུང་དོ། །སྤྱི་རྒྱ་གར་ན་བཀའ་བབ་དུག་ཏུ་གྲགས་ཏེ། བདེ་བའི་འབྱུང་གནས་དག་འཕྲུག་ལྟ་ཡུལ། ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་  
 འོག་ཀྱི་ཡུལ། རིག་པའི་འབྱུང་གནས་ཤར་སྤྱོད་ཀྱི་ཡུལ། ཡོན་ཏན་གྱི་འབྱུང་གནས་བེ་ཏའི་ཡུལ། ཕྱིན་རྒྱལ་གྱི་འབྱུང་གནས་རུབ་སྤྱོད་ཀྱི་ཡུལ།  
 དོ་མཚར་གྱི་འབྱུང་གནས་བྱུང་སྤྱོད་ཀྱི་ཡུལ། གཙོ་བོར་བཟུང་དོ། །བོད་ཡུལ་འདིར་ཡང་ལྷ་བཙན་པོ་མི་སྤྱོད་གི་འབྱུང་ཁྱིམ་ཀྱི་ཡུལ་ཡོད་ཅིང་།

བསྟན་པ་སྒྲ་དར་གྱི་བཤད་སྒྲོལ་ཡང་རྒྱན་མཆད་པར། སྤྱི་དར་རྟོག་ལོའི་བཤད་རྒྱུན་དུ་འདུ་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་ཡང་གྲུབ་གཟིགས་ཤེས་རབ་འོད་ཟེར་གྱིས།  
མཁྱེན་གསུམ་ཐོས་བསམ་རྒྱ་བའཛིན་མཁམས་ཤིང་། །ཉམས་ལེན་སྦྱོར་བཞིའི་གཟིངས་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། །ཆོས་རྒྱའི་ལྟན་པོ་མཛེས་པར་ལྟ་བུ། །འཁོར་ལོར་བར་  
པའི་སྤྲུལ་དོན་ལམ་རིམ་དེ། །དག་འཕྲན་གནས་སུ་མི་ཡམ་ཆོས་རྗེས་བཤུལ། །འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་བཀའ་བབས་ནམ་པ་དུག། རྒྱན་གྱི་དགོངས་འབྲེལ་བཤད་  
སྒྲོལ་ནམ་མཛད་ཡང་། །གང་དེ་འབྲེལ་ལ་འཕགས་སེང་བྱུང་པར་འཕགས། །དེ་དག་གཞི་དག་ཁུང་རྟོག་ལོའི་ཐུགས་མཆོར་བབས། །ཤེར་སྤྱོད་རྒྱས་མཛད་འབྲེ་  
ཙམ་ནམ་གཉིས་ཀྱི། །འཆད་ཚུང་ཉི་ཟླའི་འོད་ཟེར་འདུམ་ཕྲག་གིས། །གངས་ཅན་ལྷན་པའི་ནགས་བྲོད་གསལ་བར་མཛད། །ཅེས་སོ། །རྒྱས་པར་དོན་བདུན་

<p>ཨྲ། རུ་རེ། འབྲིང་ཤེས་བྱ་མ་ཁྱེན་གསུམ། ཉམས་ལེན་སྦྱོར་བཞི། འབྲས་བུ་ཚེས་སྐྱེ་ཉེ་དངོས་པོ་བརྒྱད་དང་། དེའང་བསྟུན་མ་ཁྱེན་གསུམ་དུ་</p> <p>འདུས་ཏེ། འཕགས་བཞི་འི་མངོན་རྟོགས་མ་ཁྱེན་གསུམ་སྒྲིས་བསྟུས་ཤིང་། སྦྱོར་བཞི་ལམ་ཤེས་དང་། ཚེས་སྐྱེ་ནམ་མ་ཁྱེན་དུ་འདུས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། གྲིབ་རྒྱ་</p> <p>སྐད་སྒྲོས་པས་སྐད་པ་བཀའ་ཆགས་འཛོགས། ཚེས་ཁུངས་མར་ཡིད་ཆེས་སྒྲེ། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྦྱོགས་གང་དུ་གཏོགས་དེས་ཟློན་པ་དང་གྲོགས་བམ་བཅའ་སྤྲོ་བ་སོགས་སོ། །</p> <p>གཉིས་པ་འགྱུར་ཕྱག་ནི། མ་རིག་པའི་གཉིད་སངས་ཤིང་། ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་སྒྲོ་རྒྱས་པ་སྟེ། སྐབས་འགྲོ་བ་དུན་ཅུ་པ་ལས། ཤེས་བྱ་ལ་ནི་སྒྲོ་ནམ་རྒྱས། །</p> <p>ཚྲིངས་པའི་བྱུང་པ་བཅོམ་པས་ནི། ཁངས་རྒྱས་པ་དྲུག་ལྟར་ནམ་རྒྱས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་དང་། སྒྲིབ་གཉིས་བྱུང་ནིང་། མ་ཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་ཡོན་ཏན་</p>	<p>ཨྲ། རུ་རེ། འབྲིང་ཤེས་བྱ་མ་ཁྱེན་གསུམ། ཉམས་ལེན་སྦྱོར་བཞི། འབྲས་བུ་ཚེས་སྐྱེ་ཉེ་དངོས་པོ་བརྒྱད་དང་། དེའང་བསྟུན་མ་ཁྱེན་གསུམ་དུ་</p> <p>འདུས་ཏེ། འཕགས་བཞི་འི་མངོན་རྟོགས་མ་ཁྱེན་གསུམ་སྒྲིས་བསྟུས་ཤིང་། སྦྱོར་བཞི་ལམ་ཤེས་དང་། ཚེས་སྐྱེ་ནམ་མ་ཁྱེན་དུ་འདུས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། གྲིབ་རྒྱ་</p> <p>སྐད་སྒྲོས་པས་སྐད་པ་བཀའ་ཆགས་འཛོགས། ཚེས་ཁུངས་མར་ཡིད་ཆེས་སྒྲེ། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྦྱོགས་གང་དུ་གཏོགས་དེས་ཟློན་པ་དང་གྲོགས་བམ་བཅའ་སྤྲོ་བ་སོགས་སོ། །</p> <p>གཉིས་པ་འགྱུར་ཕྱག་ནི། མ་རིག་པའི་གཉིད་སངས་ཤིང་། ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་སྒྲོ་རྒྱས་པ་སྟེ། སྐབས་འགྲོ་བ་དུན་ཅུ་པ་ལས། ཤེས་བྱ་ལ་ནི་སྒྲོ་ནམ་རྒྱས། །</p> <p>ཚྲིངས་པའི་བྱུང་པ་བཅོམ་པས་ནི། ཁངས་རྒྱས་པ་དྲུག་ལྟར་ནམ་རྒྱས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་དང་། སྒྲིབ་གཉིས་བྱུང་ནིང་། མ་ཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་ཡོན་ཏན་</p>	<p>YESHE DE 13 DHARMA</p>
---	---	---------------------------

ཕྱི་ལོ་

ཁོང་དུ་ཆུབ་པའི་ནྟེན་མཁའ་ཕྱིན་དང་། གཞན་དོན་ལ་སེམས་དཔའ་བའི་སྒྲིང་སྒྲིབ་ས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཞེས་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་བཅད་ལྟེ་སྒྲིང་དེས་  
འཛིན་གྱི་ཕྱག་གོ །གསུམ་པ་གཞུང་དོན་ལ། །བསྟན་བཅོས་ཕྱི་ལོ་ལ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་དང་། བཅུ་ལྟ་བུ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ལུས་དངོས་གཉིས། དང་པོ་ལ།

ཕྱི་ལོ་

གསུམ་ལྟ་དང་བ་བསྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་མཆོད་བརྗོད་དང་། རྟོག་སྟེན་བསྟན་བཅོས་ལ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་དགོས་འབྲེལ་གཉིས། དང་པོ། གང་ཟེག་ཉིན་  
ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱལ་རང་དོན་ཕྱོགས་གཅིག་པའི་ཞི་བཟོལ་བ་སྟེ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་ནྟེན་མཁས། ཐབས་གཞི་ལུང་ཁམས་སྒྲིམ་ཆེད་ཐམས་ཅད་གང་ཟེག་གི་

ཕྱི་ལོ་

བདག་དང་། གཞུང་བས་གདོད་མ་ནྟེན་པར་ཤེས་པའི་ཀླན་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས། བཞེད་དོན་འབྲས་བུ་ལྟ་བུ་བཅས་ལྟ་བུ་མེད་ཀྱི་ལུང་འདས། ཉིན་མོངས་དང་།

ཨྲ། །སྤྱལ་བསྒྲུལ། ཉེར་ཁྱིམ་ཏེ་ཉེ་བར་ཁྱིམ་བར་བྲིད་པར་མཛད་ནུས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། གང་ཟེག་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་ལ་ཁོར་བ་ཇི་སྤིང་དུ་གསུལ་  
 བྱའི་འགྲོལ་ཕན་པར་བྱེད་པ་ནུས་པ། ཐབས་ཉན་རང་བྱང་སེམས་ཀྱི་ལམ་གསུམ་པོ་དོན་དམ་དུ་རང་བཞིན་སྐྱེ་མེད་དང་། ཐ་སྙད་དུ་རྒྱ་འབྲས་པོ་བོ་ནུས་པ་སྤྱོད་གསུལ་  
 བྱའི་ལམ་ཤེས་ཉིད་ཀྱིས། བཞེད་དོན། འཛིག་རྟེན་མཐའ་དག་གིས་དོན་དུ་གཉེར་བྱ་མཛད་ནུས་པ་གང་  
 དང་། ཐབས་ཤེས་བྱའི་ནུས་པ་ཀུན་ལྟ་གཞི་མེད་དུ་བྱུགས་སུ་ཚུད་ཅིང་། སྐྱེ་བ་མེད་པར་གཟིགས་པའི་ནུས་པ་ཁྱེད་གང་དང་ཡང་དག་པར་ལྟོན་པས། གང་ཟེག་སྤྱོད་  
 གསུང་བྱུགས་ཉེས་སྤྱོད་མཐའ་དག་བསྒྲུལ་པའི་སྤྱོད་ཅན་ཐུབ་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ནུས་པ་ཀྱིས། བཞེད་དོན། བཛྲིད་བྱ་བ་དོན་གཉིས་ཀྱི་ནུས་པ་ཀུན་དང་ལྟོན་པ།



<p>ཨ།</p>	<p>༡། །བརྟུལ་ལ་དང་བ་དང་། དེ་ལ་རིགས་པའི་གཞོན་པ་མེད་པར་མཐོང་ནས་དབང་ཚོན་ལ་ཡིད་ཆེས་སྐྱེ་བས། མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་ལ་གུས་པས་  དོན་གཉིས་གྱིས་ཁྱེད་ནས་ཐོས་བསམ་སྒྲིམ་པའི་ཤེས་རབ་སྐྱེ་བ་གནས་སྐབས་དང་། མཐར་ཐུག་ཏུ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་  ཨ། དགོས་འབྲེལ་ནི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་སངས་རྒྱུས་ཉིད་ཀྱི་ལམ་རྣམས་མཐུན་གྱིས་མཆོན་ནས་ལྟག་མ་བདུན་དང་བཅས་པ། སྟོན་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་  རྒྱལ་བའི་ཡུལ་འདི་རྣམས་ལས་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་ནི་བསྟན་བཅོས་རྒྱུན་གྱི་བརྗོད་བྱ་དང་། བྱང་སེམས་ལས་གཞན་ལུ་སྟེགས་པ་དང་། ཉན་རང་སོགས་ཀྱན་གྱིས་  སྤྱོད་བམ་ཡིན་པའི་རྣམས་མཐུན་ཏེ། ཆོས་སྐྱེ་དེ་ནི། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་དང་། སྟོན་པ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་སྐྱེ་བའི་སྤྱོད་པ་པར་སྟོན་བཅུ་ཡི་བདག་ཉིད་</p>	<p>YESHE DE 17 DHARMA</p>
-----------	--	---------------------------

ཅན་གྱི་མདོ་ཡི་དོན་ཤེས་བཞིན་དང་བཅས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ངེས་པ་མི་བརྗེད་པའི་བློ་པ་ལ་བཞག་ནས། ས་བཙུ་བ་གོད་དེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྒོ་དང་ལྟན་  
 པས་ཆོས་སྐྱེ་མཐོང་བའམ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་ཞེས་པ་ནི་ཉིད་དགོས། དེའང་ཡུམ་དོན་རྟོགས་པར་དཀའ་བ་དངོས་པོ་བརྒྱད་སྟེ་ས་དོན་གྱི་ཆུ་ལ་དུ་མདོན་ཡོད་  
 ལ་གཞུང་འདིས་གསལ་བར་བཀྲལ་བས་བདེ་བླག་རྟེན་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་བསྟན་བཅོས་རྩེ་མ་པའི་དགོས་པ་སྟེ། དེའང་ནམ་མཁུན་རྟོགས་པར་ཡུམ་དོན་ཤེས་པ་ལ་  
 རགས་ལས། དེའང་བསྟན་བཅོས་འདི་ལ་རགས་ལས་པས། བརྗེད་བྱ་རྗེད་བྱེད་དང་འབྲེལ་དགོས་པ་ཉིད་དགོས་དང་འབྲེལ་བས་འབྲེལ་བ་ཤུགས་ལ་བསྟན་པ་  
 ཡིན་ནོ། །ཆོས་སྒྲིད་བཙུ་ལ་ཡི་གེ་འབྲི་མཆོད་སོགས་བཙུ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་སོགས་ནམ་མཁུན་མཆོད་བྱེད་ཆོས་བཙུ་དང་། ཡན་ལག་བདུན་སྟེང་སྐབས་



<p>༄</p>	<p>༡། །འགྲོ་སྒྲོན་འཇུག་གི་སེམས་བཅས་བཅུ་དང་། སུམ་སྒྲིན་བཅུ་བཅས་སྒྲིན་དབྱེ་བ་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་ལུས་དངོས་ལ། རྒྱས་པར་དང་པ་ལ་          བརྒྱད་དུ་དབྱེ་བ། འབྲིང་པོར་དགའ་བ་ལ་དུག་ཏུ་དབྱེ་བ། བསྐྱུས་པར་མོས་པ་ལ་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ་གསུམ། དང་པོ་ལ་སྡོམ་གྱིས་མདོར་བསྟན་པ་དང་།          རྒྱ་དཀར་གི་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་ལུས་མདོར་བསྟན་པ་དང་། ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ། སྐར་མཚོད་བརྗོད་དུ་བསྟན་          པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ས་ཚོལ་ཏུ་སྒྲིན་པ་ནི། ཇི་སྟར་འཆད་ན་བརྗོད་བྱ་དངོས་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། ཤེས་སྒྲིན་དེ་ལ་འད་། སེང་གི་བཟང་པོའི་          བརྒྱད་སྟོང་འགྲོལ་ཆེན་ལས། སངས་རྒྱས་བཙུང་མ་ལྟར་འདས་ཀྱི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་དེ་ནི་དངོས་ཡིན་ལ། དེ་ཐོབ་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱིས་</p>	<p>YESHE DE 19 DHARMA</p>
----------	---	---------------------------

གུ་མེད་ཀྱི་

ལྷན་

པུ་

ནམ་མཁའ་དང་། དག་གི་ཚོགས་ཀྱི་གཞུང་དང་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པའི་མཆོད་ཉིང་ཅན་གྱི་ལམ་ལ་ཡང་ཤེར་སྤྱོད་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཏགས་པའོ། །ཞེས་དང་། སྤྱོད་གས་  
ལྷན་གི་བརྒྱད་སྟོང་དོན་བསྟུན་ལས། ཤེས་རབ་པ་རོལ་སྤྱོད་གཉིས་མེད། །ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས། །སྒྲུབ་བྱའི་དོན་དེ་དང་ལྡན་པས། །གཞུང་ལམ་  
དག་ལ་དེ་སྒྲས་བཏགས། །ཞེས་གསུངས་པས། འབྲས་བུ་ཤེར་སྤྱོད་དངོས་དང་། ལམ་ཤེར་སྤྱོད་འབྲས་མིང་རྒྱལ་བཏགས་པ་དང་། གཞུང་ཤེར་སྤྱོད་བརྗོད་  
བྱའི་མིང་རྗོད་བྱེད་ལ་བཏགས་པ་ཡིན་འོ། །གཉིས་པ་ནི། དངོས་པོ་བརྒྱད་ཀྱི་མཆོད་ཉིང་ནི། ཤེས་བྱའི་རྣམ་པ་མ་ལུས་པ་ཀུན་སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་མངོན་སུམ་དུ་  
མཐོང་བ་ཉིང་དེ། དབྱེན་ཇི་ལྟ་ཇི་སྟེད་ཀྱི་མཐོང་བ་གཉིས། ལམ་གསུམ་སྒྲེ་མེད་དུ་ཏགས་ཤིང་། རྗོགས་སྒྲིབ་སྒྲུངས་ནས་ཡང་དག་མཐའ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་སྒྲོབ་

༡། ལམ་ལམ་ཤེས་ཅིང་། དབྱེན། ཉན་རང་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་གསུམ། དེ་ནས། གཞི་མུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ཐམས་ཅད་  
གང་ཟག་གི་བདག་གིས་སྟོང་པ་ཅུ་ལ་དུ་ཤེས་པ་ཉན་ཐོས་པའི་རྟོགས་པ་དང་། གཟུང་བ་ཆོས་བདག་མེད་པར་ཤེས་པ་རང་རྒྱལ་དང་། བདག་གཉིས་ཀྱི་སྟོང་པ་སྟོས་  
བྲལ་དུ་ཤེས་པ་ཐེག་ཆེན་པའི་གཞི་ཤེས་པ་ཅིང་། དབྱེན་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་གཞི་ཤེས་གཉིས། ལམ་མཁྱེན་གསུམ་དུ་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་ནུམ་པ་ཀླན་བསྟུས་ཏེ་  
མདོན་པར་རྟོགས་པར་རྟོགས་པ་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པའི་སྤྱིར་དུ་སྒྲིམ་པའི་སྦྱོར་བ་སྟེ། དབྱེན་སྦྱོར་བ་བཞི་ལ་ཉི་ཤུ་དང་། སྦྱོར་བ་དེ་གོམས་ནས་བྱུང་བའི་ཆོད་དུ་  
བྱུར་བ་དོད་ནས་སྐད་ཅིག་མའི་བར་གྱི་གནས་སྐབས་བསྟན་པ་ནི། སྐབས་སེམས་འོག་གོམས་པ་རྟོགས་པའི་ཕྱི་མོ་ཡིན་ལ། དེ་ནས་ཏྲགས་དང་ནུམ་ལ་ཐེལ་སོགས་ཀྱིས་

གུ་མ་ལྷོ་པ་	མཚོན་ནས་བསྟན་པ་ཅེ་མོར་བྱིན་པའི་སྒྲོར་བ་སྟེ། དབྱེན་སྒྲོར་ལམ་ཅེ་སྒྲོར་སོགས་བདུན་ནམ་བཞི་དང་། སྒྲོབ་ལམ་མཐར་ཐུག་པ་སྐད་ཅིག་མའི་སྒྲོར་བ་ཐུབ་པའི་
ཐུ་མ་ལྷོ་པ་	ཆེད་དུ། ལམ་གྱི་ནམ་པ་གྲངས་དང་གོ་རིམ་ངེས་ཅན་དུ་པན་ཚུན་གཅིག་གིས་ཀྱན་འདེན་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲོམ་པ་མཐར་གྱིས་པ་ཡི་སྒྲོར་བ་སྟེ། དབྱེན་བཅུ་གསུམ་
ཐུ་མ་ལྷོ་པ་	སྒྲོར་བ་དེ་ཡོངས་སུ་ཐུབ་པ་མཐར་བྱིན་ནས་སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་ཟག་མེད་གྱི་ཆོས་ཀྱན་ཆང་བར་སྒྲོམ་པས་མདོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པར་བྱས་པ་སྐད་ཅིག་མའི་སྒྲོར་
ཐུ་མ་ལྷོ་པ་	བ་སྟེ། དབྱེན་ཕྱོག་པའི་སྒྲོན་ནས་བཞི། སྒྲོར་བཞི་བསྒྲོམས་པའི་འབྲས་ཐུ་མཐར་ཐུག་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཆོས་གྱི་སྒྲུ་སྟེ། དབྱེན་སྒྲུ་བཞི་དང་བཅས་དེ་ནམ་དངོས་པོ་
ཐུ་མ་ལྷོ་པ་	བརྒྱད་དོ། །གཉིས་པ་དོན་བདུན་ཅུ་འི་མཚན་ཉིད་ནི། ནམ་མཁུན་མཚོན་བྱེད་གྱི་ཆོས་བཅུ། ལམ་ཤེས་བཅུ་གཅིག་གཞི་ཤེས་དགྲ། ནམ་རྫོགས་སྒྲོར་བ་བཅུ་

ལྟ། །གཅིག །ཅེ་མོ་བརྒྱད། ལམ་མཁུ་ལ་བུ་གཉིས་ལ། སྐད་ཅིག་ལ་བཞི། ཆོས་སྐྱབ་ཞི་བ་ཤད་པ་ནྦ་ལས་རིམ་པར། དོན་གཉིས་སལ་བྱུར་  
 གཉིས་ཆར་བའི་ཀུན་རྫོང་བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། བདེན་གཉིས་བྱུང་དུ་ཆུད་པའི་སྒོ་ནས་ལམ་སྐྱབ་པར་གདམས་པ་གདམས་དག་དང་། དེ་ཉལ་སྐྱུ་  
 བྱངས་པས། དེས་པར་འབྱེད་པ་ལམ་མཁུ་ལ་གྱི་ཡན་ལག་སྟེ་རྒྱུར་གྱུར་པ་སྐྱོར་ལམ་ནྦ་ལ་བཞི་དང་། ཏྲེན་ཆོས་སྐྱབ་པ་བུ་གཉིས་པོ་ཡི་ནི། གཞི་ལམ་ཏྲེན་དུ་གྱུར་  
 པ་ཡི། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་གནས་རིགས་དང་། སྐྱབ་པ་ལ་བྱང་དོར་དུ་བྱུང་བས་ཆོས་ནྦ་ལས་ཤེས་པར་བྱས་ནས། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དེ་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་ལ་  
 དམིགས་པ་དག་དང་། སྐྱབ་པ་དེའི་ཆེད་དུ་བྱུང་བ་ལམ་མཁུ་ལ་གྱི་ཡན་ལག་སྟེ་རྒྱུར་གྱུར་པ་སྐྱོར་ལམ་ནྦ་ལ་བཞི་དང་། བསམ་པ་སྐྱེ་བས་ཤོ་ཆ་བཞི་ལ་ནས་མི་

॥१॥

མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱིས་མི་ཚུགས་ཤིང་། སུག་ཕྱོག་དེ་ལས་ཕྱི་དུང་ལྷན་པ་དང་། གོ་ཆད་ལྷན་པ་དང་ཕྱི་དུང་ལྷན་པ་སྐྱོར་བ་ཐེག་ཆེན་ལམ་འབྲས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་  
ཀྱན་ལ་འཇུག་པའི་བྱ་བ་སྐྱབ་པ་དང་། བསམ་སྐྱོར་དེས་དངས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་ལ་འཇུག་པའི་སྐྱབ་པ་ཆོད་མེད་པའི་སྒྲོན་མཚོ་གསལ་མཐའ་ལས་པ་སྐྱབ་

۱۰۰

པ་དང་ནི། གོང་བཤད་དགྲ་པོ་མཐར་ཕྱིན་པར་སྐྱབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས།  
ནྟ་མས་ཀྱིས་ཐུབ་པའི་ནྟ་མ་ཀྱན་མཐེན་པ་ཉིད་མཆོན་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་སོ།

فم  
بجاء

མོ།ག།མོ།ག།པོ།ར།བྱེད།པས།ང་རྒྱལ།བཙེམ་པ་དང། སྒྲེ།བའི།ཡུལ།ངེས།པ་དང། བྱུབ་པ་དང། རང་བཞིན་ལཁོར་བ་མི་འདོར་བ་དང། བྱེད་ལས་གཞན་ལཁོར་དུ་

ནུལ་ས་གྱིས་ཐུབ་པ་འི་ནུལ་གྱུན་མཁྱེན་པ་ཉིད་མཚོན་པར་བྱེད་པ་འི་ཚུལ་སོ། །ལམ་ཤེས་སྐྱེ་རུང་གི་རྟེན་དུ། ཐུབ་པ་འི་འོད་གྱིས་ནུལ་སྒྲིབ་ལས་སྐྱེས་པ་ལྟ་ནུལ་ས་གྱི་འོད་

མོ།ག།མོ།ག།པོ།ར།བྱེད།པས།ང་རྒྱལ།བཙེམ་པ་དང། སྒྲེ།བའི།ཡུལ།ངེས།པ་དང། བྱུབ་པ་དང། རང་བཞིན་ལཁོར་བ་མི་འདོར་བ་དང། བྱེད་ལས་གཞན་ལཁོར་དུ་

ལྷོ། །སྤྱད་པ་ནྭ་མ་ས་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུལ་བསྟན་པ་དང་། བྱང་སེམས་སྤྱུང་ས་ཀྱིས་ཤེས་མཐོང་གིས་བལྟས་ནས་འདུལ་བར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་ཤུགས་བསྟན།  
 སྒྲོ་བ་མ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་དང་། རང་རྒྱལ་བསེ་རུའི་ལམ་གང་དང་། ཆོ་འདི་དང་ཆོ་རབས་གཞན་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས། སུན་ཡོན་ཆེ་བ་དང་ལྟན་པ་བདེན་བཞི་མདོན་  
 སུམ་མཐོང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་བའི་ལམ་དང་། སྒྲོ་མ་ལམ་གྱི་བྱེད་པ་སུན་ཡོན་དང་ནི། དེ་ལྟན་སྒྲོ་མ་ལམ་དངོས་ལ། །ཟག་བཅས་སྒྲོ་མ་ལམ་རྗེས་ཐོབ་  
 ཀྱི་སྐབས་དང་། ཟག་མེད་སྒྲོ་མ་ལམ་མ་ཉམ་གཞན་གྱི་སྐབས་གཉིས། དང་པོ་ལ། རང་དང་། གཞན་དང་། གཉིས་དོན་དུ་ཡུམ་ཡོན་ཏན་ཅན་དུ་འཛིན་པ་  
 མོས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བྲམ་མེད་སྒྲོ་མ་ལམ་དང་། དེ་ལ་སངས་རྒྱུས་བྱང་སེམས་སྤྱུང་ས་ཤུགས་དགྱེས་པས་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་བསྟོན་པ་དང་བཀུར་བ་དང་བསྟུགས་པ་

གུ་མ་ལྷོ་ལྷོ་

ཐུ་ལྷོ་

ལྷོ་

མོས་པའི་ཕན་ཡོན་དང་། དག་བཟི་ཟད་པར་བྱེད་པ་ཀུན་རྒྱུ་རང་གཞན་གྱི་དག་ཅུ་ཀུན་ལ་དམིགས་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱུར་བསྐྱོ་བ་དང་། རོན་དམ་པར་མི་  
དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱོ་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བྱ་མེད་སྒྲིམ་ལམ་དང་། དག་བཟི་ཟད་པར་བྱེད་པའི་སྤྱིར་རང་གཞན་གྱི་དག་བཟི་ཟད་པར་བྱེད་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་  
པ་བྱ་མེད་པའི་སྒྲིམ་ལམ་དག་དང་། གཉིས་པ་ལ། མཉམ་གཞན་སྒྲིམ་བྱལ་མཛོད་སྒྲིམ་རྒྱུ་ལྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་རྒྱལ་བ་པ་སྒྲིམ་ལམ་དང་། ཆོས་ཀུན་ཡོན་སྒྲིམ་  
ནས་དག་ཏུ་གནས་ཀྱང་། དུང་ལ་མེར་སྐྱོང་ལྟར་སྤྱོད་ཅི་ལོག་ཏུ་དམིགས་པའི་དྲི་མ་ཉིད་ཡང་དག་པའི་ལམ་གྱིས་སྐྱུང་སྒྲིམ་ནས་རིམ་བཞིན་ཤིན་ཏུ་དག་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་  
སྒྲིམ་པའི་ལམ་མོ། །དེ་ལྟར་བརྩུ་གཅིག་པོ་དེ་དག་གིས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི། ལམ་ཤེས་ཉིད་ནི་མཚོན་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་དེ་འདྲར་



༡༡། །བཤད་དོ། །དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པས་སྤིང་པ་ལ་ཁོར་བ་ལ་མི་གནས་ཤིང་མ་གོས་པའི་གཞི་ཤེས་དང་། སྤིང་ཞི་མཉམ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པས་དམིགས་མེད་ཀྱི་སྤྱིང་རྗེས་ཞི་བ་ལ་མི་གནས་པའི་གཞི་ཤེས་དང་། མཐའ་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་དེ་རིམ་བཞིན་དུ་མ་རྟོགས་ནས་དངོས་དངོས་མེད་ཀྱི་མཚན་མར་དམིགས་པས་འདུག་ན་ཡང་དག་པའི་ནམ་མཁུན་བསྐྱབ་པའི་ཐབས་མ་ཡིན་པས་རིང་བ་ཡི་གཞི་ཤེས་དང་། དངོས་དངོས་མེད་ཀྱི་མཚན་མར་མི་རྟོག་པར་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་ཐབས་ཀྱིས་རིང་བ་མ་ཡིན་པའི་གཞི་ཤེས་ཉིད་དང་། གཞི་ལ་མཁའ་བྲས་བྱའི་ཆོས་སུ་མཚན་མར་ཞེན་པ་སྤང་བུ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་དང་། དེ་ལས་བརྗོད་པ་གཉིན་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་དག་དང་། བྱུང་གཞི་གཟུགས་སྟོགས་དང་། བྱུང་ཆོས་མི་རྟོག་སྟོགས་ལ་ཞེན་པ་བཀག་ནས་སྒྲིམ་པའི་

གུ་མ་ཐི་ཏི་ཏི་

ཐུ་མ་ཐི་ཏི་

ཐུ་མ་ཐི་ཏི་

ལམ་ཉན་རང་གི་སྒྲུབ་བཤུགས་ལ་འཕེན་བྱེད་གཞི་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུབ་བ་དང་། གཟུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་མཆོན་མ་དང་ཁྱད་པར་དང་ཡུལ་ཅན་བཞིར་མཛོན་ཞེན་གྱི་སྒྲོམ་པ་མེད་  
པ་གཞི་ཤེས་དེ་ཡི་མཉམ་ཉིད་དེ་འཛིན་སྟངས་དང་། སྒྲུབ་བ་དེའི་འབྲས་བུ་ཉན་ཐོས་དང་། ལ་སོགས་པའི་སྒྲུབ་རང་རྒྱལ་གྱི་མཐོང་ལམ་ཤུགས་བསྟན་དང་།  
སྒྲོ་འདོགས་སོགས་ཉིས་དང་བྲལ་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་བའི་ལམ་དངོས་བསྟན་ཏེ། དེ་ལྟར་དགྲ་པོ་དེ་འདྲ་ཞི་ཀླན་ཤེས་སམ་གཞི་ཤེས་ཉིད་དུ་མཆོན་བྱེད་གྱི་ཆོས་སུ་  
འདོད་པའོ། །གང་བསྒྲོམ་བྱ་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་ནམ་པ་ཀླན་བསྟུས་ནས་ནམ་པ་བརྒྱ་དོན་གསུམ་དུ་བཤད་པ་སྒྲུབ་བའི་ནམ་པ་དང་། ཇི་ལྟར་སྒྲོམ་པ་སྒྲུབ་བར་དབྱེན།  
རང་གི་ངོ་བོར་ཉི་ཤུ་བཅོས་པ་ནམ་པ་དང་། སྒྲུབ་བའི་སྒྲོན་འགོ་ལ། དེ་ལྟར་སྒྲུབ་བ་བསྒྲོམ་པ་ལས་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏྲན་བཅུ་བཞི་དང་། སྒྲུབ་བ་སྒྲོམ་པ་ལ་བར་དུ་

༡༡། །གཙང་པ་དོར་བྱའི་སྒྲིབ་ནི་བདུད་ལས་ཞི་བྱ་དང་། སྒྲིབ་བ་ཉིད་མཆོན་པར་བྱེད་པ་ཤེས་བྱ་མཆོན་ཉིད་ལ་ཤེས་མཆོན་བྱེད་མཆོན་དོ་  
 བོ་ཉིད་མཆོན་བཞི་ལས་བྱེ་བའི་མཆོན་ཉིད་དགྲ་བཅུ་གོ་གཅིག་བཅས་པ་དང་། སྒྲིབ་བ་བྱེད་པར་ཅན་རྒྱུད་ལ་སྒྲིས་པའི་གོ་རིམ་ལ། མོས་སྒྲིབ་ན་སྒྲིབ་བ་སྒྲིམ་པའི་  
 དབང་དུ་བྱས་ཏེ་རྒྱུད་ལ་བསྟེན་བྱ་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་ཆོག་གས་ལམ་དང་། དེ་ཡོངས་སུ་སྒྲིབ་པ་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་སྒྲིབ་ལམ་དང་། སྒྲིབ་བ་སྒྲིམ་པ་པོའི་གང་ཟག་སྒྲིབ་པ་  
 སྒྲིབ་མི་བ་ལྟོག་པའི་ཆོག་གས་དང་། སྒྲིབ་བ་བྱེད་པར་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་བཏེན་པ་སངས་རྒྱལ་ཆོས་སྒྲུབ་པ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་སྤྱོད་དང་ཞི་བ་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིབ་བ་དང་།  
 མ་དག་པ་དག་པར་སྒྲུབ་པའི་སྒྲིབ་ལམ་དང་། དེ་བཞིན་འབྲུབ་པའི་ཆོག་གས་རྗེ་གས་པར་མཛད་པས་ཡོངས་སུ་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ། ཏེན་རང་གི་ཞིང་དག་པའི་སྒྲིབ་བ་བྲུན་

མེད་པོ། རྒྱལ་ཁབ་མདོན་རྩེ་གསུམ་རྩེ་གསུམ་པ་མཚོན་པར་བྱེད་པ་སྟེ། རྒྱལ་ཁབ་མདོན་རྩེ་གསུམ་འདི་ནི་ཁོང་དེར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པ་ལ། རྒྱལ་དང་རྒྱལ་མིན་  
ཤེས་པ་དང་། སྐབས་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་དུ་མའི་ཐབས་ལ་མཁུས་པའི་སྒྱུར་བ་སྐབས་སྐབས་སྒྱུ་སྒྱུ་སྟེ། དོན་གྱི་གཙོ་བོ་རྒྱལ་པ་བརྒྱ་དང་བཅས་པ་དེ་ལྟར་ཆོས་བརྒྱ་གཅིག་ཡིན་པོ།  
བསྐྱེད་པོ་མཁས་རབ་རྒྱུ་ལྟར་པ་དེ་ཡི་རྩལ་གསུམ་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱིས་མཚོན་པ་དོན་གྱི་ཕྱི་ཕྱོད་པོ་དང་། བསྐྱེད་པོ་མཁས་རྒྱལ་འཕེལ་བརྒྱ་དུག་གིས་མཚོན་པ་ཕྱི་ཕྱོད་པོ་དང་།  
རང་དོན་རྩེ་གསུམ་པ་བརྒྱ་པ་དང་གཞན་དོན་སྤྱི་རྩེ་བརྒྱ་པས་མཚོན་པ་བསྐྱེད་པོ་ཕྱི་ཕྱོད་པོ་དང་། བསྐྱེད་པོ་མཁས་ཆད་མེད་པའི་སྒྲོ་བ་མཚོན་པ་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་དོན་ལ་སེམས་  
ཀྱུ་རྒྱ་གཞན་པ་ཡི་ཁྱིའི་འཛིན་ཆོས་མཚོན་གཉིས་ཕྱི་ཕྱོད་པོ་དང་། མཐོང་སྤང་རྩེ་གསུམ་པའི་གཉིས་པོ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་མཐོང་ལ་མཐོང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། སྒྲོ་བ་སྤང་རྩེ་གསུམ་པའི་

༡༡། །གཉིན་པོ་སྐྱོན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྒྲོམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་འི་ལམ་གྱི་ཕྱི་མོ་ནི་སྒྲོམ་ལ། །ཀླན་བརྟགས་གྱི་ཆ་མཐོང་ལམ་དང་། །སྐྱོན་སྒྲོམ་གྱི་ཆ་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་  
 སྤང་བྱ་འཇུག་ཕྱོག་རྩམ་བརྟགས་གྱི་ནུམ་པར་རྟོག་པ་ནུམ་པ་བཞི་བཞི་ཡི། །གཉིན་པོ་ནུམ་པ་བཞི་བཞི་དང་ནི། །སྒྲོམ་ལམ་མཐར་སྐྱོན་པ་པན་པོ་འཆད་མེད་པ་ཅན་གྱི་  
 བར་ཆད་མེད་པ་འི་ཕྱི་མོ་འི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། །དེ་འི་ཁར་ལ་བར་ཆད་མེད་ཕྱི་དེ་ལ་བསལ་བྱ་བ་དེན་གཉིས་འགལ་བར་འཛིན་པ་འི་ལོག་པར་བསྒྲུབ་པ་འི་ཕྱི་དྲ་སྤང་དྲ་  
 བཅས་པ་ནི། །ཆོས་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་གིས་ཕྱི་མོ་འི་མཛོད་རྟོགས་མཆོད་པ་ཡིན་ནོ། །མཐར་གྱིས་པ་ལ། །ལམ་གྱི་ངོ་བོ་སྐྱོན་པ་ནས་ཤེས་རབ་གྱི་པར་སྐྱོན་དུག་ལ་སྐྱོར་  
 བ་སྐྱོན་སྐྱུ་མཆོག་གས་པས་འཇུག་ཅིང་། །ལམ་བྱུང་པར་དུ་བྱེད་པ་འི་རྟོན་བསམ་པ་སྐྱོན་སྐྱུ་མཆོག་གས་པས་སངས་རྒྱས་ཆོས་དགོ་འདུན་གཏོང་དང་ཚུལ་བྱིས་སྐྱུ་རྩེས་དྲན་

ཀླུ་མ་ལྟོ་པ་

ཕུ་མ་ལྟོ་པ་

ཀླུ་མ་ལྟོ་པ་

དུག་དང་མི་འབྲལ་བ་དང་། ལམ་དག་པར་བྱེད་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་མེད་པ་འི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ལམ་མཐར་གྱིས་སམ་རིམ་གྱིས་སྒྲོབ་པས། རྣམ་པ་གསུམ་  
དང་། རྣམ་པ་བརྒྱ་ཉེ་ཆོས་ཁྱོད་བརྒྱ་གསུམ་པོས་ཟིན་པ་འི་སྒྲོ་ནས་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དཀྱུས་ཐོག་གཅིག་ཏུ་ཆར་བའི་གོ་རིམ་ངེས་ཅན་དུ་བསྒྲུབ་པ་ལོ། །  
སྒྲོར་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་འི་རབ་ཀྱི་མཐའ། བྱ་བ་རྫོགས་པ་འི་ཡེ་ཤེས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་གིས་ཤེས་བྱའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་ཞིང་མཉམ་པར་མདོན་པར་རྫོགས་པར་  
བྱང་ཆུབ་པ་སྟེ། ངོ་བོ་ལ་དབྱེ་བ་ཐ་དད་མེད་ཀྱང་ལྟོག་པ་འི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་ནི་རྣམ་པ་བཞི་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་སྒྲིབ་པ་མ་ཡིན་པ་འི་སྐད་ཅིག་མ་དང་། རྣམ་པར་སྒྲིབ་  
པ་འི་སྐད་ཅིག་མ་དང་། མཆོན་ཉིད་མེད་པ་འི་སྐད་ཅིག་མ་དང་། གཉིས་སུ་མེད་པ་འི་སྐད་ཅིག་མ་རྣམས་སོ། །སྒྲོར་བཞི་བསྒྲུབས་པ་འི་འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་ལ།

༄༅། །སྒྲུང་སྒྲོང་ཟུང་འཇུག་གི་ཚེས་ཉིད་དག་པ་གཉིས་ལྟན་དེ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུ་ཡོན་ཏན་དང་བཅས་པ་དང་ངེས་པ་ལྟ་ལྟན་གྱི་ལོངས་སྒྲོང་རྫོགས་པ་ལོ་སྒྲུ་མཚན་  
 དཔེར་བཅས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ། དེ་ལས་གཞན་པ་གསུལ་བྱས་སའི་དོ་སྒྲུལ་ལ་སྒྲུང་བའི་སྒྲུལ་པ་ཡི་སྒྲུ་མཚན་དཔེར་བཅས་པ་ནི་དང་། ཟག་མེད་ཀྱི་ཚེས་སྒྲུ་  
 ཚན་ཉིད་གཅིག་མངའ་བ་ཡེ་ཤེས་ཚེས་སྒྲུ་དང་། དེའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ལས་འཁོར་བ་ཇི་སྟེད་པར་རྒྱུན་མི་ཆད་པའི་བྱིན་ལས་མཛད་པ་དང་བཅས་པ། དེ་ལྟར་ཚེས་རྣམ་པ་  
 བཞིར་ནི་ཚེས་སྒྲུའི་དབྱེ་བ་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སྒྲོབ་དཔོན་འཕགས་པ་ལྟར་ན་མཚན་བྱེད་ཚེས་བཞིའི་གཅིག་ལ་བྱིན་ལས་འདེན་པར་མཛད་  
 དོ། །༄༅། །གཉིས་པ་དེའི་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། གཏན་ལ་དབབ་བྱ་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤད་པ། ཉམས་ལེན་སྒྱུར་བ་བཞི་བཤད་པ།

ཀློང་པོ་ལ་གསུམ།

འབྲས་བུ་ཆོས་སྒྲིའི་ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤད་པ་གསུམ། དང་པོ་ལ་གསུམ། ཐོབ་བྱ་ནམ་མཁུན། ཐོབ་བྱེད་ལམ་ཤེས། སྤང་བྱ་གཞི་ཤེས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྒྱས་  
པར་བཤད་པ་འོ། །དང་པོ་ལ་འད་བཞི། ལམ་གྱི་རང་བཞིན་སེམས་བསྐྱེད་པ། སེམས་བསྐྱེད་དག་བྱེད་གདམས་དག་འོད་པ། གདམས་པའི་འབྲས་བུ་དེས་

ཀློང་པོ་ལ་གསུམ།

འབྱེད་ཡན་ལག །གདམས་པའི་དོན་སྤྱོད་ཅི་མ་ལོག་པར་བསྒྲུབ་པ་འོ། །དང་པོ་ལ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་དང་། རབ་དབྱེ་གཉིས། དང་པོ་ལ་གཉིས།  
མཆོན་ཉིད་དངོས་དང་། དེ་མདོ་དང་སྒྱུར་པ་འོ། །དང་པོ་ནི། བྱང་སེམས་ཆོག་གསལ་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་འདུན་ཕྲན་སེམས་བསྐྱེད་མཆོན་གཞི། ཐེག་ཆེན་སེམས་

ཀློང་པོ་ལ་གསུམ།

བསྐྱེད་ཡིན་པར་མཆོན། མཆོན་བྱ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་མཆོན་ཉིད་ཟུར་གཉིས་ཆང་བ་སྟེ། གཞུག་འགྲོ་བ་མཐའ་ཡས་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཁུར་དུ་བྱེད་



ལྷ། །བའི་ཕྱིར་ཁྱུ་གསུམ་པ་སྟོང་རྗེས་ཆེད་དུ་བྱ་བ་གཞན་དོན་ལ་དམིགས་པ་དང་། དོན་དུ་གཉེར་བྱ་ཡང་དག་པར་རྗེས་པ་འདི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་  
 དང་མཚུངས་ལྟ་བུ་གྱི་སེམས་བྱུང་པར་ཅན་ཡིན་ནོ། །དེའང་འདོད་པ་ནི་ཡུལ་དེས་ལྷ་ཡི་ནང་གི་སེམས་བྱུང་ཡིན་ཀྱང་། རྒྱ་དོན་གཉེར་གྱི་འདུན་པ་འདི་མིང་། འབྲས་བུ་  
 སེམས་བསྐྱེད་ལ་བཏགས་པ་ཡིན་ཏེ། འདོགས་པ་འདི་རྒྱ་མཚན་དགོ་པ་འདི་ཆོས་བྱང་ཆུབ་ལ་འདུན་པ་འདི་དོ་བོ། བྱང་ཆུབ་དོན་གཉེར་ཡོད་ན་འབྲས་བུ་སེམས་བསྐྱེད་སྒྲི་  
 བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སོ། །ཡང་ན་གཙོ་སེམས་བསྐྱེད་མོད་ཀྱི། གྲོགས་འདུན་པ་འདི་མིང་གིས་གྲོགས་ཅན་སེམས་བསྐྱེད་ལ་བཏགས་པ་ཡིན་ནོ། །དགོས་པ་ནི།  
 དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་སེམས་སྒྲི་བས་དང་། དདེས་ལ་གཞོད་བྱེད་ནི། སེམས་བྱུང་འདུན་པ་དེ་སེམས་བསྐྱེད་དེས་རྒྱ་ཡིན་པ་འདི་ཕྱིར། དེ་དེས་དོ་བོ་ཡིན་ན་རྒྱ་འབྲས་

ਬਾਮਨਾਇਕ

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

۱۵۲۰

གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བས། དཔེར་ན་བྱུང་གིང་དང་། མེ་གཅིག་ཡིན་པར་ཁས་བླངས་པ་བཞིན་ནོ། །མཚན་ཉིད་དེ་ལྟར་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ། རྟེན་ཐེག་ཆེན་ལ་  
མེས་གིང་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་ལྷ་གྲུ་སོགས་ལ་ཡང་སྐྱེ། འཇུག་པའི་རྟེན་བྱུང་ས་དང་ལམ་སློན་དུ་སོ་ཐར་དགོས་པར་གསུངས་པ་རྟེན་བྱུང་པར་བའི་དབང་དུ་  
ཡིན་གྱི། འདོད་ལྷ་དང་གོང་མའི་རྟེན་ཅན་གྱི་བྱུང་སེམས་ཡོད་པས་སོ། །སེམས་བསྐྱེད་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་མཐོང་བ། སངས་རྒྱས་དང་བྱུང་སེམས་ཀྱི་མཐུ་  
མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་ཐོས་པ་སེམས་ཅན་སྤྱག་བསྐྱེད་པ་མཐོང་ནས་མི་བཟོད་པ་སོགས་ལས་སྐྱེའོ། །སེམས་བསྐྱེད་དེ་ལ་དབྱེ་ན། སློན་པ་དང་།  
འཇུག་པ་གཉིས། དའི་བྱུང་པར་སྐྱོད་པ་ཉམས་ལེན་གྱིས་དངོས་སུ་མ་ཟིན་པ་སློན་པ་སེམས་བསྐྱེད་དང་། དེས་ཟིན་པ་འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ཕན་ཡོན་ནི་

ལྟོ། །སྒྲིག་པ་ཟད་པ་དང་བསོད་ནམས་འཕེལ་བ་སོགས་གཞན་སྐབས་དང་། མཐར་ཐུག་གི་དོན་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཆེད་དུ་  
 བྱ་བ་གཞན་དོན་དེ་དང་། དོན་དུ་གཉིས་བྱ་སངས་རྒྱས་དེ་ནི་རང་བཟོ་མ་ཡིན་ཏེ་བློ་བྲོས་མི་ཟད་པ་དང་། སྤྲོད་པོ་བཀོད་པའི་མདོ་སོགས་དང་མཐུན་པར་རྒྱས་འཕྲིང་  
 བསྐྱས་པའི་ཡུམ་གྱི་མདོ་ན་གསུངས་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ན་བསྐྱས་པ་དང་རྒྱས་པའི་སྒྲོ་ནས་བརྗོད་པ་ཡིན་འོ། །འདི་ལ་མདོ་སྦྱར་གསུངས་ནས།  
 གཞན་ལ་མེད་པ་ཡང་འདི་དང་པོ་ཡིན་པས་འདི་ལ་བཤད་པ་ལྟར། གཞན་གྲུབ་ལ་འད་ཡོད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ཇི་ལྟར་ན་ཡུམ་བར་མ་ལས། ལྷ་མོ་ལྷ་  
 འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མདོན་པར་རྗོགས་པར་སངས་རྒྱས་པར་འདོད་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རོལ་ཏུ་

པུས་པུས་	སྒྲིབ་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་པས་བྱང་ཆུབ་མདོར་བསྟན། ཡང་དེ་རྒྱས་པར། ལྷ་རིའི་བྱ་འདི་ལ་བྱང་སེམས་ཆེན་པོ་མི་གནས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཡུམ་ལ་གནས་	YESHE DE 38 DHARMA
	ཏེ་སྒྲིབ་པར་བྱ་བ་དང་། སྒྲིབ་པ་པོ་དང་། ལེན་པ་པོ་མི་དམིགས་པའི་སྒྲིབ་ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲིབ་པའི་ཕར་སྒྲིབ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པར་བྱའོ། །	
ཀུན་གྱི་	སོགས་ཕར་སྒྲིབ་དུག་ལ་བསྐྱབ་པར་གསུངས། ཡང་གཞན་དོན་མདོར་བསྟན་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་སྒྲུབ་པ་བརྩམས་པའི་ཞིང་གསུང་གི་	
ལྟར་	བྱེ་མ་སྟེང་གི་འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་ན་སེམས་ཅན་གང་དག་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྤང་པོ་སྟག་མ་མེད་པའི་བྱ་དན་ལས་འདའ་བར་འདོད་པས་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་	
ལྟར་	སྒྲིབ་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། ཡང་སེམས་ཅན་སེར་སྒྲ་ཅན་ནམས་སྒྲིབ་པ་ལ་འགོད་པ་ནས། ཤེས་རབ་འཆལ་བ་ནམས་ཤེས་རབ་སྤྱན་སྒྲུལ་ཆོག་གས་པ་	

<p>༣༡</p>	<p>༡༣༡། །ལ་འགོད་སྟོན་གྱིས་གཞན་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་རབ་དབྱེ་ནི། དེ་ཡང་ཚོགས་ལམ་ཚུང་དུ་གྲགས་བྱང་ཚུབ་དོན་གཉིར་གྱི་  འདུན་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཚེས་ཅན། དཔེ་སྟུང་ཡིན་ཏེ་ཚེས་དཀར་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་ཡི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་། ཚོགས་ལམ་འབྲིང་  པོར་བསམ་པ་གསེར་ལྟ་བུ་བྱང་ཚུབ་བར་དུ་མི་འགྱུར་བས་མི་ཉམས་པ་དང་། ཚོགས་ལམ་ཆེན་པོར་ལྟ་གཤམ་པའི་བསམ་པ་ཟླ་བ་ལྟ་བུ་དགེ་བའི་ཚེས་མཐའ་དག་ནམ་པར་  འཕེལ་བ་དང་། སྦྱོར་ལམ་དུ་མཁྱེན་གཉིས་རྗེས་མཐུན་སྒྲིམ་པའི་སྦྱོར་བ་མེ་ལྟ་བུ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་སྟེ་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སྒྲིབ་པའི་  བུད་ཤིང་བསྐྱེད་པ་དང་། མཐོང་ལམ་ས་དང་པོར། སེམས་བསྐྱེད་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སྦྱོན་པ་གཉིར་ལྟ་བུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཚེས་པར་བྱེད་པ་དང་ས་གཉིས་</p>	<p>DIARMA 39 YESHE DE</p>
-----------	--	-----------------------------------

པུ་ཨ་ཨ་ཨ་	པར་ཚུལ་བྲིམས་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ལྟར་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་འཁྱེན་གྱི་དངོས་པོ་དང་། ས་གསུམ་པ་ན་བཟོད་པ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལྟར། མི་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཐོག་
ཏུ་བབས་པས་མི་འབྲུགས་པ་དང་། ས་བཞི་པ་ན། བརྩོན་འགྲུས་རྟོ་རྟུ་བྱུ་ཡིད་ཆེས་པ་བརྟན་པས་མི་བྱེད་པ་དང་། ས་ལྷ་པ་ན་བསམ་གཏན་རི་ཡི་རྒྱལ་པོ་ལྟར།	
དམིགས་པའི་ནམ་པར་གཡེང་བས་མི་བསྐྱོད་པ་དང་། ས་དྲུག་པ་ན་ཤེས་རབ་སྒྲན་ལྟ་བུ་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པའི་ནད་རབ་ཏུ་ཞི་བ་དང་། ས་བདུན་པ་ན་	
ཐབས་མཁས་པ་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་ལྟ་བུ་དག་ཅུ་མི་འཛད་པའམ་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་བ་དང་། ས་བརྒྱད་པ་ན་སྒྲོན་	
ལམ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལྟར་རི་ལྟར་སྒྲོན་པའི་འབྲས་བུ་འབྲུབ་པ་དང་། ས་དགུ་པ་ན་སྒྲོབས་ཀྱི་ཕར་སྤྱོན་ཉི་མ་ལྟར་གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་ལ་དག་བའི་ལོ་ཏྲེ་གཡོངས་སུ་སྒྲིབ་	

༄༅། །པར་བྱེད་པ་དང་། ས་བརྩུ་པར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕ་རོལ་རྩ་བྱིན་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཚེས་ཀྱི་གྲུ་དབྱངས་སྟོན་པ་ལྟ་བུ་གཏུལ་བྱ་འདུན་པར་བྱེད་པའི་ཚེས་སྟོན་པ་དང་། དག་པའི་བྱེད་པར་ལམ་ན་ལྟ་ཡོད་དེ། མཛོན་ཤེས་དང་ལྡན་པ་རྒྱུ་ལ་དེ་ལྟ་བུ་མཐུ་ཐོག་ས་པ་མེད་པས་གཞན་གྱི་དོན་རྒྱུ་པ་དང་། བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་གཉིས་བང་མཛོད་ལྟ་བུ་བྱང་ཆུབ་ལ་མཁོ་བ་ཚང་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པའི་ཚེས་སུ་མ་རུ་ཅ་བདུན་ལམ་དེ་ཆེ་ལྟ་བུ། འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་གཤེགས་ཤིང་རྗེས་སུ་གཤེགས་པ་དང་། སྟིང་རྗེ་དང་ལྟག་མཐོང་བཞེན་པ་ལྟ་བུ། འཁོར་བ་དང་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་གང་དུ་ཡང་མི་ལྟུང་བས་བདེ་བྲག་རྩ་འགྲོ་བ་དང་། གཟུངས་དང་སྟོབས་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་བཀོད་མའི་ཆུ་སྟེ་ཆུ་མིག་གམ་བྱིན་པ་ལྟ་བུ། ཐོས་པ་དང་མཐོས་

ཀླུ་མཚན་པ་	<p>པའི་ཚེ་མའཛིན་པ་མ་མི་བཟད་པ་དང་ནི། མངས་ཀྱི་སྒྲིལ་ཡི་སྒྲིལ་བ་ཚེ་སྒྲིལ་པའི་འཛིན་པ་འཛིན་པ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ། བཟད་པ་འཛིན་པའི་གཞུང་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ།</p> <p>སྒྲིལ་པ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ། མངས་ཀྱི་སྒྲིལ་ཡི་དངོས་གཞི་བཟོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་མཉམ་པ་ཉིད་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ། མཛོན་མཐོང་པའི་གཞུང་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ།</p>	ཀླུ་མཚན་པ་
ཀླུ་མཚན་པ་	<p>དོན་བྱ་བ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ། མངས་ཀྱི་སྒྲིལ་ཡི་མཛུགས་ལྟ་བུ། ཚེ་སྒྲིལ་པ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ། དགའ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ།</p> <p>སྒྲིལ་པ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ། དེ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ། མཛུགས་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ། ལྟ་བུ་ལྟ་བུ། ལྟ་བུ་ལྟ་བུ། ལྟ་བུ་ལྟ་བུ། ལྟ་བུ་ལྟ་བུ།</p>	ཀླུ་མཚན་པ་
ཀླུ་མཚན་པ་	<p>ཀླུ་མཚན་པ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ། མངས་ཀྱི་སྒྲིལ་ཡི་མཛུགས་ལྟ་བུ། ཚེ་སྒྲིལ་པ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ། དགའ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ།</p> <p>སྒྲིལ་པ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ། དེ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ། མཛུགས་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ། ལྟ་བུ་ལྟ་བུ། ལྟ་བུ་ལྟ་བུ། ལྟ་བུ་ལྟ་བུ། ལྟ་བུ་ལྟ་བུ།</p>	ཀླུ་མཚན་པ་



༡༡། །པ་ཡིན་ནོ། །ས་མཆོམས་འདི་ནི་སྒྲིབ་དཔོན་མེད་བཟང་གི་ལུགས་ཡིན་ལ། །ས་བརྩུ་རྒྱུན་མཐའི་སྒྱུར་དངོས་མཐུག་ན་ཡོད་པར་བཞེད་པ་འད་ཡོད་  
 ནོ། །ལམ་དེ་དང་དེར། དེ་དག་ལྟ་བུ་པོར་སྒྱུར་པ་ཅུ་ལས་པ་ལ་ཆེ་ར་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་ཡོད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ། གདམས་ངག་གྱིར་བསྟན་པ་  
 དང་། རྟོགས་དཀའ་བ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་བཞི། རྒྱལ་པ་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་འདོམས་པའི་གདམས་ངག་དང་། དམིགས་ལུལ་བཤེན་པ་བཞི་  
 ལ་འདོམས་པའི་གདམས་ངག་དང་། རྟོན་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་འདོམས་པའི་གདམས་ངག་དང་། རྒྱལ་པ་སྟུན་ཆོག་ས་གྱི་རྒྱལ་པ་གདམས་པའོ། །དང་པོ་ནི།  
 གདམས་ངག་ནོད་ལུལ་ཆོག་ས་ལམ་ཆེན་པོ་ཆོས་རྒྱུན་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་པས་མཆོག་གི་སྤྱལ་སྤྱུ་དངོས་སམ། གཤམ་བཆོག་ས་ལམ་ཆུང་དུ་ནས་སོ། །ཞོད་པ་པོ་

འཇུག་པའི་སྒྲུབ་པ་

གདམས་ངག་དོན་གཉེར་གྱི་སེམས་ཅན་ནོ། །ཉན་པའི་རྒྱ་གད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ན་སངས་རྒྱས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་ལས་ཆོས་ཀྱི་ཆོག་དོན་བར་མ་ཆད་དུ་འཛིན་  
ལུས་པའི་ཆོས་རྒྱན་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནམ། རང་རང་གི་དྲན་ཤེས་སོ། །དབྱེ་བ་ལ་སྤར་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་བྱེད་གདམས་ངག་དང་། ཐོབ་ཟིན་བྱེད་པར་དུ་བྱེད་པ་རྗེས་

འཇུག་པའི་སྒྲུབ་པ་

བསྟན་ཏེ་སྤྲོ་བ་དཔོན་གྲོལ་སྤེས་འདི་གོ་བསྐྱོད་གོ། །ཉན་བྱའི་གདམས་ངག་བཅུར་གསུངས་པའི་དང་པོ། སེམས་བསྐྱེད་སོགས་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཐམས་ཅད།  
ཐ་སྙད་སྙད་བསྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་མི་འགོག་པས་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པ་དང་། དོན་དམ་པར་མི་དམིགས་པས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྒྲག་པ་མེད་པར་བདེན་གཉིས་ཟུང་དུ་ཚུད་པའི་སྒྲོ་

འཇུག་པའི་སྒྲུབ་པ་

ནས་ལམ་སྐྱབ་པར་གདམས་པ་སྟེ། ལྷ་རིའི་བྱ་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལ་སྦྱོང་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་

༄༅། །དཔར་གྱུར་བཞིན་དུ་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་ཞེས་འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་པར་འདོམས་པའི་གདམས་དག་དང་།  
 སྐྱབ་པ་རང་གི་ངོ་བོ་སྦྱར་བ་ཕྱིན་དུག་གི་ཆེད་དུ་བྱུང་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རྟོགས་བྱུང་ཆོས་སྐྱེས་ཐོབ་པར་བྱེད་པས་ཉན་རང་གི་སྐྱབ་པ་ལས་བྱུང་པར་འཕགས་  
 པའོ། །འདིར་བདེན་པ་གཉིས་ལ། དབྱེ་གཞི་རང་བཞིན་མེད་པ་ཅུ་མ་མཁ། བདེན་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་ཅུ་མ་དང་། དབྱེ་བ་ལ་ཀུན་རྫོབ་དོན་དམ་གཉིས་  
 པས། ཀུན་རྫོབ་ལ་དབང་པོ་དུག་གཞོན་མེད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་སྒྲུང་བ་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་དང་། གཞོན་པས་ད་ཀྱང་གས་པའི་སྒྲུང་བ་རབ་རིབ་དང་སྒྲ་ཤད་ལ་སོགས་པར་སྒྲུང་  
 བ་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་གཉིས། དོན་དམ་ལ་སྐྱེ་སོགས་བཀག་ཅུ་མ་ལས་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་སྐྱོས་པ་ལས་མ་གྲོལ་བ་ནུམ་གངས་པའི་དོན་དམ་དང་། སྐྱེ་བ་དང་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་སྐྱོས་

གུ་མ་ཇི་ཏེ་

ཐུ་མེ་

ཏུ་མེ་

པ་མཐའ་དག་ལས་གྲོལ་བ་ནམ་གངས་མིན་པའི་དོན་དམ་གཉིས་སོ། །མཚན་ཉིད་ནི། སྒྲོལ་ཡུལ་ལས་མ་འདས་པའི་ཆོས་རིགས་པ་ཡང་དག་གིས་དབྱེད་མི་བཟོད་  
པ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་། སྒྲོལ་ས་འདས་པའི་ཆོས་ཉིད་སྒྲོས་བྲལ་དམིགས་པ་ཉིད་ཀྱི་བ་དོན་དམ་བདེན་པའོ། །དེའང་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གཉིས་སུ་སྒྲུབ་བ་གཟུང་  
འཛིན་ཅན་ཐམས་ཅད་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གཉིས་སྒྲུབ་ཅུབ་པའི་ཚུལ་དུ་ཉམས་སུ་བྱུང་བའི་སྒྲོས་བྲལ་དེ་བཞིན་ཉིད་དོན་དམ་  
བདེན་པ་ཡིན་པས་ན། འཆད་པ་པོས་སྒྲུས་བསྟན་པ་དང་། ཉན་པ་པོས་ཐོས་བསམ་གྱི་ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་བདེན་པ་གཉིས་ནི། ཡུལ་ཅན་སྒྲོལ་ལྟོས་ནས་བདེན་  
གཉིས་སོ་སོར་བཞག་ཏུ་རུང་མོད། འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་དོན་དམ་མཚན་ཉིད་པ་ལ་ལྟོས་ན་གཉིས་ཀ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འགྱུར་བས་ཤིང་བྱེད་པར་བྱའོ། །བདེན་

༡༡། །གཉིས་དེ་དོན་དམ་པར་ཐད་དད་ན། དོན་དམ་སྣང་བའི་ཆོས་ཉིད་མིན་པར་ཐལ་བ་དང་། དོན་དམ་རྟོགས་པས་སྣང་བ་ལ་བདེན་ཞེན་གྱི་སྒྲོལ་དོགས་  
 མི་ཆོད་པར་ཐལ་བ་དང་། གུན་རྫོབ་རིགས་པས་མ་རྟེན་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ་དོན་དམ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བ་དང་། གུན་ཉོན་དང་རྣམ་བྱུང་གཉིས་གང་ཟག་གཅིག་གི་  
 རྒྱུད་ལ་དུས་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་པར་ཐལ་བ་དང་། གུན་རྫོབ་ཏུ་གཅིག་ཡིན་ན། གུན་རྫོབ་མཐོང་བས་དོན་དམ་བདེན་པ་མཐོང་བར་ཐལ་བ་དང་། གུན་རྫོབ་ལ་  
 དམིགས་ནས་གུན་ཉོན་འཕེལ་བ་ལྟར་དོན་དམ་ལ་དམིགས་ཀྱང་དེ་ཉིད་འཕེལ་བར་ཐལ་བ་དང་། གུན་རྫོབ་ལས་ལོགས་སུ་དོན་དམ་བཅའ་དུ་མེད་པར་ཐལ་བ་དང་།  
 གུན་རྫོབ་བདེན་པ་སྒྲོལ་བ་སྣོམ་གས་དང་བཅས་པ་བཞིན་དུ་དོན་དམ་ཡང་དེར་ཐལ་ལོ། །དེས་ན་དོན་དམ་དུ་གཅིག་ཐད་དད་གྱི་སྒྲོལ་བའི་མཆོན་མ་ཐམས་ཅད་གང་

ཀླུ་མ་རྒྱུ་

ཕྱི་ལོ་

ལྷོ་ལོ་

དུང་ཁས་མི་ལེན་ལ། ཐ་སྙད་དུ་ནམ་གངས་པའི་དོན་དམ་གྱི་དབང་དུ་ངོ་བོ་གཅིག་ལ་ལྷོ་ག་པ་ཐ་དད་དད། ནམ་གངས་མ་ཡིན་པའི་དོན་དམ་གྱི་དབང་དུ་གཅིག་པ་  
བཀག་ཅམ་གྱི་ཐ་དད་དེ། བདེན་གཉིས་དོན་ལ་གང་གི་སྒྲོ་ནས་ཀྱང་དབྱེར་མེད་པས་ཡིན་ལུགས་ལ་ཐ་དད་མེད་ཀྱང་། སྒྲོ་ལ་ལྷོ་ས་ནས་འདུས་མ་བྱས་ནམ་མཁའ་ལ་  
ཤར་སྒྲོགས་དང་རྒྱབ་སྒྲོགས་སྒྲོས་ཐ་དད་དུ་བྱེ་བའི་ཐ་དད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གཏན་ལ་དབབ་བྱའི་ཆ་ནས་བདེན་གཉིས་སུ་བསྟན་ཟིན་ནས། གཉིས་པ་སྤང་དོར་  
བྱ་བའི་ཆ་ནས་བདེན་པ་བཞི་ལ་གང་མས་པ་ནི། ཐར་པ་དོན་གཉིས་གྱིས། སྤང་དོར་དུ་བྱ་བའི་ཆ་ནས་བདེན་པ་བཞིར་གངས་ངེས། གོ་རིམ་ནི། ལམ་མཛོད་པར་  
རྟོགས་པའི་རིམ་པ་དང་བསྟན་ན། བད་པས་སྟོན་བསྟེན་པ་བཞིན་དུ་སྟུག་བསྟུལ་ཤེས་བྱ། ཀྱན་འབྱུང་སྤང་བྱ། འགོག་པ་ཐོབ་བྱ། ལམ་རྒྱུད་ལ་བསྟེན་བྱ།

ལྷོ། ཡིན་ནོ། གློ་བཤད་ནི། ཇི་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་མི་རྟག་པ་སོགས་གང་གསུངས་པ་ལྟར་བདེན་ཅིང་དེ་ལྟར་འཕགས་པས་གཟིགས་པས་  
 གུང་བདེན་པ་ཞེས་བྱའོ། །རང་བཞིན་ནི། མ་དག་པའི་སྟོང་བཅུད་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་བྱུང་བ་ཟླ་བ་ཅས་འབྲས་བྱུར་གྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་སྟུག་བསྟུལ་བདེན་པ།  
 ལྷོ་མཆོན་ཉིད་སྐྱེད་ཅིག་གིས་མི་རྟག་པ་དང་། སྟུག་བསྟུལ་བ་དང་། སྟོང་པ་དང་བདག་མེད་པའི་ནུམ་པ་བཞི། ཟླ་བ་ཅས་འཁོར་བའི་སྤུང་པོ་འདི་དག་རྒྱ་མེད་པ་  
 དང་། རྒྱ་མིན་གཞན་ལས་མ་བྱུང་བར་ལས་ཉོན་གྱི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་ཆ་ནས་ཀྱུན་འབྱུང་། དེ་ལ་འཁོར་བར་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་དང་། ཀྱུན་འབྱུང་། སམ་སྐྱེ། རྒྱུན་གྱི་  
 ནུམ་པ་བཞི། རྒྱ་ལས་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་དེ་བཞིན་ཉིད་གོང་དུ། འཁོར་བའི་རྒྱ་འབྲས་གཏན་དུ་མི་སྐྱེ་བར་རྒྱ་ནུབ་ཆད་པའི་གོ་འཕང་རྟག་པ་དམ་པ་འཁོག་པ། དེ་ལ་

འཕགས་པ་

འགོག་པ། ཞི་བ། བྱ་ལོ་མ། དེས་པར་འབྱུང་བའི་རང་བཞིན་ཅན་མུ་དན་ལས་འདས་པའོ། །ལམ་གང་གིས་ཤེས་མཐོང་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ལམ་ལྔ་ནི་ལམ་བདེན།

དེ་ལ་ཡང་དག་པའི་ལམ་དང་།

རིགས་པ་དང་། སྒྲུབ་པ་དང་། དེས་འབྱེན་བཞི་སྟེ། བདེན་པ་བཞི་ནམ་པ་བརྩུ་དུག་པོ་ནམས་དང་ནི། དེ་ཡང་མངོན་ལས།

གཟུགས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་བརྩོན་ན་ཞེས་དང་།

དེ་བཞིན་གཟུགས་སྟེ་འགག་མེད་པར་སྟོན་པ་དང་། སྟོང་ཉིད་མི་སྟེ་མི་འགག་ཀྱུན་ཉིན་དང་། ནམ་བུར་བསྟེན་བྱ་

དང་།

བསྟེན་བྱ་མ་ཡིན་པ་དང་། བདག་ཉིད་སྟོན་པ་ལ་བརྩོན་མི་བརྩོན་སོགས་ཀྱིས་གཟུགས་སོགས་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་ཤེར་སྟོན་དཔྱེར་མེད་དུ་གང་མས་པས།

ཀྱུན་རྫོབ་ཏུ་བདེན་བཞི་ལ།

སྒྲུག་བསྐྱེད་ཤེས་བྱར། ཀྱུན་འབྱུང་སྤང་བྱར། འགོག་པ་ཐོབ་བྱར། ལམ་བསྟེན་བྱར་ཞེན་པ་བཀག་པའོ། །གསུམ་པ་ནི།



༡༡། ལྷོ་པ་པའི་རྟེན་སྐྱབས་གནས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་དོ་བོ་ལ། ཐེག་ཆེན་སྤུན་མིན་གྱི་སངས་རྒྱལ་ནི། རང་ཕུང་གི་ཡེ་ཤེས་འདུས་མ་བྱས་པའི་སྐྱེ་  
 རྟེན་གྱིས་གྲུབ་པ་བརྟེས་པས་རང་དོན་སྤུན་ཆོག་ས། མཁུན་བརྩེ་རུས་གསུམ་ཆོད་མེད་པས་གཞན་དོན་སྤུན་ཆོག་ས། སྐྱེ་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བས་ཡོན་ཏན་ཆོད་མེད་  
 མངའ་བ་དང་། ཆོས་ལ་ཆགས་པ་བྲལ་བྱེད་ལམ་བདེན་རང་དོན་ཉོན་མྱོལ་དག་པ། ཤེས་སྒྲིབ་མེད་པས་གསལ་བ། སྒྲིབ་གཉིས་གྱི་གཉོན་པོ་ཉི་མ་ལྟ་བུའི་ཡོན་  
 ཏན་མངའ་བ་དང་། གང་ཞིག་ཆགས་བྲལ་འགོག་བདེན་སྒྲིས་པས་བསམ་མ་དུ་མེད་པ། ལས་ཉོན་ཉི་ལར་ཞིབ། མོ་མོར་རང་གིས་རིག་བྱུང་གི་པ་མེད་པ་གསུམ་གྱི་  
 རང་བཞིན་ཏེ། དེ་ལྟར་འགོག་ལམ་གཉིས་རྟོགས་པའི་ཆོས་དང་། དེའི་རྫོད་བྱེད་གསུང་རབ་ལུང་གི་ཆོས་ཐོག་མཐའ་བར་དུ་དགོ་བའོ། །དགོ་འདུན་ནི་ཆོས་ཉལ་ས།

གུ་ལེན་པར་བྱེད་པ་ནུ་མ་ས་ཏེ་དེ་ལ་སྐྱེ་འཕགས་གཉིས།

འཕགས་པ་ནུ་མ་ས་ཚེས་ཉམས་སུ་བྱངས་པ་ས་ཚེས་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་མཐོང་བ་ཡིན་ལ། བྱེད་པར་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པ་ནི། ཐུན་མིན་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་སོ་སོར་དང་རིག་པ་ས་ཏེ་གས་ནས། ཆགས་ཐོགས་དམན་སྒྲིབ་གསུམ་ལས་གྲོལ་བའི་རིག་གྲོལ་གྱི་ཡོན་ཏན་བྱེད་པར་ཅན་དང་

ཐུན་པ་ལོ།

དེ་འདྲ་ཡུམ་གྱི་མདོ་ལས། གཟུགས་ལ་ནུ་མ་མ་བྱེན་ཉིད་སྒྱུར་བར་མི་བྱེད་དེ། སོགས་གསུངས་པའི་དོན་ལྟར་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་སྒྱེན་པ་ལམ་གྲོགས་སུ་ཤེས་པ་ལ་ཞེན་པ་བསྐྱོག་པའི་ཆེད་དུ། ཡུལ་ཡུལ་ཅན་མི་སྒྱུར་མི་དམིགས་པ་མ་ཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཕྱིན་སངས་རྒྱུ་སོ་ཞེས་སྒྱེན་པ་དང་། ལ་སོགས་པའི་སྒྲས།

ཚེས་མ་བྱེན་གསུམ་གྱི་ནུ་མ་པ་མཐའ་དག་རང་བཞིན་མེད་པར་སྒྱེན་པ་དང་། བྱེད་སེམས་འཕགས་པ་ནུ་མ་མི་དམིགས་པ་སྐྱེ་བ་མེད་པར་སྒྱེན་པས་དགོན་མཚོགས་

ལྷོ། །གསུམ་ལ་མདོན་པར་ཞེན་པ་དགག་པའོ། །བཞི་པ་ལ། སྐྱབ་པའི་མི་མཐུན་སྒྲིག་སྒྲུབ་པའི་རྒྱལ་གདམས་པ་དང་། སྐྱབ་པ་ལ་གཞན་རྒྱུ་མི་  
 འཛོག་པའི་རྒྱལ་གདམས་པ་དང་། སྐྱབ་པའི་ཡོན་ཏན་སུན་སུམ་ཚོགས་པའི་རྒྱལ་གདམས་པ་དང་། སྐྱབ་པ་མཐར་ཐུག་པའི་རྒྱལ་གདམས་པ་བཞི། དང་པོ་ལ་  
 པོའི་གཉེན་པོ་བརྩོན་འགྲུས་གསུམ་ལ་གདམས་པ་ནི། དང་པོ་བྱ་བ་དན་ཞེན་གྱི་ལོ་ལོ་བསྐྱེད་སྒྲུབ་ས་རོ་ལྷོང་གི་རྒྱལ་ས། ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་བདེ་བ་ལ་ཞེན་  
 བྱའི་ངོ་བོ་ཉིད་མི་དམིགས་པར་བསྟན་པ་མ་ཞེན་པའི་བརྩོན་འགྲུས་དང་། གཉིས་པ་རུས་རིང་མོར་སྐྱབ་པ་བྱས་ཀྱང་འདོད་དོན་མ་གྱུབ་པར་སྐྱོབ་སྐྱེས་ཏེ་སྐྱབ་པ་འདོར་  
 བསྐྱེད་ལུག་པའི་ལོ་ལོ་བསྐྱེད་ལ་ནས་བརྩོན་འགྲུས་འཕེལ་བའི་རྒྱ། འགྲོ་མང་གི་མཐའ་དང་། བསྐྱེད་ལ་མང་གི་ལུན་རིང་པོར་མི་རྣོ་མ་པ་ཡོངས་སུ་མི་དལ་བའི་བརྩོན་

འགྲུལ་གཟུགས་ཚོར་སོགས་ནས་བྱང་ཆུབ་བར་གྱི་ཚེས་གང་ལའང་རྫོམ་བྱུང་མེད་པ་དང་།

གསུམ་པ་བདག་ཉིད་བརྟན་པའི་ལེ་ལོ་སྤྱོད་བྱེད། རྩོགས་བཅུ་འི་སངས་རྒྱལ་ནུམ་གྱི་མདུན་དུ་བརྫོད་བྱེད་ཅེ་ཅེ་འོ་དོན་དུ་སྒྲིལ་གྱུར་གཅིག་གིས་བསྐྱལ་པར་གནས་པས་ཚེས་ཉམ་དགོས་གྱུར་མི་སྒྲིག་ཅིང་སྒྲོ་བ་ལམ་ནི་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་

བརྩོན་འགྲུལ་ཚེས་ནུམ་གཏོང་ནས་སྒྲིལ་མེད་པར་རྟོགས་ཏེ་བསྐྱལ་པར་སྟོན་པ་དང་གསུམ་མོ།

།གཉིས་པ་གཞན་དྲིང་མི་འཛིག་པའི་རྒྱ་སྒྲུབ་ལྔ་ལ་གདམས་པ་ནི། མདོར། ཤ་ཡི་མིག་གིས་དཔག་ཚད་བརྒྱུམ་ཐོང་བ་ཡོད་དོ། །སོགས་གྱིས་བསྟན་ཏེ། རྩུ་འབྲུལ་གྱི་རྐང་པ་ལ་བརྟེན་པའི་དབང་པོ་དཔག་ཚད་བརྒྱུན་སྟོང་གི་

བར་གཟུགས་ལྟ་རགས་མཐོང་བ་ཤ་ཡི་སྒྲུབ་བསམ་གཏན་པར་མ་དེས་ཤིང་།

རྟེན་གང་དུ་སྒྲིལ་པའི་སེམས་བསྟུས་པའི་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པའོ། །ཚེས་མར་བསམ་

༄༅། །གཏན་པ་སྒོམ་པ་འི་ནམ་སྒྲིན་ལས་ཆོ་འདིར་འབད་མེད་དུ་འབྱུང་བ་འཆི་འཕོ་དང་སྐྱེ་བ་མཐོང་བ་ལྟ་ཡི་སྟུན། འདི་དང་ལྟ་ཡི་མིག་གི་མདོན་ཤེས་ཀྱི་  
 བྱེད་ཆོ་འདིར་བསམ་གཏན་གྱི་འདུ་བྱེད་ལས་བྱུང་མ་བྱུང་ཅམ་མོ། །ཆོས་ཉིད་བདེན་མཐོང་དམ་ནམ་པར་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ས་བཙུའི་མཉམ་གཞག་ནམས་ཤེས་རབ་ཀྱི་  
 སྟུན། འདི་དང་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་གཅིག །ལུང་རྟོགས་ཀྱི་ཆོས་དང་། དབང་པོ་ནོར་ལ་སོགས་སྐྱུད་ཆོད་ཤེས་པ་ཆོས་ཀྱི་སྟུན། འདི་དང་ཕ་རོལ་སེམས་ཤེས་  
 ཀྱི་བྱེད་པར་ལུལ་གྱི་བྱེད་པར་དུ་བྱས་ན། འདི་འཕགས་སྐྱུད་ཀྱི་རྟོགས་པ་ཁོ་ན་དང་། གཅིག་ཤེས་ཀྱི་ལུལ་གཞན་སྐྱུད་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་དོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་  
 མདོན་པར་བྱུང་ཚུབ་པར་རྟོགས་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟུན། འདི་རྗེས་མཐུན་ས་བདུན་པ་ནས་ཡོད། ལམ་གྱིས་ས་དང་པོ་ནས་ཡོད་པར་བཤད། དེ་ལྟར་སྟུན་ལྟར་དང་།

ཀླུ་མ་རྒྱུ་

ཀླུ་མ་རྒྱུ་

ཀླུ་མ་རྒྱུ་

ནི་ཞེས་མཐར་ཐུག་བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་ཅིང་། གནས་སྐབས་གཞན་དོན་བྱ་བའི་ཐབས་གཞན་ལ་རགས་མ་ལུས་པའི་སྤྱིར་ཀུན་རྗེ་བརྟུ་སྒྲུབ་ལྟ་བུ་སྦྱང་ཅིང་། དོན་དམ་པར་  
སྒྲུབ་ལྟའི་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་རོ་གཅིག་དམིགས་མེད་དུ་གདམས་སོ། །གསུམ་པ་མདོན་ཤེས་དུག་ལ་གདམས་པ་ནི། བསམ་གཏུན་སྒྲིམ་སྒྲིབས་ལས་བྱུང་བ་བསམ་  
གཏུན་པའི་སས་བསྐྱུས་པ་མིག་དབང་དངས་པས། ཐག་ཉེ་རིང་གཟུགས་སྤྱ་རགས་སེམས་ཅན་འཆི་འཕོ་དང་སྒྲིབ་ཤེས་པ་ལྟ་ཡི་མིག་གི་མདོན་ཤེས། གོང་སས་  
བསྐྱུས་པའི་ན་དབང་ལ་བརྟེན་ནས་ཐག་ཉེ་རིང་གི་སྒྲིམ་སྐྱད་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ལྟ་ཡི་ན་བའི་མདོན་ཤེས་དང་། བསམ་གཏུན་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་སེམས་ཇི་ལྟར་འགྱུར་བ་  
ཤེས་པ་ཕ་མ་རོལ་སེམས་ཤེས་ཀྱི་མདོན་ཤེས། བསམ་གཏུན་ལ་བརྟེན་པའི་སེམས་ཀྱིས་རང་གཞན་ནམས་ཆོ་རབས་སྤྲ་མ་ནམས་སུ་གད་དུ་སྒྲིམ་ནས་བདེ་སྤྱག་སོགས་ཅི་

ལྷོ། ཁྱེད་བ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་སྟོན་གནས་རྗེས་དྲན་གྱི་མདོན་ཤེས་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས། མང་པོ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་དང་།  
 གཅིག་དུ་མར་བསྐྱར་བ་སོགས་ནྟམ་པ་སྣོཨ་གས་གྱི་བྱ་བ་སྟོན་པ་རྩུ་འབྱུལ་གྱི་མདོན་ཤེས་དང་། ཟག་པ་ཟད་པའི་མདོན་ཤེས་བཅས་མདོན་ཤེས་གྱི་ཡོན་ཏན་དུག་པོ་  
 སེམས་ཅན་ནྟམས་མཉམ་ཉིད་ལ་དགོད་པ་དང་། འཕགས་པའི་སྐྱོ་བོ་བྱམས་པ་དང་། ཡིད་དུ་འོང་བའི་ཡུལ་དང་སྤང་པ་དང་། ལྟ་ནྟམས་གྱིས་བྱུག་བྱ་བར་འོས་པ་  
 དང་། ལུང་བསྟན་པ་ཐོབ་པའི་སྤྱིར། གྲུབ་རྗེ་བཏུ་རང་རྒྱུད་ལ་སྐྱེད་ཚུལ་དང་། རོན་དམ་པར་སྟོས་པ་ཞི་བར་རྟོགས་པའོ། །བཞི་པ་མཐོང་སྟོན་ལམ་ལ་གདམས་  
 པ་ནི། དང་པོ་ཆོས་ཉིད་གྱི་བདེན་པ་མདོན་སུམ་གཟིགས་པ་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་སྟེ། མཐོང་སྤང་ནྟམས་སྤངས་པའི་སྤྱིར་དུ་བཟོད་ཤེས་སྐྱད་ཅིག་བཙུ་དུག་གི་རང་

བཞིན་ཅན་དང་། གཉིས་པ་སྤང་བྱ་ལྟ་བུ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་སྤང་ན་མས་སྤངས་པའི་དོན་དུ། སྤང་ཆོས་ཉིད་མཐོང་བའི་རྟོགས་པ་དེའི་རྒྱུན་གོམས་པར་བྱེད་པའི་ཐེག་ཆེན་སྒྲིམ་  
ལམ་ཞེས་བྱ་ལ། ལམ་དེ་གཉིས་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ་ཞེས་རྟོན་པའོ། །དེ་དག་གྲུང་སྒྲུབ་པའི་ནུམ་པ། དམིགས་པ། རྟོན། ལག་ལ་རྒྱུན་སྤྱོད་པ། མཐུན་  
རྒྱུན་སྒྲུབ་པ་ན་མཐོང་གིས་གདམས་དག་ནི། གྲངས་བརྟུ་ཡི་བདག་ཉིད་དུ་ངེས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་རྟོགས་དཀའ་བ་དག་འདུན་དཀོན་མཆོག་གི་བྱ་བ་ཏུ་  
བཤད་པ་ནི། མདོ་ལས་རྒྱལ་སྤྱུས་བཞི་བརྟུ་ཞེས་རྒྱུད་གསུངས་པ། ཐེག་དམན་གྱི་དག་འདུན་ཉི་ཤུར་བསྐྱུས་པས་ཤུགས་བརྟན་ནམ་མཆོན་བྱེད་དཔེ་ཐེག་དམན་གྱི་  
དག་འདུན་ཉི་ཤུ་དང་། མཆོན་བྱ་དོན་དམ་དངོས་བརྟན་ཐེག་ཆེན་གྱི་དག་འདུན་ཉི་ཤུའོ། །ཐེག་ཆེན་གྱི་དག་འདུན་ལ་ཐེག་དམན་གྱི་དག་འདུན་ཉི་ཤུའི་མིང་གིས་



༡༡། །བཏགས་པའི་དགོས་པ་ནི་ཉན་ཐོས་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་དོན་དུ་འདྲ་བ་རྒྱུ་མཆོན་དུ་བྱས་ནས་བཏགས་པའོ། །དགོ་འདུན་ཉི་ཤུ་དེ་ཡང་། གཞུང་  
 ཚོགས་གི་དངོས་བསྟན་ལ་སྒྲོབ་དངོན་ལྟར་ན་འཕར་གསུམ་བསྒྲེམས་ན་བཅོམ་དང་། བྱེན་བཅུ་བདུན་ཡིན་ལ། འཕགས་པ་ལྟར་ན། བཅུ་དྲུག་ཏུ་བཞི་དེ་ཅིང་ལྟག་མ་  
 ཁ་སྒྲོང་བ་སྟེ་ཤུགས་ཀྱིས་བསྟན་པའོ། །འདི་ལ་སྦྱིར་རྒྱུན་ཞུགས། ལན་གཅིག་སྦྱིར་འོང་། སྦྱིར་མི་འོང་བ། དབྲ་བཅོམ་ཞུགས་པ། རང་རྒྱལ་དང་ལྔ་ལས།  
 མཐོང་ལམ་སྐད་ཅིག་བཅོམ་ལ་གནས་ནས་རྒྱུན་ཞུགས་ཀྱི་སྤང་རྟོགས་སྒྲུབ་སྦྱིར་བཅོམ་པའི་དབང་པོ་བརྟུལ་པོ་དང་། དབང་པོ་རྩོམ་པོ་དག་རིམ་པར། དད་པས་མོས་  
 པའི་རྗེས་འབྲང་དང་། ཚོས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་དམ་མཐོང་བས་ཐོབ་པ་སྟེ་ཞུགས་པ་ལ་ནམ་པ་གཉིས། དེའི་འོག་ཏུ་འདོད་པའི་སྒྲོམ་སྤང་གཅིག་ཀྱང་མ་སྤངས་པ་འམ་

གུ་མ་ཐུ་ཐུ་

ཐུ་ཐུ་ཐུ་

ཐུ་ཐུ་

འདོད་ཉོན་ལྟེན་པར་སྤང་ནས་རུང་། མཐོང་ལམ་སྐད་ཅིག་བཅུ་དྲུག་ལ་བརྟེན་ནས་གནས་པ་རྒྱུན་ཁྱགས་འབྲས་གནས་ཅམ་པོ་དང་། དེ་ཉིད་འདོད་པའི་ཁམས་སུ་ལྟ་  
དང་མི་ཡི་རིགས་ནས་རིགས་སུ་སྐྱེ་བ་གཉིས་པོ་ལ་འབྲས་གནས་བྱུང་པར་ཅན་གཉིས་ཏེ་རྒྱུན་ཁྱགས་ལྟོ། །རྒྱུན་ཁྱགས་རྩོགས་པའི་འོག་ཏུ་སྒྲིམ་ལམ་གྱིས་འདོད་ཉོན་  
ལྟ་བུ་སྤངས་ནས་དྲུག་པ་སྤོང་བའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་སྤྱིར་བཏོན་པའི་དབང་བཟུལ་དང་མོས་དང་། དབང་ནོན་མཐོང་ཐོབ་གང་ཡིན་གྱང་འདྲ་སྟེ་སྤྱིར་འོང་ཁྱགས་པོ་  
གཅིག །འདོད་ཉོན་དྲུག་པ་སྤངས་ཤིང་གཉིན་པོ་ནམ་གྲོལ་ལམ་གནས་འདོད་ཁམས་སུ་སྐྱེ་བ་གཉིས་ལེན་གྱང་རིགས་འདྲ་གཅིག་ལས་མི་ལེན་པ། སྤྱིར་འོང་འབྲས་  
གནས་ཅམ་པོ་པོ། སྤྱིར་འོང་དེ་འདོད་ཉོན་སྒྲིམ་སྤང་བ་དུན་ནམ་བཟུང་སྤངས་ཤིང་གཉིན་པོ་ཟག་མེད་ཐོབ་པ་འདོད་ལྟར་སྐྱེ་བ་གཅིག་ལུས་པས་ཆོ་གཅིག་བར་ཆད་

<p>ལྷོ་ལྷོ་</p>	<p>༡༡། །གཅིག་པ་སྟེ་འབྲས་གནས་བྱེད་པར་ཅན་དང་སྤྱིར་འོང་གསུམ། །འདོད་ཉོན་དགུ་པ་སྤང་བར་བརྩོན་པའི་དབང་པོ་ནི་བརྟུལ་ལམ་དང་མོས་མཐོང་  ཐོབ་སྤྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པ་དང་། སྤྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་ནི་འདོད་ཉོན་དགུ་པ་སྤངས་ཤིང་དེའི་གཉེན་པོ་ཐོབ་པ་ལ། གཟུགས་ཀྱི་ཀུན་སྦྱོར་སྤངས། བར་དོ་འགྲུབ་  པའི་ཀུན་སྦྱོར་མ་སྤངས་པས་གཟུགས་ཀྱི་བར་དོ་གྲུབ་ནས་ལམ་མངོན་དུ་བྱས་ཏེ་བར་དོ་བྱ་དན་ལས་འདའ་བ་དང་། ཀུན་སྦྱོར་གཉིས་ཀ་མ་སྤངས་པ་གཟུགས་སྤྱུ་སྦྱོས་  ནས་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལམ་ཐར་བྱེད་པ་སྦྱོས་འདའ་བ་དང་། གཟུགས་ཁམས་སྤྱུ་སྦྱོས་ནས་བརྩོན་པའི་འདུ་བྱེད་དང་བཅས་པས་ལམ་མངོན་དུ་བྱས་ནས་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཐ་མར་  བྱེད་པ་བྱེད་བཅས་དང་། གཟུགས་སྤྱུ་སྦྱོས་ནས་འབད་ཚེ་ལ་གྱི་འདུ་བྱེད་མིན་པར་ལམ་མངོན་དུ་བྱས་ནས་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལས་འདའ་བ་བྱེད་མེད་དང་། སྤྱིར་མི་འོང་དེ་</p>	<p>YESHE DE 61 DHARMA</p>
-----------------	--	---------------------------

ཀློང་མཆོད་

ཀློང་མཆོད་

ཀློང་མཆོད་

ཉིད་ཚངས་རིས་ནས་འོག་མིན་དུ་འགྲོ་བ་འཕར་བ་དང་། ཚངས་རིས་ནས་གནས་གཙང་འོག་མ་འགའ་ཞིག་དང་། དེ་ནས་འོག་མིན་དུ་འགྲོ་བ་བྱེད་འཕར་དང་།  
གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་གནས་ཐམས་ཅད་བརྒྱད་ཅིང་འཆི་འཕོ་བས་འོག་མིན་དུ་འགྲོ་བ་སྟེ་གོང་འཕོ་འཕར་བ་གསུམ་པ་སྟོམས་པ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་དེ་ཉིད་སྤྱི་ཕྱི་  
མཐར་ཐུག་པར་འགྲོ་བ་ནི། འདོད་པའི་རྟོན་ཅན་ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་བུ་ཆེ་བའི་བར་སོང་ནས་གནས་གཙང་བོར་ཏེ་གཟུགས་མེད་རིམ་པར་ཐོབ་པས་སྤྱི་ཕྱི་རྟོན་ལ་བྱུང་  
འདས་མདོན་སུམ་བྱེད་པ་མིང་གཞན་གཟུགས་སུ་ཉར་འགྲོ་དང་། གཟུགས་མེད་ཉར་འགྲོ་འདོད་པའི་རྟོན་དེ་ཉིད་ལ་གཟུགས་ཀྱི་སྟོམ་སྤང་སྤངས་པས་གཟུགས་ཀྱི་  
འདོད་ཆགས་བཅོམ་ནས་གཟུགས་མེད་ཀྱི་རྟོན་ལ་དགྲོ་བཅོམ་ཐོབ་པ་དང་། བདེན་པ་མཐོང་བའི་རྟོན་མཐོང་བ་ཡི་ཆོས་དེ་ཉིད་ལ་ཕྱིར་མི་འོང་ཐོབ་ཅིང་། ཞི་བ་དག་

ཨྱ། །བཙེམ་མདོན་བྱེད་མཆོག་ཟུང་ལྟ་བུ་དང་། གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་ཀྱི་ཉིར་འགྲོ་ལས་གཞན་པའི་སྤྱིར་མི་འོང་དེས་འགོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་  
 ལུས་ཀྱིས་མདོན་སྟོམས་བྱེད་པ་སྟེ་སྤྱིར་མི་འོང་ལ་བརྟའོ། སྤིང་ཕྱིའི་སྟོམས་སྤང་བ་རྒྱུད་པ་སྤངས་ནས་དགུ་པ་སྤང་བ་ལ་བརྟེན་པ་དག་བཙེམ་ཞུགས་པ་དང་། ཉོན་མྱོན་  
 དང་སྟོམས་འཇུག་གི་སྤྱིབ་པ་གཉིས་ཀའི་ཆ་ལས་ནམ་གྲོལ་དང་། ཉོན་མྱོན་ཁོ་ན་ལས་གྲོལ་བ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆ་ལས་ནམ་གྲོལ་ཏེ་རྒྱན་ཅན་རྒྱན་མེད་ཀྱི་དབྱེ་བའམ།  
 དབང་པོའི་སྟོ་ནས་དད་མོས་མཐོང་ཐོབ་དང་བཅས་དག་བཙེམ་འབྲས་གནས་དང་ཞུགས་པ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བརྟེན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་མི་འབྱུང་ན་རང་རྒྱལ་དུ་  
 འགྱུར་བ་བསེར་བའི་གཅིག་ལུར་གནས་པ་ལྟ་བུ་དང་། རྟོན་གོ་འདུན་ཉི་ཤུའོ། །འབྲས་བུ་ཐོབ་ཚུལ་གྱི་སྟོ་ནས་ཐོབ་ཀྱིས་པ་དང་། སྤང་བྱ་སྤྱོད་ཚུལ་གྱི་སྟོ་ནས་ཆགས་བྲལ་

སྒོ་བ་མེད་ཞེས། མཐོང་ལམ་གྱི་སྒྲ་རོལ་འཛིན་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་སྒོ་མ་སྤང་སྤྱོད་བའི་རིམ་པས་སྤྱིར་འོང་མི་འོང་གཉིས་སོ། །གཅིག་ཆར་བ་ནི་སྤང་བྱ་སྤྱོད་ཚུལ་གྱི་སྒོ་  
 བས་བཞག་རྟེ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྡོགས་དང་པོལ་བརྟེན་ནས། མཐོང་ལམ་མདོན་དུ་བྱས་ཏེ་འདས་ལམ་གྱིས། ཁམས་གསུམ་གྱི་སྒོ་མ་སྤང་ནམས་  
 དགུར་རིམ་ནས་སྤང་བའོ། །དེ་ལྟར་དབེ་ཡི་དགོའདུན་གྱིས་མཚོན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལུགས་ཀྱི་དགོའདུན་ཡུམ་གྱི་མདོའམས་གསུངས་པའི་དོན་བསྟུན། བྱང་མེམས་  
 མི་ནས་མིར་སྐྱེས་ཏེ་གཟུངས་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་སོགས་ལྷུར་དུ་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་བའི་དབང་བརྟུལ་ལམ་བསམ་གཏན་ཐོབ་ནས་སྐྱེ་བ་ལྗོངས་པའི་ཐབས་མི་མཁས་པས་ལྟ་ཆོ་  
 རིང་པོར་སྐྱེས་ནས་ཡང་འདིར་སྐྱེས་ཏེ་དད་པ་ཅིམ་གྱིས་འཇུག་པ་དང་། མངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གཞན་ནམ་དགའ་ལྡན་ནས་འདིར་སྐྱེས་ཏེ་ལྷུར་དུ་ཡོན་ཏན་མདོན་གྱུར་དབང་

[illegible]

པ་རྒྱུ་ལྟེན་པ་

ལྟེན་པ་

ལྟེན་པ་

ཅན་དང་། ཁམས་པར་མར་སངས་རྒྱུ་བ་དར་འདྲེན་བ་དང་། འཛམ་གླིང་དུ་སྐྱེས་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་དུ་སངས་རྒྱུ་ཏེ་ཆོས་བསྟན་ནས་ཆོས་བསྐྱེད་པ་ལས་ལྟག་པར་གནས་པ་སྐྱེས་འདྲེན་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་བརྩོན་པ་ཆེས་ཆེ་བ་བྱེད་བཅས་དང་། བརྩོན་པ་ཆུང་བ་བྱེད་མེད་དང་། འཁོར་ལོས་བསྐྱེད་བཅས་དེས་ནས་འོག་མེད་པར་དུ་སྐྱེན་ཏེ་སངས་རྒྱུ་བ་འོག་མེད་འགྲོ་སྟེ་དེ་ལ། བསམ་གཏན་བཞི་ཐོབ་པ་ཡོངས་སུ་བསྒྲམས་ཤིང་དང་པོ་བསྐྱེད་པས་ནས་ཆོངས་ཤིས་ནས་ཤིས་པར་འོག་མེད་དུ་སྐྱེན་ཏེ་ཐེག་པ་སྣོན་གསུམ་ཅན་དུ་སངས་རྒྱུ་བ་འཕམ་བ་དང་། ཆོངས་ཤིས་ནས་ཤི་འཕྲོས་ཏེ་གནས་གཙང་གཙིག་གམ་གཉིས་བཞུལ་ནས་འོག་མེད་དུ་འཆང་རྒྱུ་བ་བྱེད་འཕམ་དང་། གནས་ཤིས་བརྩུ་བ་དུན་དུ་སྐྱེས་ཏེ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་གནས་ཐམས་ཅད་འཕྲོ་སྟེ་འཕྲོར་གསུམ་དང་། གནས་



ལྟོ། །གཙང་མིན་པའི་ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་སེམས་ནམས་ཐོབ་པས་གཟུགས་ཁམས་སུ་སྐྱེས་ཏེ། ཐེག་པ་སྣོལ་ས་པར་སངས་རྒྱུ་བ་སྤྲིད་ཅེ་འོ་མཐར་  
 ཐྱོག་འགོ་དང་། གཟུགས་མེད་བཞིན་སེམས་སྤངས་ནས་ཐེག་པ་སྣོལ་ས་ཡོད་པར་སངས་རྒྱུ་བ་གཟུགས་ཀྱི་ཆ་གོ་ས་བཅོམ་དང་། སྤྲིད་པ་ཐ་མ་པའི་བྱང་སེམས་ཆོ་  
 ལྷོ་འདི་ཉིད་སངས་རྒྱུ་བའི་ཆ་ནས་མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་ཞི་བ་དང་། ཐོང་ཀླུ་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་ནས། ཤེས་རབ་ཀྱི་ལུས་ཀྱིས་འགོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་མངོན་དུ་བྱེད་  
 པའི་ཆ་ནས་སྤྱིར་མི་འོང་ལུས་མངོན་བྱེད་དང་། ས་བརྩུ་པའི་བྱང་སེམས་སངས་རྒྱུ་ས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་སྤྱིར་ཁྱུག་ས་པ་ད་གྲ་བཅོམ་ཁྱུག་ས་པའི་མིང་ཅན་དང་། སངས་  
 རྒྱུ་ས་དང་ཉན་ཐོས་མི་བཞུགས་པའི་ཞིང་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་བྱང་འཕགས་བསེ་རུ་འོ་མིང་གིས་བསྟན་པ་བཅོས་དགོ་འདུན་ཉི་ཤུ་འོ། །བྱང་སེམས་འཕགས་པ་

གུ་མ་ལྷོ་པ་	གཞན་དོན་ལས་ཉམས་པས་དངོས་སུ་གཟུགས་མེད་དུ་སྐྱེ་བ་མིན་ལོ། །འདི་ནམས་ཀྱང་ཡུམ་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་སྐྱེ་བ་ལྟར་དང་། བྱང་སེམས་འདི་ནས་གར་སྐྱེས་གང་ནས་
ལྷོ་པ་	འདིར་འོང་དེས་པས་ལན་བསྟན་པ་ནམས་ཡོད་ཅིང་། གཞན་ཡང་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པ་འཁོར་ལོའི་མཛད་ལས། ལོག་པ་བརྒྱད་ལས་ཤིན་ཏུ་འདས། །ནམ་པར་ཐར་པ་
ལྷོ་པ་	བརྒྱད་ལ་རེག །ཡང་དག་བརྒྱད་ལ་ཞེན་པ་མེད། །དེ་སྤྱིར་བརྒྱད་པ་ཞེས་བྱའོ། །འཁོར་བའི་འདུ་ཤེས་གང་བཟོད་པ། །སངས་རྒྱས་འདུ་ཤེས་དེ་པ་ཞིན་ཏེ། །
ལྷོ་པ་	མ་ཉམ་པ་ཉིད་ནི་དེར་ཞུགས་པས། །རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པར་ཤེས་པར་གྱིས། །སྤྱོད་གྱི་སངས་རྒྱས་བཞུགས་བཞུགས་པ། །བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ཆོལ་བར་བྱེད། །
ལྷོ་པ་	དེ་ཆོལ་བར་ནི་འོངས་པས་ན། །དེས་ན་དེ་ནི་ལན་ག་ཅིག་འོང་། །འདིར་ནི་ཆོས་ནམས་འོང་བ་དང་། །འགྲོ་བ་དག་ཀྱང་མི་དམིགས་ཏེ། །འོང་དང་འགྲོ་བ་མེད་

༡། བློ་པས། དེ་གི་རྒྱུ་ལོང་ཞེས་བཟོད། །གང་གིས་སེམས་ཅན་རབ་སྐྱུ་བསྐྱེད། །ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་དེ་ཡིས་བཙོམ། །ཉོན་མོངས་  
པ་ལས་སེམས་ཅན་འབྲེལ། །དེས་དེ་དབྱ་བཙོམ་ཞེས་བཟོད་དོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཛིགས་མེད་པ། །སངས་རྒྱས་ཚེས་ནམས་བསམ་ཡས་པ། །  
<sup>ལྷན་</sup>སེམས་ཅན་མང་ལ་སྒྲོགས་པར་བྱེད། །དེས་དེ་ཉན་ཐོས་ཞེས་བཟོད་དོ། །རྒྱུན་ནམས་འདི་དག་ཤེས་ནས་ནི། །དེ་གི་གང་ལའང་མི་གནས་ཏེ། །རང་སངས་རྒྱས་  
ཞེས་བྱ་བའི་སྦྱར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རབ་རྩ་བསྟན། །ཞེས་སོགས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་གང་མས་འབྲས་དེས་འབྱེད་ཡན་ལག་ལ།  
དེ་བོ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། །བྱང་ཚེས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས། །དང་པོ། །མི་རྟག་སོགས་ཀྱིས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་བདེན་བཞི་སྦྱུ་མ་ལྟ་བུ་དམིགས་པ་དང་ནི།

གུ་རུ་མ་འཛིན་	དེ་དག་ལ་མདོན་ཞེན་གཙོ་དེ་ཅིང་སྒྲོ་འདོགས་སོ་གཉིས་བྲལ་བ་ཆོས་བདག་མེད་གྱི་ནྟེན་པ་དང་། ཐེག་གསུམ་གྱི་རྟོགས་རིགས་ཆང་བར་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་དང་། ཕྱི་ནང་གི་ཐབས་ལ་མཁས་པས་སྤྱི་དེ་ཞི་ལས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཡིས་ཟེན་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་སྐྱེ་བ་པ་ཡི་མཛད་པ་ཅན་གྱི་དོད་སོགས་ལམ་གྱི་
ཐུང་ཕྱིན་	བདག་ཉིད་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ། རང་གི་སྤང་བྱར་གྱུར་པའི་གཟུང་འཛིན་གྱི་ནྟེན་རྟོག་བཞི་པོ་སྤང་བྱའི་ཚུལ་དུ་ལྟན་པར་བརྟེན་པ་སྟེ་སྦྱོར་ལམ་བཞིས་རང་རང་གི་རྟོག་པ་
ཐུང་ཕྱིན་	སོ་སོ་སྤང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱིས་སྤྱོད་བར་མི་བྱེད་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ནྟེན་པ་ལྟས་ཐེག་ཆེན་དོད་སོགས་རྒྱུད་དང་འབྱིང་དང་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་བརྩ་གཉིས་ནྟེན་པ་
ཐུང་ཕྱིན་	དང་ལྟན་པའི་སྦྱོར་ལམ་འདི། ཉམ་ཐོས་དང་། བསེ་རུ་ལྟ་བུ་སྟེ་རང་རྒྱལ་དང་། བཅས་པ་ཡི་སྦྱོར་ལམ་དག་ལས་བྱེད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཉན་རང་ནྟེན་པ་

ལྷོ། ། གྲིས་རྫོང་སྐོག་ས་བདེན་བཞི་ཙམ་གཏན་ལ་དབབ་བྱར་དམིགས་པ་དང་། མི་རྟག་སྐོག་ས་སུ་མདོན་པར་ཞེན་པ་གང་ཟག་ལ་བདག་མེད་པའི་རྣམ་པ་  
 ཅན། ཐེག་དམན་གྱི་རྟོག་རིགས་ཁོ་ན་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་དང་། སྤྱིད་ཞིར་ལྟུང་བ་ལས་འཛིན་པའི་ཐབས་མཁས་དང་བྲལ་བས་ཡོངས་འཛིན་དམན་པ་དང་། རྟོག་པ་ཆེ་  
 ལྷོ། ། འབྲིང་རྒྱུང་རང་རང་གི་སྤྱང་བྱ་སྤྱོད་པའི་གཉིན་པོར་མི་འབྲེལ་བའམ་མི་ལྟན་པའོ། ། གཉིས་པ་ལ། དམིགས་རྣམ་རྒྱ་གསུམ། ལྟོ་ཆོས་རྟོག་པ། ཡོངས་འཛིན་  
 དག་པའི་བཤེས་གཉིན་གྱི་བྱུང་པར་བཤད་པ་གསུམ། དང་པོ་ལ། སྦྱོར་ལམ་གྱི་དམིགས་རྣམ་རྒྱ་ས་པར་བཤད་པ་དང་། མཇུག་བསྟུ་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ།  
 རྫོང་ཕྱི་བཟོད་མཆོག་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། མདོར། བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔའི་ཆོག་དོན་ཅི་ལགས་ཞེས་རྟོན་ཅིས། དེ་མི་དམིགས་པར་བསྟན་ཅིང་། བྱེ་བྲག་རྫོང་

བར་གྱུར་པའི་རྟེན་ལ། རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་རྟ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ལ་བྱ་ཡི་རྗེས་མེད་ཅེས་བྱ་དང་། མི་ལ་མ་སྐྱུ་མ་སོགས་གནས་མེད་དམིགས་སུ་མེད་པའི་དཔེས་  
 བསྟན་ཅིང་། དཔེ་དགྲ་པོ་གཟུང་རྟོག་དགྲ་དང་བསྟན་ལ། དེ་བཞིན་འོག་མ་ལྔ་ལ་འང་ནམ་རྟོག་དང་དཔེ་དོན་གྱུར་ནས་གསུངས་སོ། །འོད་གྱིང་པོ་ནི། སོ་སོ་རང་  
 གི་བདེན་པ་ནམས་ལ་སྤྱང་བ་ཐོབ་པའི་རྟིང་དེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་མཚུངས་པར་ལྟན་པ་སྟེ་མཐོང་ལ་མ་གྱི་ཡེ་ཤེས་མེ་ལྟ་བུའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་འོད་ཐོབ་པའོ། །དེ་ནི་ལྟར་ན།  
 དམིགས་པ་ནི་ཡུལ་གཟུགས་སོགས་ལ་ཉན་ཐོས་ཀྱིས་མི་རྟག་ལ་སོགས་པ་བདེན་པ་བཞི་ལ་བརྟེན་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་ནམ་པ་བརྩུ་བྱ་ག་པོ་རང་གི་ངོ་བོ་སྤྱང་བ་དེ་ཤེས་ནས་  
 སློའདོགས་གཅོད་པའི་གཞི་ཡིན་ལ། མདོ་ལས། ལྷ་རིའི་བྱ་བྱང་རྒྱུ་མེས་ས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེར་སྤྱོན་ལ་སྤྱད་པའི་ཆོ་གཟུགས་མི་རྟག་པ་དང་། སྤྱག་བསྐུལ་བ་

ལྷོ། །དང་སྟོང་པ་དང་། བདག་མེད་ཅེས་བྱ་བར་མདོན་པར་ཞེན་པ་དང་། ལྷག་པར་གནས་པ་དང་། གྲུབ་ཤེས་པ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཆེན་  
 པོའི་ཆོས་ལ་མཐུན་པའི་སྟེང་པ་སྟེ་སྟོན་ནོ། །ཞེས་སོགས་གྱིས་བསྟན་པ། མདོར་ན་གཟུགས་ནས་ནྟེ་མེད་པའི་སྟེང་པ་ལ་འདྲེ་དང་བྲལ་བ་ལ་སོགས་པས་  
 བྱང་པར་དུ་བྱས་པ་ལ་དམིགས་ཏེ། མདོན་པ་སོགས་ནས་ནྟེ་མེད་པ་བཅུ་དྲུག་བཤད་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་ནྟེ་མེད་པ་མཐའ་ཡས་པའི་སྟོན་ནས་དམིགས་པ་དེ་ཡི་ནི། ནྟེ་མེད་པ་  
 མི་རྟག་སོགས་སུ་མདོན་ཞེན་པ་སོགས་པའི་སྟེང་པ་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་གསུམ་འགོག་པ་ཡོངས་སུ་བཟུང་བའམ་བཟོད་དུ་མེད་པའི་ནྟེ་མེད་པ་ཅན་ཏེ། རྟོད་ཆུང་དུ་འོང་མིགས་ནྟེ་མེད་པ་  
 ཡིན་པ། ཐེག་པ་གསུམ་ཆར་གྱི་རྟོགས་རིགས་ཆང་བར་ཐོབ་པའི་རྟོག་ཏེ། རྟོག་ཏེ་བྱང་པར་འདི་འོག་མ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་སྦྱར་བར་བྱའོ། །དེ་ཡང་བདེན་བཞིན་སོ།

སྐུ་མཛེས་པ་། ལམ་བཤེན་དམིགས་ནས་སྐྱབས་། སེམས་ནི་སེམས་མ་མཆིས་ཏེ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བའོ། །ཞེས་སྟེ་གསལ་གསུངས། རྟོག་འབྱེད་  
 ཏུ། །གཟུགས་སྟེངས་། དེ་ཉིད་ཡིད་བྱེད་ཀྱིས་འདུ་བའམ་སྐྱབས་པ་མ་དམིགས་། མེས་པ་ཡིད་བྱེད་ཀྱིས་འགོད་པ་སྟེ་དགག་པ་མི་དམིགས་པས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་  
 པ་དམིགས་པ་མིང་གི་རྒྱུན་མི་འདྲ་བར་འཇུག་པ་གནས་པ་དང་བྲལ་བས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པ་རྒྱུན་མི་འདྲ་བ་རང་མཆོན་བརྗེད་བྱུང་ཞེན་པ་དང་། གནས་པ་དང་འདྲ་བ་  
 གྱི་ཡི་རྒྱུ་མཆོན་བརྗེད་བྱུང་མེད་པ་ནི་ནམ་པ་སྟེ། ཐ་སྙད་དུ་ཡང་རང་མཆོན་བརྗེད་བྱུང་། ཏྲིག་གི་ལས་ཀྱང་མི་འདོད་པས་མེད་ཀྱང་། དེ་བརྗེད་དམ་སྟུམ་དུ་ཞེན་པ་  
 ནི་བཏགས་པ་ཅུ་ལས་དོན་ལ་མེད་པས་མདོར་ན་བརྗེད་བྱུང་མེད་དེ། རྗེད་བྱེད་མིང་ཐམས་ཅད་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །འོད་ཆེན་པོ་ནི། གཟུགས་ནས་ནམ་མཁུན་



ཡུལ་གྱི་

༡༡། གྲི་བར་གྱི་ཚེས་ཐམས་ཅད་དེར་བརྟགས་པ་ཅུ་ལ་ལས་གྲུབ་པ་མེད་པ་ནི་དམིགས་པ་དང་། དགོ་མི་དགོ་ལུང་མ་བསྟན་གང་དུ་ཡང་བརྗོད་དུ་མེད་པ་  
ནམ་པ་སྟེ། བརྟགས་འཛིན་གྱི་མེད་པ་ནི་མཉམ་གཞི་ལྟ་ནམ་རྟེན་གྱི་ཉེ་བར་གྱི་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ལོ། །གཉིས་པ་ཅུ་མའི་ངོ་བོ་ནི། བདེན་པ་ནམས་ལ་སྒྲུབ་པ་  
མཆེད་པ་འི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཤེས་རབ་མཚུངས་པར་ལྟན་པ་སྟེ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱིས་དགོ་ཅུ་གཡོ་བའི་ནང་ནས་ཅུ་མོར་གྱུར་པ་ལོ། །ཅུ་མོ་ཐོབ་པ་ནི་ལོག་ལྟ་སྟེ་དགོ་ཅུ་ཆད་པ་  
ནམ་ཡང་མི་འཕྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཅུ་མོ་ཆུང་དུ། གཟུགས་སོགས་དངོས་དོར་དམིགས་པ་འི་སེམས་ཀྱིས་བརྟེན་བྱུང་མི་གནས་ཏེ། རྒྱུ་མཆོན་ཅིས་ན་དེ་དག་ནི།  
གཟུགས་སོགས་དེ་ཡི་ངོ་བོར་རང་བཞིན་བདེན་པ་མེད་པས་སོ། །དེས་ན་གཟུགས་སོགས་མཆོན་མར་མི་མཐོང་བ་དེ་ནི་དམིགས་པ་དང་གཟུགས་སོགས་དེ་དག་

གཅིག་གི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེར།    ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གཅིག་པས།    གཟུགས་སོགས་དེ་རྟག་མི་རྟག་སོགས་སུ་བདེན་པར་མི་  
 གནས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་ནམ་པོ།    །མདོར།    དུམ་པ་སྟོང་པས་གཟུགས་ལ་གནས་པར་མི་བགྱིས་སོ་སོགས་གནས་མེད་དམིགས་མེད་དཔེས་  
 གསུངས།    ཅེ་མོ་འབྲིང་ནི།    མི་རྟག་སོགས་དེ་ནམས་དང་།    དེ་ཡི་དོ་བོས་སྟོང་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་མི་རྟག་སོགས་དེ་དག་པམ་ཚུན་གཅིག་གི་རང་བཞིན་དུ་གཅིག་  
 པས་ཐ་དད་མེད་པ་དམིགས་པ།    ཆོས་ནམས་བདག་དང་བདག་གིར་གཟུང་བྱེད་པ་བདེན་པར་མི་འཛིན་པ་ནམ་པ་གང་ཡིན་པ་དང་།    ཅེ་མོ་ཆེན་པོ་ནི།    གཟུགས་  
 སོགས་དེ་དག་སྟོ་སེར་གྱི་མཆོན་མར་མེད་པས།    མཆོན་མར་མི་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ན་གཟུགས་སོགས་མི་དམིགས་པ་ནི་དམིགས་པ་སྟེ།    ཀུན་ཏུ་རྒྱ་བཟོ་སྤྱད་གིས་རང་

༡༡། །ལམ་མཆན་མར་འཛིན་པས་བདེན་པ་མ་མཐོང་བ། ཤེར་ཕྱིན་འདིར་ཁྱགས་ཏེ་མཆན་མར་མི་འཛིན་པས་བདེན་པ་མཐོང་བའི་དཔེས་མདོ་ལས་  
 གསུངས། གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་ཞེས་རབ་ཀྱིས་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནུ་མཆན་མ་དང་མཆན་མ་མེད་པར་  
 དམིགས་སུ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ནུ་མ་པར་རོ། །གསུམ་པ་བཟོད་པའི་ངོ་བོ་ནི། བདེན་པ་ནུ་མས་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་ཁྱགས་ཤིང་རྗེས་སུ་སོང་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་  
 ཤེས་རབ་མཚུངས་པར་ལྟན་པ་སྟེ་སྟེ་མེད་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་བཟོད་པའི་ཕྱིར་བཟོད་པ་སྟེ་བཟོད་པ་ཐོབ་ཕྱིན་ཆད་དན་སོང་དུ་མི་འཁྲོ་བ་ཡིན་ནོ། བཟོད་པ་ཆུང་དུ་ནི།  
 གཟུགས་སོགས་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་གཟུང་བྱའི་མཆན་མ་མེད་པར་མཐོང་བས་ཁྱུང་པར་དུ་བྱས་པ་ཉིད་དམིགས་པ་དང་། གཟུགས་སོགས་དཔེ་དངོས་པོ་མེད་པ་ཉིད་ནི།

གྲུ་བོ་མ་དོན་ཞེན་ཅན་གྱི་དོར་སྒྲུང་ཅན་གྱི་དོར་ཉིང་དོན་ཞེས་བྱ་བར་རྟོགས་པ་ནྟེ་མ་པ་དང་། བཟེད་པ་འབྲིང་དུ། གཟུགས་སྟོགས་དེ་དག་གྱུ་བ་འཁོར་བ་མེད་ཅིང་དེས་  
འབྱུང་བྱུང་འདས་གྱི་དོར་བར་བདེན་པ་མེད་པ་དམིགས་པ། ཆོས་རང་དོས་སྟོང་པ་འོ་སྟོང་པ་ཉིང་རྟོགས་པས་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་དང་མཚན་དང་ཞིང་དག་པ་འོ་སྟོང་  
དོན་ཞེས་རྟོགས་པ་འོ་སྟེ་མ་པ་དང་། བཟེད་པ་ཆེན་པོ། ཆོས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྟོང་པར་རྟོགས་ནས་གཟུང་བྱའི་མཚན་མ་མེད་པར་མཐོང་བ་དམིགས་པ། གཟུགས་  
སྟོགས་དེ་ཡི་མཚན་མར་སྒྲིམ་རྟོན་པས། མོས་པ་ཡིད་བྱེད་གྱིས་མཚན་མར་མོས་པ་མིན་པ་དང་། མཚན་མ་ཡིད་བྱེད་གྱིས་འདྲ་ཤེས་མེད་པ་ནྟེ་མ་པ་ཡིན་པོ། །བཞི་  
པ་ཆོས་མཚན་ག་གི་དོར་པོ། སྟོ་སྟོ་རང་གི་ཤེས་པས་བདེན་པ་ནྟེ་མ་པ་ལ་དེ་མ་ཐག་པ་འོ་སྟོང་དེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་མཚུངས་པར་ལྟན་པ་སྟེ། མཐོང་ལམ་གྱི་སྒྲུ་ལོགས་

༡༡། །དེ་མ་ཐག་ཡིན་པས་དེ་དང་ཉི་ཞིང་། །འཛིག་རྟེན་པའི་ཚེས་ཀྱི་ནང་ན་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་སྟེ། །དེའི་རྗེས་ཐོག་ས་སུ་འཕགས་པའི་ས་མཐོང་ལ་མ་འབྱུང་  
 པའི་སྤྱིར་རོ། །ཚེས་མཆོག་ཆུང་དུ་ན། །དཔའ་བར་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནམས་དང་ཐ་མི་དང་པའི་ག་བྱུག་ས་སོགས་ཀྱི་ཚེས་ཉིང་དམིགས་པ། །ཉིང་  
 དེ་འཛིན་དེ་ཡི་བྱེད་པ་ག་དུལ་བྱའི་འཛིག་རྟེན་ཀྱི་ནང་སྤྱིན་ལས་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཉིང་ཡོད་དོ་ཞེས་འབྲས་བུའི་ནམ་པ་དང་། །ཚེས་མཆོག་འབྲིང་དུ། །ཚེས་མཆོག་ལ་  
 གནས་པར་སངས་རྒྱས་ནམས་ཀྱིས་ལུང་སྟོན་པར་མཛད་པ་ཚེས་ཉིང་ཡིན་པས་དེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནི་དམིགས་པ། །མཉམ་པར་འཛིག་པ་དང་།  
 ལུང་སྟོན་པ་སོགས་ལ་སྟོན་པ་ཟད་པ་ནི་ནམ་པ་དང་། །ཚེས་མཆོག་ཆེན་པོར། །བསྒྲིམ་བྱ་ཡུལ་ཤེར་སྤྱིན་དང་། །སྒྲིམ་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། །སྒྲིམ་པ་པོ་བྱུང་སེམས་

གསུམ་པོ་པན་རྩྱུ་ཉིད་པར་དོ་བོ་གཅིག་པའི་རང་བཞིན་དམིགས་པ། ཡུལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོད་པ་མིན་པས། ཡུལ་ཅན་ཉིད་དེ་འཛིན་དུ་འདུག་པར་མི་རྟོག་པ་ནི་  
 མཐོང་ལམ་བྱུང་ཆུབ་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་དམ་པར་གྱུར་པ་ནྱམ་པ་སྟེ། དེ་དག་གྲུང་བཟོད་འབྲིང་གི་སྐབས་སུ་རྒྱ་ཡི་སྒྲོ་ནས་དང་། ཆོས་མཆོག་ཆུང་དུ་འི་སྐབས་སུ་  
 འབྲས་བྱུང་དང་། བཟོད་ཆུང་དུ་བདེན་གཉིས་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དང་། ལྷག་མ་གཞན་དགུ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ནྱམ་པའི་སྒྲོ་ནས་དམིགས་པ་ཡིན་པར་བཤད་གྲུང་། དེ་ལ་  
 རྒྱུར་ལམ་གྱི་དམིགས་ནྱམ་འདི་དག་ལ་དོ་བོའི་ཆ་ནས་དང་། ཁ་ཅིག་རྟུ་བྱེད་ལས། ཁ་ཅིག་རྟུ་འབྲས་བྱ། ཁ་ཅིག་རྟུ་རྟེན་ཉིད་འཛིན་ལྷ་བུའི་སྒྲོ་ནས་བསྟན་གྲུང་།  
 དོན་དུ་བྱོད་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྐབས་ཀུན་རྒྱུ་ཤེར་བྱིན་སྒྲོམ་པ་ནི། སྒྲོས་པ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་དམིགས་ནས། འཛིན་སྟངས་ཀྱི་ནྱམ་པ་འད་

ལྷ། །མཐའ་དང་སྒྲིམ་པའི་རང་བཞིན་གང་ཡང་མེད་པ་ཡིན་པས་ན། དགག་བྱ་སྒྲིམ་པ་གང་དང་གང་བཅད་པའི་ཆ་ནས་བརྗོད་ཀྱང་དེ་དང་དེ་ལྟར་ཡིན་  
 པའི་གནད་མ་གོ་བར། དེས་འགའ་བའི་འཛིན་སྒྲུང་ས་ཅན་དུ་སེམས་པས་ཤེར་སྤྱོད་གྱི་དགོངས་དོན་ཟབ་མོ་སྤྱོད་གསུམ་ཅུ་ཡང་ཤེས་པར་དཀའ་བས་འདི་གལ་ཆེ་ལོ། །  
 གཉིས་པ་མཇུག་བསྟུ་བ་ནི། དེ་ལྟར་དེས་པར་འབྱེད་པ་ཟག་མེད་མཐོང་ལམ་ཡིན་ལ། དེ་ཡི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ཐམས་ཅད་དེ་ཡི་རྒྱར་གྱུར་པ་དེས་འབྱེད་ཡན་ལག་ནི།  
 ཆོག་ས་ལམ་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་གཏན་ལ་ཐབ་ནས་སྒྲིམ་པས་གཟུང་བ་བདེན་མེད་ལ་གསལ་སྒྲུང་དང་པོར་ཐོབ་པ་དང་། གསལ་སྒྲུང་ལྟག་པར་  
 གྱུར་པ་དོད་དང་ཅེ་མོ། འཛིན་པ་བདེན་མེད་ལ་གསལ་སྒྲུང་དང་པོར་སྒྲིམ་པ་བཟོད་པ་དང་། ལྟག་པར་གྱུར་པ་ཆོས་མཆོག་ནམས་ནང་གསེས་རྒྱུད་དང་འབྲིང་དང་

གུ་ལུ་མ་ཇི་ཏེ་

ཐུ་ལུ་མ་ཇི་ཏེ་

ཐུ་ལུ་མ་ཇི་ཏེ་

ཆེན་པོ་སྟེ་དབྱེ་བས་བཅུ་གཉིས་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལྟན་ཆོས་རྟོག་པ་ལ། གཟུང་རྟོག་དང་འཛིན་རྟོག་གཉིས། དང་པོ། དེའང་སྒྱིར་བསྐྱུ་ན་བཞི་སྟེ།  
ཀླན་བྱང་གཉིས་ལ་འཛིན་པ་པོའམ་ལོངས་སྟོང་པ་པོ་གང་ཟག་རྩམ་པོད་ཀྱིས་ལོངས་སྟོང་སྟམ་པའི་རྟོག་པ་གཉིས་དང་། རྩམ་སྟུ་མེད་ཀྱང་བཏགས་པའི་སྒྱེས་བུ་ཅམ་  
ལོངས་སྟོང་པ་པོར་འཛིན་པ་གཉིས་ཏེ་བཞིར་འདུ་ལ་དབྱེ་ན། གཞི་ཀླན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། དེ་ཡི་གཉོན་པོ་ཡིས་ནམ་བུ་སྟོགས་ཀྱི་གཟུང་བར་རྟོག་པ་ཞེས་  
ལོངས་སྟོང་བྱུང་བྱུང་རྟོག་པ་ནམ་པ་གཉིས། དེ་ལའང་ཆོངས་པ་སྟགས་ཀླན་ནས་ཉོན་མོངས་སྟོགས་ཀྱི་དགྲ་དང་། ནམ་བུ་གི་སྟེང་པོ་སྟགས་བྱེ་བྲག་གིས་རྟོག་པ་དེ་ནི་  
སྟེ་སྟེ་ཡང་ནམ་པ་དགྲ་རེ་ཡོད་དེ། དེ་ཡང་ཀླན་ཉོན་གྱི་སྟོགས་ལ། རྒྱུ་འབྲས་དང་དེ་ཉིད་ལ་ཆོངས་པ་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་དང་མི་མཐུན་པར་སྟོན་ཅི་ལོག་ཏུ་འཛིན་



༡། ཅིང་ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པའི་ཀུན་རྟོག་མ་རིག་པ་དང་། དེས་ཀུན་ནས་བསྐྱེད་པའི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཐུང་པོ་ལྟ་  
 དང་། དེ་ལ་དམིགས་ནས་བདག་དང་བདག་གི་རྩ་ཁྱིམ་དེའི་དབང་གིས་ཅུ་ཉེན་དང་ཉེ་ཉེན་རྒྱས་པར་འགྱུར་བ་འཛིན་ལྟ་དང་། དེའི་ཞེན་ཡུལ་ལ་རྟག་ཆད་དུ་ལྟ་བའི་  
 མཐོར་ལྟ་དང་། དེའི་དབང་གིས་ཀུན་བྱེད་གི་སྒྲོལ་ཡོན་མི་ཤེས་པ་མ་དང་པ་དང་། དེ་མ་ཤེས་པས་སྒྲིབ་པ་ནས་མ་འདྲེས་པའི་བར་གྱི་འཕགས་ལམ་ལ་མི་གནས་པ་ལེ་  
 ལོ་དང་། ལམ་གོ་ལ་བ་དེས་སྤྲུག་བསྐྱེད་པའི་ཆོས་ཀུན་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་དམིགས་པ་ཆོར་བ་གསུམ་དང་། དེས་བདག་གཞན་དུ་འཛིན་པས་ཆགས་ཤིང་སྤང་བ་རྟོག་  
 པ་དང་། ཟག་བཅས་དག་པའི་ལས་གནས་སྐབས་མཐོང་རིས་དང་། དེ་ཉིད་ཀྱང་སྒྲོ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པས་ནམ་པར་དག་པ་ཐུང་འདས་བརྒྱད་ནས་བསྐྱེད་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་

པུ་མ་ལྷོ་

པུ་མ་ལྷོ་

པུ་མ་ལྷོ་

ཏེ། དེ་ལྟར་ཀུན་ཉོན་སྤང་བྱུང་ལ་དོར་བྱར་ཞེན་པ་ས་དེ་དང་དོར་གཟུང་བའི་གཟུང་རྟོག་དགའོ། །ནམ་བྱ་དུ་སྤྱོད་ས་ཀྱི་གཟུང་རྟོག་ལ་དོ་བོ་ཟག་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་པོ། རྟོན་  
ནམ་བྱ་དུ་གི་སྤྱོད་ས་གཏོག་ས་སམ་སྐྱོ་སྐྱོ་སྐྱོ་མཆོད། །ནམ་བྱ་དུ་གི་རྒྱ་ས་བོན་རིག་ས་ཏེ་མདོ་ལས་ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་ལས་རིག་ས་བཞག་པ་དང་། །ནམ་བྱ་དུ་གི་བསྐྱེད་  
ཚུལ་རྟོན་འབྲེལ་ལུགས་འབྱུང་སྤྱོད་གྲོ་ལ། །སྐྱོ་བའི་དོན་ཀྱི་ནམ་པར་རྟོག་པ་དང་། །དེ་བཞི་པོ་ཇི་སྟོང་པ་དང་། །ཇི་ལྟ་བུའོ། །གཞིའི་ནམ་བྱ་དུ་སྤྱོད་ས་བྱུང་སྤྱོད་ཉིད་  
བཅོ་བརྒྱད་དང་། །ལམ་གྱི་ནམ་བྱ་དུ་དམ་སྤྱོད་པ་པར་སྤོན་དུག་དང་། །ལམ་གྱི་ནམ་བྱ་དུ་བྱུང་པར་བ་ནི་མཐོང་ལམ་སྟེ་མདོ་ལས་བྱུང་སྤྱོད་ས་ཀྱི་ཚེས་ཀྱིས་བསྟན་པ་  
དང་། །བསམ་གཏན་མདོན་ཤེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་པ་སྟོན་ལམ་དང་། །འབྲས་བུ་ནམ་བྱ་དུ་སྟོབས་བརྩུ་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་པ་མི་སྟོབ་ལམ་སྟེ་ནམ་བྱ་དུ་ལ་བྱུང་བྱའོ།

༄༅། །སྒྲུབ་དུ་ཞེན་པས་དེ་དང་དེར་གཟུང་བའི་གཟུང་རྟོག་དགའོ། །གཉིས་པ་འཛིན་རྟོག་གི། །འཛིན་ཡུལ་གང་ཟག་གི་བདག་རྒྱུ་གྲུབ་པ་དང་།  
 བཏགས་པའི་རྟོན་ཅན་གྱིས། །ལོངས་སྤྱོད་པ་པོར་འཛིན་པའི་རྟོག་པའང་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་འདོད་དེ། །དེ་ལས་དང་། །རང་དབང་ཅན་གྱི་བདག་ཏུ་འཛིན་པ། །སྒྲུབ་སྒྲུབ་  
 གྱི་ངོ་བོ་ཅན་དུ་འཛིན་སྒྲུབ་སྒྲུབ་གྱི་ཡུལ་དུ་བྱེད་ཚུལ་ལས་དང་། །སྤྱང་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཆོས་གྱི་གདགས་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་རྟོན་ཅན་གྱི་དབྱེ་བ་ལས་  
 བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་བཞིན་ནང་གསེས་དགའ་ལྡན་པོ། །གང་ཟག་རྒྱུ་ལོངས་པོ་དང་། །མདོར། །བདག་ཉིད་པ་མ་དམིགས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་དང་། །གཟུགས་ཉིད་པ་མ་དམིགས་  
 སྒྲུབ་སྒྲུབ་དང་། །མིག་མ་དམིགས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་མདོ་ཆོན་དགའ་བསྒྲུབ་དོན་ལྡན། །བདག་གཞན་ལ་མཁྱེས་པའི་རང་དབང་ཅན་དུ་འཛིན་པ་གྱི་དང་། །དེ་སྤྱང་པོ་ལས་བདག་

॥१॥

ལྷ་མོད་པའི་གཅིག་ཕུར་འཛིན་པ་དང་། བདག་ནྟེ་ཤེས་ཀྱི་གོ་འབྱེད་པའམ་སྒྲེ་མཆེད་དང་ཁམས་ཀྱི་རྩུར་འཛིན་པ་དང་། བདག་ལྟ་བུ་པོ་ནས་ཤེས་པ་པོའི་བར་དུ་  
འཛིན་པ་དང་། བདག་འཁོར་བར་ཀུན་ནས་ཉིན་མོངས་པའི་རྟེན་དུ་འཛིན་པ་དང་། བདག་འཛིན་རྟེན་པའི་ལམ་བསམ་གཟུགས་ཀྱིས་ལམ་འོག་ས་ལས་འདོད་ཆགས་

۱۰۰

དང་བྲལ་བའི་རྟེན་དུ་འཛིན་པ་དང་། བདག་བདེན་བཞིའི་མཆན་ཉིད་མདོན་སྐྱེས་ཤེས་པ་མཐོང་ལམ་གྱི་རྟེན་དུ་འཛིན་པ་དང་། བདག་ནྐམ་ཐར་དང་མཐར་གནས་  
ནྐམ་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་ཟག་མེད་སྒྲིམ་ལམ་གྱི་རྟེན་དང་། མི་སྒྲིབ་པའི་ལམ་གྱི་རྟེན་བདག་རང་དབང་དུ་འཛིན་པ་དང་དགྲའོ། །བཏགས་འཛིན་ལ། མདོར།

فم  
بجاء

མད་འབྱོར་གཟུགས་ཀྱང་གཞན་ལ་སྒྲུ་མའང་གཞན་ནི་མ་སོགས་མདོ་ཚན་དགུ་གསུངས་པ་ལྟར།      སུང་པོ་ལྷ་ལ་སྐྱེས་བུ་བཏགས་པར་འཛིན་པ་དྲང་།      མིག་སོགས་སྐྱེ་

<p>ཐུགས་སྦྱོར་གྱི་</p>	<p>༡༡། ལམ་ཆེན་བརྩུ་གཉིས་དང་། ལམ་ས་བཙུ་བརྩུ་དང་གསུམ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་ཡི་གདགས་གཞི་དང་། ཏེན་འབྲེལ་བརྩུ་གཉིས་ལ་སྦྱོའི་གདགས་གཞི་དང་། འཕགས་པ་ཅེས་གྱི་གདགས་གཞི་ནམ་པར་བྱང་བའི་ཆོས་སུམ་ཅུ་ཅུ་བརྟན་དོད་། འཕགས་པ་སྦྱོབ་པ་དམན་འབྲིང་མཆོག་གསུམ་གྱི་གདགས་གཞི་མཐོང་ལམ་དོད་། སྒྲོམ་ལམ་དོད་། བྱང་པར་ལམ་དང་། འཕགས་པ་དག་བཙུ་བཙུ་བའི་གདགས་གཞི་མི་སྦྱོབ་པའི་ལམ་ལ་དག་བཙུ་བཙུ་བའི་ལམ་པར་བཏགས་པར་འཛིན་པ་སྟེ་དགའོ། །དེ་ལྟར་སྤང་སྤང་དགག་སྦྱོབ་ཀྱི་ཏེན་པ་སྦྱོབ་པ་འདི་དག་བདེན་གྱུ་བརྟན་འཛིན་པ་ནི་རྩལ་ཐོབ་ངེས་པའི་ངོར་ཡང་ལྷོག་ལ། བཏགས་པ་ཅེས་དུའང་ཞེན་པའི་མཆོན་མར་འཛིན་པ་ནི་མཉམ་བཞག་གི་སྦྱོབས་ཀྱིས་ལྷོག་པས་ན། སྦྱོར་ལམ་གྱི་ཏེན་པ་སྦྱོབ་སྤང་བྱ་དེ་དག་མཛོན་གྱུར་ཉམས་སྦྱང་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །</p>	<p>YESHE DE 87 DHARMA</p>
------------------------	--	---------------------------

ཀླུ་མ་ལྷོ་

གསུམ་པ་ཡོངས་འཛིན་ནི། དམིགས་ནམ་རྒྱ་གསུམ་ལྟོ་ཆོས་རྟོག་པས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་སྦྱོར་ལམ་སྦྱེ་བ་ཡོངས་འཛིན་ལ་རག་ལས་པས། བྱུང་པར་གསུམ་ལྟོ་

ཀླུ་མ་ལྷོ་

གསུམ་པ་ཡོངས་འཛིན་དག་པའི་བཤེས་གཉེན་ནི་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་བྱུང་པར་ཤེར་བྱིན་སྦྱོང་ཉིད་ཟབ་མོ་འཛིགས་གནས་མིན་པ་ལ་འཛིགས་པས་དངངས་པའི་གཉེན་པོར་

ཀླུ་མ་ལྷོ་

གསུམ་པ་ཡོངས་འཛིན་སྦྱོང་ཉིད་ལ་མི་འགོད་པའི་སྒྲགས་པ་མེད་པ་དང་། །རྒྱུན་དུ་འཛིགས་པའི་གཉེན་པོར་མི་སྒྲགས་པ་དང་། །སྒྲགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱུན་ཏུ་དེས་པའི་གཉེན་

ལྷོ། །ཡེ་ཤེས་དེ་ཡི་མི་མཐུན་སྒྲོག་ས་ཐེག་ཆེན་སྒྲོང་དུ་འཇུག་པའི་བདུད་སྒྲིག་གྲོག་ས་དང་། སེར་སྒྲོ་སྒྲོག་ས་ཕྱིན་དུག་གི་མི་མཐུན་སྒྲོག་ས་དང་། དམན་  
 ལམ་ཡིད་བྱེད་སྒྲོག་ས་བོར་བ་རྣམ་པ་གྲུབ་ཏུ་བྱུང་སེམས་སྒྲོར་ལམ་པའི་ཕྱི་ཡི་ཡོངས་འཛིན་ཡིན་ནོ། །ཉན་རང་དང་བྱུང་སེམས་ཡོངས་འཛིན་སངས་རྒྱས་སུ་གཙུག་ཀྱང་།  
 སེམས་བསྐྱེད་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲོང་ཉིད་དུ་རྟོག་ས་པའི་ཤེས་རབ་དང་། བསྐྱོ་བ་གསུམ་ཐེག་ཆེན་སྒྲོར་ལམ་པ་ལ་བསྐྱེད་ཅིང་། ཉན་རང་དེ་ལྟར་མི་འཛིན་པ་ནི།  
 སངས་རྒྱས་ལ་ཉི་འོད་མེད་ཀྱང་། གདུལ་བྱ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་བྱུང་པར་ཡིན་ནོ། །ནང་གི་ཡོངས་འཛིན་ནི། རྣམ་མཁུན་ཡིད་བྱེད་ཀྱིས་ཐབས་སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་སྒྲིབ་  
 སྒྲོག་ས་ཕྱིན་དུག་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྤྱད་པོ་སྒྲོག་ས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་ཐར་སྒྲོ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་མི་དམིགས་པ་སྟེ། ཐབས་ཤེས་བྱུང་པར་ཅན་ནོ། །བཞི་

ཀློང་མཆོད་

ཀློང་མཆོད་

ཀློང་མཆོད་

པ་གདམས་དོན་སྤྱོད་ཅི་མ་ལོག་པར་བསྐྱབ་པ་ལ། སྐྱབ་པའི་རྟེན། དམིགས་པ། ཆེད་དུ་བྱ་བ། སྐྱབ་པ་རང་གི་དོ་བོ་བཞི་ལས། དང་པོ་ལ་རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་  
དང་། དབྱེ་བ་ལ་ཕྱོད་སྤྱང་གཉིས། །དང་པོ་ནི། ཐེག་དམན་གྱི་ལུགས་ལ། སེམས་བྱུང་མ་ཆགས་པ་སྟོཅས་གོས་དང་། བསོད་སྟོམས་དང་། གནས་མེད་  
དན་དོན་ཅམ་གྱིས་ཆོག་ཤེས་པའི་འཕགས་རིགས་དང་། སྤྱོད་བ་དད་སྒྲིམ་པ་ལ་དགོའ་བའི་རིགས་བཞི། ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ལ་འདུས་བྱས་ཀྱི་སེམས་བྱུང་མེད་དུ་  
གནས་འགྱུར་རུང་ལ་དོས་འཛིན་པ་སེམས་ཅམ་ལུགས། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནམ་ཆོས་ཉིད་ནམ་དག་ཅམ་ལ་བྱེད་པ་དབྱུ་མ་ལུགས་དང་། གོང་མ་གཉིས་པ་སྟོམས་  
པ་དང་གསལ་སྟོང་རྒྱུད་འཇུག་ལ་བྱེད་པ་སྟོགས་མང་ཡང་འདིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཡིན་པས་ཐེག་གསུམ་འགྱུར་རུང་གི་སྟོང་པ་ཅམ་དེ་ལ་དམིགས་ནས་



ལྷོ་

༄༅། །བསྐྱེལ་ས་ན་འཕགས་ལམ་སྐྱེ་བའི་རིགས། དེ་ཡང་ཚོགས་ལམ་དང་ལམ་ལ་མ་ཁུགས་པ་ནས་ཡོད་ཀྱང་ཉེས་དམིགས་དང་བྲལ་བའི་རིགས་ཀྱང་  
པར་བའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། སྦྱོར་ལམ་ནས་ས་བརྩུ་བའི་བར་གྱི་རྟོན་གྱི་གང་ཟག་གི་སེམས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་ལ་དབྱེ་བ་བརྩུ་གསུམ་གསུངས་སོ། །རྟོན་ཚོས་སྐྱབ་པ་བརྩུ་  
གསུམ་གྱི་རུས་པ་ཐ་དད་པའི་དབྱེ་བར་བཤད་པའང་ཡོད་དོ། །རིགས་ཀྱི་མདོ་ནི། སའ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ལ་བྱའི་རྩེས་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །  
སའ་འབྱོར་དེ་བཞིན་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཚོགས་གི་དོན་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །ཞེས་སོགས་སོས་འོ་མདོ་བརྩུ་གསུམ་མོ། །རྟོན་ཚོས་སྐྱབ་པ་བརྩུ་གསུམ་གྱི་དང་པོར།  
རྟོགས་པ་ཡི་ནི་ཚོས་ལ། རྟོད་སོགས་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་སྦྱོར་ལམ་བཞི། འདས་ལམ་མཐོང་བ་དང་སྒྲིམ་པའི་ལོ་མ་སྟེ་དུག་དང་། སྤང་བྱ་སྤང་བཞིན་པའི་གཉེན་

ཀུན་ལ་ཐོས་པ་ལྟར་

འཇུག་པ་ལྟར་

འཇུག་པ་ལྟར་

པོ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དོར་ནི། མི་མཐུན་སྒྲིག་ས་ཉོན་སྒྲིབ་མ་ལུས་པར་སྒྲོང་བ་ནམ་གྲོལ་ལམ་དང་། སྤང་བ་ཉོན་དེ་དག་ཡོངས་སུ་གཏུགས་པ་སྟེ་སྒྲོལ་པ་ཟད་པ་ཤེས་  
སྒྲིབ་སྤང་བའི་སྒྲུབ་པ་དང་། སྤིང་ཞིའི་མཐའ་འགོག་པའི་ཤེས་རབ་སྤྲོད་བ་ཕྱེར་བ་ཅས་པ་ས་བརྒྱད་པའི་ནམ་གྲོལ་ལམ་གྱི་རྟེན་དང་། སྒྲོབ་མ་ཉོན་ཐོས་དང་།  
རང་སངས་རྒྱས་དང་ཐུན་མོང་མིན་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་བཞི་ས་དགྲུ་པ་ཉིད་དང་། དགོངས་ལྡེམ་དགོངས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་གདུལ་བྱ་གཞན་གྱི་བསམ་པ་དང་  
མཚུངས་པར་དོན་གྱི་གོ་རིམ་བཞིན་སྒྲུབ་པ་དང་། དེ་ཡང་འདི་དག་གི་དགོངས་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་མ་ཤེས་ནས། སྒྲ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བཟུང་ན་ངེས་དོན་མི་རྟོགས་ཤིང་།  
དགོངས་པ་ཅན་དང་དོན་དང་། ཆོག་གི་དོན་བཞིན་སྤྲོན་ཅི་ལོག་ཏུ་འགྱུར་བས་ན་དེ་ཤར་འབྱེད་པ་གལ་ཆེ་སྟེ། ལྡེམ་ས་དགོངས་བཞི་ནི། གང་ཟག་ལ་གཞུགས་

༡༡། །པ་ལྡེམ་པོར་དགོངས་པ་དང་། ཚེས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ལ་དང་། གཏུལ་བྱའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཉེས་པ་འདུལ་བ་གཉིན་པོ་ལ་དང་། ཚེས་དང་ཡི་གས་བསྟན་  
 དོན་འཛིག་རྟེན་གྲགས་ཚོད་ལས་དོན་གཞན་དུ་བསྒྱུར་བ་ལ་ལྡེམ་པོར་དགོངས་པ་བཞི་རིམ་པར། ཚེས་བདག་མེད་ལ་འཇུག་མི་རུས་པའི་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཐར་ལམ་ལ་  
 གཞུགས་པ་ལ་དགོངས་ནས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཀྱི་ལུང་སོགས་ཚེས་ཡོད་པར་བསྟན་པ་དང་། ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་སྐྱེ་བ་མེད་ལ་སོགས་པར་གསུངས་པ་ནི་ཐ་སྙད་  
 དུ་ཡོད་པའི་ཚེས་རྣམས་གཏན་མེད་དང་སྐྱེ་འགགས་ལྟར་སྤང་བ་མེད་ཅེས་གསུངས་པ་མ་ཡིན་གྱི་དོན་དམ་པའི་མཆོན་ཉིད་དམ་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་ལྡེམ་པོར་དགོངས་པ་སྟེ།  
 དཔེར་ན་ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་མེད་པར་བསྟན་པ་ལྟ་བུའོ། །གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཉེས་པ་འདུལ་བའི་སྤྱིར། ང་སྟོན་སངས་རྒྱལ་རྣམ་གཟིགས་སུ་གྱུར་ཏེ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་

ཐུགས་རྒྱུ་

པ་ལྟ་བུ་ལོ། །སྒྲ་ཇི་བཞིན་མ་ཡིན་པ་འི་བརྗོད་པ་ཉིད་ལ་དགོངས་པ་ཅན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། སྟོང་པོ་མེད་ལ་སྟོང་པོར་ཤེས། །སྤྱིན་ཅི་ལོག་ལ་རབ་རྒྱ་གནས། །ཉོན་  
མོངས་པས་ནི་རབ་ཉོན་མོངས། །བྱང་ཆུབ་དམ་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཆོག་འདི་སྒྲ་ཇི་བཞིན་དུ་བཟུང་ན་བྱང་ཆུབ་མི་ཐོབ་

ཐུགས་རྒྱུ་

པ་འི་རྒྱ་བསྐྱེད་པ་ལྟར་གནས་གྲང་། དོན་དུ་ནམ་གཤེད་སྟོང་པོ་མེད་པ་ལྟག་པ་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་སྟོང་པོར་རྟོགས་པ་འཕེལ་ཤེས་པ་དང་། གཙང་བདེ་རྟག་བདག་རྒྱ་  
འཛིན་པ་འི་སྤྱིན་ཅི་ལོག་བཞི་ལས་སྤྱིན་ཅི་ལོག་རྒྱ་བྱུར་པ་མི་གཙང་སྟག་བསྐྱེད་མི་རྟག་བདག་མེད་པ་ཤེས་པ་འི་སྟག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་རབ་རྒྱ་གནས་པ་དང་།

ཐུགས་རྒྱུ་

སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་ཡུན་རིང་པོར་བརྟེན་པས་དཀའ་སྤྱད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པས་ནི་རབ་རྒྱ་ཉོན་མོངས་པར་བྱས་ན་བྱང་ཆུབ་དམ་པ་ཐོབ་ཅེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །དགོངས་པ་

༡༡། །བཞི་ནི། སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་སྒྲུ་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་དགོངས་ནས་ད་ཉིད་དེ་ཆོ་སངས་རྒྱལ་ནམ་གཟིགས་སུ་བྱུང་ཏེ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་།  
 དོན་དམ་པ་འི་དོན་གཞན་ལ་དགོངས་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་དེ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་མ་སྐྱེས་མ་འགགས་གཟོད་ནས་ཞི་བ་རང་བཞིན་གྱིས་བྱ་དན་ལས་འདས་པར་གསུངས་པ་  
 དང་། རུས་གཞན་ལ་དགོངས་པ། ལེ་ལོ་ཅན་དགོ་བཙུང་ཟད་ཀྱང་བསྐྱེད་མི་རུས་པ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དྲི་མ་མེད་པ་སྟེ་བའི་མཆོན་བཟུང་བཙུང་བཙུང་གི་སྒྲུ་མེད་  
 བྱང་ཚུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རེ་ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །གང་ཟག་གི་བསམ་པ་ལ་དགོངས་པ་སྒྱིན་སོགས་རྒྱ་ཆེར་བྱེད་མི་རུས་པ་ལ་སྒྱིན་པ་བསྟུགས་པ་དང་།  
 སྒྱིན་སོགས་ཙུང་ཟད་ཙམ་གྱིས་ཆོག་པར་འཛིན་པ་ལ་སྒྱིན་སོགས་སྦྱང་པ་འཕམ། ཆོས་དེ་མཆོར་མེད་ཚུལ་བསྟན་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །ས་བཙུང་པར་གཞན་དོན་ལ་

ཀུན་ལ་སྤྲོད་པ་

ཡེ་ཤེས་ཚུལ་བ་མི་མངའ་བར་སྒྱུ་བ་ཏུ་འཇུག་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་བཅུ་གསུམ་པོ་དེ་དག་གི་རྟེན་བྱེད་པའི་ཚེས་དབྱིངས་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་རིགས་སུ་འཛོག་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །མདོར་ན་རྟོག་ནས་ཡེ་ཤེས་ཚུལ་བ་མི་མངའ་བའི་བར་དུ་ཚེས་དབྱིངས་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲོ་ནས། དངོས་ཞེན་གྱི་ཆགས་པ་རིམ་བཞིན་གཙོད་

ཀུན་ལ་སྤྲོད་པ་

ཅིང་། མཐར་ཤེས་བྱ་གྲུབ་ལ་ཆགས་པ་དུང་ནས་ཟད་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་འཕེན་པའང་རྟེན་ཚེས་དབྱིངས་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་པའི་རིགས་ལས་ཡིན་ཏེ།

ཀུན་ལ་སྤྲོད་པ་

དེ་བཞིན་ཉིད་གནས་ལུགས་སུ་ཡེ་ནས་ཡོད་པ་ཡིན་པ་དང་། དེ་ལ་དམིགས་ནས་སྒྲིབ་པ་སྒྲོང་བར་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ། ཚུད་པ་དང་།

ཀུན་ལ་སྤྲོད་པ་

ལན་གཉིས། དང་པོ། ཚེས་དབྱིངས་རིགས་སུ་བཞག་པ་དེ་ལྟར་ན། ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་དབྱེར་མེད་པའི་སྤྱིར་ན་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་རིགས་ནི།

<p>ལྷོ་</p>	<p>༡། །གསུམ་པོ་ཐ་དད་རུང་བ་མ་ཡིན་ཞེ་ན། །གཉིས་པ་ལན། །དཔེར་ན་བུ་མ་པ་གཅིག་ཡིན་ཀྱང་བཅུ་དྲུག་ཅུ་དང་ལི་ཁ་ར་སོགས་ཀྱིས་བུ་མ་པ་འི་དབྱེ་</p>	<p>YESHE DE 97 DHARMA</p>
	<p>བར་བརྗོད་པ་ལྟར་དེ་ནི་ཚེས་དབྱིངས་ཀྱི་དོས་ནས་གསུམ་དུ་བཞག་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་། །ཚེས་དབྱིངས་དེ་ལ་བརྟེན་པ་འི་བློས་དབྱིངས་དམིགས་པ་འཕའ་རྟོགས་ཚུལ་མི་འད་</p>	
	<p>བའི་ཚེས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས། །འགས་དེ་ཡི་དབྱེ་བ་ཡོངས་སུ་བརྗོད་པ་ཡིན་པས་སོ། །གཉིས་པ་དམིགས་པ་ནི། །སྒྲིམ་སྒྲུབ་བྱང་བྱང་སྒྲིམ་སྒྲུབ་ཞག་པ་འི་ཚེས་</p>	
	<p>ཀུན་དང་། །བྱུང་པར་འདས་མ་འདས་སོགས་ཀྱིས་རབ་རྟུ་འབྱེད་ཅིང་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་འབྲས་ལ་གཙོ་བོར་དམིགས་དགོས་པ་འི་སྒྲིམ། །ཐེག་ཆེན་སྒྲུབ་པ་འི་དམིགས་</p>	
	<p>པ་ཤེས་བྱའི་ཚེས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་ཚེས་ཀུན་ལ་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་དགོས་པ་འི་སྒྲིམ། །དེ་ཡང་དད་སོགས་དེ་བཞི་དག་དང་། །མཚུངས་ལྡན་གྱི་སེམས་སེམས་བྱུང་</p>	





ལྟོ། །གཉིན་རིམ་ཕྱིར་ན་ཟག་བཅས་སྤྱོད་ལྟ་སྟེགས་དང་། ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་དྲན་པ་ཉི་ཤེར་བཞག་པ་བཞི་སྟེགས་ཏེ་དེ་གཉིས་བདག་ལྟའི་གཉིན་  
 སྤྱོད་མི་བྱེད་ཀྱིས་བཞག་པ་དང་། གང་དག་འདྲུལ་བྱས་ཀྱི་འཇོག་པ་དང་། འདྲུལ་མ་བྱས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་དམིགས་པ་དང་། འབྲས་བུ་སྟོབ་མ་ཉན་ཐོས་  
 དང་ཐུན་མོང་པའི་བསམ་པ་ཏེན་བཞི་སྟེགས་ཆོས་རྣམས་དང་། གང་དག་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་སྟོབས་བཅུ་སྟེགས་ཐུན་མོང་མིའི་པ་རྣམས་སོ། །  
 དེ་ལ་དང་པོ་གསུམ་དང་། དེ་ལས་དགོ་བ་བཟུང་སྟེ་ཟུང་བཞི་ལ་བརྒྱད་དུ་དམིགས་པ་བཅུ་གཅིག་གོ། །དོན་དུ་དེ་ལྟར་སྒྲིཊ་དང་བྱེད་བྱས་ནས་ཐུན་མིན་ཐུབ་པའི་ཡེ་  
 ཤེས་ནི་ཤེས་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་ནང་ན་དམ་པ་སྟན་མེད་པར་ཤེས་ནས་དེ་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ནི། །ཆོད་མེད་པའི་སྒྲིཊ་དང་།

པུས་ཡིད་

ཤར་ཡིད་

ཡིད་

འཇིག་ཆོས་པོའི་སེམས་ཅན་གྱི་མཆོག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་ཆོས་པོ་སྟེ་དམིགས་པ་མེད་པའི་བྱུགས་རྗེ་དང་། སྒྲིབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤངས་པའི་  
སྤོང་བ་ཆོས་པོ་དང་། ཇི་སྟེ་ཇི་སྟེ་གྱི་ཆོས་གྱི་མཛོད་སྟེ་སྒྲིབ་མེད་དུ་གཟིགས་པའི་རྟོགས་པ་ཆོས་པོ་དང་གསུམ་པོ་ལ་ཆོས་པོ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་རང་  
འབྱུང་བྱུང་སེམས་དག་གི་ ཆོད་དུ་བྱ་བ་འདི་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །བཞི་པ་སྒྲུབ་པ་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་བཞི། བསམ་པས་གོ་བགོས་པའི་སྒྲུབ་པ་གོ་སྒྲུབ། རྒྱུར་  
བས་དངོས་སུ་ཞུགས་པ་འཇུག་སྒྲུབ། ཞུགས་པ་མཐར་བྱེད་ཆོགས་སྒྲུབ། མཐར་ཕྱིན་པའི་ངེས་འབྱུང་སྒྲུབ་པའོ། །དང་པོ། རང་གི་བདོག་པའི་དངོས་པོ་ལ་མ་  
ཆགས་པར་དེ་ག་ཞན་ལ་གཏོང་བ་སྒྲིབ་པ། བྱང་དོར་གྱི་གནས་ལ་འཇུག་ཕྱོག་ཚུལ་བཞིན་བྱེད་པ་ལས་མི་འདའ་བ་ཚུལ་བྱིས་ས། ཅིས་ཀྱང་མི་འབྲུགས་པའི་སྒྲོ་ནས་

༡༡། བྱ་དགའ་དང་དུ་ལེན་པ་ལ་བཟོད་པ་བཟོད་པ། །དགོ་བའི་གནས་ལ་སྒྲོ་བའི་སྒྲོ་ནས་ནོན་ཏེ་གྲིས་འཇུག་པ་བཙུན་འགྲུས། དམིགས་པ་ལ་  
 སེམས་ཅུ་གཅིག་ཏུ་གནས་པ་བསམ་གཏན། ཆོས་རབ་ཏུ་ནུམ་པར་འབྱེད་པ་ཤེས་རབ་ནུམ་མི་མཐུན་སྒྲིགས་སེར་སྒྲོ་སྒྲིགས་སྤང་བ། སྒྲིགས་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་གྲིས་  
 ཟློན་པ། ཐབས་དེས་ཡུལ་སེམས་ཅན་གྱི་འདོད་པ་ཡོངས་སུ་ཚོགས་པ། དེའི་སྒྲོ་ནས་སེམས་ཅན་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་མོ། །དེ་སྒྲུབ་པ་ཁྱེ་བ་སྒྲིན་  
 སྒྲིགས་གོ་སྒྲུབ་དེ་དག་སེ་སེར་རེ་རེ་ཞིང་སྒྲིན་པའི་སྒྲིན་པ་ལ་སྒྲིགས་པ་ལས་སྒྲིན་ནུམ་པ་དུག་དུག་ཏུ་བསྒྲུས་ཏེ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡིས། བསམ་པ་ཁྱེ་བ་གཞན་དོན་ཁོ་  
 བར་གོ་ཆའི་སྒྲུབ་པ་གང་ཡིན་ཏེ་དེ་ནི་དུག་ཆེན་དུག་གིས་དབྱེ་བ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མདོ་ལས་བཤད་དེ། མདོར་བྱང་ཆེན་སྒྲིན་པའི་ལས་སྒྲིན་ལ་དེ་ལྟར་སྒྲིད་པ་ནི།

[illegible]

༄༅། །འཇུག་ཡུལ་ལམ་ལ་བརྒྱད། །འབྲས་བུ་གཅིག་སྟེ་དགྲ་ལས། །སེམས་འདོད་ཡོན་ལ་གཡེང་བས་ཡོན་ཏན་གང་ཡང་ཐོབ་མི་རུས་པས།  
 དམིགས་པ་ལ་བརྟན་པོར་བྱ་བའི་སྒྲིབ། །ལམ་གྱི་རྟོན་ཞི་གནས་སམ་བསམ་ག་ཏན་བཞི་དང་གཟུགས་མེད་བཞིའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་འཇུག་ལྔ་དྲུང་ཕྱིད་ཅིང་ངེ་ཡང་མར་སྒྲིབ་  
 ལྷག་ལྔ་དྲུང་ལ་དང་། དེ་ལྟར་སེམས་བརྟན་པ་དེ་ཆོགས་གཉིས་ལ་སྒྲོབ་པས་རང་དོན་རྟོགས་པ་ཐོབ་བྱེད་སྒྲིབ་སོགས་མར་སྒྲིབ་ལྷག་ལ་འཁོར་གསུམ་དག་པའི་སྒྲོ་  
 བས་འཇུག་པ་དང་། སྤང་བ་ཐོབ་བྱེད་མཐོང་སྒྲོམ་བྱེད་སྒྲོགས་ཀྱི་ལམ་ལ་འཇུག་པ་དང་། གཞན་དོན་འགྲུབ་ཐབས་བྱམས་པ་ལ་སོགས་པ་ཆོད་མེད་པ་བཞི་དང་།  
 དེ་གཞན་དོན་ལ་འཇུག་པའི་འཆིང་བ་མདོན་ཞེན་ཡིན་པས། གཞན་དོན་དག་བྱེད། ལྷག་མཐོང་མཉམ་གཞག་ཏུ། ཆོས་ཐམས་ཅད་དམིགས་པ་མེད་པ་དང་ལྔ་

གུ་རུ་མ་པའི་དུ་ལ་འཇུག་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ལ་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པས་སྒྲུ་མའི་སྒྲེས་བུ་བཞིན་དུ་འཇུག་པ་དང་། དགོ་ཅུ་ཆེད་དུ་བྱ་བ་གང་གི་དོན་དུ་  
 བསྒྲུར་བ་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་ཆེད་དུ་འཇུག་པ་དང་ཚོགས་སྒྲུར་དུ་རྫོགས་པའི་མཐུ་ཡི་བྱུང་པར་མདོན་ཤེས་དུག་ལ་འཇུག་པ་དང་། འབྲས་བུ་ཤེས་བྱའི་རྣམ་པ་ཀུན་  
 མཁྱེན་པའི་རྩྭ་ལ་ལ་ནི་དམིགས་ནས་འཇུག་པའི་སྒྲུབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཐེག་ཆེན་ལ་བསྟོན་ཅིང་འཛོགས་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ་ཡུལ་འདི་དགུ་ཐེག་ཆེན་གྱི་འཇུག་  
 ཡུལ་ཡིན་པས་སོ། །ཞུར་ལ་བསམ་གཏན་བཞི་དང་གཟུགས་མེད་བཞི་སྟེ་བརྒྱད་ནི། ཡིད་བྱེད་བདུན་གྱི་སྔོ་སྔོ་འི་སྟོ་མས་འཇུག་བསྒྲུབ་སྟེ། འདོད་ཁམས་སོགས་  
 སའོག་མའོག་མ་ཉིས་པ་མང་ཞིང་རགས་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་པོ་སོགས་གོང་མ་གོང་མ་དེ་ལས་བསྐྱེད་པར་ལྟ་བུའི་ཐོས་བསམ་གྱི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་མཆོན་ཉིད་

༡༡། །རབ་རྩ་རིག་པའི་ཡིད་བྱེད་དང་། སྒོམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བསམ་གཏན་སྤྱང་བ་སྐྱེ་བ་མོས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཡིད་བྱེད་དང་། འདོད་ཉོན་མཛོན་  
 བྱུང་སྤྱོད་བ་སོགས་རབ་རྩ་དབེན་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཡིད་བྱེད་དང་། འདོད་ཉོན་འབྲིང་སྤྱོད་བ་སོགས་དགའ་བ་སྤྱང་བའི་ཡིད་བྱེད་དང་། ཉོན་མོངས་སྐྱེ་མི་སྐྱེ་བ་རྟག་  
 སྤྱིར་དཔྱེད་པ་ཡིད་བྱེད་དང་། འདོད་ཉོན་ཆུང་རྒྱུ་ཆུང་རྒྱུ་སོགས་སྤྱོད་བ་སྤྱོད་བའི་མཐའ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། ལམ་བསྒོམས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཉམས་སྦྱོར་  
 སྤྱོད་བ་སྤྱོད་བའི་མཐའི་འབྲས་བུ་ཡིད་བྱེད་དེ་བདུན་གྱིས་བསམ་གཏན་དང་པོ་ནས་སྤྱི་ཕྱི་བར་དུ་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ལ། ཡིད་བྱེད་དང་པོ་གཉིས་རང་ལམ་དེའི་སྤྱོད་ལམ།  
 རབ་དབེན་དགའ་སྤྱོད་སྤྱོད་མཐའ་གསུམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དཔྱེད་པ་བྱུང་བར་ལམ། སྤྱོད་འབྲས་ཡིད་བྱེད་ནམ་གྲོལ་ལམ་མོ། །བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་ནི་གཉིན་

པ་ཏུ་མ་ཐུང་པ་

པོའི་ཡན་ལག་རྟོག་པ་དང་། དཔྱེད་པ། གན་པོན་གྱི་ཡན་ལག་དགའ་བ་དང་བདེ་བ། གནས་སམ་རྟོན་གྱི་ཡན་ལག་སེམས་ཅུ་གཅིག་པ་སྟེ་ཡན་ལག་ལྔ་དང་།

བསམ་གཏན་གཉིས་པར་གཉེན་པོ་རབ་དང་། གན་པོན་དགའ་བ་དེ་གཉིས། གནས་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཏེ་བཞི། བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ལ་གཉེན་པོ་བཏང་སྟོམས།

ཐུང་པ་

ཐེས་བཞིན། གན་པོན་བདེ་བ། རྟོན་སེམས་ཀུན་ཏུ་གནས་པ་རང་བཞིན་ཏེ་ལྔ། བཞི་པར་བྲན་པ་དང་། འདུ་བྱེད་བཏང་སྟོམས། གན་པོན་ཆོར་བ་

ཐུང་པ་

བཏང་སྟོམས་དང་། རྟོན་ཏིང་འཛིན་པོངས་སུ་དག་པ་སྟེ་ཡན་ལག་བཞིའོ། །གཟུགས་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་ཏེ་གཟུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བྱུང་བ་པ་གཟུགས་མེད་ལ་བྱེ་

ཐུང་པ་

བྲག་ཏུ་གཟུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་མེད་པར་ནམ་མཁའ་ཅམ་མཐའ་ཡས་སོ་ཞེས་དེ་ཅམ་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་དང་། ནམ་མཁའི་འདུ་ཤེས་



༡༡། །བཀགས་ཏེ་ནམ་ཤེས་ཅམ་དུ་འདུ་ཤེས་པ་ནམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་དང་། དེ་ཡང་བཀགས་ཏེ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་ལ་གནས་པ་དང་། དེའང་  
 བཀགས་ཏེ་ཡོད་མེད་མེད་མེད་ཅམ་དུ་གནས་པ་སྤིང་ཅེ་བའོ། །གསུམ་པ་ཚོ་གས་སྐྱབ་ལ་སྤྱིར་བསྐྱབ་པ་དང་། ཏྲོགས་དཀའ་བ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་གཉིས།  
 དང་པོ། དེ་ལ་སྤྱིར་མང་པོ་ཚོ་གས་པ་ཚོ་གས། དེ་ལས་ཀྱང་ཚོ་གས་གཅིག་མེད་པར་ཚོ་གས་སྐྱོ་ཚོ་གས་ཀྱི་དཔྱད་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསགས་ཤིང་བྱང་རྒྱ་བ་སེམས་དཔའ་  
 ལས་ལ་འཇུག་པའི་སྐྱབ་པ་ཚད་མེད་པའི་སྒྲོ་ནས་མཐའ་གཉིས་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་མི་གནས་པའི་མྱང་འདས་སུ་གྱུབ་པ་ཡིན་ལ། ཚོ་གས་ཚད་མེད་པ་དེ་དག་ཀྱང་  
 སྤྱི་རིགས་ནས་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོ་གས་གཉིས་སུ་འདུ་ལ། བད་གི་དབྱེ་བཚོ་གས་སྐྱབ་བརྩུ་བརྩུན་ཏེ། དང་པོ། འགྲོ་བ་བྱངས་མེད་ཐེག་གསུམ་གྱི་

[illegible]

<p>༡།</p>	<p>ཁམ་མཐོང་བལྟ་མཐོང་བཅས་པ་དང་། ཞིལྟ་ག་གམ་སྒྲིད་ཞིར་མི་ལྟོང་བའི་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ལམ་གང་ཡིན་པ་དང་།          བམ་མཐུན་ཡིད་བྱེད་ཀྱིས་གཞན་དོན་གྱི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་གང་ཡིན་དང་། ལྟོང་ཉིད་ཉི་ཤུ་སྟེ་ཡོངས་སྤྱད་པ་པོ་མིག་སྟོགས་ནང་གི་སྒྲིམ་ཆེད་དུ་གསྟོང་པ་ཉིད་དང་།          གཟུགས་སྟོགས་སྤྱད་བྱ་བྱི་ཡི་སྒྲིམ་ཆེད་དུ་གསྟོང་། བྱི་ནང་གཉིས་ཀའི་གཞི་རྟེན་སྟོང་པ་ཉིད་གསུམ་མོས་སྟོང་ཆོགས་ལམ་དང་སྟོར་ལམ་དང་པོ་གསུམ། ཆོས་          ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་དེ་ཡང་རང་གི་དོ་བོས་སྟོང་པ་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོར་ལམ་ཆོས་མཆོག་དང་། རྟོགས་བཅུ་གྲག་བྱུང་ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དོན་དམ་ལྷ་          དན་ལས་འདྲས་པ་དང་། རྩུ་རྩེན་ལས་སྒྲིས་པ་འདུས་བྱས་དང་། བམ་མཁའ་སྟོགས་མ་སྒྲིས་པ་འདུས་མ་བྱས་དང་། ལྟོག་ཆད་སྟོགས་ཀྱིས་མཐའ་ལས་འདྲས་པ་</p>	<p>YESHE DE 109 DHARMA</p>
-----------	---	----------------------------

དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སྒྲོལ་གསུམ་སྒྲོལ་བ་ཅན་གྱི་འཁོར་བ་ཐོག་ཐོ་མེད་པ་དང་། དགོ་བྱེགས་དོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་བདུན་རྟོགས་པ་ནི་ས་དང་པོ་ནས་ས་  
 བདུན་པའི་བར་རིམ་པ་བཞིན་ནོ། ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རང་བཞིན་སྟོང་ཉིད་དང་། གཟུགས་ནས་ནམ་མཁུམ་པར་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་གཉིས་ས་བརྒྱད་པ་དང་།  
 གླེ་འགགས་སོགས་ཆོས་ནམས་རང་གི་མཆོན་ཉིད་དང་། དུས་གསུམ་མི་དམིགས་པ་གཉིས་ས་དགུ་པ་དང་། རྟེན་ལས་བྱུང་བའི་དངོས་པོ་ནམས་ལ་རྒྱུན་དང་།  
 ཆོག་ས་པའི་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་སྟོང་ཉིད་དང་། འདུས་བྱས་ཉིར་ལེན་གྱི་ཐུང་པོ་ལྔ་རང་དངོས་སྟོང་པ་དངོས་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་གཉིས་ས་བརྒྱ་པ་དང་། བམ་མཁའ་  
 སོགས་འདུས་མ་བྱས་དངོས་མེད་སྟོང་པ་དང་། སུས་ཀྱང་མ་བྱས་པར་ཆོས་ཐམས་ཅད་བབ་ཀྱིས་སྟོང་པ་རང་བཞིན་སྟོང་ཉིད་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་

ལྷན་

༡༡། །གཞན་གྱི་དོ་བོ་སྟོང་པ་ས་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་ཉིད་ནམས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སའོ། །དེ་ལྟར་ས་མཆོམས་སོ་སོར་མཛད་པ་ཡང་། རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་ཆོ་ཆོས་  
ཅན་དེ་དང་དེ་དག་ལ་ངེས་པ་འདྲེན་ཚུལ་རེ་ཡོད་པ་གཙོ་ཆེ་བས་ཡིན་གྱི་ངེས་གནས་ནི་མིན་ནོ། །དེ་ནམས་སྒྲིམ་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་གས་དང་ནི། བསོད་  
ནམས་སྒྱིར་དགོ་བའི་ལས་ཐམས་ཅད་ཡིན་ཀྱང་། འདིར་ཟག་མེད་ཀྱི་དགོ་བ་དང་། དེ་ལས་ཀྱང་བྱུང་པར་དཔའ་བར་འགོ་བ་དང་། རིན་ཆེན་ཕྱག་རྒྱ་སོགས་འདི་དེ་  
འདྲིན། སྐད་ཅིག་རེ་རེས་ཀྱང་བསོད་ནམས་དཔག་མེད་ཆོག་ས་མེད་པར་གྲུབ་བྱེད་ཀྱི་སྟོབས་ལྡན་དང་། བྱུང་སྟོབས་སོ་བདུན་ལ་འབད་པས་སྒྱིར་མཐོང་སྒྲིམ་གས་  
གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ལམ་རྒྱུད་ལ་བསྟེན་པ་དང་། དྲན་པ་དང་ཤེས་རབ་མཚུངས་པར་ལྡན་པས་ཆོག་དང་དོན་མི་བརྗེད་པར་འདྲིན་པ་གཞུངས་ཏེ། མདོ་སོགས་གསུང་

རབ་ཐོས་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲ་རྒྱུར་ཅམ་ཡང་མི་བརྟེན་པ་ཆོག་གི་གཟུངས་དང་། བསྟན་བྱའི་དོན་ཉམས་པ་མེད་པར་ནམ་ཡང་མི་བརྟེན་པ་དོན་གྱི་གཟུངས་གཉིས་སམ།  
 ཨ་ལ་སོགས་པ་སྟོང་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མེད་དུ་རྟོགས་པ་བཟོད་པའི་བཟུངས་དང་། སྒྲ་གས་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པས་གཞན་དོན་སྒྲུབ་པ་གསང་སྒྲ་གས་གྱི་གཟུངས་ཏེ་བཞི་  
 སོགས་དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་རྟོན་བྱེད་པ་ས་བརྩ་དང་། ས་རང་གི་སྤང་བྱ་སྤོང་བའི་གཉིན་པོ་ཆོག་གས་གྱི་སྒྲུབ་པ་ཡི། བྲངས་གྱི་རིམ་པ་བརྩ་བརྟན་པོ་འདི་དག་ཡིན་  
 པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་། སྤྱ་ར་ཞེས་པའི་སྤ་ནི་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པ། ལྷ་ནི་དོ་བོ་ར་ནི་འཛིན་པ་སྟེ། བྲང་ཆེན་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་བྱེད་གྱི་དོ་བོ།  
 ཐེག་ཆེན་མ་ལུས་པ་བདེན་གཉིས་གྱི་སྒྲུབ་པའི་སྒྲོ་ནས་འཛིན་པ་སྟོང་གས་གྱི་སྒྲུབ་པ་འོ། །གཉིས་པ་རྟོགས་དགའ་བ་བྱེ་བྲག་རྩ་བ་ཤད་པ་ལ་ས་ཡི་ཆོག་ས་དང་།

༡༡། །གཉིན་པོའི་ཚོགས་གཉིས། དང་པོ་ལ་ས་དགུ་ཡོངས་སྤྱོད་གི་སྒོ་ནས་བཤད་པ་དང་། བརྩ་པ་འབྲས་བུའི་སྒོ་ནས་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་  
 དགུ་ཉེ། དེ་ལས་ས་དང་པོའི་ཡོངས་སྤྱོད་བརྩ་ལ་བསྟན་བཤད་བསྟུ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། སྤྱིར་བདག་མེད་གཉིས་རྟོགས་ཀྱི་མཁུན་པས་སྒྲིབ་གཉིས་རིམ་  
 བཞིན་སྤྱོད་བར་བྱེད་པ་དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་རྟོན་བྱེད་པ་ས་ཡི་ངོ་བོ། བློ་མིའི་སྒྲས་གོང་ནས་གོང་དུ་བསྐྱོད་པ་དེས་ཚིག། །བདག་མེད་གཉིས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་  
 ཚོས་དབྱིངས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་གཟིགས་པས་དང་པོ་རབ་རྟུ་དགའ་བར། འདོད་པར་སྤྱང་བྱ་བ་དེན་པ་བཞི་ལ་ལོག་ཞུགས་འཇིག་མཐར་ལོག་གསུམ་ལྟ་བ་དང་ཚུལ་  
 ཞུགས་མཚོག་འཇིན་གཉིས་ཏེ་ལྟ་བ་ལྟ་དང་། མ་རིག་ཐེ་ཚོ་མ་འདོད་ཆགས་ང་རྒྱལ་ཁོང་སྤྱོད་མིན་ལྟ་སྟེ་བརྩ་ཡིས་བྱེ་བ་མཐོང་སྤྱང་བཞི་བརྩ། །ཁམས་གོང་མ་

གཉིས་ན་ཁོང་བྱོམ་པས་སྤྱག་པའོ་གཉིས་ཏེ། ཁམས་གསུམ་གྱི་མཐོང་སྤང་ཉོན་མོངས་པ་བརྒྱད་དང་བཅུ་གཉིས་སྤང་། ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཕྱག་བཅུ་གཉིས་ཐོབ་  
 པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་བདུན་དང་ལྔ་ནོ། །ཡུལ་ལ་ལོག་ཁྱགས་སྒྲིམ་སྤང་ནི། ཐེཚོམ་དོར་བ་གོང་གི་ལྟ་མིན་བཞི་དང་འཇིག་མཐར་ལྟན་སྒྲིམ་གཉིས་  
 བསྒྲིམས་འདོད་པར་སྒྲིམ་སྤང་དུག །ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ན་ཁོང་བྱོམ་པས་ལྟ་རེ་སྟེ། དེ་ཁམས་གསུམ་ས་དགྲུ་ལ་ནང་གསེས་དགྲུ་རེ་བྱེ་བས་བྱ་གཅིག་པ་ལྟ་རེ་  
 གྲུབ་ལ་ཡོད་པ་སྤྱ་གཅིག་པའོ་ལྟས་བཞི་བརྒྱད་དམ། འདོད་པའི་ས་དགྲུ་འོ་ཁོང་བྱོམ་པས་སྒྲིམ་སྤང་བཞི་བརྒྱ་བཅུ་བཞི་བསྟུན། སྒྲིམ་སྤང་སྟོར་དགྲུ་  
 སྤང་བས་ས་གཉིས་པ་དྲི་མ་མེད་པ། གསུམ་པ་འོད་བྱེད་པ། བཞི་པ་འོད་འཕྲོ་བ། ལྟ་པ་སྤྱད་དགའ་བ། དུག་པ་མདོན་དུ་གྱུར་པ། བདུན་པ་རིང་དུ་སོང་བ།

YESHE DE 114 DHARMA



༡༡། །བརྒྱད་པ་མི་གཡོ་བ། །དགྲ་པ་ལེགས་པ་འི་སྒོ་གྲོས། །བཅུ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིབ་ན་མས་ན་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་ལྟན་ཅིང་། །རང་གི་དོ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཀློང་སྒྲོལ་བ་དང་། །ཕར་ཕྱིན་དང་ཡོན་ཏན་མཐའ་གྲས་པ་ཐོབ་པ་དང་། །ཟག་མེད་ཀྱི་ཐུང་པོ་སྦྱང་བ་དང་། །གནས་གྱུར་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །  
ས་ན་མས་སུ་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་ཚུལ་ནི། །རྟོགས་བྱུང་ལ་ཆ་ཤས་མེད་ཀྱང་རང་རྒྱུད་ཀྱི་འབྲུལ་བ་ཟད་རིམ་གྱིས་མཛོལ་རྟོགས་གོང་དུ་འཕེལ་བ། །ནམ་མཁའ་ལ་ཆ་ཤས་མེད་ཀྱང་། །སྒྲིབ་ཟད་རིམ་གྱིས་ནམ་མཁའ་འི་མཐོང་བ་རྩེ་ཆེར་འཛོགས་པ་ལྟར་ནོ། །ས་དང་པོར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་ཅིང་ཀློང་ཏུ་འགྲོ་བའི་རང་བཞིན་དུ་རྟོགས་པ་འབྱུང་སྟེ། །དེ་ལྟར་ན་མཉམ་གཞག་དེ་ནི་རྩིས་ཀྱི་ངེས་པ་དེ་ལྟ་བུ་འདེན་པ་འི་དོན་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ཐོབ་པ་འི་སྦྱིར་ནོ། །

ཀླུ་མ་ཇི་དྲུག་

ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱི་

ལྷོ་

དེ་བཞིན་དུས་གཉིས་པར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྟོགས་པའི་རྟོགས་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕགས་པ་འཕམ་མཆོག་རྟུ་འཕེལ་བ་དག་གི་དོན་དང་། ས་གསུམ་པར་ཆོས་དབྱིངས་  
དེའི་རྒྱ་མཐུན་གསུང་རབ་ཐོས་པ་ཉིད་དོན་དུ་གཉིས་བྱའི་མཆོག་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་དང་། ས་བཞི་པར་ཆོས་གང་ལའང་བདག་གིས་འཛིན་པ་སོགས་མདོར་ན་ཡོངས་སུ་  
འཛིན་པ་མེད་པའི་དོན་དུ་རྟོགས་པ་དང་། ས་ལྔ་པར་བདག་དང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་དུ་གཏོགས་པའི་ཆོས་ནམས་ཐ་དད་མེད་པའི་དོན་དུ་རྟོགས་པ་དང་། ས་དྲུག་པར་རྟོན་  
འབྲེལ་ཟབ་མའི་དོན་མཐོང་བས་སྒྲུབ་ཀྱིན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་སྤྲིས་ནམ་པར་དག་པར་འགྱུར་བའི་ཆོས་གང་ཡང་ཡོད་པ་མིན་པར་རྟོགས་པའི་དོན་དང་། ས་བདུན་  
པར་མཆོན་མ་མེད་པར་རྟོགས་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཐ་དད་པ་མེད་པ་རོ་གཅིག་པའི་དོན་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་དང་། ས་བརྒྱད་པར་མི་སྐྱེ་བའི་བཟོད་པ་ཐོབ་པས་ཆོས་

<p>ཨྲ།</p>	<p>ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་མཉམ་པ་དེ་ལས་བྱི་བ་མེད་ཅིང་འཕེལ་བ་མེད་པའི་དོན་རྟོགས་པས་ན་མཉམ་པར་མི་རྟོག་པ་དང་ཞིང་དག་པ་ལ་དབང་བ་  གཉིས་ཐོབ་པོ། །ས་དགུ་པར་མཉམ་གཞག་རྟོཅས་ད་བྱིངས་བསྒྲམས་པའི་རྗེས་ཐོབ་ལ་སོ་སོ་ཡང་དག་པ་རིག་པ་བཞིས་ཆོས་སྟོན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་བ་ཐོབ་པོ། །  ས་བརྒྱ་པར་མཉམ་གཞག་རྟོཅས་ད་བྱིངས་བསྒྲམས་པའི་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་སྐབས་ན་རིམ་བཞིན་པ་བཞིན་སྒྲིབ་ལས་འབྱུང་བས་སྒྲིབ་ལས་ལ་དབང་བ་ཐོབ་པོ། །དེ་ཡང་  ཁ་ཆེ་པར་ཆེན་གྱིས་ས་ཡི་ཡོངས་སྤྱོད་ལ། ས་རང་གི་ཕར་སྒྲིབ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་བརྒྱ་ལྷག་ས་ནི་ཞེས་བགྲང་བར་མཛད་ཀྱང་། མདོར་ན་སྒྲིབ་སྐབས་  བྱུང་པར་ཅན་དེའི་གོག་སྤྱད་བའི་ཆ་ནས་ཡོངས་སྤྱོད་སྟེ། ཡོངས་སྤྱོད་འདི་དག་གིས་སྤྱདས་པའི་ས་དེའི་ཤེར་སྒྲིབ་དང་ཡེ་ཤེས་རྗེ་མེད་འགྲུབ་པའོ། །དེ་ལྟར་སྒྲིབ་རྗེ་</p>	<p>YESHE DE 117 DHARMA</p>
------------	---	----------------------------

གུང་མ་ཇི་ཏྱ

ཁར་ཕྱིན

ཏྱུག་

དང་བདེན་སྟོང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱི་དང་ནས་ས་ཡི་ཡོངས་སྟོང་སྟོང་སྟོང་གསལ་བ་ནས་སྟོང་གསལ་ཏེ། དེའང་རང་རང་གི་ཕར་སྤྱོད་གཏོ་བོར་གྱུར་པའོ། །དེ་ལ་འདིར་ཡོངས་སྟོང་  
སྟོང་བ་ནས་བ་བཅུ་ཡིས། ས་ནི་དང་པོ་སྟོན་མ་རྟོགས་པའི་ཆོས་ཉིད་མཐོང་བས་རབ་རྟུ་དགའ་བ་འཕྲོབ་ལ། དེ་ཡང་ཐོབ་ཟིན་ཁྱད་པར་དུ་བྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་བཅུར་  
འགྱུར་ཏེ། གཉིས་པ་ནི། རང་དོན་ལྟར་ལེན་ཉན་རང་གི་སྟོང་མ་འདྲེས་པའི་ལྟོག་བསམ་དང་། རང་གཞན་ལ་ཕན་པའི་དངོས་པོ་ནས་མཁྱེན་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་ཐེག་ཆེན་  
ཀྱི་ཆོས་ཡོངས་སྟོང་འདྲིན་པ་དང་། ཚད་མེད་བཞིས་སེམས་ཅན་ནས་ལ་སེམས་མཉམ་པ་ཉིད་སྒྲུབ་པ་དང་། འཁོར་གསུམ་མི་རྟོག་པས་བདོག་པ་ཀྱན་གཏོང་བ་  
དང་། ནམ་མཁྱེན་ལ་འགོད་པའི་དགོངས་པའི་བཤེས་གཉེན་མཁྱེན་པའི་སྒྲོ་ནས་ཡོངས་སྟོང་བསྟེན་པ་དང་། ཐེག་གསུམ་དུ་གཏོགས་པའི་དམ་ཆོས་ཀྱི་དམིགས་པ་ཆོལ་

༡༡། །བས་ཉན་རང་གི་སར་མི་ལྟ་བུ་བླ་བྱ་དང་། །བྱིས་ལ་མི་དག་ལ་བར་རྟུ་བྱ་སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་ལ་དེས་པར་འབྱུང་བའི་སེམས་ཉིད་དང་ལྟན་པ་དང་།  
 །སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐུ་སྐྱུ་བ་པར་འདོད་ཅིང་སངས་རྒྱལ་མཐོང་ན་དག་ལ་བླ་བྱ་དང་། །ཐོག་མཐའ་བར་དུ་དག་པའི་ཆོས་སྟོན་པ་དང་། །དམ་བཅའ་ལྟར་གཞན་མི་བསྐྱུ་བའི་བདེན་  
 །པ་སྐྱུ་བ་ཡི་ཆོས་ལྟོན་པའི་ལོངས་སྟོང་བརྟུ་བ་ཡིན་པར་འདོད་ཅིང་། །ཀུན་རྫོང་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པ་དང་། །གསུམ་པ་ནི། །འདི་དག་དོན་དམ་པར་རང་བཞིན་མི་དམིགས་  
 །པས། །ས་དང་པོ་ཡོངས་སྐྱེད་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ས་གཉིས་པའི་ཡོངས་སྐྱེད་བརྒྱུད་ནི། །འཆལ་ཚུལ་དང་རང་དོན་ཡིད་བྱེད་ཚུལ་བའི་རིམ་དང་བྲལ་བ་ཉེས་  
 །སྐྱོད་སྟོན་པ་དང་། །དག་པོ་ཆོས་སྟོན་དང་། །སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་བྱིས་ས་གསུམ་སྐྱུ་བ་དང་། །གཞན་གྱིས་ཕན་བྱེད་གས་པ་ལ་བྱས་པ་གཞོན་པ་དང་།

ཀློང་མཆོད་

ཀློང་མཆོད་

ཀློང་མཆོད་

གཞོན་པ་བྱེད་པ་ལ་བཟོད་ཅིང་སེམས་ཅན་ལ་གཞོན་སེམས་སྤྱོད་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐེག་གསུམ་ལ་འགོད་པ་ལ་རབ་རྟུ་དག་འཁོར་འགྱུར་པ་མེད་པ་དང་། སྐྱེ་བོ་  
ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱོད་བཅུ་ཆེ་ཞིང་བྱམས་པ་དང་། ལེགས་པོ་སེགས་བཀུར་འོས་པ་ད་རྒྱལ་བཅག་པས་འདུད་ཅིང་བཀུར་སྤྱོད་དོ། བྲམ་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་  
གུས་པས་ཆོས་ཉན་ཅིང་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་སྒྲུབ་པ་དང་། ཡོངས་སྤྱོད་བརྒྱད་པ་སྤྱོད་ལ་སེགས་པ་པ་རེ་ལ་རྟུ་སྤྱོད་པ་དུག་ལ་སྤྱོད་བས་བཅུ་པ་རྣམས་སོ། །ས་གསུམ་  
པའི་ཡོངས་སྤྱོད་ལྟ་ནི། རང་གཞན་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་བཟུང་པའི་འོད་བྱེད་པར། སྤྱོད་ས་བཅུ་འི་སངས་རྒྱས་ལས། དམ་པའི་ཆོས་ཐོས་པས་མི་དྲམས་པ་ཉིད་དང་ནི།  
རྟོན་སེགས་ཟུང་ཟུང་མེད་པར་དམ་ཆོས་སྤྱོད་ཅིང་བྱུང་རྒྱུ་བཅུ་པོ་ལ་འད་ཆགས་པའི་རེ་བ་མེད་པ་དང་། ཞིང་དག་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཆོག་ས་བསགས་པས། རྟོན་དང་

॥

༡། །བརྟེན་པར་བཅས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་ཀུན་སྦྱང་བེད་དང་། སུག་ལན་དུ་གཞོན་བྱས་ཀྱང་གཞན་དོན་ལ་འཁོར་བས་ཡོངས་སུ་མི་སྦྱོབ་དང་།  
རང་ལ་ལྟོས་ནས་དོཆོད་དང་། གཞན་ལ་ལྟོས་ནས་བྲེལ་ཡོད་པའི་སྒོ་ནས་ཉན་རང་གི་ཡིད་མེད་ཅེས་བྱེད་པ། ལྷ་པོ་དེ་དག་ལ་རྩོམ་སེམས་མེད་པའི་བདག་ཉིད་དེ་ཡོངས་  
སྦྱང་ནམ་པ་ལྟའོ། །ས་བཞི་པའི་ཡོངས་སྦྱང་བརྟེན་གྱི། བྱང་ཆུབ་ཕྱོགས་མཐུན་གྱི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྒྲིབ་གཉིས་བསྐྱེད་པའི་མེད་འོད་འཕྲོ་བར། སྦྱང་ལས་རྒྱང་གྲགས་  
འཕགས་པ་སྤྱི་ཉིད་བེན་པ་དང་། རང་འདོད་ཡིད་བྱེད་དང་བྲལ་བ་ནང་གི་ནགས་སམ་དགོན་པར་གནས་པ་དང་། ངན་པ་དང་ཉུང་དུ་རྫོང་ཀྱང་ཡིད་མི་བདེ་མེད་  
པའམ་རྫོང་པ་མ་ཐོབ་པ་ལ་འདོད་པ་རྒྱུད་པ་དང་། བཟང་མང་རྫོང་ཀྱང་མི་ཆོམ་པ་མེད་པའམ་ཐོབ་པ་ལ་ཆོག་ཤེས་པ་དང་། ཡང་ན་བྱང་ཆུབ་ལ་འདོད་རྒྱུད་ནམ་

གུ་མ་ཐུ་ཐུ་

ཐུ་ཐུ་

ཐུ་

མཐུན་ཐོབ་ཀྱང་སྒྲོམ་པ་མེད་པ་ཆོག་ཤེས་དང་། ཐུན་མོང་དུ་བསོད་སྒྲོམ་པ་སོགས་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱངས་པ་ཡང་དག་པར་སྒྲོམ་པ་འི་རྟེན་དོན་། ཐུན་མོང་  
མིན་པར་ཟབ་ཞི་སྒྲོམ་བྲལ་ལ་མི་སྐྱག་པ་དང་། བསྐྱབ་པ་ཚུལ་བྱིས་སྒྲོག་གི་སྤྱིར་ཡང་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་ཞིང་མཆོན་མར་མི་ལྟ་བུ་དང་། འདོད་པ་རྣམས་ལ་ཉེས་  
དམིགས་སུ་ལྟ་བས་སྒྲོད་པ་དང་། གདུལ་བྱ་ལྟ་དན་ལས་འདས་པ་ལ་འཆོམས་པར་འགོད་པ་དང་། ལུས་སོགས་མཆོན་མར་མི་འཛིན་པས་བདོག་པ་ཀུན་གཏོང་བ་  
དང་། དགོཆོས་བསྐྱབ་པ་ལ་སེམས་མི་ཞུམ་ཞིང་མ་ཞེན་པ་དང་། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོན་མར་ལྟ་བུ་མེད་པ་སྟེ་བརྩོམ་པ་ལོ། །སལ་པ་འི་ཡོངས་སྒྲོད་བརྩོམ་པ་  
སེམས་ཅན་སྒྲིབ་པ་དང་། རང་སེམས་ཉོན་མོངས་པར་མི་འགྱུར་བ་འི་བྱ་དཀའ་བ་གཉིས་བྱེད་པ་འི་སལ། རྟེན་བཀུར་གྱི་དོན་དུ་རབ་བྱུང་དང་། བྱིས་པ་ལ་ཉ་ཅང་



ཡུལ་གྱི་ཕྱོད་པ་

༄༅། །འདྲིས་བཤེས་མི་བྱེད་པ་དང་། གཞན་གྱི་རྟེན་པ་ལ་ཐུག་དོག་པ་སྐྱོན་བདག་གི་བྱིས་ལ་འབྱེན་པ་སྦྱོང་བ་དང་། སྐྱེ་བོ་མང་པོའི་བྱོང་བྱི་དང་།  
ཉན་རང་གི་ཡིད་བྱེད་ནང་གི་འདུ་འཛིན་གྱུར་པའི་གནས་སྐབས་ལ་དགའ་བ་སྤང་བ་དང་ནི། བདག་གི་ཡོན་ཏན་བསྟོན་པ་དང་། སྐྱོན་བརྗོད་པས་གཞན་ལ་བརྟུགས་པ་  
སྤང་བ་དང་། སྐྱོག་གཏུང་སྐབས་མི་དགོའི་ལས་ཀྱི་ལམ་བཅུ་ནི་བདེ་འགྲོ་ལ་ཡང་སྒྲིབ་ན་ཐར་པ་ལ་ལྟ་ཅི་སྒྲིམ་ཞེས་ཉེས་པ་རིག་པ་དང་། ཐོས་དང་ཚུལ་བྱིས་ས་  
སྐབས་ཀྱི་རྟོམས་པས་ཁེངས་ཤིང་གཞན་ལ་མི་འདུད་པ་སྤང་བ་དང་། དགོ་སྒྲིག་བྱང་དོར་གོ་ལྟོག་གམ་བདེན་ཞེན་སྐྱོན་ཅི་ལོག་མེད་པ་དང་། ལོག་པར་ལྟ་བ་སྐབས་  
སྒྲོ་བྱོས་དན་པ་མེད་པ་དང་ནི། ཉན་མོངས་ནམས་ལ་སེམས་བག་ཡངས་སུ་གཏོང་བས་རྗེས་སུ་འབྱངས་པའི་བརྗོད་པ་མེད་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་སྐྱོན་བཅུ་པོའི་དོན་ནི་ནམ་པར་

ཀློང་པོ་ལྟེན་པ་

ཀློང་པོ་ལྟེན་པ་

ཀློང་པོ་ལྟེན་པ་

སྒྲུབ་པའི་ཆོས་བརྒྱ་པོ་བསྟེན་ན། རྒྱལ་བའི་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ནི་ཡང་དག་པར་འཕྲོབ་པོ། །སྒྲུབ་པའི་ཡོངས་སྒྲོང་བརྒྱ་གཉིས་ནི། ཞེར་སྒྲོབ་ལ་བསྟེན་ནས་འཁོར་  
འདས་ལ་མི་གནས་པ་མདོན་དུ་གྱུར་པའི་སྒྲུབ་པ། བདོག་པ་ཐམས་ཅད་གཞན་ལ་སྒྲོབ་པ་དང་། རང་དོན་ཡིད་བྱེད་སྒྲོང་བའི་ཚུལ་བྱིས་སྒྲོང་པ་ཉིད་ལ་མི་  
སྒྲུབ་པའི་བཟོད་པ་དང་། གཏོང་བ་ལ་སྒྲོབ་པའི་བཟོན་འབྲས་དང་། གཏོང་སེམས་ལ་ཕྱེ་གཅིག་པའི་བསམ་པ་གཏོན་དང་། སྒྲོབ་པའི་ཕན་ཡོན་རྟོགས་པའི་ཞེས་པ་  
མདོན་རྟོགས་པས་སོ། །མཐར་སྒྲོབ་དུག་པོ་དེ་དག་གི་རིམ་པས་སྒྲོབ་པ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་འབྲས་ལ་དགའ་བོ་དང་ནི། བསེར་ལྟ་བུས་མཆོན་ནས་རང་རྒྱལ་ལ་དགའ་  
བ་དང་། ཟབ་རྒྱས་སྒྲོང་ཉིད་ལ་སྒྲུབ་པའི་སེམས་སྒྲུབ་པ་དང་། སྒྲོང་བ་པོས་བསྒྲུབ་ན་མི་ཁྱུ་པོ་དང་། བདོག་པ་ཀློན་ལྟ་བུ་མ་མ་ལུས་པར་བཏང་ཡང་མི་དགའ་

ཨྲ། །བ་མེད་པ་དང་། རང་ཉིད་དབུལ་ཡང་སྤྲོད་བ་མི་སྤྲོད་བ་སྤྲོད་པ་མི་འདོར་བས། ལམ་བསྐྱེད་པ་དུག་དང་ལམ་མིན་སྤྲོད་བ་དུག་སྤྲོད་བ་ཅུ་གཉིས་  
 གིས་སྤྲོད་པ་ཡང་དག་པར་འཕྲོ་བ་པར་འགྱུར་རོ། །ས་བདུན་པའི་ཡོངས་སྤྲོད་ལ་སྤྲོད་བྱ་ཉི་ཤུ་དང་། གཉེན་པོ་ཉི་ཤུ་ལས་དང་པོ། བསྐྱེད་པ་གཙུག་པའི་ལམ་  
 དུ་འབྲེལ་བས་མཚན་མར་འཛིན་པ་ལས་རིང་དུ་སྤྲོད་བར་སྤྲོད་བྱ་བའི་སྒྲུབ་དུ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། འདི་ནི་སྤྲོད་པ་འོ། འདི་ནི་བྱེད་མེད་དོ་སྒྲུབ་པ་འམ་སེམས་དང་  
 ལྷན་པར་འཛིན་པ་སེམས་ཅན་དུ་འཛིན་པ་དང་། ཁམས་གསུམ་དུ་གནས་བྱེད་དང་དང་དབང་པོ་དང་སེམས་རིས་མཐུན་གྱི་རྟོན་མ་འགགས་པར་གནས་པ་སྤྲོད་ཏུ་འཛིན་  
 པ་དང་། ས་བོན་ཐམས་ཅད་པའི་སེམས་གང་ཟག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། དེ་ཆོ་འཕྲོ་སྤྲོད་པ་འོ། རང་བཞིན་ནམ་ཡང་མི་འདོར་བར་གྱུ་བ་པའི་

ལྷན་པ་ལྟེན་པ་

ལྷན་པ་ལྟེན་པ་

ལྷན་པ་ལྟེན་པ་

རྒྱལ་འཛིན་དང་། སྤང་དོར་གྱི་མཆོན་མོ་དང་། འབྲས་བུ་སྤྱོད་པའི་རུས་པ་རྒྱུ་ཐེག་གསུམ་གྱི་རིགས་གསུམ་དུ་འཛིན་པ་དང་། དུ་མ་སྤྱངས་པས་སྤང་པོ་སྤྱོད་པོ་ལྷན་  
དང་། རྒྱལ་འཛིན་དང་ས་བོན་གྱི་དོན་ཅན་ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་དང་། གཟུང་འཛིན་གྱི་སྒོ་ནས་ནམ་ཤེས་ཡུལ་ལ་སྤྱོད་ཞིང་མཆོད་པའི་སྒོར་གྱུར་པ་སྤྱོད་མཆོད་བརྒྱ་  
གཉིས་དག་དང་ནི། སྤྱོད་སྤྱོད་ཡི་ལས་ཉོན་དང་། བརྒྱད་རང་གི་ལས་ཉོན་ལས་སྤྱོད་པ་འདོད་པ་དང་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་གསུམ་པོ་ལ་གཞན་པ་  
ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་རྟོག་དང་། ཁམས་གསུམ་ལ་སྤྱོད་པའི་ལྟ་བུ་གྱིས་སྤང་དོར་དུ་ཆགས་པ་དང་། ནམ་མཁུན་མི་ཐོབ་སྟམ་པའི་སེམས་ནི་ཀུན་རྟོག་ལྟེན་པ་  
དང་། སངས་རྒྱལ་ལྟ་བུ་པའི་མཛོད་ཞེན་དང་། ཆོས་སྤྱོད་པའི་དམིགས་པ་དང་། དག་འདུན་ལྟ་བུ་པའི་བདེན་ཞེན་ཏེ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་། བསྐྱབ་པ་ཚུལ་

ཡུལ་

༡། །བྱིས་པ་ལྟ་བུ་བྱིས་པ་དེར་ལྟ་བུ་ཡི་མཛོན་ཞེན་ཏེ་སྒྲོམ་པ་ས་འཁོར་གསུམ་དུ་རྟོག་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་སྒྲོང་པ་ཉིད་ལ་དེ་མིན་ཞེས་ཆོས་ཐམས་  
 ཅད་བདེན་པར་འཛིན་པ་ལམ། ཐེ་ཆོམ་ཟེ་བའི་རྩྱེད་པ་དང་། སྒྲོང་ཉིད་ལ་མཆོན་མ་དང་དངོས་པོ་སོགས་སུ་བཟུང་བས་ཐབས་རྟོན་འབྱུང་དེ་དང་འགོ་ལ་བའི་ཉིས་པ་  
 སྒྲོང་རྟོན་འབྱུང་བུང་འཇུག་སྒྲོང་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་མ་རྟོགས་པ་ནི། ཉི་ཤུ་པོ་དེ་ས་བདུན་པ་གང་ལ་ནུམ་པར་ཆད་པ་དེ་ཡིས་རྒྱུན་པོ་བྱུང་བ་དང་སྒྲོ་གཅིད་པ་ལྟར་ས་ནི་  
 བདུན་པ་འཕྲོབ་པར་འབྱུང་རོ། །གཉིས་པ་གཉིན་པོ་ནི་གོང་གི་སྤང་བྱ་ཉི་ཤུ་པོ་དེ་དག་གི་གོ་རིམ་བཞིན་གཉིན་པོ་འདི་དག་གིས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྒྲོང་པ་ཡིན་པས་སོ་  
 སོར་སྒྲོར་གེས་པར་བྱ་སྟེ། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་དོས་ནས་སྒྲོང་པ་ཉིད་སྒྲོས་དང་བྲལ་བ་དང་། དེ་ཡི་སྤྱིར་མཆོན་མའི་མི་འཛིན་པ་དང་། །ཁམས་

གསུམ་ལ་སྟེང་པའི་སྒྲོན་པ་མེད་པ་སྟེ་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་གསུམ་ཤེས་པ་དང་། བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་གྱི་འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་པས་སེམས་རྣམ་པར་དག་པ་ཉིད་  
 དང་། སེམས་ཅན་སྤྱག་བསྐྱལ་བྲལ་འདོད་ཀྱི་སྒྲིང་རྩེ་དང་ནི། ཆོས་གང་ལའང་སྒྲོམ་པ་མེད་པ་དང་། སྟོང་པ་དང་ནི་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་དང་།  
 ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་མཐར་ཐུག་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་སུ་ཚུལ་གཅིག་པར་ཤེས་པ་དང་། མིང་ག་ཟུགས་གདོད་ནས་མི་སྐྱེ་བར་ཤེས་པ་དང་། ཁམས་གསུམ་གྱི་རང་  
 བཞིན་སྒྲོས་བྲལ་གྱི་ཆོས་ཟབ་མོ་ལ་མི་སྐྱག་པའི་བཟོད་པ་ཤེས་པ་དང་། ཤེས་བྱའི་ཆོས་རྣམས་ག་ཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་པས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐབས་ཀྱི་རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་  
 སྒྲོན་པ་དང་། ག་ཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཀུན་ཏུ་འཛིམས་པ་དང་། ག་ཅང་བདེ་རྟག་བདག་སྟོན་ཅི་ལོག་བཞིན་འདུ་ཤེས་འཛིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བ་དང་། ལོག་

ལྟ། །པར་ལྟ་བ་སོགས་དང་། ཆགས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སོགས་ཉོན་མོངས་པ་སྒྲུབ་བ་དང་། གཞན་དོན་དུ་ནུམ་མཁུམ་ཡིད་བྱེད་ཅེ་གཅིག་བསྒྲུབ་པའི་ནི་  
 གནས་ངེས་པོར་སེམས་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་སྒྲུབ་ལྟར་ཉོན་མོངས་པའི་ལྟ་བུ་མཐོང་ལ་ནི་མཁས་པ་དང་། ཆོས་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྒྲུབ་པས་ཉེར་ཞི་བྱེད་པས་  
 སེམས་དུལ་བ་དང་། བདེན་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོན་མ་གཟུགས་སོགས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ། ཐོགས་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དྲོད་། ཆོས་གང་ཡང་མེད་པར་ཞེན་བྱའི་གནས་  
 ཆགས་པའི་ས་མིན་པར་ཉོན་མོངས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། གར་འདོད་པར། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་གཞན་དུ་ནི་སྒྲུབ་པའི་ལུས་ཀྱིས་དུས་མཉམ་པར་རྩ་འཁུལ་གྱིས་འགོ་བ་དང་།  
 ཉོན་རང་བཟུ་བྱིན་ཆོངས་པས་འདུལ་བ་ལ་དེ་དེར་སྒྲོན་པས། འཁོར་གྱི་དྲིལ་འཁོར་གྱུ་རྩ་བ་དག་གི་ལྟ་བུ་གྱི་དོ་བོ་ནི། སྒྲོན་པ་ལུས་དབང་བསྒྲུབ་བ་ཉིད་དང་ཡོངས་

གུ་མ་ལོ་

ལྷ་མོ་

ལྷ་མོ་

སྒྲོ་ཉི་ཤུ་། །ས་བརྒྱད་པའི་ཡོངས་སྒྲོ་བརྒྱད་ནི། མཚན་མ་དང་མཚན་མེད་ལ་རྩོལ་བའི་འདུ་ཤེས་གཉིས་ཀྱིས་མི་གཡོ་བའི་སར་ནི། སེམས་གཙུག་གིས་སེམས་  
ཅན་ཀུན་གྱི་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་གི་ཡིད་ཀྱི་སྒྲོ་བ་བཟང་དན་ཀུན་ཤེས་པ་དྲང་། སངས་རྒྱས་བཀྲམས་པའི་སྒྲོ་བ་བཅུ་འཛིན་ཉེན་གྱི་ཁམས་སུ་སངས་རྒྱས་  
བལྟའ་སྤྱོད། མཛེས་པར་ཤེས་པས་རྩུ་འབྲུལ་གྱིས་རོལ་ཁིང་བཙུ་བ་དྲང་། རང་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཁིང་ཉེན་སྤྱོད་ཀྱི་འཛིན་ཉེན་དག་པ་བཟང་པོར་སྒྲོ་བ་སྤྱོད་སྤྱོད་  
གསུམ་ལ་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་སྤྱིད་ཀྱང་གཏོང་བ་སོགས་ཆོག་སྒྲུབ་ཅིང་སྒྲོ་བ་པོ་མེད་པ་དྲང་། ལྷ་སྒྲོ་བ་སོགས་སུ་འབྱེད་ཅིང་ཆོས་ནམ་དག་སྒྲོ་བ་པའི་  
དམ་ཆོས་ཀྱི་དམིགས་པ་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པའི་སྤྱོད་སངས་རྒྱས་བརྟེན་པ་དྲང་། སྒྲོ་བ་བཅུ་ལ་གནས་ཤིང་ལྷ་ཡི་མིག་བསྐྱེད་པའི་སྒྲོ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་དབང་པོ་ཤེས་



ཏྲུག་

༡། །པ་དང་། བརྟེན་པ་ནང་བརྩུང་རྒྱལ་བ་ཡི་ཞིང་དུ་སྦྱོང་བ་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་དགའ་  
བར་བྱེད་པ་དང་། མཉམ་ཆེས་ཐམས་ཅད་དུ་སྦྱུ་མ་ལྟར་ཆོས་གང་ལའང་ཞེན་པས་མི་འཇུག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་གཞོས་པ་དང་། གཞན་དོན་དུ་བསམས་བཞིན་རང་  
དབང་གིས་བསམ་མི་བྱུང་འགྱུར་གྱི་སྤྱིད་པ་འཇུག་བཞེན་པ་དང་། བཅས་པའི་ལས་ནི་རྣམ་པ་འདི་བརྒྱུད་དུ་བཤད་དོ། །ས་དགྲ་པའི་ཡོངས་སྦྱོང་བརྩུ་གཉིས་ནི།  
ཆོས་སྟོན་པ་ལ་མཁས་པས་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པའི་བློ་གྲོས་བཟང་པོ་ཐོབ་པ་ལེགས་པའི་བློ་གྲོས་ཀྱི་སར། ཕྱིན་དུག་ཚོགས་པས་བཟང་པོ་སྦྱོང་བ་སོགས་སྟོན་ལམ་  
དག་ནི་མཐའ་ཡས་པ་འགྲུབ་ཅིང་འདེབས་པ་དང་། དེས་ཆོག་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པས་ལྟ་གཞི་དུ་སྦྱོན་ཏེ་ཟེལ་སོགས་པའི་སྐད་མཐའ་ཡས་པ་ཤེས་པ་དང་།



༡། མེ་རྟོག་རིན་པོ་ཆེ་ལས་གྲུབ་པ་སོགས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་དང་འདྲ་བའི་ཨ་ཤར་སོགས་བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་རྒྱལ་སྤྱོད་དང་། རྟོན་སངས་རྒྱས་དང་།  
 བརྟེན་པ་སྟོབས་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏྲན་སྟུན་སྟུམ་ཆོག་ས་པ་དང་བརྟུ་གཉིས་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ས་བརྟུ་པ་ནི། ཉན་རང་གི་རིགས་ཅན་ཆོག་ས་སྟུར་དུ་གནས་པ་  
 རིགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ། འབྲས་ཁྱུག་ས་ཡས་ནས་བབྲངས་པའི་བརྒྱད་པ་ན་ཡོད་པས་རྒྱུན་ཁྱུག་ས་ཁྱུག་ས་པ་བརྒྱད་པའི་སྤྱོད་པ། རྒྱུན་ཁྱུག་ས་འབྲས་གནས་བདག་མེད་པའི་རྒྱལ་པ་  
 སོགས་བརྟུ་དུག་རྫོགས་པར་མཐོང་བའི་སྤྱོད་པ། ལན་ཅིག་སྤྱིར་འོང་འབྲས་གནས་འདོད་ཉན་པ་ལ་ཆེ་ར་ཟད་པས་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ། སྤྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་འདོད་པ་ལ་  
 འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་སྤྱོད་པ། དཔྱ་བཅོམ་པ་འབྲས་གནས་ནི་བྱ་བ་བྱས་པ་སོགས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཡོན་ཏྲན་བཅོམ་དང་ལྟན་པས་བྱས་པ་རྟོགས་པའི་སྤྱོད་པ། ཁྱུག་ས་པ་

ཀླུ་མ་རྒྱུ་ལྟོ་ལྟོ་

ཀླུ་མ་རྒྱུ་ལྟོ་ལྟོ་

ཀླུ་མ་རྒྱུ་ལྟོ་ལྟོ་

ཕྱི་མ་གསུམ་ཉལ་ཐོས་ཀྱིས། རང་རྒྱལ་གྱི་རྟོགས་པ་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། རབ་དགའ་ནས་ལེགས་པའི་བློ་བློས་པར་བྱང་སེམས་ཀྱིས་དགུ་པོ་བྱང་ཚུབ་སེམས་  
དཔའི་སྒྲི། དེ་ལྟར་ས་དགུ་འདས་ནས་དེ་ནམས་ཀྱི་སྤངས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་ཡར་ལྡན་དུ་རྫོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་བྱང་སེམས་ཀྱིས་ཡོན་ཀྱང་། བྱང་སེམས་གང་གིས་  
རྗེས་ཐོབ་སངས་རྒྱས་སྤྱུ་ལྟོ་ལྟོ་རྟོག་ལྟོ་ལྟོ་པ་དང་ཕྱིན་ལས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་པར་མེད་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་རབ་དགའ་པ་ལ་གནས་པ། དེ་ནི་དོན་དུ་ཡང་དག་པར་  
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དངོས་མིན་པས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲི། ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་གཟུངས་ཀྱི་སྒྲི་སྒྲི་དང་འདྲ་བ་ཡེ་ཤེས་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ལ། བྱང་པའི་སྤྱིར་  
ཆོས་ཀྱི་སྤྱིན་ཞེས་ས་བརྩུ་བ་ཡོན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་སའི་མཉམ་གཞག་སྤྱང་བཅས་ཡོན་ཏི། དེ་ཁོ་ན་ཏིང་ལ་བཞུགས་ཀྱང་སྤྱང་རུང་སྤྱི་སངས་རྒྱས་བཞིན་

ལྟོ་

༄༅། །ཞེས་གསུངས་པ་འདི་གཤམ་ཆེ། དེས་ན་མཉམ་རྒྱུ་དེ་ཕྱིར་མེད་པ་དེ་ན་གཉིས་ཟུང་དུ་ཆུང་དུ་སྒྲུབ་ཆེས་ཉིད་རིམ་བུ་གཟིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་སྣང་ལ་  
སྣང་བ་མི་འགོགས་པར་རང་ཤར་བ་དེ་ཡིན་ལ། ལམ་དུ་སྒྲུབ་པ་ཞེས་པའི་མཉམ་གཞི་སྒྲུབ་པ་ཤེས་ཆེ་ཞིང་རྒྱུ་སྣང་བ་ཤེས་ཆེ་ལོ། །མཉམ་རྒྱུ་དེ་གཉིས་ཟུང་  
དུ་ཆུང་དུ་བ་ན་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་ཡིན་ལོ། །དེས་ན་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་རིམ་བུ་རིམ་བུ་ཡེ་ཤེས་གཉིས་པོས་གཟིགས་ཚུལ་དང་། སྒྲུབ་ལམ་དུ་མཉམ་གཞི་སྒྲུབ་པ་ཅས་སྣང་  
མེད་མི་འགལ་བའི་གནད་ཤེས་པ་གཤམ་ཆེ་ལོ། །གཉིས་པ་གཉིས་པོའི་ཚུགས་བསྟན་པ་ནི། ཆེས་ཉིད་མཐོང་བ་དང་། མཐོང་བྱེད་པོ་མཁས་པའི་ལམ་གྱི་མཉམ་  
གཞི་གི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་ལ། སྒྲུབ་སྒྲུབ་པུ་ཀྱུན་ནས་ཉིན་མོ་དང་སྔོན་པོ་ཅས་དང་། གཉིས་པོའི་རྒྱུ་ཅན་གྱི་གཟུང་བ་གཉིས་དང་། གང་ཟེག་རྒྱུ་ཡོད་པ་

འཕྲིན་ལྗོངས་

འཕྲིན་ལྗོངས་

འཕྲིན་ལྗོངས་

དང་། སྒྲིམ་བུ་བཏགས་པར་ཡོད་པའི་རྟོན་ཅན་གྱི་འཛིན་པའི་རྣམ་རྟོག་གཉིས་ཏེ། དེ་ཡང་མཐོང་ལམ་གྱི་སྤང་བུར་གྱུར་པ་ཀུན་བཏགས་གྱི་ཆ་བཞི་དང་། སྒྲིམ་ལམ་གྱི་སྤང་བུར་གྱུར་པ་ལྟར་སྒྲིམ་གྱི་ཆ་བཞི་སྟེ་བརྒྱད་པོ་རྣམས། ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ། གཉིན་པོ་མཐོང་སྒྲིམ་གྱི་བར་ཆད་མེད་ལམ་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཅེས་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ཀུན་ཉིན་མཆོན་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་གཟུང་བ་དངོས་མི་དམིགས་པ་དང་། སུམ་ཕྱིན་ནས་མ་འདྲེས་པའི་བར་གྱི་རྣམ་བྱུང་གི་ཆོས་མ་དམིགས་པ་དང་། དབྱ་བཅོམ། རང་རྒྱལ། བྱང་མེམས་འཕགས་གསུམ་སོགས་གང་ཟག་གི་རྣམ་མི་དམིགས་པ་དང་། མིང་མཆོན་མ་བཟུང་བ་སྟེ་སོགས་བཏགས་པའི་གཞི་མི་དམིགས་པར་རྟོགས་པ་མཐོང་སྤང་རྣམ་རྟོག་གི་གཉིན་པོ་བཞི་དང་། ཆོས་ཀུན་ལ་གནས་མི་གནས་མི་དམིགས་པ་དང་། ལམ་དང་འབྲས་བུ་མི་དམིགས་པ་དང་།



འཇུག་པ་ལྟར་

དང་། མི་དང་ལྟ་མ་ཡིན་དང་བཅས་པའི་འཛིན་རྟེན་ཟིལ་གྱིས་མཐོན་ཏེ་འབྱུང་བར་འབྱུང་རོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བརྟན། བྱེ་བྲག་སེམས་ཆེན་པོའི་བྱུང་བར་གསུམ་  
སྟེ། མདོར་ཐེག་པ་འདི་ནི་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་སོགས་ཀྱིས་བརྟན་པ་ལྟར། ཤེས་རབ་མཐར་ཕྱིན་པས་ཆོས་ཀྱན་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་གཟིགས་པ་ལས་མི་གཡོ་བ་

འཇུག་པ་ལྟར་

དང་། དམིགས་པ་མེད་པའི་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པས་སྟོགས་དུས་ཀྱན་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཐའ་ལས་པར་མཛད་པ་དང་། དེ་ཡང་གཡོ་ཕྱིལ་གྱི་འབད་  
པ་མེད་པར་ལྟན་གྱུ་བ་དུ་མཛད་པ་དང་གསུམ་མོ། །སྤང་བ་ཆེན་པོའི་བྱུང་བར་གཉིས་ཏེ། ཏྲག་ཆད་དམ་སྤིད་ཞིའི་མཐའ་ལས་འདས་པར་ངེས་པར་འབྱུང་བ་དང་།

འཇུག་པ་ལྟར་

ཐེག་གསུམ་སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་རིགས་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་གྱི་ངེས་འབྱུང་སྟེ་སྤང་བ་བྱུང་བར་ཅན། ཐོབ་བྱ་ཐོབ་བྱེད་གྱི་འབྲེལ་བ་དོན་དམ་པར་མི་





གཏུག་པོ་

ཐུག་པོ་

ཐུག་པོ་

པའོ། །གཉིས་པ་ཐོབ་བྱེད་ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། ཡན་ལག་ཅན་གྱི་ལམ་ཤེས་སོ། །དང་པོ། ཆོས་  
བརྩམས་མཆོན་པའི་འབྲས་བུ་ནྟེན་མཁུན་ཐོབ་པ་ཡང་ལམ་ཤེས་ལ་རགས་ལས་པས་འདོད་གཟུགས་ཀྱི་ལྟ་ནྟེན་ལམ་ཤེས་སྐྱེ་བའི་སྣོད་དུ་རུང་བར་བྱ་བའི་བྱིས།  
དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལས་སྐྱེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་འོད་ཀྱིས། ལྟ་ནྟེན་ཀྱི་ལས་ལས་ཐུང་བའི་འོད་དེ་ཇམ་བུ་ཆུ་བའི་གསེར་གྱི་འབྲམ་ན་སྟེན་ཆའི་ཡུག་བཞག་  
པ་ལྟར་མོག་མོག་པོར་ཟིལ་གྱིས་གནོན་ཏེ་ལྟ་ནྟེན་ལ་གཟུགས་མཛེས་པ་དང་། འོད་དང་ལྟན་པ་སོགས་ཀྱིས་ང་རྒྱལ་བས་སེམས་རབ་རྒྱ་མཁོ་བའི་ཉེན་མོངས་ཡོད་པ་  
འགལ་སྐྱེན་ཡིན་པས་དེ་མེད་པར་མཛོད་པ་ནི་ལམ་ཤེས་སྐྱེ་བའི་ཉེན་ཏེ་རྗེས་འཇུག་ནྟེན་ཀྱང་ང་རྒྱལ་དང་ཁྱམས་སོགས་སྤང་བའི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་བསྟན་པ་དང་། བརྟེན་

དོན་གཞི།

༡༡། །པ་ལམ་ཤེས་ཉིད་ལ་ཡང་སྐྱེ་ཚུ་ལ། རོ་བོ། བྱེད་ལས་གསུམ་ལས། སྐྱེ་ཚུ་ལ་ལམ་ཤེས་དེ་ནི་གནས་སྐབས་སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེའི་སྟོང་པོ་ཅན་གྱི་  
བྱེད་ཚུ་བརྟུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལས་སྐྱེ་བས་ཡུལ་དེས་བ་དང་། མཐར་ཐུག་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་བདེ་བར་ག་ཤེགས་པའི་སྟོང་པོ་རིགས་ཡོད་པས། ཉན་རང་སེགས་  
ཀུན་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གཙུག་ཏུ་ལམ་ཤེས་སྐྱེ་རུང་གིས་བྱུང་བ་དང་། ཐེག་གསུམ་ཐ་དད་ཏུ་བཞག་པ་ནི་དང་དོན་དགོངས་པ་ཅན་ཏེ། ལང་ཀར་ག་ཤེགས་བ་དང་།  
དམ་པའི་ཆོས་བརྒྱ་དཀར་པོ་དང་། ལྷ་མོ་དཔལ་ཐེང་། མེད་གོ་སྒྲིའི་མདོ་སེགས་སུ་གསུངས་པ་ལྟར། དགོངས་གཞི་རེ་ཞིག་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་དེས་བ་དང་།  
དགོས་པ་དུས་རིང་པོར་ཐོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་ལ་སྐྱག་པའི་སེམས་ཅན་རེ་ཞིག་ཐེག་པ་གཉིས་ལ་ངལ་བའོ་ནས་སངས་རྒྱལ་དང་བའི་ཕྱིར། དངོས་ལ་གཞོད་བྱེད།

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

༡༡། །འཆི་འཕོ་བ་ལ་རྒྱུན་ཆད་པ་དང་། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་གཉིས་ཡོད་པའི་སྤྱི་མ་ཉན་རང་མིན་པར་གསུངས་པའི་སྤྱིར། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་  
 གཙིག་ཏུ་བྱུང་བོ། །བརྟེན་པ་ལ་མ་ཤེས་གྱི་ངོ་བོ་ནི། ཉོན་མོངས་པ་རང་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྤྱིད་པ་ཇི་སྤྱིད་པར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཐར་མ་སྤྱོད་བར་དུ་ཡང་དག་  
 མཐར་མ་དོན་སྤྱི་མ་མི་བྱེད་པ་རང་བཞིན་དང་ནི། དེ་ཡང་རང་བཞིན་གྱི་ཉོན་མོངས་དེ་སྤྱིད་རྗེ་ལ་བཏགས་པའམ། ཐབས་ལ་མ་ཁས་པས་ཀྱང་མི་སྤྱོད་སྟེ། ཉོན་མོངས་  
 པ་ལ་གཉིས། འཁོར་བར་འཆིང་བྱེད་དང་། བག་ལ་ཉལ་གྱི་ངོ་བོ་གཉིས་ལས་དང་པོ་འཕགས་པ་ལ་མེད། གཉིས་པ་ཡོད་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡོན་ལག་ཏུ་འགྱུར་  
 བ་སྟེ། མཐོང་ལ་མཐོབ་ཀྱང་ཟག་མེད་གྱི་ལས་དང་། ས་སོ་སོའི་སྤྱང་བྱ་དེ་རང་དབང་དུ་བསྒྱུར་ནས། དེ་ཆེད་དུ་ཉན་ཐོས་ལྟར་མི་སྤྱོད་སྟེ། སྤྱིད་པར་སྤྱོད་པའི་རྒྱུར་

པ་རྒྱུ་ལྟར་

ལྟར་ལྟར་

ལྟར་ལྟར་

ཡོངས་སུ་བཟུང་ནས། དུག་སྒྲུབ་དུ་བཟུར་བ་བཞིན་ཉོན་མོངས་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་བྱེད་པའི་ཐབས་མཁས་ཏེ། ཐབས་མཁས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པས་  
ཉོན་མོངས་རང་མཆོན་མིན་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་འབྲུག་པ་ལ་ཕན་པས་སོ། །དེ་ཡི་བྱེད་ལས་ནི། གཞུལ་བྱ་འཁོར་དུ་བསྐྱུས་ནས་མ་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པ་དང་། སྒྲིབ་པ་  
གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་ལས་ཅན་ནོ། །གཉིས་པ་བརྟེན་པ་ལམ་ཤེས་ཀྱི་བྱེད་པར་ལ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་དང་། རང་རྒྱལ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་  
ཤེས་གསུམ། དང་པོ་ལ། ལམ་གྱི་ངོ་བོ་དང་། དེའི་རྒྱ་དེས་ཆ་གཉིས་ལས། དང་པོ། མདོ་ན་དངོས་སུ་གསུངས་པ་ནི་དམིགས་མེད་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བའི་  
ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ཡིན་ཀྱང་། དེའི་ཤུགས་བསྐྱེད་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་དེའང་དེའི་རིགས་ཅན་གཞན་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་ཆེད་དང་། བྱང་སེམས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་མཐོང་

༡༡། །གིས་བལྟས་ནས་འདའ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་བྱང་མེས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་ལ་ནི། དབྱེ་བ་སྐབས་དང་པོར་  
 འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་དག་གི། རྣམ་པ་བཙུངས་པའི་ཡིན་ལ། དེའང་མདོ་ལས། ཞི་བ་སྐབས་དང་། བད་དང་འབྲས་སྐབས་དང་སྐར་ཏེ་དབྱེ་བ་སྐབས་ཡིད་པ་  
 རྣམ་པའི་ཡུལ་ལྟར་འདྲོ། །དེ་ཡང་མི་དམིགས་པའི་རྣམ་པ་ནི་ལམ་ཤེས་འདིའི་བྱང་པར་ཏེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ནི་འདི་ལྟ་བུའི་ཞེས། བྱང་ཚུབ་མེས་དཔས་རིལ་  
 བ་བཞིན་ཤེས་ཤིང་དེ་ཡང་རང་བཞིན་མེད་པར་མཐོང་བ་ནི་རང་གི་རྟོགས་པའི་བྱང་པར་རོ། །མི་དམིགས་པ་དེ་སྐྱོར་བ་མེས་བསྐྱེད། དངོས་གཞི་དམིགས་མེད།  
 རྗེས་བསྐྱོར་བ་དམ་པ་དང་བཅས་པའི་སྒྲོ་རྣམ་ནི། འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་འདི་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེའང་བདེན་བཞི་བཙུངས་པའི་སྐབས་ཤིག་ལ། རྟོན་

ལས་སྐྱེས་པའི་མི་རྟག་པ་དང་། ལས་ཉོན་གྱི་དབང་དུ་བྱུང་པས་སྐྱུག་བསྐྱལ་དང་། དོན་གཞན་གྱི་བདག་གིས་སྟོང་པས་སྟོང་པ་དང་། རང་གི་ངོ་བོ་བདག་རུ་མ་  
 གྲུབ་པས་བདག་མེད་པའོ། །མདོ་ལས་སྐྱེ་མ་གཉིས་ནྟེ་མ་བྱངས་གཅིག་པས་སྟོང་པའི་མཚན་ཉིད་བདག་མེད་པ་དང་། དེའི་མཚན་ཉིད་ཞི་བའི་ནྟེ་མ་པ་ཞེས་གསུངས།  
 གུན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་ལ། སྤྱིད་པ་ནད་དང་འདྲ་བ་རྒྱུའི་ནྟེ་མ་པ་དང་། འབྲས་དང་འདྲ་བ་གུན་འབྱུང་བ་དང་། ཟུག་རྩ་དང་འདྲ་བར་སྐྱུག་བསྐྱལ་དག་པོ་རབ་རུ་སྐྱེ་  
 བ་དང་། སྤྱིག་པ་དང་འདྲ་བར་ཡང་སྤྱིད་སྐྱེ་མའི་དེ་མ་ཐག་རྒྱེན་ཏེ། གཞན་སྐྱུག་གུན་ཐུན་མོང་ནྟེ་མ་པ་བདུན་ནི། སྤྱིར་ཚོལ་བས་ཕ་རོལ་དང་། རྒྱུན་འཛིག་པའི་  
 ཚོས་ཅན་དང་། མི་གནས་པས་གཡོ་བ་དང་། རྒྱུད་ཅིག་གིས་རབ་རུ་འཛིག་པ་དང་། འདི་སྤྱིར་གཞོད་པའི་གནས་ཡིན་པས་འཛིག་ས་པ་དང་། མི་མ་ཡིན་གྱི་



༡༡། །གཞོན་པས་སྒྲུག་ཐོབ་པས་ནད་འགོ་བ་དང་། འབྱུང་འབྱུགས་སོགས་གཞོན་པའི་གནས་ཡིན་པས་འཆི་བའི་ནྱམ་པ་བརྟུན་ཏེ། དེ་ཡང་སྐྱུག་ཀྱིན་གཉིས་མཐོང་ལམ་དུ་ཡིད་འབྱུང་གི་ནྱམ་པས་དང་པོ་གཉིས། སྒྲོམ་ལམ་དུ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ངོ་བོས་གཉིས། ལྷག་མེད་དུ་འགོག་བྱའི་ངོ་བོས་གསུམ་དུ་འོང་སྟོན་གསུངས་སོ། །འགོག་བདེན་ལ། སྐྱུག་བསྐྱལ་འགོག་པས་བདག་མེད་པ་དང་། ཉོན་མོངས་ཞི་བ་དང་། ཡོན་ཏན་རྩོགས་པས་བྱ་ལོམ་པ། མི་གཙང་སོགས་ཀྱིས་དབེན་པའི་ནྱམ་པ་དང་། སྤང་བྱ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ནི་ནྱམ་ཐར་གསུམ་དང་མདོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པ་ནྱམས་བཞི་པའི་ནྱམ་པའོ། །ལམ་བདེན་ལ། ལྷང་འདས་ཀྱི་ལམ་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་ས་བོན་གྱི་དངོས་གཉིན་དུ་རིག་པ་དང་། སེམས་ཀྱི་གནས་ལྷགས་མདོན་སུམ་པར་རྟོགས་པ་བསྐྱབ་པ་དང་།

ཀློང་མཁའ་འཁོར་ལྔ་པ་

ཀློང་མཁའ་འཁོར་ལྔ་པ་

ཀློང་མཁའ་འཁོར་ལྔ་པ་

སྤྱུག་བསྐྱེད་པ་ཉེན་དུ་ཟུང་པར་བྱེད་པའི་ངེས་འབྱེན་ནོ། །དེ་ལྟར་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་སྤྱུག་ཀྱུན་སོ་སོ་དང་ཐུན་མེད་དུ་བསྟན་པ་བཅོམ། །འགོག་པའི་ནྤ་པ་བདུན།  
ལམ་གྱི་བཞི་བཅས་ཉི་ཤུ་ཅུ་དུག་པོ་དང་། མདོན་པ་ལས་བཅུ་དུག་ཏུ་གསུངས་པ་དབྱེ་བསྟུ་ཅུ་མ་ལས་དོན་མཐུན་པར་བསྟན་ཏོ། །གཉིས་པ་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་ནི།  
མདོ་ལས་གཟུགས་སོགས་ཀྱི་སྟོང་པ་ཐ་དད་དུ་དབྱེར་མེད་པར་བསྟན་པས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དོ་བ། །གཟུགས་སོགས་མི་དམིགས་པར་བསྟན་པས་ཅུ་མོ། །གཟུགས་  
སོགས་དེ་ལ་རྟག་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་པ་བཀག་པས་བཟོད་པ། །ས་བཅུ་ལས་བཅུ་མས་ཏེ་མི་གནས་པའི་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཟོད་པས་ཆོས་  
མཆོག་མཆོན་ནས་བསྟན་ལ། །དེ་ཡང་འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུལ་ནི། །ཐེག་ཆེན་སྐྱེར་ལམ་དུ་མི་རྟག་སོགས་བདེན་པ་བཞི་

༡། ལ་དོན་གྱི་འི་ཚུ་ལ་གྱིས་དམིགས་ནས། ག་ཟུགས་ལ་སོགས་པ་ག་ཟུགས་སོགས་རང་གི་དོ་བོས་སྟོང་པ་འི་ཕྱིར། དེ་དག་གི་སྟོང་པ་ཉིད་ནམས་  
 སྐུ་ཕྱོད་ཐ་དང་དུ་དབྱེར་མེད་པ་འི་ནམ་པས་སྟོར་ལམ་དོ་བ་དང་། ག་ཟུགས་སོགས་དེ་དག་རང་རང་གི་དོ་བོས་མི་དམིགས་པ་འི་ནམ་པས། སྒྲོམ་པ་རབ་བམ་ཕེ་མོར་  
 གྱུར་པ་དག་ཏུ་འདོད་ལ། ག་ཟུགས་སོགས་ཆོས་དེ་ནམས་ལ་རྟག་པ་དང་ལ་སོགས་པས་མི་རྟག་པ་དང་། ག་ཉིས་ཀ་ག་ཉིས་མིན་གང་དུ་འད་མི་རྟག་པ་འི་ཚུ་ལ་གྱིས།  
 མཐའ་ལ་བློ་གནས་པ་བཀའ་པས་སྒྲོམ་པ་སྟོར་ལམ་བཟོད་པ་ནམས་བསྟན་པ་སྟེ། འདིས་མཆོན་ནས་སྒྲོ་འདོགས་སོ་ག་ཉིས་དང་བྲལ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །མདོ་  
 ལས་ས་བརྟུ་དག་ལས་བརྟུ་མས་ནས་ནི། བྱང་སྟོགས་སོ་བརྟན་པར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་བདེན་ཞེན་གྱིས་མི་གནས་པ་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་དེ་ཡིས། སྟོར་ལམ་ཆོས་ཀྱི་

པ་མ་ལྟོ་

པ་མ་ལྟོ་

པ་མ་ལྟོ་

མཆོག་ཏུ་འགྱུར་བར་བཤད་དེ། དེ་མི་གནས་པ་ཅི་ཡི་སྤྱིར་ཞེ་ན། ཏྲགས་ནི་ཆོད་མའི་སྒྲིམ་བུ་སངས་རྒྱུས་བཙེམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས། ནྐམ་པ་ཐམས་ཅད་མ་བྱེད་པའི་  
ཡེ་ཤེས་བརྟེན་ནས་ཤེས་བྱའི་ཆོས་ནྐམས་བདེན་པར་མ་གཟིགས་པའི་སྤྱིར་ན་མེད་པར་བསྟན་ཏེ། །གཉིས་པ་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཤེས་ལ་གསུམ། བཤོད་པ་པོ་རྟེན་གྱི་  
བྱུང་པར། བཤོད་བྱ་ལམ་གྱི་ངོ་བོ། དེའི་རྒྱ་ལྡན་འབྱེད་ཆ་མ་ཐུན་གསུམ། དང་པོ་ལ་བྱུང་པར་དངོས་དང་། གོགས་སྤང་གཉིས། དང་པོ། སྟོན་ལམ་གྱི་མ་ཐུ་  
དང་རྟེན་གྱིས་བྱང་ཆུབ་རྟོགས་པས་རྟེན་རྟོགས་སྤྱིད་པ་ཐ་མ་པའི་ཆོ་སྟོབ་དཔོན་གཞན་ལ་མ་ལྟོས་པར་རང་སངས་རྒྱུས་པས་རང་རྒྱལ། བསྐྱལ་པ་བརྒྱུར་ཆོགས་  
བསགས་པ་རྫོགས་ནས་མཁས་བྱའི་གནས་སྤྱང་ཁམས་སྒྲིམ་ཆེད་བདེན་པ་རྟེན་འབྲེལ་གནས་དང་གནས་མིན་རྒྱལ་ལ་སྤྱདས་ཏེ། སྟོན་ལམ་ལྟར་སངས་རྒྱུས་དང་ཉན་

༡༡། །ཐོས་མེད་པའི་ཁིང་དུ་སྤྲིང་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་པའི་ལུས་རྟེན་ལ་དུར་བྱིང་དུ་ཡིང་སྒྲིབ་པའི་རྟེན་ལས་ལམ་ལྷ་རྩེ་གསུམ་པར་བྱས་ཏེ་མི་སྤྲོ་བ་ཐོབ་ཅིང་།  
 སྒྲིབ་པའི་གསུམ་པར་འདུག་པ་བསེར་ལྟ་བུ་དང་། བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་པའི་སྒྲིབ་པ་གཉིས་སམ་སྒྲིབ་པ་ཆེན་པོ་དུ་ཆོག་གསུམ་པར་མཐོང་ལམ་མཐོང་ཐོབ་ནས། སྒྲིབ་པའི་ལམ་ལྷ་  
 རྩེ་གསུམ་པར་འཕེལ་བུ་ཐོབ་ཅིང་། ཟླ་དང་བཅས་པའི་ཆོག་གསུམ་པར་སྤྲོད་པ་སྤྲོད་པའི་སྒྲིབ་པ་ལྟ་བུ་དུ་ཆོག་གསུམ་པར་མཐོང་ལམ་མཐོང་ཐོབ་ནས། སྒྲིབ་པའི་ལམ་ལྷ་  
 རྩེ་གསུམ་པར་འཕེལ་བུ་ཐོབ་ཅིང་། སྤྲོད་པ་ལྟ་བུ་དུ་ཆོག་གསུམ་པར་མཐོང་ལམ་མཐོང་ཐོབ་ནས། སྤྲོད་པ་ལྟ་བུ་དུ་ཆོག་གསུམ་པར་མཐོང་ལམ་མཐོང་ཐོབ་ནས། སྤྲོད་པ་ལྟ་བུ་དུ་ཆོག་གསུམ་པར་མཐོང་ལམ་མཐོང་ཐོབ་ནས།  
 སྤྲོད་པ་ལྟ་བུ་དུ་ཆོག་གསུམ་པར་མཐོང་ལམ་མཐོང་ཐོབ་ནས། སྤྲོད་པ་ལྟ་བུ་དུ་ཆོག་གསུམ་པར་མཐོང་ལམ་མཐོང་ཐོབ་ནས། སྤྲོད་པ་ལྟ་བུ་དུ་ཆོག་གསུམ་པར་མཐོང་ལམ་མཐོང་ཐོབ་ནས། སྤྲོད་པ་ལྟ་བུ་དུ་ཆོག་གསུམ་པར་མཐོང་ལམ་མཐོང་ཐོབ་ནས།  
 སྤྲོད་པ་ལྟ་བུ་དུ་ཆོག་གསུམ་པར་མཐོང་ལམ་མཐོང་ཐོབ་ནས། སྤྲོད་པ་ལྟ་བུ་དུ་ཆོག་གསུམ་པར་མཐོང་ལམ་མཐོང་ཐོབ་ནས། སྤྲོད་པ་ལྟ་བུ་དུ་ཆོག་གསུམ་པར་མཐོང་ལམ་མཐོང་ཐོབ་ནས། སྤྲོད་པ་ལྟ་བུ་དུ་ཆོག་གསུམ་པར་མཐོང་ལམ་མཐོང་ཐོབ་ནས།

ཀློང་མཛུགས་

ཁྱེད་ཀྱི་

མཛུགས་

ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་པའི་སྤྱིར་ན། གཞན་གྱིས་བདག་ལ་ཚུར་བསྟན་མི་དགོས་ཤིང་། ཡང་ཞེས་པར་སྟོན་མི་དགོས་པ་བསྟུན་ལ། རྟོགས་དོན་བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་  
དེ་ནི་ཉན་ཐོས་ལས་ཟབ་པའམ། མཉམ་གཞག་ཏུ་བརྗོད་པའི་ཡུལ་མིན་པའི་དོན་རྟོགས་པས་ཤེས་པ་ཟབ་པ་དང་། རྗེས་ཐོབ་ཏུ་དག་གི་འབྲས་རྟགས་ལས་གཏིང་མི་  
དཔོགས་པས་མ་བརྗོད་པ་ཟབ་པ་ཉིད་དུ་མཛད་ན་པར་བརྗོད་དོ། །འོན་པར་རྒྱལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཐིང་དུ་འགྱུར་སྟམ་པའམ། སྤྱིར་པར་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ན་དེ་ལ་རྒྱ་  
མཐིང་པས་ལམ་གྱིས་སྒྲུབ་ཏུ་མི་རུང་བའམ། ལམ་མ་གོ་མས་ཀྱང་མཛད་དུ་འགྱུར་རོ་སྟམ་ན། དམིགས་པ་མཐའ་དག་གི་བའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ལྟ་བུ་ནི་ཟབ་མའི་དོན་ལ་བཟོད་  
པའི་ལམ་ཤེར་སྤྱོད་འདི་ལ་མ་བརྟེན་པར་མཛད་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། སྒྲོ་བུར་གྱི་དྲི་མས་བསྒྲིབས་ནས་མི་སྤྲང་བའི་སྤྱིར་རོ། །ཚེས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་པར་

༡། །ག་ཤེགས་པའི་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐུག་པ་ལྟ་ཅི་སྟོན། ཐེག་པ་དམན་པའི་ལམ་གྱིས་ཐོབ་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་སྒྲིབ་པ་ཅི་རིགས་པར་དག་  
 པའང་། དངོས་པོར་ལྟ་བ་བཅད་པའི་སྟོང་པ་ཉི་ཚོ་བའི་དོན་ལ་བཟོད་པའམ་བློས་ལྟོགས་པའི་ཤེར་བྱིན་གྱི་རིགས་སུ་གཏོགས་པའི་མཐུས་ཡིན་པར་བསྟན་པས་ན་རང་  
 རྒྱལ་གྱིས་བདག་མེད་བྱེད་གཉིས་ལ་སྟོན་གོམས་པའི་རྒྱས་སྤྱོད་པ་ཐ་མ་པར་གྱུར་པ་ན། གཞན་གྱིས་བསྟན་པ་མེད་ཀྱང་དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་ནི་འཐད་པ་དང་བཅས་པའོ། །  
 གཉིས་པ་དོགས་སྤང་ནི། འོན་སྒྲ་མེད་པ་དང་ཚེས་བསྟན་པ་འགལ་བས་ཇི་ལྟར་སྒྲ་མེད་པར་ཚེས་སྟོན་ཞེ་ན། གང་ཟག་གང་དང་གང་དག་བརྗོད་བྱའི་དོན་ནི་གང་  
 དང་གང་ལ། ཚུལ་རང་རང་གི་མོས་པ་ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་ཉན་པར་འདོད་པ། གཏུལ་བྱ་དེ་དང་དེ་ལ། བསྟན་བྱའི་དོན་དེ་དང་དེ། རྗོད་བྱེད་སྒྲ་དང་ཚིག་མེད་ཀྱང་ལུས་

ཁྱེད་ཀྱི་སྐུ་ལ་གྱི་ནུམ་འགྱུར་དེ་ལ་བལྟས་པས་དེ་ལྟར་སྣང་བ་སྒྲོན་ལམ་གྱིས་སོ། །གཉིས་པ་ལམ་གྱི་དོ་བོ་ནི། ཇི་ལྟར་མི་ལམ་དང་སྒྲུ་མའི་སྣང་བ་ལ། སྣང་ཡུལ་དེ་
དོ་བོས་མ་གྲུབ་ཀྱང་འཛིན་པ་ལ་དེར་སྣང་མི་ཁེགས་པ་ལྟར་ལམ་དངོས་གཟུང་པ་སྤྱི་རེ་ལ་གྱི་དོན་ལ་ཞིན་པའི་རྟོག་པ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པས་སྤྱོད་བའི་སྤྱིར་དང་།
ནང་གི་ཤེས་པ་རང་བཞིན་མེད་པར་མ་རྟོགས་པས་ཡུལ་ཅན་ནུམ་ཤེས་ཀྱི་འཛིན་པ་ལ་བདེན་ཞིན་རྟོག་པ་མི་སྤྱོད་བའི་སྤྱིར་དང་ནི། ལམ་དེ་གང་ལ་བརྟེན་པའི་ཆོས་གཞི་
རིགས་ཀྱི་བྱུང་པར། རྟོན་གྱིས་ཉན་ཐོས་ལམ་བྱུང་པར་འཕགས་ཤིང་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྟོགས་རིགས་ལས་དམན་པའི་དབང་པོ་འབྱིང་དུ་གྱུར་པའི་རིགས་ཅན་གྱི་མདོན་རྟོགས་
བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་ལམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཡང་དག་པར་བསྐྱས་པར་ཏི་འདུ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་རྒྱ་དེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་ནི། ལམ་རྒྱ་བདེན་བཞི་ལ་དམིགས་ནས་སྒྲོ་



༡༡། །འདོགས་པ་འཇམ། བ་སྒྲིབ་མིང་དུ་བརྟགས་པའི་ཚུལ་ཡང་མི་འདོར་ལ་ཇི་ལྟར་བརྟགས་པ་ཡང་དོན་དམ་པར་བརྗོད་དུ་མེད་  
 པའི་ཚུལ་དཀྱིད་ས་ལས་མ་འདས་པས་ཚུལ་ཉིད་དང་ཡང་མི་འགལ་བར་སྟོན་པའི་ནུལ་པར་གསུངས་པ་དེས་ནི་རང་རྒྱལ་གྱི་སྦྱོར་ལམ་དྲོར་གྱུར་པ་བསྟན་ལ། ཅུ་མོར་གྱུར་  
 པ་ནི། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ནུལ་ས་མེད་པའི་སྦྱོར་འགྲིལ་པ་མེད་པ་དང་། འཕེལ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པས་བྱུང་པར་དུ་སྦྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །སྦྱིད་དང་ནད་  
 སོགས་ཚུལ་སྟོང་གསུངས་པ་འདི་ནི་པ་བསྐྱེད་པའི་དོན་དུ་སྦྱོང་ཉིད་བཅོ་བརྒྱད་བསྟན་པ་ལྟ་བུ། བྱང་སྦྱོང་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པ་ཡིས། སྦྱང་བྱ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་  
 ཚུལ་སྟོང་གསུངས་མི་དམིགས་པས་ཡོངས་སུ་མི་འདི་ནི་པའི་སྦྱོར་སྦྱོར་ལམ་བཟོད་པ་དང་། གཟུགས་སོགས་ཡུལ་སྦྱེ་བ་དང་འགག་པ་དང་གནས་པ་མེད་པ་སོགས་ཀྱི་ནུལ་

ཀློང་མཁའ་ལྔ་པ་

ཀློང་མཁའ་ལྔ་པ་

ཀློང་མཁའ་ལྔ་པ་

པ་ཅན་ནི་འདས་ལམ་དུ་ངེས་པར་འབྱུང་བྱེད་སྒྲུབ་ལམ་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་ཡིན་ལོ། །ཉན་རང་གི་ལམ་འདི་ཀློན་དངོས་བསྟན་ནི་ཐེག་ཆེན་ཡིན་ལ་ཤུགས་བསྟན་རང་རང་གི་  
རྟོགས་པ་ཡིན་ལོ། །གསུམ་པ་བྱུང་སེམས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་ལ། མཐོང་ལམ་དང་སྒྲེལ་ལམ་གཉིས། དང་པོ་ལ་ངོ་བོ་མདོར་བསྟན། སྒྲེལ་ཚུལ་གྱི་ནུམ་པ་རྒྱས་པར་  
བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ། ཆོས་མཆོག་གི་མཇུག་ཐོགས་སུ་མི་དམིགས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་མཚུངས་པར་ལྟན་པ་ས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་མདོར་སུམ་དུ་  
གཟིགས་པ་མཐོང་ལམ་སྟེ། ལུས་རྩིན་གླིང་གསུམ་སྒྲེལ་པ་བྱུང་མེད་འདོད་ལྟ་གང་རུང་དང་སེམས་རྩིན་བསམ་གཏན་ས་དུག་གང་རུང་ངོ། །ཟག་བཅས་ཀྱི་བདེན་པ་  
གཉིས་དང་། ཟག་མེད་ཀྱི་བདེན་པ་གཉིས་ཏེ་བཞི་ལ་མི་སྒྲག་པའི་བཟོད་པ་དང་། ཤེས་པའི་སྒྲིབ་ཅིག་ལ། ཆོས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་མདོར་སུམ་པ་དང་། དེ་ལས་

༡༡། །རྩེས་སུ་མཐོང་བ་ལས་རྣམ་པ་བཞི་ཡིས་ནི་ལམ་ཤེས་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་འདི་ལ་མཐོང་བའི་ལམ། ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་སོགས་སྟོང་འདིའི་ཡོན་ཏན་དང་།  
 ཆོ་རབས་དྲན་པ་སོགས་སྟོང་རབས་གཞན་གྱི་ཕན་ཡོན་དང་བཅས་པ་འདི་ལྟ་བུར་བཤད་དོ། །འདིར་ཤེས་བཟོད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་ཏུ་སྐྱེ་བར་འདོད་དེ།  
 གང་ཞེ་ན། སྐྱེ་བ་སྐྱེ་ལ་ལ་ཆོས་ཤེས་པ་འདི་བཟོད་པ་དང་། སྐྱེ་བ་སྐྱེ་ལ་ལ་ཆོས་ཤེས་པ་དང་། སྐྱེ་བ་སྐྱེ་ལ་ལ་རྩེས་སུ་ཤེས་པ་འདི་བཟོད་པ་དང་། སྐྱེ་བ་སྐྱེ་ལ་ལ་  
 རྩེས་སུ་ཤེས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཀུན་འབྱུང་གི་དེ་བཞི་དང་། འགོག་པ་འདི་དེ་བཞི་དང་། ལམ་གྱི་དེ་བཞི་སྟེ་བཅུ་དྲུག་སྐྱེ་བར་འདོད་ལ། དེ་ཡང་སྐྱེ་མ་སྐྱེ་མ་སྐྱེ་ས་  
 བས་སྐྱེ་མ་སྐྱེ་མ་ས་དེ་ཡུལ་དུ་བྱེད་ཅིང་ཤེས་པ་སོགས་ཀྱི་བཞི་དཔ་དུ་མ་ཡོད་ཀྱང་། འདོད་ཁམས་ཀྱིས་བསྐྱེས་པ་འདི་ཆོས་ལ་བདེན་པ་བཞི་མཐོང་བ་རྣམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་

བཟེད་ཤེས་དང་། ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་དེ་བཞི་ལ་རྗེས་སུ་བཟེད་ཤེས་ཞེས་བྱ་ལ། བཟེད་པ་ནི་བདེན་པ་མདོན་སུམ་རྟོགས་པའི་གཉིན་པོ་བར་ཆད་མེད་ལམ་  
 ཟག་མེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་དང་། ཤེས་པ་ནི་དེའི་ནུམ་གྲོལ་ལམ་མོ། །བརྩུ་བྱག་པོ་འདི་དག་རིམ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བ་དང་། ཅིག་ཆར་དུ་སྐྱེ་བ་དང་སྤྲོ་སྤྲོའི་འཛིན་ཆུ་ལ་བཞེད་  
 པ་འགའ་ཡོད་ཀྱང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པའི་དོན་མདོན་སུམ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བྱ་བ་རྗེས་པའི་སྐད་ཅིག་མ་དེས་ཁམས་གསུམ་གྱི་བདེན་བཞིའི་  
 ཆོས་ཉིད་རྗེས་པར་རྟོགས་པ་ལ་ཕྲོག་ཆས་བརྩུ་བྱག་རྟུ་དབྱེ་བཅུ་ལ་བཞེད་པ་ནི་དོན་ལ་གནས་ཤིང་ཁྱད་པར་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཉིད་སྟོས་བྲལ་དུ་གཟིགས་པའི་  
 ཐེག་ཆེན་གྱི་ལུགས་ལ་ནི་དེ་ལྟར་ཆོས་འཐད་པ་ཉིད་དོ། །འོན་ཀྱང་བདེན་བཞིའི་ནུམ་པ་ཅན་གྱི་སྟོས་བཅས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ལ་ནི་སྟུག་བསྟུལ་དང་། དེའི་རྩུ་ཀྱུན་འབྱུང་

༡༡། །དང་། དེ་འགོ་ག་པ་དང་། ལམ་གྱི་རིམ་པས་ངེས་པ་རིམ་ཅན་སྐྱེས་ནས་བདེན་བཞི་མཐོང་བའི་བྱ་བ་རྫོགས་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་  
 རྒྱས་བཤད་དང་། དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་སྟུག་ཀུན་འགོ་ག་ལམ་གྱི་ནམ་པ་བཞི་ལས། དང་པོ། འདིར་སྟུག་ཀུན་འགོ་ག་ལམ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་  
 པའི་ནམ་པ་རང་གི་ངོ་བོ་ཅེས་གནས་སྐབས་གསུལ་བྱའི་སྒོ་དེ་ལྟར་ཐ་དད་པར་བསྟན་ནས་ཤུགས་ལ་མཐོང་ལམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྒྲིབ་ཅིག་བརྩུ་བྱས་པ་སྟུག་པ་དེ་དག་གྱུང་པ་ལ་  
 ཆེར་རྟོགས་ནམ་པ། སེལ་ཆེར་མཉམ་གཞག་གི་རྟོགས་ཀྱིས་དང་བའི་རྫོགས་ཐོབ་ལ་འདི་དང་སྤྱི་མཐུན་འབྱུང་བའི་སེལ་ཡོན་སོགས་སོ། །དེ་ཡང་ཡུལ་སྟུག་བདེན་  
 གཞུགས་སོགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡུལ་དང་། ཡུལ་ཅན་དེ་རྟོགས་པ་ཤེར་སྤྱིན་དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་དག་སེལ་ཚུན་བརྟེན་པ་དང་། རྟེན་གྱི་དངོས་པོར་

གཏུག་པོ་

ཐུག་པོ་

ཐུག་པོ་

བདེན་པར་མེད་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་དང་གཅིག་ཐ་དང་སྐྱེས་ཀྱི་ནྟེན་གྲངས་གང་གིས་ཁས་མི་ལེན་པ་སྟེ་རིས་སུ་བཅད་དུ་མེད་པས་ཁས་བླངས་ཐམས་ཅད་  
དང་བྲལ་བར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་རང་སྐལ་སྤང་བའི་ཕྱིར་སྟུག་བསྐྱེད་ཆོས་བཟོད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། སྟུག་བདེན་གྱི་གཟུགས་སྐྱེས་ཀྱི་དག་སྐྱེ་འགགས་གནས་བྲལ་  
ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཅིང་ཡུལ་ཅན་ཤེར་ཕྱིན་ཡང་དེ་ཡིན་པས་སྟུག་བསྐྱེད་ཆོས་ཤེས་པའི་ནྟེན་པ་དང་། དོན་དམ་པ་དེ་འཇལ་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་ཡུལ་  
ཅན་གྲང་དམིགས་སུ་མེད་པར་བཅས་པ་སྟུག་བསྐྱེད་རྗེས་བཟོད་ཀྱི་ནྟེན་པ་ཅན་དང་། གཟུགས་སྐྱེས་ཀྱི་དག་ཡེ་ནས་མཉམ་པ་ཉིད་ནས་མཁའ་ལྟར་ཚད་མེད་པའི་  
ཆོས་དབྱིངས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པས་སྟུག་བསྐྱེད་རྗེས་ཤེས་ཀྱི་ནྟེན་པ་སྟེ་སྟུག་བདེན་གྱི་སྐྱེད་ཅིག་མའི་ནྟེན་པ་བཞི་དང་། གཉིས་པ་ནི། གྲུབ་འབྱུང་བ་ཟུག་བཅས་ཀྱི་རྒྱུར་

༄༅། །སྤྱི་པ་འི་གཟུགས་སྟོན་གསལ་པ་རྣམ་པ་དེ་ན་དེས་མེད་པས་རྟག་ཆད་སྟོན་གསལ་གྱི་མཐའ་ལ་གནས་པ་མེད་པ་ཀུན་འབྱུང་ཆོས་བཟོད་དང་།  
 ཞེས་སྤྱི་པ་དེར་གནས་པ་དེ་ཀུན་འབྱུང་གི་གཟུགས་ལ་སྟོན་གསལ་པ་ལ་ཆོས་དབྱིངས་གདོད་ནས་དག་པར་རྟོགས་པ་ས་སངས་རྒྱུས་ཉིད་དུ་དེས་པར་འཛིན་པ་ཀུན་འབྱུང་ཆོས་  
 ཞེས་དང་། ཀུན་འབྱུང་གི་ཆོས་ཀུན་ལ་བྱུང་བ་མེད་ཅིང་དོར་བ་མེད་པ་སྟོན་གསལ་པས་སྤྱོད་འགག་མེད་པར་སྒྲིམ་པ་དེའི་ཕན་ཡོན་དེ་སྤྱི་པ་གནས་པ་ལ་བརྟུང་གིས་གྲགས་མི་  
 ཉིད་པར་གསུངས་པ་ཀུན་འབྱུང་རྗེས་བཟོད་དང་། བདེན་འཛིན་མེད་པ་འི་བྱམས་པ་ལ་སྟོན་གསལ་དང་ཞེས་ཆད་མེད་བཞི་སྒྲིམ་པ་འབྱུངས་པ་སྟེ། དེའི་ཕན་ཡོན་  
 འགོགས་པ་ལས་སྤྱི་པ་ཞིང་བསྐྱུང་བ་དང་། སྤྱི་པ་སྟོན་གསལ་བསྟེན་པ་འི་སྤྱི་པ་ཉམ་ང་བ་སྤྱི་པ་སྟོན་གསལ་བཅས་པ་ཀུན་འབྱུང་རྗེས་ཞེས་གྱི་རྣམ་པ་སྟེ་ཀུན་འབྱུང་གི་སྐད་ཅིག་

གུ་མ་ཐུ་ཏེ་

ཐུ་མ་ཐུ་

ཐུ་མ་

བཞིའོ། །གསུམ་པ་ནི། རྟོགས་བྱ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་དངོས་པོ་རྣམས་འགོགས་པ་མ་ཡིན་གྱི་དངོས་པོ་ལ་མེད་བཞིན་འདུ་ཤེས་སྣོལ་གསུམ་གྱིས་དམིགས་པ་དེ་ཡུལ་རང་  
བཞིན་མེད་པར་མཐོང་བས་དེར་ཞེན་བཤེགས་ཅིང་གཟུགས་སོགས་ཀྱི་ངོ་བོ་གཉུག་མ་རང་བཞིན་སྟོང་ཉིད་བཙུ་བྱ་གཏུ་སྒྲིམ་པ་འགོག་པ་ཆོས་བཟོད་དང་། ཆོས་ཀྱན་ཡེ་  
ནས་སྟོང་པ་འགོག་པ་ཡང་དག་པའི་མཐའ་ལ་དམིགས་པས་ཆད་མེད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་མཉམ་པའི་དགོ་ཅུས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་སྟོང་ཞིང་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཉིད་ནི་  
ཐོབ་པ་ཅན་གྱི་འགོག་པ་ཆོས་ཤེས་དང་། བྱེད་ལས་གཉེན་པོ་རྣམ་པར་བྱུང་བའི་རིགས་ཀྱན་ཤེས་སྤྱིན་དུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱུས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་འགོག་པ་རྗེས་  
བཟོད་དང་། སྤྱི་ནང་གི་འཇིགས་པ་ཉམ་ང་བ་དང་། ཅི་མཆོག་མ་གི་ཏའི་དཔེས་ནད་གཏོན་ཉེར་འཆོ་ཀྱན་སེལ་བའི་ཕན་ཡོན་ཅན་གྱི་ཡེ་ཤེས་འགོག་པ་རྗེས་ཤེས་དང་།



༡༡། །བཞི་ནི་འགོ་ག་པ་འི་སྐད་ཅི་ག་བཞི་འོ། །བཞི་པ་ནི། སེམས་ཅན་དང་མུང་འདས་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་པས་གཟུགས་ནས་མུང་ན་ལས་འདས་ཀྱི་  
 བར་ལ་མངོན་ཞེན་གྱི་འཛིན་པ་ཞི་བ་ཉིད་དེ་དོན་དམ་པར་མུང་འདས་ཐོབ་པ་མི་དམིགས་པར་རྟོགས་པ་འི་ཡེ་ཤེས་ནི་ལམ་བཟེན་གྱི་ཆོས་ཉིད་མཐོང་བ་འི་བཟོང་པ་འི་ནྟམ་པ་  
 དང་། རྟོགས་བརྩུའི་སངས་རྒྱས་དང་ལྟ་ནྟམས་ཀྱིས། རང་གིས་བྱས་པ་དང་། སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་གཞོན་པ་དང་། དེ་མ་ཡིན་པ་རྟོན་ལས་བྱུང་བ་ལུས་ཀྱི་ནད་  
 སོགས་སམ་སྤྱི་རོལ་གྱི་འབྱུང་བ་འི་གཞོན་པ་འམ། ཡང་ན་མི་དག་བའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མཐོང་ཆོས་དང་། རྟོས་ནས་དང་། ལན་བྲངས་གཞན་ལ་ཁྱེད་འགྱུར་གྱི་  
 གཞོན་པ་གསུམ་ལས་སྐྱུང་བ་དང་། ལ་སོགས་པས། རྟོབས་པ་དང་། སྤྱ་བར་མཛད་པ་ནི་ལམ་ལ་ཆོས་ཤེས་པ་དང་། རྟོག་མི་གཅོད་པ་ལ་སོགས་པ། དག་

གཏུགས་པ་	བཅུ་ཕྱེད་དུ་འགྲོ་བ་ས་ནུམ་པ་གུན་མ་ཁྱེན་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ་ལམ་རྒྱལ་ནི། བདག་ཉིད་གནས་ཏེ་སེམས་ཅན་གཞན་དག་དེ་ལ་འགོད་པ་ལམ་རྗེས་བཟོད་དང་། སྒྲིན་
པ་	པ་ལ་སྟོགས་པ་དག་ཅུ་མི་ཟད་པར་འདོད་པས། དེ་པ་དང་བྱམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་རྗེ་གསུམ་པའི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་བསྟོར་བ་ནི་ལམ་རྗེས་ཤེས་སོ། །གཉིས་པ་དོན་བསྟུ་དེ་
ལྟར་	ལྟར་ན་ལམ་ཤེས་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིད་ཅིག་མ་བཅུ་དུག་ནི་ས་དང་ནུམ་པའི་སྒྲོ་ནས་སྟེ་ཡང་། དོན་དུ་ཚེས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་མཐོང་བའི་ཡེ་ཤེས་དེས་བདེན་པ་བཞི་ཡི་
ལྟར་	ཚེས་ཉིད་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་གཟིགས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་སྒྲོ་མ་ལམ་གྱི་བྱེད་པ་དང་། བྱེད་པ་ཅན་གྱི་སྒྲོ་མ་ལམ་དངོས་གཉིས། དང་པོ། མཐོང་ལམ་
ལྟར་	ཐོབ་པའི་རྗེས་སུ་དེའི་གོང་དུ་གྱུར་པའི་ནུམ་པ་འབྱུར་སྒྲོ་མ་པ་སྒྲོ་མ་ལམ་སྟེ། ལུས་རྟེན་མཐོང་ལམ་གང་ལ་སྒྱུ་བའི་རྟེན། སེམས་རྟེན་བྱང་སེམས་ཐབས་ལ་མཁས་པས་

༡༡། །བསམ་གཏན་དུ་མ་ཟད་འདོད་སེམས་དང་སྤྲོད་ཅེ་ལ་ཡང་བརྟེན་པར་གསུངས། །ལམ་ལ་སྒྲོ་བ་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིར་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་ཕན་ཡོན་བཤད་དེ།  
 མཉམ་པར་བཞག་མ་བཞག་ཐམས་ཅད་དུ་སེམས་ལ་རང་དབང་བས་ནམ་པ་ཀླན་ནས་ཞི་བ་དང་ད་རྒྱལ་མེད་པས་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་གཞན་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ལ་  
 བདུད་པ་དང་། གཉེན་པོ་སྒྲོ་བས་ལྷན་ཐོབ་པས་འདོད་ཆགས་སེགས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་ཅིང་ཉོན་མོངས་པ་ལས་རྒྱལ་བ་དང་། དེ་ཡི་སྤྱིར་ཕ་རོལ་གྱིས་མེ་ཆུ་དུག་མཚོན་  
 སེགས་གཞོན་པས་བཅོམ་པའི་ཡུལ་མིན་པའམ་གཞོན་པས་བརྗེ་བ་མེད་པ་ཉིད་དང་། འདི་སྐབས་མདོ་ལས་ཀླ་ཁོར་ཏ་དང་མེ་ཆུ་སེགས་གསུངས་པའི་ཀླ་ཁོར་ཏ་ནི་བྱུང་  
 གྱི་མིང་ངམ་བྱུང་ཤར་སྤྱོད་གས་གྱི་མི་མ་ཡིན་པའི་རིགས་སུ་གསུངས། །མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་བྲམ་མེད་ཚྭ་གས་པའི་བྱུང་ཆུབ་འབྲུག་པ་དང་ནི། གནས་སྐབས་བྱུང་

གུ་མ་ལྷོ་ལ་ལ་པ་གནས་པའི་ཡུལ་རང་ཉིད་འདུག་པའི་རྟོན་ནམ་སྟོགས་དེ་གཞན་གྱི་མཆོད་པའི་ཡུལ་ཉིད་དེ།	བྱང་ཚུབ་སྟོང་པོ་དོ་རྩེ་གདན་བཞིན་དུ་ཡུལ་སྟོགས་
བམ་ལ་བྱིས་ནས་བཞག་པའི་ས་དེར་ཡང་།	ལས་ཀྱི་ནམ་སྟོན་མ་གཏོགས་མི་དང་མི་མིན་གྱི་སྒྲགས་མི་རྟོང་དེ།
ས་སྟོགས་དེ་མཆོད་རྟོན་དུ་འགྱུར་བར་ཡུལ་མདོ་ལས་	
གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་རང་རྒྱུད་དུ་གཏོགས་པ་ལྔ་དང་།	གཞན་རྒྱུད་དུ་གཏོགས་པ་གཅིག་ལས།
དང་པོ་ལའང་།	གནས་སྐབས་ཀྱི་བཞི་དང་།
མཐར་ཐུག་	
གཅིག་སྟེ་ལྔ་པོ་སྟེ་ནང་མཐུན་རྟོན་ལྔ་པ་དང་ཉི་འཛོམས་སྟོང་བའོ།	།གཉིས་པ་ལ།
རྩེ་ཐོག་ཟུང་བའོ།	རྩེ་ཐོག་ཟུང་བའོ།
མཉམ་གཞག་ཟུང་བའོ།	གཉིས་ལས།
དང་པོ་ལ།	
མོས་པ།	བསྟོན་པ།
ཡི་རང་སྟོན་ལས་གསུམ།	དང་པོ་ལ།
མོས་པ་དངོས་དང་།	དེའི་ཐོག་ལོན་གཉིས།
དང་པོ།	སྟོན་ཟུང་བའོ།
སྟོན་ལས་	

ཡུལ་

༡༡། །འདི་གཉིས་ལ་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ཀྱིས་དག་པ་འཛིག་རྟེན་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། །འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་ནམ་གཞག་མཛད་དེ། །དེ་ཡང་  
མོས་པ་ལ་མོས་པའི་ཡུལ་གཙོ་བོར་འབྲས་ཡུལ་དང་། །དེ་རྟེན་པའི་ཡུལ་གཞུང་དང་དེའི་དོན་རྟེན་གསལ་པས་ལམ་ཤེར་ཕྱིན་གྱིས་དོན་གསུམ་ལྟ་བུ་དཔར་སྐྱབ་བུས་སུ་མོས་པ་  
སྟེ། །མ་དག་ས་བདུན་གྱི་རྗེས་ཐོབ་ན་ཉོན་ཡིད་མ་སྤང་བས་ད་རྒྱལ་ཕྱོགས་འཕྲུང་བའི་ཕྱིར་རང་གི་དོན་གྱི་མོས་པ་དང་ནི། །ས་བརྒྱད་པ་དང་དགུ་  
པར་ཉོན་མོངས་པའི་ཡིད་གནས་སྐྱུར་པས་བདག་གཞན་མཉམ་ཉིད་དེ་མཛོན་དུ་སྐྱུར་པས་རང་གཞན་གཉིས་ཀའི་དོན་དུ་མོས་པ་དང་། །ས་བརྒྱ་པར་གཞན་དོན་སངས་  
རྒྱས་དང་ཆ་འདྲ་བས་གཞན་དོན་མོས་པ་སྟེ། །ཅུ་བའི་དབྱེ་བ་ནམ་པ་གསུམ་དུ་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་དེ་ཡང་ནི། །ནང་གསེས་མོས་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་སྤང་བས་རྒྱུད་དང་

གུ་ལུ་མ་ཇི་ཏ

ཤར་ཕྱིན

ལྷ་

འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་སྟེ། སྔ་སྔར་རྣམ་པ་གསུམ་དང་ཡན་ལག་གི་དབྱེ་བས་དགུར་འདོད་དོ། །ཉིང་ལག་གིས་རྒྱུ་དུའི་རྒྱུ་དུ། རྒྱུ་དུའི་འབྲིང་། རྒྱུ་དུའི་ཆེན་  
པོ་སྔགས་དབྱེ་བ་ཡིས། དགུ་པོ་དེ་ཡང་རེ་རེ་ནས་རྣམ་པ་གསུམ་གསུམ་དུ་བྱེ་བ་དེ་ལྟར་ན། མོས་པ་ལ་རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བདུན་དུ་འདོད་དོ། །རང་དོན་མོས་པ་དགུ་  
པོའི་མདོ་ནི། ཤར་བྱིན་སྒྲིགས་བཟུང་ལ་བྲིས་ཏེ་སྔགས་རིན་པོ་ཆེ་སྟེ་བདུན་གྱི་མཆོད་རྟེན་བྱས་པ་བས་ཤར་བྱིན་མཆོད་པ་འཕགས་ཚུལ་ནས། སྟོང་ཆེན་མཆོད་རྟེན་  
གྲིས་བཀའ་བ་ལས་འཕགས་ཚུལ་བར་དང་། གཉིས་དོན་མོས་པ། སྟོང་ཆེན་སེམས་ཅན་ཇི་ཡོད་རེ་སེམས་མཆོད་རྟེན་བྱས་པ་ལས་འཕགས་པ་ནས། ལྷ་ཡི་ཆོགས་  
ཐམས་ཅད་འོང་བ་ནས་མི་བར་དང་། གཞན་དོན་མོས་པ། བྲིས་ཏེ་འཆང་བ་ཅུ་མ་ནས། སྒྲིགས་བཅུ་རིང་བསྐོས་གྲིས་བཀའ་བ་ལས་འཕགས་པ་དང་། ཤིང་གི་

<p>༡༡།</p>	<p>             གྲིབ་མའི་དཔེས་ཤེར་སྤྱོད་གྲིས་ལམ་ཚུལ་གཅིག་བྱེད་པའི་བར་རོ། །གཉིས་པ་ཕན་པོན་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལ། མོས་པའི་              གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱུང་སེམས་དེ་ནུས་ལ་ནི། རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཀྱིས་སྒྲོ་བ་བསྐྱེད་པར་མཛད་དེ། དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་ནུས་ཀྱི་ས་མོས་མཁའ་དེ་ལ། བསྐྱེད་              སོགས་གོང་འཕེལ་གྱི་ཐུགས་དབྱེས་ཆགས་དགུ་ཚན་གསུམ་གྱིས་སྒྲོ་སྒྲུབ་བྲལ་བར་རང་དོན་ལ་བསྐྱེད་པ་དང་། གཉིས་དོན་ལ་བརྟུན་བ་དང་ནི། གཞན་དོན་ལ་              པོན་ཏན་སྤྱུ་ཆེ་བའི་བསྐྱེས་པར་རེ་རེ་ལ་དགུ་ཚན་རེ་སྟེ་ཉིས་བདུན་དུ་འདོད་དོ། །དེ་ཡང་ཡུམ་མདོར་བསྐྱེད་པ་ནི། ཤར་སྤྱོད་གསལ་གསལ་ལྟུང་སྟེད་ཞིང་སྒྲུབ་པ་དུང་གིས་              བཀའ་བལས་ཤེར་སྤྱོད་ལམ་སོགས་དང་། བརྟུན་བ་དང་པོ་འཛམ་གླིང་གི་སེམས་ཅན་སྤྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་ལ་བཞག་པ་ལས་འཕགས་ཚུལ་སོགས་ཀྱིས་གསུངས།           </p>	<p>             YESHE DE 169 DHARMA           </p>
------------	---	--





༡། མཚོག་ཡིན་ནོ་ཞེས་ངོ་བོ་ངོས་བཟུང་། དེ་ལ་ནི་ལྷོག་པས་དབྱེན་བཅུ་གཅིག་ལས། དང་པོ་བསྟོ་བྱ་ཚུལ་བྲིམས་སོགས་དག་བ་དེ་བདེན་པར་  
 དམིགས་སུ་མེད་པའི་ནྟམ་པ་ཅན་དང་། བསྟོ་བྱེད་སེམས་དང་བདག་སོགས་མེད་པས་སྟོན་ཅི་མ་ལོག་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །བསྟོ་བའི་ངོ་བོ་བསོད་ནམས་མངོན་པར་  
 འདུ་བྱ་བ་དེ་དང་དེར་བདེན་འཛིན་གྱིས་དབེན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྷན་འདས་ཉན་རང་དང་བཅས་པའི་དག་བ་དང་རང་གི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ལ་མཚོག་  
 དམན་ནམ་བཟང་དན་གཉིས་ཀྱི་ཞེན་པ་མེད་པ་རང་བཞིན་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུར་བྱན་པའི་སྟོན་ལུལ་ཅན་དོ། །དེ་ཡང་སྟོན་སོགས་དམིགས་པ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་དང་ནྟམ་  
 མཁྱེན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་མཁས་དང་བཅས་པའི་སྟོན་དུག་གི་དག་བར་བཟང་དན་དུ་ཞེན་པ་འགོག་པ་དང་། འཁོར་གསུམ་དམིགས་པའི་མཚན་མ་མེད་པ་འམ་

གུ་ལ་ལྟོ་ལྟོ་

ལྟོ་ལྟོ་

ལྟོ་ལྟོ་

དངོས་མེད་ཁོ་ནས་འཛིན་པའི་མཆོན་མའང་མེད་པས་བསྟོ་བྱ་ཀླན་ལ་བདེན་ཞེན་འགོག་པ་དང་། དེའི་ཡོན་ཏན་སངས་རྒྱུ་སྒྱི་སྒྱི་ཐ་སྟོད་རྟོན་འབྲེས་སྒྱུ་མར་མཁྱེན་པས་  
རྟོ་སྒྱུ་ཡི་རང་བར་མཛད་ཅིང་གནས་པའི་བསྟོ་བོ་བྱུང་འཇུག་ཏུ་དང་། ཡང་ན་སངས་རྒྱུ་སྒྱི་སྒྱི་ཇི་ལྟར་བསྟོ་ས་པ་བཞིན་དུ་བསྟོ་ས་པས་ཀྱང་དོ། །འཁོར་བའི་རྒྱུར་མི་  
བསྟོ་བས་ཁམས་གསུམ་དུ་གཏོགས་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ་ཞེན་པ་མེད་པ་དང་། སྟོང་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་དག་གི་བ་བཅུ་དང་བསམ་གཟུགས་ཆོད་མེད་མཛོད་ཤེས་ལྟ་ལ་  
བཀོད་པའི་བསྟོ་ནམས་ལས་ཀྱང་ཆེས་འཕེལ་བའི་བསྟོ་ནམས་ཆེན་པོ་འབྱིང་བ་བསྟོ་བཅུང་དུ་དང་། སྟོང་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་ནས་དབྱ་བཅོམ་  
པ་དང་རང་སངས་རྒྱུ་སྒྱི་བར་ལ་བཀོད་པའི་བསྟོ་ནམས་ལས་ཀྱང་འཕེལ་བ་བསྟོ་བོ་འབྱིང་དང་། སྟོང་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་རྟོགས་བྱུང་དུ་ཞུགས་པ་སྟོགས་བཅུ་

༄༅། །གང་ཉི་ཤུང་གི་བྱེ་མ་སྟེང་གི་སེམས་ཅན་ལ་དུས་བསྐལ་པ་གང་ཉི་ཤུང་གི་བྱེ་མ་སྟེང་མང་པོར་བདེ་བའི་ཡོ་བྱེད་ཐམས་ཅད་སྦྱོར་པ་ལས་བསོད་ནམས་  
 ཆེས་འཕེལ་བ་བསྟོབ་ཆེན་པོ་ཡི་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་བསྟོབ་གཞན་ནི་ནམ་པ་གསུམ་པོ་ལ་མཆགས་པའི་དགོ་ལ་བ་འཕགས་ཚུལ་ནི། བོད་གི་དགོ་བ་དེ་དག་  
 དམིགས་པའི་འདུ་ཤེས་ཅན་གྱི་བསོད་ནམས་འདུ་བྱེད་པ་ཡིན་པ། དེས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་བསྟོབ་དམིགས་པ་མེད་པ་ལས་བྱུང་བའི་དགོ་བ་བསོད་ནམས་  
 འདིའི་བརྒྱ་ཡི་ཆར་ཡང་མི་འགྲོ་བ་ནས་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་གི་ཆད་རྒྱར་ཡང་མི་བཟོད་པར་གསུངས་པ། བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་སྟེན་གསུམ་འབྱུང་བ་ནི། མཆགས་  
 མི་དམིགས་པའི་བསྟོབ་འདི་ལྟ་བུལ། བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་འབྱུང་བའི་བདག་ཉིད་དཔེས་བསྟན་པ་སྟེ། ཚུང་དུ་དགོ་བཅུ་སྟེན་གསུམ་པ་ཁྲག་ས་པ་དེ་ལས་བསོད་ནམས་



༡༡། རྟོག་པ་དང་བཅས་པའི་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་ཆ་ཡིན་ཏེ་འདི་གསུམ་གྱི་བྱེད་ལས་རིམ་པ་བཞིན། དང་པོ་འབྱུང་ཁུངས་ནས་གསེར་གར་བུ་བཞིན་དུ་བསོད་  
ནམས་གསར་པ་འདུ་བྱེད་པ་དང་། གཉིས་པས་གསེར་མགར་གྱིས་གསེར་སྒྲམ་རྒྱུན་དུ་བསྐྱར་བ་བཞིན་བསོད་ནམས་དེ་རྗེས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་བྱེད་པ་  
དང་། གསུམ་པས་རང་གཞན་གྱི་བསོད་ནམས་མཉམ་པོར་ཐོབ་པ་སྟེ། བསྐྱོས་པའི་དགོང་པ་ཡི་རང་གིས་སྒྲེལ་བ་དང་། ཡི་རང་གི་དགོང་པ་བསྐྱོ་བ་གཉིས་པམ་རྒྱུན་  
མཆོན་པས་གོང་འོག་ཁྱུང་མེད་དུ་འབྲེལ་ལོ། །གཉིས་པ་མཉམ་གཞན་གི་ངོ་བོ་ཟག་མེད་སྒྲོམ་ལམ་ལ། ཡོན་ཏན་མངོན་པར་སྒྲུབ་པ་སྒྲོམ་ལམ་དང་། རིམ་དག་  
པར་གྱུར་པ་ནམ་དག་སྒྲོམ་ལམ་གཉིས། དང་པོ། མཉམ་གཞན་དེའི་ངོ་བོ་ཟག་མེད་ཉིད་ནི་སྒྲོམ་བྲལ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་ལམ་གྱི་

ཆོས་ནམས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ལམ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོས་མཆོག་ཉིད་དེ། འདིས་མ་ཟིན་ན་པར་སྤྱོད་གཞན་ནམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་མི་ཐོབ་པས་པར་སྤྱོད་གཞན་འདིས་བཟུང་སྟེ་  
 བྲམ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་བྱེད་པས་འདི་མཆོག་ཉིད་དོ། །མདོ་ནི། ཞེར་སྤྱོད་ནི་ཞེན་ཏུ་ནམ་པར་དག་པས་ན་སྤྲོད་པར་བསྐྱེད་པ་ལགས་སོ། །ཞེས་སོགས་དང་།  
 བྱང་པར་ནི་གཟུགས་ནས་ནམ་མཁུན་གྱི་བར་ཆོས་ཀྱུན་ལ། བདེན་ཞེན་དང་། མཆོན་ཞེན་མེད་པར་སྦྱོས་བྲལ་རྟོགས་ནས་སྦྱོབ་པས་མདོན་པར་འདུ་མི་བྱེད་པ་དང་།  
 འབྲས་བུ་ལ་གནས་སྐབས་སུ་ཆོས་ནམས་དམིགས་སུ་མེད་པར་ནི་གནས་པའི་དོན་སྒྲིམ་པ་པོའི་རྒྱུད་ལ་གཏོང་པར་བྱེད་ཅིང་ཞུགས་པ་དང་། འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་དོན་  
 ཆོན་པོ་བྲམ་ན་མེད་པའི་ནམ་མཁུན་སངས་རྒྱས་ཉིད་འགྲུབ་པར་བྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་རྒྱུད་དང་རང་བཞིན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་སྒྲེ་བའི་རྒྱུད་དང་། ཞར་ལ་མི་སྒྲེ་

[illegible]

བར་བྱེད་པ་དང་། སེམས་མེད་པར་བྱེད་པའི་མེ་ཏྲེག་གི་མདའ་ལྷན་དུག་ལྷ་འབར་བར་བྱེད་པའོ། །ཐེག་ཆེན་གྱི་རིག་ས་ལ་མ་སྦྱངས་པས་ཟབ་མོའི་ཆོས་སྒྲིས་བྲལ་ལ་  
 མི་མོས་པ་དང་། ཆོས་བདག་མེད་ལ་མ་གོ་མས་པས་སྤུང་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཀུན་རྗེ་བལ་དངོས་པོར་འཛིན་ཅིང་མདོན་པར་ཞེན་པ་དང་། དགོ་བའི་བཤེས་གཉིན་ལ་མ་  
 འདྲིས་པས། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པ་དམིགས་པ་མེད་པ་དང་བྲལ་བར་བྱེད་པ་སྤྲིག་པའི་གྲོགས་པོས་ཡོངས་སུ་བློ་བཞིན་པ་མི་སྐྱེ་བའི་རྒྱུའོ། །གཉིས་པ་ལ་ནྟམ་  
 དག་སྒྱིར་བསྟན་པ་དང་། བྱེ་བྲག་རྩ་བ་འད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ། ནྟམ་དག་གི་མདོ་ནི། རབ་འབྱེར་ག་ཟུགས་ནྟམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འབྲས་བུ་  
 ནྟམ་པར་དག་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་སོགས་སྒྱིར་བསྟན། བྱེ་བྲག་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དག་པ་དུག་ག་སྟམ་དག་པ་དང་། ག་ཟུགས་སོགས་དག་པ་གཉིས་མེད་སོགས་དང་།



འཕྲིན་པ་

༄༅། །རང་རྒྱལ་ཤེས་སྒྲིབ་སྤྱོད་པ་གཅིག་དག་པ་གཟུགས་དག་པ་ལ་འབྲས་བུ་དག་པ། །འབྲས་བུ་དག་པ་ལ་ཤེར་སྤྱོད་དག་པ་སྒྲིབ་པ་དང་། ལ་རིག་  
པ་དག་པ་ལ་འདུ་བྱེད་དག་པ་འདི་བར། །བྱང་སེམས་སྤྱོད་པ་དག་པ་ལ་རྩལ་བྱིས་པ་དག་པ་སྒྲིབ་པ་ལ་ལམ་གྲུབ་དག་པ་འདི་བར་རོ། །ནམ་དག་གི་དོ་བོ་ཡུལ་ཅན་རྟོགས་པ་  
དག་སྤྱོད་གི་འབྲས་བུ་ནམ་གྲོལ་ལམ་གྱི་སྐྱབས་སུ་སྤྱང་བྱ་བ་དེ་ན་ཞེན་སྒྲིབ་པ་སྤྱང་བ་འདི་ཡེ་ཤེས་དག་པ་དེ་ནི་ཡུལ་གཟུགས་ལ་སྒྲིབ་པ་འདི་དག་པ་ཉིད་དེ་རྒྱལ་ཚན་གང་  
གི་སྤྱོད་པ། །ཀ་བུལ་བ་དེ་ན་རྟོད་དུ་རྟོགས་པ་ལ་བ་དེ་ན་ཞེན་དག་པ་སྤྱོད་ཡུལ་ཀ་བུལ་གྱི་སྤྱོད་པ་བ་དེ་ན་པ་ག་དོད་ནས་དག་པ་འདི་དག་པ་དང་རོ་གཅིག་སྤྱོད། །དེ་སྤྱོད་དག་  
པ་རྟོགས་པ་ལས་རྗེས་སུ་ཀ་བུལ་རང་གི་སྤྱོད་ན་ལ་དག་པ་ག་ཞེན་ཞིག་མེད་པ། །མིག་སྤྱོད་དག་པ་ལ་གཟུགས་མཐོང་བ་ལྟ་བུ་ལོ། །རང་རང་གི་སྤྱང་བྱས་དག་པ་

གུ་མ་ལུ་ལྟོ་ལྟོ་

ལྟོ་ལྟོ་

ལྟོ་ལྟོ་

གཅིག་སངས་རྒྱལ་ན་མ་དག་པ་ཀུན་ཟད་པ་ལྟ་བུ་ནི་མིན་པོ། །ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་དག་པ་དེ་གཉིས། གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་མེད་པ་དང་། སྒོ་སྒོ་གཉིས་སུ་བྱུང་མེད་པ་དང་། རང་བཞིན་མི་འདྲ་བ་མེད་པ་ས་རིག་ས་ཐ་དད་མ་ཡིན་ཅིང་། ཡན་ལག་ཆ་གས་དུ་མ་མེད་སྒྱིར་སྒོ་སྒོ་ཐ་དད་དུ་བཅད་དུ་མེད་པ་ས་དག་པར་བརྗེད་དེ། སྒོ་ལ་བདེན་ཞེན་དང་གཉིས་སྒྲུང་གི་མཆོན་ཞེན་གྱི་སྒྲིབ་པ་དག་ཚུ་ལ་ལས། ཐེག་གསུམ་རྟོག་ས་རིག་ས་གྱི་འབྲས་བུ་ན་མ་ས་འཛིན་ལ། ཡུལ་ཅན་དེ་ལྟར་དག་པའི་ཆོ་མིག་སྒྲོན་དག་པའི་མཐོང་བ་བཞིན་དུ། ཡུལ་གྱི་རང་བཞིན་རིམ་བཞིན་དུ་མཐོང་བའི་སྒྱིར་ཡུལ་ཡང་དག་པར་སྒྲུང་ལ། དག་པ་དེ་གཉིས་ཐ་དད་པ་མིན་ཏེ། སྒོ་དག་པ་ཡུལ་གྱི་རང་བཞིན་མཐོང་བའི་དབང་གིས་ཡིན་ལ། ཡུལ་དག་པ་རང་བཞིན་གྱིས་དེ་ལྟར་གནས་པ་ཡིན་གྱི་སྒོ་སྒོ་དག་པར་བཅོས་པ་མིན་པའི་སྒྱིར་ན། དོན་དུ་ཆོས་

༡༡། །ཐམས་ཅད་ཡིན་པ་རྣམས་དག་ཆེན་པོ་སྒྲིབ་བྱེད་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་གནས་སུ་ཟེན་གྱི་དུང་དུང་དག་པོ་ཡིན་གྱི་མཉམ་པ་ཅན་ལ་མཉམ་པོར་སྦྱང་བ་ལྟར།  
 ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་སྒོ་བསྐྱེད་ནས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་དམིགས་པ་ཉིད་ཡང་དག་པའི་ལམ་གྱིས་སྐྱེས་ནས་རིམ་བཞིན་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་དག་པ་མཐོང་བ་ཡིན་པའི་གནད་  
 གྱིས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་འབྲས་བུ་དག་པའི་དབྱེ་བ་དང་། དབྱེ་བ་དེ་འཐད་པའི་རྒྱུ་མཆོན་གཉིས། དང་པོ་ཐེག་གསུམ་གྱི་དག་པ་ནི། སྤང་བྱ་འདོད་ཆགས་  
 སྤང་བ་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་དང་། འཁོར་གསུམ་བདེན་པར་འཛིན་པ་ཤེས་བྱ་ཡི་སྒྲིབ་པའི་ཕྱོགས་གཅིག་གཟུང་རྟོག་དང་། དེའི་སྤྱིང་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དང་།  
 ལམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཅི་རིགས་པ་ལམ་གསུམ་གྱི་དྲིམ་ཉམས་པ་ལམ་དག་པའི་སྒྲོ་ནས་བཞག་པའི་སྤྱིར་སྒྲོབ་མ་ཉན་ཐོས་དང་། བསེ་རུས་མཆོན་པ་རང་རྒྱལ་དང་། རྒྱལ་



[illegible]



༡༡། །གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་སྤངས་བྱ་འཛོམས་པའི་གཉིན་པོར་བསྐྱེད་ཏེ། སྐབས་བསྐྱེད་པ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པའི་མཁ་དག་གི་བསྐྱེད་བཅོས་  
མཛོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱུན་ཞེས་བྱ་བ་ལས། ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་ཏེ་གཉིས་པའི་བཤད་པ་ལོ། །གསུམ་པ་སྤངས་བྱ་གཞི་ཤེས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤད་པ་  
ལས། གཞི་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན། བྱུང་པར། དབྱེ་བ། ཇི་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ། དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་བྲལ་ས་པའི་འབྲས་བུ། མཐེན་པ་གསུམ་གྱི་མཛུགས་  
བསྐྱེད་པ་ལོ། །དང་པོ། གཞི་ཞེས་པ་སྒྲོ་འདོགས་གཅོད་པའི་གཞིར་གྱུར་པ་སྤངས་ལམས་སྒྲེ་མཆོད་ཀྱི་ཆོས་ཡིན་ལ། དེ་ཐམས་ཅད་གང་ཟག་གི་བདག་གིས་སྤྱོད་པ་  
ཅི་མ་དུ་ཤེས་པ་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྟོགས་པ་ལོ། །བདག་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱོད་པས་སྒྲོས་བྲལ་དུ་ཤེས་པ་ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྟོགས་པ་ལོ། །དེ་ལས་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྟོགས་པའི་རིགས་

ལྷ་གནས་པའི་གཞི་ཤེས་དེ་དངོས་ལྷ་བསྟན་ནས་དམན་པའི་རྟོགས་པ་ཤུགས་ལ་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་པ་སྤྱིར་བཏང་ནས་ཤེས་པས་སྤྱིད་ལ་མི་གནས་པའི་གཞི་ཤེས་སོགས་  
 མཆོན་བྱེད་ཆོས་དགུ་ལས་དང་པོ་དྲུག་ནི་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་བྱེད་པར་འབྱེད་ཆོས་ལྷ་བསྟན་ནས། ལྷག་མ་གསུམ་གྱིས་ལམ་དངོས་བཤད་པས་གཞི་ཤེས་གཏན་ལ་  
 འབེབས་པ་ལས། མདོ་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་བྱང་ཆེན་ལྷ་ས་ཀྱི་ཤེར་སྤྱོན་ནི་པ་རེ་ལ་གྱི་མཐའ་མ་ལགས། ཆུ་རེ་ལ་གྱི་མཐའ་མ་ལགས། གཉིས་ཀའི་བར་ན་  
 ཡང་མི་གནས་པ་ལགས་སོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལ་ཅི་སྤྱིར་གཉེན་པོ་གཞི་ཤེས་འདི་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་ནས་སྤྱིད་ནིར་མི་གནས་པ་ཡིན་སྟུམ་ན། དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ཅན་  
 གྱི་སྤྱང་པོ་ལྷ་ཆུ་རེ་ལ་ཏེ་སྒྲིམ་བཤོད་མཐོང་གི་ཡུལ་དུ་སྤྱུར་པ་འཁོར་བའི་མཐའ་དང་། སྤྱང་ལྷ་ཆུ་ན་ཆད་པའི་དངོས་མེད་ནི་པ་རེ་ལ་སྤྱང་འདས་ཀྱི་མཐའ་ཡིན་ལ།



ལྷ། །ཡིན་ལུགས་ཆོས་ཉིད་ནི་མཐའ་དེ་གཉིས་ཀར་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ་ཡིན་ཏེ་བྱུང་འཇུག་མཉམ་པ་ཆེན་པོ་ལོ། །དེ་ནི་དེ་ལྟར་དངོས་དངོས་མེད་དང་།  
 དེ་དག་གི་བར་ན་སྤང་གསུམ་པའི་ཆོས་སུ་མི་གནས་པ་ཡིན་པས་དངོས་དངོས་མེད་ཀྱང་ཆོས་ཅན་ཉི་ཆོ་བའམ་སྤྱོད་གསེར་པ་ཡིན་ལ་དེ་གཉིས་སམ་དུས་གསུམ་ནུས་ཆོས་  
 ཉིད་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་གྲོང་དུ་མཉམ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཤེས་རབ་པ་པོ་ལ་སྤྱོད་པར་འདོད་དེ། ཆོས་ཉིད་མཉམ་པ་ཆེན་པོ་འཁོར་འདས་གང་གི་མཐར་མི་གནས་  
 པ་དེ་ནི་གཞི་ཤེར་སྤྱོད་དང་། བདེ་གཤེགས་སྤྱིར་པོ་དང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཞེས་བྱ་བ་ལོ། དེས་ན་དེ་ལ་དམིགས་པའི་ཡུལ་ཅན་ལམ་ཤེར་སྤྱོད་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ཞི་  
 མཐའ་ལ་མི་གནས་པའི་ཆ་ནས་དམིགས་མེད་ཀྱི་སྤྱིར་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། སྤྱིར་མཐར་མི་གནས་པའི་ཆ་ནས་ཤེས་རབ་པར་སྤྱོད་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཇི་སྟབས་བཞིན་ཏེ་གསུངས་པས་

མཐའ་གཉིས་ལ་གནས་མི་སྤྲོད་པའོ། །སྤང་བྱ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ནི། འཁོར་བ་ལ་དངོས་པོ་དང་། སྤང་པོ་འགགས་པའི་བྱང་འདས་དངོས་མེད་ཆད་པར་འཛིན་  
པའོ། །དེ་ཡང་དག་མེད་པ་ལྟ་བུ་འཛིན་སྤངས་ཕྱོགས་རེ་བ་སེམས་སེམས་བྱུང་གི་སྤྱོད་ཡུལ་ལས་མ་འདས་པས། །ཁམས་གསུམ་གྱི་ཡུལ་ལས་མི་འདའ་སྟེ། དེས་  
ན་སེམས་མི་འགགས་ལ། ཟབ་མོ་མཉམ་པ་ཉིད་རྟོགས་པས་སེམས་འགགས་པའི་རྗེས་ཐོབ་པ་བྱུང་སེམས་ཀྱི་གཉེན་པོའི་གཞི་ཤེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་ཉི་འོད་གི་བྱང་  
པར་དང་། སྤང་གཉེན་གྱི་བྱང་པར་གཉིས་སོ། །དང་པོ་མདོ་ནི། མིང་ལས་ཀྱང་ཆགས་སོ། །མཚན་མ་ལས་ཀྱང་ཆགས་སོ། །ཞེས་སོགས་སོ། །ཤུགས་  
བསྟན་ཉན་རང་གི་གཞི་ཤེས་དེ་ནི། གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་ཆོས་སུ་མཚན་མར་ཞེན་པས་མཉམ་པ་ཉིད་ཅི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མ་རྟོགས་ནས་དངོས་དངོས་མེད་ཀྱི་མཚན་མར་

<p>༡༩༩</p>	<p>༡༩༩། །དམིགས་པའི་སྒོ་ནས་འཇུག་ན། བྱང་ཚུབ་སྒྲུབ་པའི་ཐབས། སྙིང་རྩེ་དང་ཤེས་རབ་བྱུང་འཇུག་སོགས་མ་ཡིན་པས་ཡང་དག་ཡུལ་གཉིན་པོ་གཞི་  ཤེས་སམ། འབྲས་ཡུལ་ལ་རིང་བ་སྟེ། ཐེག་པ་དམན་པའི་ལུགས་སོ། །བྱང་སེམས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་དེ་ནི་གོང་མ་ལས་བསྐྱེད་སྟེ་དངོས་དངོས་མེད་ཀྱིས་མཆོན་མར་མི་  རྟོག་པར་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་ནི། དེ་བཞིན་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་ལ་ཉི་མོ་མེད་ཀྱང་ཚུལ་བཞིན་རྟོགས་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཡིས། འབྲས་ཡུལ་ལ་ཡང་དག་པར་  ཉི་བ་ཉིད་དུ་བཤད་པས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སྤང་གཉིན་དང་མཇུག་བསྐྱེད་བོ། །དང་པོ་ལ། གཞི་ལ་སྤང་གཉིན་དང་། འབྲས་བུ་སྤང་གཉིན་  བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་སྤང་གཉིན་གཉིས། དང་པོ་མཛོད་ནི། ཐབས་མི་མཁས་པས་གཟུགས་སྟོང་ཞེས་སྟོང་ན་འདེམས་པའོ། །ཞེས་སོགས་སོ། །</p>	<p>YESHE DE 189 DHARMA</p>
------------	--	----------------------------

ཕྱི་ལོ་ལྔ་པ་

ཕྱི་ལོ་ལྔ་པ་

ཕྱི་ལོ་ལྔ་པ་

གཞི་གཟུགས་སོགས་ལུང་པོ་ལྔ་ལ་དོན་གཞན་གྱི་བདག་གིས་སྤྱོད་ཏིང་དུ་འདུ་ཤེས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་དང་། དུས་གསུམ་དུ་གཏོགས་པའི་ཆོས་ཇི་སྟོང་པ་རྣམས་ལ་དེ་དག་ཏུ་  
འདུ་ཤེས་པ་དང་། གླིན་པ་སོགས་ལས་ཕྱིན་དུ་ག་དང་བྱང་ཆུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ལ། སྟོང་པའི་འདུ་ཤེས་ནི་སྤང་བུ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཡིན་ནོ། །  
གཉིས་པ། གླིན་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་གླིན་པ་པོ་སོགས་འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་པས་དར་འཛིན་མེད་པ་ལ་རང་གནས་ཤིང་གསུམ་བུ་གཞན་དག་ཀྱང་དེ་ལ་སྦྱར་བར་  
བྱེད་པ་དེ་ནི་བདེན་ཞེན་གྱི་ཆགས་པའི་མཐའ་འགོག་པས་ན་གཉིན་པོ་གཞི་ཤེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི། ཆགས་པའི་ངོ་བོ། ཆགས་པའི་རྒྱུ་མཚན། གཉིན་པོ།  
རྒྱུ་མཚན་ལས་འབྲེས་དོན་ནོ། །དང་པོ་མདོ་ནི། རབ་འབྱེད་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཚན་མར་ཡིད་ལ་བྱེད་ནའང་ཆགས་པའི། །

ལྟུན་

༡༡། །སྒྲིགས་སོ། །འབྲས་བུ་ལ་ཞེན་པ་རྒྱལ་བ་སངས་རྒྱས་དང་ལ་སྒྲིགས་པ་སེམས་དང་དགོ་འདུན་ལ་མཆོན་མར་དམིགས་ནས་ཐུག་འཆལ་བ་སྒྲིགས་  
ཀྱི་དགོ་བའི་བསོད་ནམས་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པའི་གཉེན་པོ་ཡིན་ཡང་། ཆམས་པ་ཕྱ་མོ་ཡིན་ཏེ། གཉིས་པ། རྒྱུ་མཆོན་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ལམ་མཐའ་གནས་ལུགས་ནི་རང་  
བཞིན་གྱིས། འཁོར་འདས་དངོས་དངོས་མེད་ལ་སྒྲིགས་པའི་སྒྲོས་པས་དབེན་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན་གནས་ལུགས་དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་ཉིད་ཡིན་པས་རྒྱལ་ལ་སྒྲིགས་ལ་  
ཆམས་པ་ཡང་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ། གཉེན་པོ་ཟབ་མོ་མཉམ་པ་ཉིད་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་དབྱེ་བས་ལ་མེད་པར་རང་བཞིན་མཉམ་པ་ཆེན་པོར་  
གཅིག་པར་ནི་རྟོགས་པ་འཇཉག་པས་མངོན་ཞེན་གྱི་ཆམས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྲོད་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ལ། དེས་སྤྱིད་ཞི་གཉིས་ཀའི་མཐའ་དང་གིས་འགོགས་པ་ཡིན་ནོ། །

བཞི་པ་ཚེས་ཉིད་ཟབ་པའི་རྒྱལ་ཚེ་།    ཚེས་ཉིད་དེ་ག་ཟུག་ས་ལ་སོགས་པ་དངོས་དངོས་མེད་གང་གི་ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་མིན་པས་ན།    ཡུལ་ཅན།    བ་སྟོང་  
 ཚད་མ་མིག་ཤེས་སོགས་ཀྱིས་མཐོང་བ་དང་།    ཐོས་པ་ལ་སོགས་ཀྱི་བ་སྟོང་བ་ཀ་ག་པ་སྟེ་མེད་པ་ཡིས།    རང་བཞིན་དེ་ནི་ཟབ་ཅིང་རྟོག་ས་པར་དགྲའ་བར་བཤད་དེ།  
 གལ་པའི་སྒོ་ཡི་བསམ་ཡུལ་ལས་འདས་པས་སོ་སོ་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའོ།    །ཇི་ལྟར་མི་མཐོང་བ་སོགས་ཡིན་ཞེ་ན།    ག་ཟུག་ས་ལ་སོགས་ནས་མ་  
 འདྲེས་པའི་བར་གྱི་བདག་ཉིད་ཡུལ་གྱི་གནས་ལུགས་ཡིན་པར་མི་ཤེས་པའི་སྒྲིབ།    སྟོང་སྟོང་ཟུང་འཇུག་མཉམ་པ་ཆེན་པོ།    དེ་ནི་སྟོང་བ་ཉིད་དང་འདྲུ་འབྲལ་མེད་པ་  
 སྟོང་དུས་ནས་སྟོང་བ་ཉིད་ཡིན་པས།    བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པར་འདོད་དོ།    །དེས་ན་དབང་པོ་དམན་པའི་ཉན་རང་རྣམས་འདི་མ་ཤེས་པས་ཞི་མཐར་སྦྱང་ལ།

༡༡། །གང་གིས་མཐོང་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལམ་ལས་ཉམས་མི་སྲིད་པའི་གནད་མཐར་ཐུག་འདི་ཡིན་པས་ཤེར་བྱིན་གྱི་གནད་གལ་པོ་ཆེ་ཡིན་  
ལ་ཐོག་མཐའ་བར་ཀླན་ཏུ་ཆུང་པ་དེ་དང་མཐུན་པར་འཆད་ཤེས་པ་དོན་གྱི་སྒྲིང་པོར་བཟུང་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་མཇུག་བསྟུ་བ། དེ་ལྟར་ཀླན་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་ལུགས་  
སམ་ཆུང་ལ། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཇི་སྐད་བཤད་པས་ཉན་རང་གི་ལམ་དང་། གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་དག་གིས། བྱང་སེམས་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་གྱི་རྣམ་པར་དབྱེ་  
བ་མ་ལུས་པ། མདོ་ལས། ཇི་སྐད་བཤད་པ་ཀླན་གྱང་འདིར་འདུ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ཇི་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་ཆུང་ལ། ཉམས་ལེན་སྦྱོར་བའི་ངོ་བོ་  
དང་། དེའི་མཉམ་ཉིད་དོ། །དང་པོ་གཉེན་པོ་གཞི་ཤེས་སྒྲོམ་པའི་སྦྱོར་བའི་ངོ་བོ་ལ་བརྟུ་སྟེ། དུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བ་བཞི། ངོ་བོའི་སྒྲོ་ནས་གསུམ། བྱེད་པའི་

སྒོ་ནས་གཉིས། ཤེས་བྱེད་དཔེ་ཡི་སྒོ་ནས་སྤྱི་མཐོ། །དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། བྱེད་གཞི་གཟུགས་སོགས་ནས་ནམ་མཁུའི་གྱི་བར་གྱི་ཚེས་ནམས་ལ་མདོན་ཞེན་བཀག་ནས་  
 མ་ཞེན་པའི་སྦྱོར་བ་དང་། དེའི་བྱེད་ཚེས་དེ་མི་རྟག་སྟོང་བ་སོགས་སུ་ཞེན་པའི་སྦྱོར་བ་བཀག་པ་དང་། གཟུགས་སོགས་དེ་ཡོན་ཏན་གྱི་རྟེན་དུ་མ་རྩོགས་པ་ཀུན་  
 བརྟགས་ཀྱི་གཟུགས་ཏེ། །གཉིས་སུ་སྦྱང་བཞིན་པའི་གཟུགས་ལ་གཟུགས་སུ་ཞེན་པའི་སྒོ་ནས་གཟུགས་ལ་ཇི་ཙམ་དམིགས་ཀྱང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་མི་བསྐྱེད་དེ་སྦྱོར་  
 བཞིན་དང་། གཞན་དབང་བདེན་སྟོང་ཡོངས་གྲུབ་ཚེས་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་ཏེ་རང་བཞིན་མེད་པས་བྱེད་པར་དུ་བྱས་པའི་གཟུགས་ལ་དམིགས་ན་སྦྱུ་མ་ལྟར་མཐོང་བའི་  
 སྤྱིར། ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་རྒྱ་རྩོགས་པར་བསྐྱེད་དེ་འཕགས་པ་ནམས་ཀྱི་རྩིས་ཐོབ་ལྟ་བུ་དང་། དོན་དམ་པར་གཟུགས་སོགས་གསུམ་པོ་དེ་ལ་བདེན་ཞེན་གྱི་



༡༡། །ཆགས་པ་མེད་པ་ཉིད་དེ་ལ་འང་མངོན་ཞེན་གྱི་སྒྲིབ་པ་བཀྲ་བ་ལི་སྒྲིབ་པ་དང་བཞི་ཡི་དང་པོ་ཀུན་རྗེ་བལ་དམིགས་པ་གསུམ་དང་། དོན་དམ་ལ་  
 དམིགས་པ་གཅིག་བཅས་ཆོས་ཅན་ལ་ཞེན་ཚུལ་གྱི་སྒྲོ་བ་ས་དེ་སྤང་བར་གདམས་པ་ལོ། །ཡང་ཆོས་ཉིད་ཤེར་སྒྲིབ་ལས་བརྒྱམས་ཏེ་སྒྲིབ་པ་ལྟ་གསུངས་པ་ལས། ཤེར་  
 སྒྲིབ་གྱི་ངོ་བོ་ལ་བརྟན་པས་འཕེལ་བ་དང་། མ་བརྟན་པས་འགྲིབ་པ་སྒྲིབ་པ་ལྟ་མེད་པས་མི་འགྱུར་བར་རྟོགས་པ་ལ་མངོན་ཞེན་བཀྲ་བ་ལི་སྒྲིབ་པ་དང་།  
 ཤེར་སྒྲིབ་ཉིད་བསྒྲིབ་སྤང་ཆགས་སྤང་སྒྲིབ་པ་ལི་བྱེད་པ་པོར་དོན་དམ་པར་མེད་པ་ཉིད་དེ། རང་གི་ངོ་བོ་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པས་དེ་སྒྲིབ་ཀྱང་མ་བསྒྲིབ་ལ་དོན་དམ་  
 པར་དེས་གད་ཡང་སྒྲིབ་པར་མི་བྱེད་པས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་མ་ཞེན་པ་དང་། དེ་ནི་བྱེད་ཀྱང་རྣམ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་ཏེ་དེ་ལ་མངོན་ཞེན་མེད་པ་ལི་སྒྲིབ་པ་

པ་རྒྱུ་མཛུགས་པ་

པ་རྒྱུ་མཛུགས་པ་

པ་རྒྱུ་མཛུགས་པ་

དང་སྟེ། དེ་ཡང་ནུམ་མཁུའི་ཆེད་དུ་བྱ་དགའ་སྟེ་དོན་དམ་པར་ཐོབ་ཏུ་མེད་པའི་སྤྱིར་དང་། ལམ་ཤེས་སྒྱུར་བས་བྱ་དགའ་སྟེ་དོན་དམ་པར་བསྐྱེད་དུ་མེད་པ་དང་།  
གཞི་ཤེས་ལས་སྤྱི་བྱ་དགའ་སྟེ་དོན་དམ་པར་བསྐྱེད་དུ་མེད་པའི་སྤྱིར་དང་། གུན་ཐོབ་ཏུ་གཞི་ལམ་ནུམ་པ་དེ་དག་ཤེས་བྱ་དང་། བླང་བྱ་དང་། ཐོབ་བྱ་ཡིན་པས་  
བརྟེན་དགོས་ཀྱང་དེར་ཞེན་ན་མི་རུང་བས་དེ་ལ་འཇུག་པ་ནི་བྱ་དགའ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། མདོ་ལས། སེམས་ཅན་ནུམ་སྤྱི་དོན་དུ་གོ་ཆ་འཆལ་བ་དེ་ནི་ནུམ་མཁུའི་བར་  
སྤྱང་ལ་འདེགས་པ་ལེགས་སོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་ན། །དེ་གསུམ་པོ་བའི་ཆ་ནས་དང་། ཤེས་སྤྱིན་དེའི་བྱེད་ལས་གཉིས་ནི། ཡུམ་ལ་སྒྱུར་པས་རང་  
རང་གི་སྒྲིལ་བ་ནི་བཞིན་འབྲས་བུ་ཐོབ་པས་འབྲས་བུ་རྒྱུད་མི་བྱ་བར་ཡོད་པར་འདོད་པ་དེ་ལམ་ཞེན་པ་དང་ནི། དེ་ཡང་ཡུམ་ཉིད་ལས་གཞན་ལ་རགས་ལས་མེད་པར་

ཨ། །ཡུམ་ཡོད་ན་ལམ་འབྲས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཀུན་སྤྱད་པ་གང་ལ་མ་ཞེན་པ་དྲོད་། མཛོན་ཞེན་གྱི་བག་ཆགས་ཡོད་སྟེ་སྤྱད་པ་བའི་སྤྱད་པ་མི་ལམ་ལྟ་བུ་  
 དང་། རྒྱ་རྒྱེན་ཆོག་པ་པའི་སྤྱད་པ་སྤྱུ་མ་དང་། མེད་བཞིན་སྤྱད་པ་སྤྱི་བ་སྤྱད་པ་དང་། རྒྱེན་ལ་རག་ས་ལས་པས་སྤྱུ་བརྟན་དང་། བག་ཆགས་འཛོག་བྱེད་གྱི་སྤྱད་པ་མ་  
 རྒྱུ་འཛོམས་པའི་མིག་ཡོད་ཏེ་གཟུགས་བརྟན་དང་། མག་ལ་མེ་བསྐྱོར་བ་དང་། གྲིབ་མ་གསུམ་དུ་བཤད་པ་དང་། རྒྱེན་གནས་མེད་སྤྱད་པ་ཟེ་ཟེ་འོ་གྲོང་ཁྱེར་དང་།  
 ལུས་ངག་གི་བྱེད་པ་པོར་བདེན་གྱུ་བ་མེད་པ་སྤྱུ་ལ་པ་ལྟ་བུ་སྤྱེ་སྤྱད་པ་རྣམ་པ་བདུན་ནི་སྤྱད་ཡང་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་བྱེད་གྱི་དཔེ་བདུན་ལ་ཞེན་སྤྱོད་བཀའ་པའི་སྤྱོད་  
 བ་ཉིདོདོ། །དཔེ་བདུན་པོ་དེ་ལ་མཛོན་ཞེན་བཀའ་ནས་བསྒྲེལ་ས་པས་གཞིའི་ངོ་བོ་དང་། བྱེད་པར་སོགས་ལ་བདེན་པར་གྱུ་བ་པ་བཀའ་ནས་སྒྲེལ་བུས་པའི་རྒྱ་

མཆོལ་ལོན་ལོ། །གཉིས་པ་མཉམ་ཉིད་ནི་སྒྱུར་བའི་འཛིན་སྟངས་ཏེ། མདོ་རྒྱལ་པར་གཟུགས་སྒྲོམ་སེམས་སུ་མི་བྱེད། གཟུགས་ཀྱི་སྒྲོམ་སེམས་སུ་མི་བྱེད།  
གཟུགས་བདག་གི་ཞེས་སྒྲོམ་སེམས་སུ་མི་བྱེད། གཟུགས་ལ་སྒྲོམ་སེམས་སུ་མི་བྱེད་ཅེས་འགྲེམ་རྟེན་སྒྱུར་ཏེ་གསུངས་པའི་དོན་རིམ་པ་བཞིན། གཟུགས་ཀྱི་དོ་བོ་  
དང་། ལ་སེམས་ཀྱི་སྒྲུབ་སྒྲོ་སེམས་ཀྱི་མཆོལ་མ་དང་། དབྱེ་བའམ་བྱུང་པར་དང་། ཡུལ་ཅན་བཞི་ལ་བདེན་ཞེན་གྱི་སྒྲོམ་སེམས་མེད་པར་རྟོགས་པའི་མཉམ་ཉིད་  
ཀྱི་འཛིན་སྟངས་རྣམ་བཞི་སྒྱུར་བ་དེ་ཡི་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའོ། །ཡང་ན་སྟོང་ཉིད། མཆོལ་མེད། སྟོན་མེད། འདུས་མ་བྱས་པའི་སྒྲོ་བཞིར་  
སྒྱུར་ཏེ་བཤད་ཀྱང་རུང་དོ། །བཞི་པ་དེ་སྟར་ཉམས་སུ་བྲངས་པའི་འབྲས་བུ་ལ། མདོར་བསྟན། རྒྱལ་བཤད་གཉིས། དང་པོ། ཡུལ་སྒྲུག་བསྟན་པ་དང་།

ཨྲ། །ལ་སོགས་པའི་སྒྲུལ་ཀུན་འབྱུང་དང་། འགོག་པ་དང་། ལམ་གྱི་བདེན་པ་སོསོལ། ཡུལ་ཅན་ཚོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་དང་། ཚོས་ཤེས་པ་  
 དང་། རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་དང་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་སྟེ་བཞི་བཞིར་བྱེ་བས་བཟོད་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་གི་བདག་ཉིད་འདི། ཀུན་ཤེས་པའི་ཚུལ་ལམ་  
 སྐབས་ལ་མཐོང་བའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད། ཚོས་ནུམ་ས་གདོད་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་དག་ཅིང་འོད་གསལ་བ་ཡིན་ལ་དེའི་དང་ཚུལ་ལས་ནུམ་ཡང་  
 མི་གཡོ་བས་འབྱུལ་བ་ལྟར་སྤང་བའི་དུས་ཉིད་ནའང་། མ་དག་པ་གཞི་མི་སྤྱིད་ཅིང་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལས་མ་འདས་པས། སྤྱི་བདེན་གྱི་གཟུགས་རྟག་པ་མ་ཡིན།  
 མི་རྟག་པ་མིན་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་བསྐྱེད་ཚོས་བཟོད་དང་། སྤྱི་བསྐྱེད་དང་སྤྱི་བསྐྱེད་མིན་པའི་མཐའ་ལས་འདས་པ་རྟག་ཆད་བྲལ་བ་ཚོས་ཤེས་དང་། དོན་གཞིན་

གུ་ལུ་མ་ཇི་ཏ

ཐེ་མེ་ཏི་ཏ

ཏེ་ཏ

གྱི་བདག་གིས་སྟོང་མི་སྟོང་ནུམ་པར་དག་པ་རྗེས་བཟོད་དང་། བདག་དང་བདག་མེད་པའི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་པས་མ་སྐྱེས་མི་འགགས་ལ་སོགས་པས་ཀུན་བྱང་གི་ངོ་བོར་  
མེད་པ་རྗེས་ཤེས་དང་བཞི་ནི་སྤྱག་བདེན་གྱི་ཆོས་ཀུན་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པར་རྟོགས་པའི་ནུམ་པ་བཞི་འོ། །སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྱད་དང་སྤྱུ་མིན་དང་བྲལ་བས་ནུམ་མཁའ་  
དང་འདྲ་བ་དང་། ཀུན་འབྱུང་བ་དང་མི་འབྱུང་བ་མེད་པས་ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པ་དང་། རབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་དང་མི་སྐྱེ་བ་མེད་པས་བདེན་པར་ཡོངས་སུ་  
འཛིན་ལས་གྲོལ་བ་དང་། རྟོན་དང་རྟོན་མ་ཡིན་པ་ལས་ནུམ་པར་གྲོལ་བས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་བརྗོད་དུ་མེད་པ་དང་བཞི་ནི་ལས་ཉོན་ཀུན་འབྱུང་གི་ནུམ་པ་ཡོངས་སུ་དག་  
པར་རྟོགས་པའི་ནུམ་པ་བཞི་འོ། །ཉོན་མོངས་དང་བྲལ་བའི་འགོག་པ་དང་འགོག་པ་མ་ཡིན་པ་གཉིས་དང་བྲལ་བ་གང་གི་སྤྱིར་འགོག་བདེན་འདི་ཡི་ངོ་བོ་ཆོག་ཏུ་བརྗོད་

༡༡། །པ་ཡི་སྒོ་ནས་གཞན་ལ་སྒྱིན་དུ་མེད་པ་དང་། སྒྲུག་བསྐྱེད་ལ་ཞི་བ་དང་མ་ཞི་བ་མེད་པ་ས་དམིགས་པ་མེད་པར་བྱེད་པ་དང་། བདེ་གཙང་གི་གྲུ་མོ་མ་  
 དང་མི་མོ་མ་པ་མེད་པ་ས་གཞི་དོན་ནས་ཤིན་ཏུ་ནྟ་མ་པར་དག་པ་དང་། དེས་པར་འབྱུང་བ་དང་མི་འབྱུང་མེད་པར་རྟོགས་པ་ས་ནད་ཐམས་ཅད་མི་འབྱུང་ཞིང་ལྷ་རྩེས་སྤྱུ་འབྱང་  
 བ་དང་བཞི་ནི་འགོག་བདེན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྱིན་པ་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མི་དམིགས་པར་མཐོང་བའི་ནྟ་མ་པ་བཞི་འོ། །ཐར་པའི་ལམ་དང་ལམ་མིན་མེད་  
 པར་རྟོགས་ནས་དན་སོང་གསུམ་དུ་སྒྱུ་བ་ཆད་པ་དང་། ཉེན་མོངས་པའི་གཉེན་པོ་བྱེད་པའི་རིགས་དང་རིགས་མིན་བྲལ་བར་ཤེས་པ་ས་འབྲས་བྱུ་ནི། མཛོན་དུ་བྱུ་ལ་  
 འཁོར་གསུམ་དུ་མི་རྟོག་པ་ཉིད་དང་། སེམས་སྒྱིན་ཅི་ལོག་མ་ལོག་གི་སྒྲུབ་པ་དང་སྒྲུབ་པ་མིན་པ་དང་བྲལ་བ་ས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོན་མ་དག་དང་མ་འབྲེལ་བ་

པར་སྐྱེད་

པར་སྐྱེད་

པར་སྐྱེད་

དང་། དུམ་འདི་ནི་ནམ་མཁུན་དང་། དེའི་རྒྱ་རྒྱུ་པམ་གྱི་གནས་སུ་འགྲོ་མི་འགྲོ་འི་ངེས་འབྱེན་ཡིན་མིན་དང་བྲལ་བས་བརྗོད་བྱ་དེས་པོ་དང་། རྗོད་བྱེད་མིང་དང་།  
གཉིས་པོ་ལ་ཐ་དད་དུ་འཛིན་པ་ལམ་བཤེན་ཞེན་གྱི་ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་བཞི་ནི། ལམ་བཤེན་གྱི་ཚེས་ཉིད་མིང་མིགས་པ་འི་ནམ་པ་བཞི་འོ། །དེ་ལྟ་བུ་སྐྱེ་མེད་  
མཉམ་པ་ཉིད་དུ་མཐོང་བ་ཚེས་ཀྱན་གྱི་གནས་ལུགས་མཐོང་བ་ཡིན་པ་འི་སྤྱིར། སྤྱུག་བསྐྱལ་ལ་སོགས་པ་འི་ཚེས་ཉིད་ཇི་བཞིན་པར་གཟིགས་པ་ཡིན་གྱི། མི་རྒྱུག་  
པར་མཐོང་བ་སོགས་ནི་མཐར་ཐུག་གི་བཤེན་པ་མཐོང་བ་མིན་ཏེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་མི་རྒྱུག་པ་དང་སྤྱུག་བསྐྱལ་སོགས་མ་གྲུབ་པ་འི་སྤྱིར་ལོ། །དེ་ལྟར་སྒྲོ་འདོགས་སོ་  
གཉིས་དང་བྲལ་བ་འི་ནམ་པ་ཅན་གྱི་ཀྱན་ཤེས་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིད་ཅིག་མ་བརྩུ་དུག་ནི། བྱང་སེམས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ཡིན་ལ་དེ་ལས་ལྷོག་སྟེ། མི་རྒྱུག་སོགས་ཀྱི་ནམ་པ་བརྩུ་



༡༡། །རྟུག་ལ་ཁེན་ནས་བསྒྲེལ་བ་ཉན་རང་གི་མཐོང་ལམ་ཡིན་ནོ། །ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་བྱང་སེམས་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱ་བ་ལས་མངོན་དུ་བྱ་བ་མིན་པས་སྒྲེལ་  
 ལམ་མ་བསྟན་ཏེ། །ཐུ་བ་མཐུག་བསྟུ་བ། དེ་ལྟར་ནམ་མཁུན་མཆོན་པའི་ཆོས་བརྩུ་འདི་དང་། ཡང་ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཆོས་བརྩུ་གཙུག་པོ་འདི་དང་། གཞི་ཤེས་  
 མཆོན་པའི་ཆོས་དགྲ་པོ་ཡང་འདི་ཡིན་ཏེ། །ནམ་པ་གསུམ་པོ་འདི་དག་གིས་ནི་མཁུན་གསུམ་གྱི་གནས་སྐབས་གསུམ་པོ་དག་གི་མཐུག་སྟུང་གི་མདོ་སྟུར་གྱིས་དོན་  
 རྟོགས་པར་ཡོངས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། མཁུན་གསུམ་བསྟུས་པས་སྟུར་བཞི་ཡང་བསྟུས་པར་འགྱུར་བས་སོ། །དེ་ཡང་མདོ་ལས། སའ་འབྱུར་ཡུམ་འདི་ནི་ཆོས་  
 གང་ཡང་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན། འདས་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་སོགས་གསུངས་པ་འདི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་མཐུག་སྟུང་སྟོན་པའི་ཆོག་དང་། ཡང་སའ་འབྱུར་ཡུམ་འདི་ནི་

གཏུག་པོ་

ཐུག་པོ་

ཐུག་པོ་

ཁམས་གསུམ་ལས་འདུལ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་མོགས་གསུངས་པ་འདི་ལས་ཤེས་གྱི་དང་། ཡང་རབ་འབྱོར་ཡུལ་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་གྱི་ཚེས་ནམས་ནས་རང་སངས་རྒྱས་  
གྱི་ཚེས་ནམས་སྟེར་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་འདྲོར་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན། ཞེས་མོགས་གསུངས་པ་ནམ་མཁུན་གྱི་མཛུགས་སྟེང་དེ་སྐབས་གསུམ་ཚོགས་པར་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །  
སྐབས་བསྟུ་བ་ནི། ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྟོན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མདོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱུན་ཞེས་བྱ་བ་ལས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་གྱི་སྐབས་ཏེ་གསུམ་  
པའི་བཤད་པ་ལོ། །གཉིས་པ་འཛུགས་པ་སྟེར་བའི་ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། དབང་དུ་བྱ་བ་རྒྱུ་འབྲས་དང་། བརྟན་པ་རྒྱུ་འབྲས་གྱི་ཡན་ལག་རྒྱས་  
པར་བཤད་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དབང་དུ་བྱ་བའི་རྒྱུ་ནམ་གུན་དང་། དབང་དུ་བྱ་བའི་འབྲས་བུ་ཅེ་མའི་ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་

༄༅། །གཉིས། སྒྲོལ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པ་དང་། སྒྲོལ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པའི་སྒྲོལ་རིམ་མོ། །དང་པོ་ལ་སྒྲོལ་བའི་ནུམ་པ།  
 སྒྲོལ་བ་པོ་གང་ཟག། སྒྲོལ་བ་རང་གི་ངོ་བོ། སྒྲོལ་བའི་སྒྲོན་འགྲོའི་ཆོས་དང་བཞི། དང་པོ་ལ་མདོར་བསྟན་དང་། རྒྱལ་བ་ཤད་གཉིས། དང་པོ། དེ་ལྟར་གཞི  
 ལམ་ནུམ་པའི་ཆོས་ལ་སྒྲོན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྒྲོ་འདོགས་པའི་གཉིན་པོ་ཡེ་ཤེས་བརྒྱ་དོན་གསུམ་པོ་ཐབས་ཤེས་བྱུང་འབྲེལ་དུ་བསྒྲེལ་བ་ཡིན་ལ། ཤེས་ནུམ་དོན་ནུམ་དུ་ཕྱོད་པ་  
 ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡང་མེད་དེ་གཉིས་ཀ་ལྟོག་པས་སྒྲེ་བ་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ཡང་མི་མཐུན་སྒྲོགས་མཆན་འཛིན་འཛེམས་པ་དང་། སྒྲེ་འགགས་གནས་གསུམ་དང་བྲལ་  
 བའི་ཤར་སྒྲོན་ཡིན་ཀྱང་སྒྲོལ་ཚུལ་གྱི་དབང་གིས་སྒྲེ་མེད་གསུམ་ཏྲིགས་པའི་ཆེད་དུ་དང་། སྒྲོལ་བ་ཡང་བཞི་ཀ་ལ་འཇུག་པས་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་ནུམ་པ་བརྒྱ་དོན་གསུམ་

ལམ་ཐར་ཆགས་སུ་དུས་ཐོག་ས་གཅིག་ལ་བསྒྲུབ་པ་སྟེ། རྒྱལ་ཚན་ལམ་གྱི་ནམ་པ་ཆ་ཚང་བའི་རྒྱ་ཆེ་བ་མ་ཚང་བ་མེད་པའི་དོན་ཡིན་གྱི་ཕྱོགས་རེ་བ་མིན་ཏེ། ཐམས་  
 ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་རོག་ཅིག་གྲང་ལམ་གྱི་ཐབས་རྒྱ་ཆེ་བ་འང་ཆང་དགོས་པ་ས། དཔེར་ན་སེམས་བསྐྱེད་སྟོགས་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །ནམ་གྲུབ་མདོན་རྩོག་སྟོགས་ཚོགས་  
 ལམ་དུ་བསྒྲུབ་པ་ནི། མཐོང་སྤང་ནམ་པར་སུན་འབྱེན་པའི་གཉེན་པོ་དང་། སྦྱོར་ལམ་ཅེ་སྦྱོར་དེ་སྤང་བ་གཉེན་པོའི་ཆ་ཤས་དང་། མཐར་གྱིས་བ་ཐག་བསྐྱིད་བའི་  
 གཉེན་པོ་ལོ། །གཞི་བདེན་བཞིའི་དོན་ཤེས་པ་ཡི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་རྣམས་ལ། རྣམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་གཉེན་པོའི་མཚན་ཉིད་དམ། ཡང་ན་དོན་རྣམ་  
 དེ་འཇལ་བྱེད། ཤེས་བྱ་གྲུབ་མཐུན་ཉིད་ནི་གཞི་ལམ་རྣམ་པ་ས་རྣམ་གསུམ་གྱིས་འཇུག་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་སྟེ། རེ་རེ་བ་མ་ཡིན་པ་ས་བསྐྱུས་ན་རྣམ་པ་དེ་ནི་ཡང་

༄༅། །རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འདོད་དོ། །གཉིས་པ་ལ། གཞི་ཤེས། ལམ་ཤེས། རྣམ་མཁུན་གྱི་རྣམ་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་གསུམ། དང་པོ། མདོ་  
 བོ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཤེར་སྤྱོད་འདི་ནི་མ་མཆིས་པའི་ཕ་རོལ་དུ་སྤྱོད་པའོ། །རབ་འབྱུང་རྣམ་མཁའ་མེད་པའི་སྤྱིར་ཡུལ་ནི་མེད་པའི་ཕར་སྤྱོད་འོ། །ཞེས་སོགས་  
 སོ། །གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་མེད་པའི་རྣམ་པ་རྣམས་བརྒྱུད་སྟེ། མི་གཡོ་བ་ཡི་རྣམ་པའི་བར་དུ་བདེན་པ་སོ་སོ་ལ་བཞི་རེ་དང་། ལམ་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པའི་  
 རྟོག་ཆ་རྣམས་བརྟན་པ་བཞི་ཉན་རང་དང་ཐུན་མོང་གི་རྟོགས་བྱ་དང་། དེའི་སྟེང་དུ་རང་རྒྱལ་གྱི་གཟུང་བ་རང་བཞིན་མེད་རྟགས་ལ་མཉམ་རྗེས་གཉིས་སུ་སྤྱེ་བའི་རྗེས་ཐོབ་  
 ཏུ་མི་ལམ་དང་སྒྲུ་མ་ལྟར་རྟོགས་པ་སོགས་དཔེ་ལྡན་བརྟན་པ་དང་། མཉམ་བཞག་ཏུ་ཀུན་རྣམས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་སོགས་དུག་ནི་རང་རྒྱལ་ལ་སྤྱི་དོན་རང་བཞིན་མེད་

པ་ཁོ་ནའི་ཆ་ལས་བཞག་ཅིང་། ཐེག་ཆེན་དུ་ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པའི་དོན་གྱིས་སྒྲིལ་བཞིན་པར་བཟུང་དགོས་ལ་དེ་ལྟར་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་དེ་ནི་བཙུགས་པ་ཤད་པ་  
སྟེ་བསྟོན་པ་ལས་ཉེར་བདུན་ནི་གཞི་ཤེས་གྱི་རྣམ་པ་སྟེ། ཏྲག་པར་མེད་པའི་རྣམ་པ་དང་། དོན་དམ་དུ་མི་སྐྱེ་བའི་རྣམ་པ་དང་། བྱེད་པ་པོ་དང་གཙང་བ་སོགས་  
བདག་གིས་དབེན་པའི་རྣམ་པ་དང་། བདག་འཛིན་གྱིས་མི་བཟི་བའི་རྣམ་པ་སྟེ་འདི་བཞི་མི་ཏྲག་སྟུག་བསྐྱེད་བྱེད་བདག་མེད་གྱི་རྣམ་པ་བཞི་ལོ། །སྟུག་བསྐྱེད་སྟེ་  
བའི་གནས་མེད་པའི་རྣམ་པ་དང་། སྐྱེ་འགགས་མེད་པ་རྣམ་མཁའ་ཚུལ་དང་། ཏྲིག་དཔྱེད་དང་བྲལ་བ་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་དང་། དོན་དམ་དུ་མི་བཞི་ལོ་སྟེ་པོ་  
མེད་པ་མི་བཞི་མེད་པའི་རྣམ་པ་སྟེ། དེ་དག་རིམ་པ་ལྟར། རྩུ་ཀུན་འབྱུང་རབ་སྟེ། རྩེན་དང་བྲལ་བའི་རྣམ་པ་ལོ། །འགྲོ་འོང་གི་ཐོབ་བྱུང་མེད་པས་འགྲོ་བ་མེད་པའི་

<p>ལྷོ་རྒྱུ་རྒྱུ་</p>	<p>༡།      །དང་།      རྣམ་པའི་སྒོ་རྣམ་མི་འཕྲོག་པའི་གཟུང་དུ་མེད་པའི་མི་འཕྲོག་པའི་དང་།      རོན་དམ་དུ་བྱི་མ་ཟད་པར་བྱུང་མེད་ཅིང་མི་འཛད་པ་མི་ཟད་པའི་  དང་།      རོན་དམ་དུ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་རྣམ་པ་རྣམས་འགོག་པ་ཞི་བ་བྱུ་ཤོམ་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་རྣམ་པར་སྐྱུར་རོ།      །ལམ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པའི་བདག་མེད་པར་རྟོག་པ་  བྱེད་པ་པོ་མེད་པའི་དང་།      རིགས་པའི་ལམ་ཤེས་པ་པོ་མེད་པའི་དང་།      རང་རྒྱུད་ལོག་པ་ལས་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་སྐྱབ་པའམ་གོ་འཕོ་བ་པོ་མེད་པའི་དང་།  ལས་ཉོན་ལས་ངེས་པར་འབྱིན་པའི་ལམ་སྤྱིས་ཉོན་མོངས་འདུལ་བ་པོ་མེད་པའི་རྣམ་པ་བཞི་པོ་ལམ་རྣམ་པ་ཞི་དང་སྐྱུར་ཞིང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཉོན་  རང་གི་མ་བྱེན་པའོ།      །དེ་དག་ནི་ཉོན་སྒྲིབ་གྱི་གཉོན་པོ་མཐོང་ལམ་ཟག་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་སོ།      །རང་རྒྱུལ་ལ་དེའི་སྟེང་དུ་གཟུང་བ་རང་བཞིན་མེད་རྟོགས་ཡོད་པས།</p>	<p>YESHE DE 209 DHARMA</p>
-----------------------	---	----------------------------

॥१॥

۱۰۰

۱۲۵

ཤེས་སྒྲིབ་རགས་པའི་གཉེན་པོ་མཐོང་སྒྲོམ་མཉམ་ཆེས་གཉིས་ལས། དང་པོ། སྒྲོམ་ལམ་ཆེས་ཐོབ་ཟག་བཅས། གཟུང་བ་དོ་བོ་མེད་པར་རྟོགས་པ་མི་ལམ་ལྟ་བུའི་  
 རྣམ་པ་དང་། མ་སྒྲེས་པ་སྒྲུབ་རྒྱུ་དང་། མཉམ་གཤིས་པ་མིག་ལོར་གྱི་རྣམ་པ་དང་། གཟོང་ནས་ཁི་བ་སྒྲིག་རྒྱུའི་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་བྱ་བ་ན་ལས་འདས་པ་སྒྲུབ་  
 མ་ལྟར་རྟོགས་པའི་རྣམ་པ་ལྟའོ། །དེ་ལྟ་ནི་ཤེས་སྒྲིབ་རགས་པའི་གཉེན་པོ་སྒྲོམ་ལམ་མོ། །མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱི་དོན་མེད་པ་ལས། སྤྱི་དོན་  
 མེད་པས་ན་སྤྱི་དོན་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་རྣམ་པ་དོ་བོ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱི་དོན་རྣམ་བུ་དམེད་པའི་རྣམ་པ་དང་། ཀྱན་ཉོན་གྱི་བག་ཆགས་  
 གྱིས་གོས་པ་མེད་པའི་རྣམ་པ་དང་། དེའི་གཟུགས་སྒྲོམ་གྱི་དབྱེ་བའི་སྒྲོམ་པ་མེད་པའི་དང་། རང་གི་རྟོགས་པ་ལ་གཟུང་བར་བྱར་རྣོམ་པ་མེད་པའི་དང་།



三

༡༡། སྤྱི་དོན་མེད་པར་རྟོགས་པ་ཐོབ་ཟིན་ལས་མི་ཉམས་པར་རྟོགས་པས་ན། མི་གཡོ་བའི་ནུམ་པ་སྟེ། མཐོང་ལམ་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་གཉིན་པོ་ཡིན་ནོ། །  
དེ་ལྟར་གཞི་ཤེས་ཀྱི་ནུམ་པ་མཐའ་དག་བདེན་བཞིན་འདུ་བ་ལས་དབྱེ་བསྡུའི་བྱུང་པར་གྱིས་སྐབས་འདིར་ཉི་ཤུ་ཅུ་བརྟན་དུ་བསྡུས་ཏེ་བསྒྲེལ་ས་པ་ལོ། །གཉིས་པ།  
ལམ་ཤེས་ཀྱི་ནུམ་པ་འད་། རྒྱ་ཀུན་འབྱུང་བདེན་པ་སྤང་གཉིན་གྱི་སྒྲོ་ནས་བསྟན་པ་དང་། ལམ་བདེན་དམ་བཅའ་དང་འཐད་པའི་སྒྲོ་ནས་བསྟན་པ་དང་། རྒྱ་  
བསྡུལ་བདེན་པ་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བསྟན་པ་དང་། འགོ་ག་པའི་བདེན་པ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བཤད་པ་ལ་ནི། གོ་རིམ་བཞིན་དུ་དེ་དག་ཆགས་བྲལ་གྱི་ནུམ་པ་  
སྒོ་གས་བརྒྱད་དང་། ཆོད་མེད་པའི་ནུམ་པ་སྒོ་གས་བརྟན་དང་ནི། མི་རྟག་པའི་ནུམ་པ་སྒོ་གས་ལ་ལྟ་དང་། སྤྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ནུམ་པ་སྒོ་གས་བརྟུ་དུ་གཅེས་ལམ་ཤེས་

གུ་ལྟ་ལྟ་

ལྟ་ལྟ་

ལྟ་ལྟ་

ལ་ནམ་པ་སོ་དུག་ཏུ་བསྒྲགས་སོ། །མདོ་ནི། འདོད་ཆགས་དམིགས་སུ་མེད་པ་འདི་སྤྱིར། །ཞེས་སོགས་སོ། །ཀྱུ་འབྱུང་བ་དེན་པ་སྤྲང་ག་ཉེན་གྱི་སྒོ་ནས་བསྟན་པ་  
ལ། རྒྱུ་ཡི་ནམ་པ་ལ། འཁོར་བ་འདི་རྒྱུ་འདི་ག་ཅི་བོ། འདོད་པ་མ་ཐོབ་པ་ལ་འབྲང་པར་འདོད་པ་འདི་འདོད་འདུན་སྤྲང་བ་འདི་ག་ཉེན་པོ་ཆགས་བྲལ་གྱི་ནམ་པ་དང་ཐོབ་པ་  
ལ་སྤྲང་ཅིང་ཞེན་པ་འདི་ག་ཉེན་པོ་མི་གནས་པ་འདི་དང་། དེ་འདི་དབང་གིས་ཡང་སྤྲང་ལ་དགའ་བ་འདི་ག་ཉེན་པོ་སྒྲོས་པ་ཉེ་བར་ཞི་བ་འདི་ནམ་པ་གསུམ་མོ། །སྤྲང་པ་ཀྱུ་ནས་  
འབྱུང་བ་འདི་རྒྱུ་དུག་གསུམ་གྱི་ག་ཉེན་པོར། འདོད་ཆགས་མེད་པ་འདི་དང་། ཞེ་སྤྲང་མེད་པ་འདི་དང་། གཏི་ལུག་མེད་པ་འདི་ནམ་པ་གསུམ་མོ། །འབ་སྤྱུ་འདི་ནམ་པ་སྤྲ་སྤྱི་  
ཀྱུ་ཏུ་རྟོག་པ་འདི་སྤྱི་ནི་ལོག་གི་ཀྱུ་རྟོག་སྤྲང་བྱེད་ཉེན་མོངས་པ་མེད་པ་འདི་ནམ་པ་ག་ཅིག་གོ། །ཀྱུ་འབྱུང་རྒྱུ་ནམ་ས་སེམས་ཅན་དུ་མ་དོན་ཞེན་སྤྲང་བ་འདི་ག་ཉེན་པོ་

༡། །སེམས་ཅན་མེད་རྟོག་གི་ནྟེན་པ་སྟེ་དེ་ལྟར་རྒྱ་ཀུན་འགྱུར་བ་དེན་པ་ལ་བརྒྱད་དོ། །ལམ་བེད་དམ་བཅའ་དང་དེ་འཐད་པའི་སྒོ་ནས་བསྟན་པ་ལ།  
 དང་པོ་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་ནི། བསྐྱང་དུ་མེད་པའི་སེམས་ཅན་ལ་སྐྱབས་འབྱེད་པས་ན་ཆད་མེད་པའི་ནྟེན་པ་ཅན་ལོ། །ཅི་ལྟར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་ཡིན་ཅེན་ཆད་མེད་པའི་  
 ལམ་དུ་འཐད་དེ། འཁོར་འདས་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་དང་མ་འབྲེལ་བའི་ནྟེན་པ་བྲན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་འཛིན་པས་སོ། །རིག་པའི་ངོ་བོ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱི་  
 དབྱིངས་སུ་ཐམས་ཅད་པར་རྟོགས་པའི་ངོ་བོར་དམ་བཅའ། དེ་རིགས་པ་ཡིན་ཏེ་དམན་པ་ཉན་རང་གིས་ལ་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་མེད་པའི་ནྟེན་པ་ཅན་ཡིན་པས་ཤིན་ཏུ་  
 རིགས་པ་ལོ། །སྐྱབ་པའི་ངོ་བོ་བདག་གཉིས་སུ་ནྟེན་པ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེས་ཇི་ལྟར་སྐྱབ་ན། ཆོས་ཉིད་གཞལ་དུ་མེད་པའི་ནྟེན་པ་སྟོན་ཅི་མ་ལོག་པར་

གུ་ལུ་མ་ཇི་ཏེ།	སྐྱུ་པ་པོ། །དེས་འབྱེན་གྱི་ངོ་བོ་དོན་དམ་པར་ཚོས་གང་ལ་ཡང་ཆགས་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །སྤྱི་མ་ལ་འཐད་པ་ནི་བཀོད་མ་མཛད་པ་ནི་གསུལ་བྱ་ཉི་བའི་བསམ་
ཕུ་ལུ་མ་ཇི་ཏེ།	ངོ་ལ་སྤྱོས་པ་པོ། །དེ་ལྟར་ན་ལམ་གྱི་ནམ་པ་བརྟུན་ནོ། །སྐྱུ་པ་བདེན་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བཤད་པ། །དང་པོ་སྐྱེད་ཅིག་གིས་འབྱུར་བའི་མི་རྟག་པའི་དང་།
ཕུ་ལུ་མ་ཇི་ཏེ།	སྐྱུ་པ་སྐྱུལ་གསུམ་གང་རུང་དང་ལྟན་པའི་སྐྱུ་པ་སྐྱུལ་དང་། །དོན་གཞན་གྱི་བདག་གིས་དབེན་པའི་སྤྱོད་པ་དང་། །བདག་རང་གི་ངོ་བོས་དབེན་པའི་གང་ཟག་གི་
ཕུ་ལུ་མ་ཇི་ཏེ།	བདག་མེད་པ་སྟེ། །དེ་བཞི་རང་མཚན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་པོ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་པའི་རང་བཞིན་དུ་གཅིག་པས་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ནམ་
ཕུ་ལུ་མ་ཇི་ཏེ།	པ་ནི་སྤྱི་མཚན་ཏེ། །དེ་ལྟར་ན་སྐྱུ་པ་བདེན་གྱི་ལྟོ། །འགོག་བདེན་སྤྱོད་ཉིད་དམ་ནི་བྲལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་བཤད་པ་ལ། །དང་པོ་སྤྱོད་ལྟར་ནི་བྲལ་གྱི་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ནམ་

༄༅། །པ་དང་། བ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དང་། གཉིས་ཀ་སྟོང་པ་ཉིད་གསུམ་ནི་སྟེ་ག་བསྟེན་ལ་འགོག་པ་འཛིན་པ་ལོ། །སྟོ་བུར་དེ་བྲལ་གྱི་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་  
 ཉིད་ཀྱི་དང་། ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། འདུམ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། འདུམ་མ་བྱས་སྟོང་ཉིད་དང་། མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་  
 ཉིད་དང་། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་བརྒྱད་ནི་འཛིན་སྟངས་ཀྱི་ནུམ་པ་བྲལ་བས་ཉོན་མོངས་ཞི་བ་འཛིན་པ་ལོ། །དག་པ་  
 གཉིས་ལྟན་གྱི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་གཅིག་ནི་བྱུང་འདས་གྱུ་ལོ་མ་པ་འཛིན་པ་ལོ། །དག་པ་གཉིས་ལྟན་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། རང་གི་མཆོན་ཉིད་སྟོང་  
 པ་ཉིད་དང་། མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་གསུམ། དེས་འབྱུང་ལ་གཉིས་སུ་སྟེ་བའི་ཅི་ལྟར་དེས་པར་འབྱུང་བའི་ནུམ་པ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པ་འོ་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་

ཐུགས་རྒྱུ་

ཐུགས་རྒྱུ་

ཐུགས་རྒྱུ་

གཅིག་ལ། གང་དེས་པར་འབྱུང་བའི་ནུལ་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྟོང་ཉིད་བཅུ་དྲུག་དེ་ཡང་སྟོང་ཉིད་དུ་དབྱེར་མེད་ཀྱང་། སྟོང་གཞི་ཆོས་ཅན་ལ་སྟོས་ཏེ་ལོག་རྟོག་  
བསལ་ཚུལ་གྱི་སྒྲོན་མ་བཅུ་དྲུག་ཏུ་གསུངས་པ་དེ་སྐབས་དེ་དག་ཏུ་གང་ལ་གང་སྐྱར་ཀྱང་རུང་མོད་འདི་ལྟར་སྐྱར་བའི་གོ་བ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་ལམ་ཐམས་  
ཅད་བདེན་བཞིན་འདུ་བས་དེ་དག་གི་དབྱེ་བ་སྟུལ་ཅུ་མོ་དྲུག་བརྟན་ཏོ། །གསུལ་པ། ནུལ་མཁུའ་ནི་གཞི་ལམ་ནུལ་པ་མ་ལུས་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཡུལ་ཀུན་  
ཏེ་སྤྲུལ་གཉིས་ཀྱི་ནུལ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུའ་མོད། འདི་དེན་པ་ཉིད་བཞག་ནས་བཟུང་སྟེ། འབྲས་བུ་སངས་རྒྱུས་ནུལ་པའི་མཐར་ཐུག་ནུལ་ས། ཡུལ་ཅན་གཉིན་པོ་  
ལམ་གྱི་བདེན་པའི་རྗེས་སུ་མཐུན་པར། ཀུན་མཁུའ་པ་སྟེ་ནུལ་མཁུའ་ལ་གསུལ་དུ་སྤྱེ་བས་ན། སྤྲོ་བ་མ་སྟེ་ཉན་ཐོས་ལ་ཡོད་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་དང་། བྱང་

金

[illegible]

གུ་མ་ཇི་ཏེ་

ཁེ་མེ་ལྷོ་

ལྷོ་

མཐུན་བྱང་ཕྱོགས་ལས་བདེན་བཞི་ལ་འཇུག་པས་ཚོགས་ལམ་དུ་དངོས་པོ་ལ་ཡོངས་སུ་རྟོག་པའི་ལམ་དྲན་པ་ཉིད་བཞག་བཞི་ནི་གནས་ངན་ལེན་གྱི་རྒྱའི་གཙོ་བོ་ལུས་  
དང་། མེད་པའི་གཞི་ཚོར་བ་དང་། བདག་ཏུ་དམིགས་པའི་གཞི་སེམས་དང་། གུན་བྱང་སོགས་སུ་འཛིན་པའི་གཞི་ཚོས་ཏེ་དྲན་པ་ཉིད་བཞག་པའི་ནམ་པ་བཞི་  
དང་། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས་རྩོམ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ལམ་མི་དག་བའི་ཚོས་མ་སྐྱེས་པ་མི་བསྐྱེད་པ། སྐྱེས་པ་སྤང་བར་བྱེད་པ། དག་བའི་ཚོས་མ་སྐྱེས་པ་བསྐྱེད་པ།  
སྐྱེས་པ་མི་ཉམས་པར་བྱེད་པ་ལ་བརྩོན་འགྲུས་རྩོམ་བ་ཡང་དག་སྤང་བ་བཞི་དང་། སེམས་ལས་སུ་རུང་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྤངས་པའི་ལམ། འདུན་པའི་རྩུ་འབྲུལ་གྱི་  
ཀར་པའི་ནམ་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་དང་། སེམས་པ་དང་། དཔྱེད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྩུ་འབྲུལ་གྱི་ཀར་པའི་ནམ་པ་བཞི་དང་། མདོན་པར་རྟོགས་པ་ལ་དབང་



༡༡། །བའི་ལམ་སྒྱུར་ལམ་དྲོད་ཅེར་དད་པ་འི་དད་། བཙུན་འགྲུལ་དད་། དམ་པ་དད་། ཏིང་ངེ་འཛིན་དད་། ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་པོའི་ནམ་པ་སྟེ་དབང་  
 པོ་ལྟ། མཛེན་པར་རྟོགས་པ་དད་འབྲེལ་བའི་ལམ་སྒྱུར་ལམ་བཟོད་པ་དད་ཆོས་མཆོག་རྟུ་དད་བཙུན་དམ་ཏིང་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱི་ནམ་པ་ལྟ། མཛེན་པར་རྟོགས་  
 པའི་ལམ་མཐོང་ལམ་དུ་དམ་པ་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དད་། ཆོས་རབ་རྟུ་ནམ་པར་འབྱེད་པ་དད་། བཙུན་འགྲུལ་དད་། དག་འབ་དད་། ཤིན་རྟུ་  
 སྒྲུངས་པ་དད་། ཏིང་ངེ་འཛིན་དད་། བཏང་སྟོམས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་བདུན་དད་། ནམ་པར་དག་པ་ངེས་པར་འབྱེན་པའི་ལམ་མཐོང་ལམ་ཟུག་པ་ཟུང་པའི་ལམ་  
 སྟོམས་ལམ་ལ། ཡང་དག་པའི་རྟུ་བ་འཕགས་པའི་ལམ་གྱི་ནམ་པ་དད་། རྟོག་པ་དད་། དག་དད་། ལས་ཀྱི་མཐའ་དད་། འཆོབ་དད་། རྩེལ་བ་དད་།

པུ་མ་ཐུ་	དན་པ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་དེ་བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་ནོ། །བྱང་སེམས་ལ་ཡོད་པ་དང་རྗེས་མཐུན། གཉེན་པོའི་ལམ་སྟོང་བདག་
པུ་མ་ཐུ་	མེད་ཀྱི་ནམ་པ་གཉིས་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ནམ་པ་དང་། འགོག་ལམ་གྱི་ནམ་པ་བརྒྱད་ཀྱི་མཆན་མ་མེད་པ་དང་། སྤྱག་ཀྱུན་གྱི་དུག་གི་ནམ་པ་ཅན་གྱི་སྟོན་པ་མེད་པ་སྟེ་
པུ་མ་ཐུ་	ཏིང་ངེ་འཛིན་གསུམ། སྤྱུལ་པའི་ལམ་ལ་གཟུགས་ཅན་གཟུགས་ལ་ལྟ་བའི་ནམ་ཐར་གྱི་ནམ་པ་དང་། གཟུགས་མེད་གཟུགས་ལ་ལྟ་བའི་དང་། དེ་གཉིས་ནི་ནང་
པུ་མ་ཐུ་	རང་ལ་གཟུགས་ཡོད་དང་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་བཞག་ནས་སྤྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་ནམས་ལ་མི་སྤྱག་པར་ལྟ་བ་དང་། གཟུགས་མི་སྤྱག་པས་སྟོབས་སྤྱག་པའི་ནམ་ཐར་དང་
པུ་མ་ཐུ་	གསུམ་ཡིན་ལ། མཐོང་ཆོས་བདེར་གནས་ཀྱི་ལམ་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་ནམ་ཐར་སོགས་གཟུགས་མེད་བཞིའི་ཏིང་འཛིན་འོག་སའི་ཆགས་པ་ལས་ཐར་བྱེད་ཀྱི་ནམ་

ལྟོ། །ཐར་བཞི་དང་། །ལམས་གསུམ་ལས་ཐར་བྱེད་ཚོར་འདུ་འགོག་པའི་ནྟམ་ཐར་ཏེ་ཕྱ་བསྟོམས་པས་ནྟམ་ཐར་བརྒྱད་དང་འཛིག་ཏེན་ལས་འདས་པའི་  
 ལམ། །བསམ་གཏན་བཞི་དང་གཟུགས་མེད་བཞི་འགོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་གི་ནྟམ་པ་བཅས་མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་འཇུག་དག། དེ་ལས་བྱེ་བྲག་འགོག་  
 སྟོམས་ནི། །འཛིག་ཏེན་ལས་འདས་པ་སྟེ་དང་པོར་མི་ནྟམས་གྱི་ནང་དུ་བསྐྱབས་ནས། །མིའི་ནང་དུ་འཕྱུགས་པའི་ལམས་སུ་མཛོན་དུ་བྱེད་ཅིང་། །མཐར་གྱིས་བསམ་  
 གཏན་དང་པོ་ནས་སྤིང་ཅེའི་བར་དུ་སྟོམས་པར་འཇུག་ཅིང་། །དེའི་མཇུག་ཏུ་ཚོར་འདུ་འགོག་པ་འདི་ལ་འཕགས་པ་མ་གཏོགས་འཇུག་མི་རུས་སོ། །སྤང་བའི་ལམ།  
 སྤྱུག་བསྐྱལ་བདེན་པ་མཐོང་བ་བཟོད་པའི་ནྟམ་པ་སོགས་བདེན་པ་ལྟག་མ་གྱུན་འབྱུང་འགོག་ལམ་ལ་སྤྱར་ནས་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་བཞི་འོ། །སངས་རྒྱས་

ཀྱུ་མཁྱེན་པ་

ཉིད་ཀྱི་ལམ་སྒྲིབ་པའི་ཕར་སྒྲིབ་སོགས་བརྩུ་དང་སྒྲུལ་རུ་སོ་བཞི་འོ། །དེ་ནས་སངས་རྒྱུས་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་མེད་ལ། གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་མཐུན་པའི་སྟོབས་ཀྱི་ནྟེན་པ་དང་། ལས་ཀྱི་ནྟེན་པར་སྒྲིབ་པ་དང་། མོས་པ་སྒྲུའོགས་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དུ་མ་དང་། དབང་པོ་མཆོག་དང་མཆོག་མ་ཡིན་པ་དང་། ཐམས་

ཀྱུ་མཁྱེན་པ་

ཅད་དུ་འགོ་བའི་ལམ་དང་། གྲུབ་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་ནྟེན་པར་བྱུང་བ་དང་། སྟོན་གྱི་གནས་རྗེས་སྒྲུབ་པ་དང་། འཆི་འཕོ་བ་དང་སྐྱེ་བ་དང་། ཟག་པ་ཟད་པ་མཐུན་པའི་སྟོབས་ཀྱི་ནྟེན་པ་བརྩུ་དང་། ད་ནི་སངས་རྒྱུས་སོ་ཞེས་རང་དོན་རྟེན་གས་པ་སྒྲུབ་ཆོགས་ཁལ་གྱིས་བཞེས་པ་ལ་མི་འཛིགས་པའི་ནྟེན་པ་དང་། རང་དོན་

ཀྱུ་མཁྱེན་པ་

སྤང་བ་སྒྲུབ་ཆོགས་ཁལ་གྱིས་བཞེས་པ་ལ་དང་། ག་ཞེན་དོན་དུ་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ལམ་སྟོན་པ་ལ་མི་འཛིགས་པ་དང་། ག་ཞེན་དོན་དུ་ལམ་གྱི་གོགས་སྟོན་པ་ལ་མི་

༄༅། །འཛིགས་པའི་ནྟེ་མ་པ་སྟེ་མི་འཛིགས་པ་བཞི། རྫོང་བྱེད་གྱི་དག་ནྟེ་མ་དག་ཆོས་སོ་སོར་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། ཤེས་བྱའི་དོན་དང་། ལྷ་ལྷ་  
 སོགས་སྐད་གྱི་དེས་པའི་ཆོག་དང་། མི་ཟད་པའི་སྟོབས་པ་སོ་སོར་ཡང་དག་པར་རིག་པའི་ནྟེ་མ་པ་སྟེ། སོ་སོར་ཡང་དག་རིག་བཞི་དང་། སྐུ་ལ་འབྱུང་བ་མི་མངའ་  
 བ་མ་འདྲེས་པའི་ནྟེ་མ་པ་དང་། གསུང་ལ་ཅུ་ཅུ་མི་མངའ་བ་དང་། ཐུགས་ལ་དྲན་པ་ཉམས་པ་མི་མངའ་བ་དང་། མ་ཉམས་པར་མ་བཞག་པའི་ཐུགས་མི་མངའ་བ།  
 འདྲུ་ཤེས་སྟོ་ཆོག་ས་མི་མངའ་བ་དང་། མ་བརྟགས་པའི་བརྟངས་སྟོ་མ་མི་མངའ་བ་སྟེ་སྟོད་པས་བསྐྱུས་པ་དུག་དང་། སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པའི་འདྲན་པ་ཉམས་པ་མི་  
 མངའ་བ་དང་། གཞན་དོན་ལ་སྟོབས་པའི་བརྟོན་འབྱུང་དང་། ཆོས་ཀྱན་གཟིགས་པའི་དྲན་པ་དང་། རྗེ་ལྷ་བྱའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། ཆོས་ཀྱན་ནྟེ་མ་པར་འབྱེད་པའི་

རྒྱུ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་གྱི་ཐོན་ལས་ནྟམས་  
 ཡེ་ཤེས་སྟོན་དུ་འགྲོ་ཞིང་ཡེ་ཤེས་རྗེས་སུ་འབྱངས་པའི་མཛད་པས་བསྟུས་པའི་ནྟམ་པ་གསུམ་དང་། འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་དང་། དཔྱར་གྱི་དུས་ལ་མ་ཆགས་  
 མ་ཐོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་པ་འཇུག་པ་ནྟམ་པ་གསུམ་སྟེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་མ་འདེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་། གནས་ལུགས་མ་ནོར་བར་མཐུན་པའི་དེ་བཞིན་  
 ཉིད་ཀྱི་ནྟམ་པ་དང་། གཞན་རྒྱུན་ལ་མཐུས་པར་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་མདོན་དུ་བརྟེས་པ་རང་བྱུང་གི་ནྟམ་པ་དང་། འདིར་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་  
 ཡེ་ཤེས་འོད་གསལ་བ་སྟེ། འཕགས་པ་སྟོང་པོ་བཀོད་པ་ལས། འཛིག་རྟེན་ཁམས་མང་ལ་ལ་དག །བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་ཆོག་གྱུར་གྱིང་། །ནྟམ་མཁའ་འཛིག་

༡། །པར་འགྱུར་བ་མེད། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྒྱ་རྒྱུན་གྱི་འདུས་མ་བྱས་པ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་  
 བསལ་བཞག་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་གོམས་པས་སྤིང་བ་ཐ་མ་པའི་དུས། གཞན་ལ་རག་མ་ལུས་པ་ལྟར་གྲུབ་གྱི་ཡེ་ཤེས་མཛོད་དུ་མཛད་པའོ། །ཤེས་བྱའི་རྣམ་པ་མ་  
 ལུས་པ་མ་འདྲེས་ཡང་དག་པར་ཐུགས་སུ་ཚུད་པ་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་སྟེ། ཐུན་མེད་སུམ་ཅུ་སོ་དགུ་བསྡེམས་པས་རྣམ་མཁུན་གྱི་རྣམ་པ་བརྒྱ་དང་བཅུ་ཐམ་པ་སྟེ།  
 ཡོངས་སུ་བསྡེམས་པ་མཁུན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་བརྒྱ་དོན་གསུམ་དུ་ངེས་སོ། །དེ་ལས་ཀྱན་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཉིད་བདུན་ལ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་གཞི་ཤེས་ནི།  
 ཉོན་མོངས་རྣམས་དུག་མང་འལྱར་སྤོང་བས་ཟག་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ་མཉམ་བཞག་ཏུ་སྒྲིམ་བྱའི་རྣམ་པ་ཡིན་པའི་སྟེན། བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་གཞི་ཤེས་ནི་ཟག་

བཅས་ཡིན་ཏེ་གཞན་དོན་དུ་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ནུམ་པ་ཡིན་པའི་སྒྱུར་འདི་ནི་རྗེས་ཐོབ་ཟག་བཅས་སུ་འདོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་སོ། བྱང་སེམས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་  
 ཀྱི་ནུམ་པ་སོ་དུག་ནི་ཉོན་མོངས་ནུམ་ས་མི་གཙང་བའི་ལུད་བྱུང་མ་ཤིང་གི་ཁིང་དང་། འབྲས་ཁིང་དང་། ཏིལ་ཁིང་ལ་ཕན་པ་ལྟར། རྗེས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་ཕན་  
 པས་ཤིན་ཏུ་མི་སྤོང་བར་གསུངས་པས་ཟག་བཅས་དང་། ནུམ་མ་བྱེན་གྱི་ནུམ་པ་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་ནི་སྒྲིབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤངས་པས་ཟག་མེད་ཁོ་ནའོ། །  
 དེ་དག་གཞི་ལམ་ནུམ་པས་དབྱེ་བ། སྤྲུམ་སྤྲུམ་བཞག་ནས་དེར་མ་ལུས་པ། སྤྲིམ་སྤྲིམ་རིམ་སྤྲིས་བཞག་ནས། དོན་དུ་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་  
 ཡོངས་སུ་བསྒྲུབས་ཏེ་བསྒྲོམ་བྱུར་བསྟན་པ་ཡིན་ཅིང་། འབྲས་ཆོས་ནུམ་ས་མོས་པས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། ཆོས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་མཉམ་གཞག་ཏུ་མི་དམིགས་



༡༡། །པའི་ནམ་པ་ཅན་དང་། རྗེས་ཐོབ་ཏུ་དེ་དང་དེའི་ངོ་བོ་རྒྱ་བྱེད་ལས་ལ་སོགས་པའི་ནམ་པ་མ་འདྲེས་པར་ཤེས་ཤིང་བསྐྱབས་པའི་ནམ་པ་ཅན་དུ་སྒྲིམ་པ་  
ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དོན་ནམ་ཡུལ་གྱི་ནམ་པ་དང་། ཤེས་ནམ་ཡུལ་ཅན་གྱི་འཛིན་སྐྱབས་ཡིན་པས་དོན་དུ་དེ་གཉིས་འབྲལ་མི་ཤེས་པར་ཡོད་ཀྱང་། ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་  
དོས་ནས་དབྱེ་ཚུལ་ལ་ལྟོས་ཏེ་སྒྲུ་མ་གཉིས་དོན་ནམ་དང་། སྤྱི་མ་ཤེས་ནམ་གྱི་དོས་ནས་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ནམ་པ་འདི་ནམས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲིམ་  
ཚུལ་ལ། སྤྱིར་ནམ་པ་བཞི་སྟེ། སྒྲིམ་པ་དེའི་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ཅན་གྱི་སྒྲིམ་པ་མོས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་སྒྲིམ། སྒྲིམ་པ་དེའི་མཆན་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུར་སྒྲིམ་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིད་  
བྱེད་གྱི་སྒྲིམ། རང་རྒྱུད་ལ་འབྱུང་འབྱུར་གྱི་མཛོད་རྟོགས་དེ་དེའི་མཆན་ཉིད་འདི་དང་འདིའོ་ཞེས་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དབྱེད་པར་བྱེད་པ་

གུ་མ་ལྷོ་པ་

ཀུ་མ་ལྷོ་པ་

ཀུ་མ་ལྷོ་པ་

མཚན་ཉིད་རྒྱུ་དཔྱད་པའི་སྒྲིམ། གོ་འཕང་དེ་ཐོབ་པར་ཡིད་གྱིས་སྒྲིམ་ཅིང་། དེའི་ཆེད་དུ་ཚོགས་བསགས་པ་སྒྲིམ་ལམ་གྱི་སྒྲིམ་པ་ལས། ས་བདུན་པ་མཐའ་  
གཞི་ཤེས་དང་ལམ་ཤེས་མོས་པ་ཡིད་བྱེད། རྟོབས་སོགས་རྒྱུ་དཔྱད་དང་སྒྲིམ་ལམ་གྱི་སྒྲིམ། ས་བརྒྱད་པ་ཡན་རྟོབས་སོགས་ཀྱང་རྒྱུ་མཐུན་ཐོབ་པས་མོས་པ་  
ཡིད་བྱེད་གྱི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །གཉིས་པ་སྦྱར་བ་པོའི་གང་ཟག་ནི། ཤེར་སྒྲིམ་སྒྲིམ་པ་པོའི་གང་ཟག་གང་ཞེ་ན། སྒྲིམ་དང་དཔྱད་གྱི་སངས་རྒྱུ་སྒྲིམ་ལ་དངོས་སམ་  
དམིགས་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་འབྲུལ་བ་སོགས་གྱིས་ལྟག་པར་བྱ་བ་བྱས་པ་དང་། དེ་ལས་གཞན་བསོད་སྒྲིམ་སྒྲིམ་པ་སོགས་དགོ་བའི་ཕྱ་བ་མང་པོ་བསྒྲིམ་པ་  
དང་། ཐེག་ཆེན་དགོ་བའི་བཤེས་གཉིས་གྱི་མགོན་དང་བཅས་པ། ཡུལ་ཤེར་སྒྲིམ་ཟབ་མོ་འདི་ཉིད་པ་ཡི་སྒྲིམ་པ་ལོ་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་། །སངས་རྒྱུ་མང་པོ་བསྒྲིམ་ཏེ་ལུས་སོགས་

༡༡། །བསྟོན་བཀའ་གྱིས་མཉམ་པར་བྱས་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་ནུམ་མཁུ་གྱི་སྒྱུ་ལྟར་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་དོན་ཀློན་འདྲི་ཞིང་ཐེ་ཆོམ་གཙོང་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་  
 བསྟོན་ནས་སྒྱུ་ལྟར་པ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སོགས་པར་ཕྱིན་དུག་ལ་སྒྱུ་དཔལ་རིམ་པ་ལྟར་ཉན་པ་མ་ཟད་ཐོས་ནས་མི་སྐྱེ་ག་པས་དོན་དང་དུ་ལེན་ཅིང་ཆོག་གྱོ་  
 པ་ལེན་པ་དང་། དོན་ཡིད་ལ་མི་བརྟེན་པར་བསམ་སྒྲིམ་གྱིས་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པས་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་ཉམས་སུ་བྱུངས་པས་ཉམས་ཏྲོག་སྒྱུ་ཏྲེ་ཁོང་དུ་  
 ཚུད་པར་གྱུར་པའི་སྒྱུ་དཔལ་སངས་རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་དམ་པ་ནུམ་མཁུ་བཞེད་དོ། །མདོ་ནི། དུམ་འདི་སེམས་ཅན་གང་གི་ནུམ་མཁུ་དུ་གྲགས་པ་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་  
 ག་ཤེགས་པ་ལ་དགོ་བའི་ཕ་བསྐྱེད་པའོ། །སོགས་སོ། །གསུམ་པ་སྒྱུར་བའི་དོ་བོ། མདོ་ནི། བྱང་ཆེན་ཤེར་ཕྱིན་ལ་སྒྱུ་དཔལ་ཆོ། །གཟུགས་ལ་མི་གནས་པ་

ཀླུ་མ་རྒྱུ་ཡི་

ཀླུ་མ་རྒྱུ་ཡི་

ཀླུ་མ་རྒྱུ་ཡི་

དེ་ཡི་ཆོ་ག་ཟུགས་ལ་ནལ་འབྱོར་དུ་བྱེད་དོ། །ཞེས་དང་། བྱང་ཆེན་ག་ཟུགས་ལ་སྦྱོར་བར་མི་བྱེད་པ་གང་གི་ཆོ་ལ་སོགས་པ་ས་བསྟེན་ཏེ། དེ་ལ་སྦྱོར་བ་ཉི་ཤུ་ལས་  
དང་པོ་ལྟ་ནི། སྦྱོར་བའི་རང་བཞིན་ལས་དབྱེ་བ་དང་། དེ་ནས་བཙོམས་པོ་ས་མཆོམས་ཀྱི་དབྱེ་བ་སྟེ་ག་ཟུགས་ལ་སོགས་པ་ནས་ནལ་མཁུའི་བྱི་བར་ལ་ཞེན་ནས་མི་  
གནས་པའི་སྦྱོར་ཡུལ་གང་ལའང་མི་གནས་པའི་སྦྱོར་བ་དང་། ཡུལ་དེ་ལ་སྦྱོར་བའམ་ཡུལ་ཅན་གྱིས་ཞེན་སྦྱོང་དེར་འཛིན་པའི་སྦྱོར་བ་བཀའ་ག་པའི་སྦྱོར་གང་དུའང་མི་  
འཛིན་པ་མི་སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་བ་དང་གཉིས་ནི་དོན་ལ་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཤེར་སྦྱོར་ནལ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས་ཤེར་སྦྱོར་སྒྲུབ་པའི་སྦྱོར་བ་དངོས་སོ། །  
ཤེར་སྦྱོར་དེ་ལའང་གཞི་ལམ་ནལ་གསུམ་གྱི་ལྟོག་པས་བྱེས་ན། གཞི་ག་ཟུགས་སོགས་དེ་ཡི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཟབ་པའི་སྦྱོར་དེ་རྟོགས་པ་གཞི་ཤེས་ཀྱི་ཟབ་པའི་སྦྱོར་བ་

༡༡། །དང། ལམ་གྱི་ཚེ་ས་དེ་ནུ་མ་ས་གཏིང་དཔག་དགའ་བའི་ཕྱིར་དེ་རྟོག་ས་པ་ལམ་ཤེས་གཏིང་དཔག་དགའ་བའི་སྒྱུར་བ་དྲོད། ནུ་མ་པ་ས་བསྐྱུས་པ་  
 དེ་དག་གི་རང་བཞིན་ཚད་ནི་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་རྟོག་ས་པ་ནུ་མ་མཁུན་ཚད་མེད་པའི་སྒྱུར་བ་དྲོད་སྟེ། དེ་དང་དེའི་ཡུལ་ཅན་ལ་ཟབ་པའི་སྒྱུར་བ་ལ་སོགས་པའི་མིང་གིས་  
 བསྐྱུས་པ་ཡིན་ནོ། །ཤེར་ཕྱིན་ཟབ་པ་སོགས་ལ་སྒྲགས་དང་དཔྱད་པའི་ཚེ་གསལ་ལམ་པ་དབང་བཟུལ་གྱིས་ཡུལ་དོན་སྒྲུབ་པའི་སྒྱུར་བ་ནི་ཚེ་གསལ་ཆེན་པོས་འབད་ན་ཡུན་  
 རིང་མོ་ཞིག་ན་རྟོག་ས་པ་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཚེ་གསལ་ཆེན་ཡུན་རིང་རྟོག་ས་པའི་སྒྱུར་བ་དྲོད། སྐྱེ་མེད་གསུམ་ལ་མི་སྒྲགས་མི་དང་དཔྱད་པ་ཀུན་ཏུ་མི་སྒྲགས་པ་དང་ལྟན་པས་མི་ལམ་གྱི་  
 བཅའ་ལྟར་ཡང་སྐྱེན་ཕྱིན་ཐུག་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ཚེ་གསལ་ལམ་པ་དབང་ཚོན་དང་དྲོད་ཐོབ་ནུ་མ་ས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཅིག་གཉིས་གསུམ་ལས་མི་འདུལ་བར་ལུང་

འཇུག་པའི་སྒྲིབ་པ་དང་།

ཡུལ་ཐོས་ནས་ཡང་དག་པར་འཛིན་ཅིང་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་སྒྲིབ་མི་ལྟོག་པའི་སྒྲིབ་པ་ཉིད་ནི་ཅེ་མོ་དང་། བཟོད་པར་ནམ་

ཉེས་པའི་སྒྲིབ་པ་དང་།

མཁྱེན་ལ་བར་ཆད་གྱི་ཆོས་ཉན་རང་གིས་ལས་དེས་པར་འབྱུང་བའི་སྒྲིབ་པ་དྲིང་། མཉམ་གཞག་ཏུ་སྒྲོས་བྲལ་སྒྲེལ་པ་དང་། རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ཡུལ་འཛིན་ཅིང་འཆང་བ་

འཇུག་པའི་སྒྲིབ་པ་དང་།

སྒྲིབ་པ་ཆོས་མཆོག་གི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་མཐོང་ལམ་སྒྲེབ་པས་བར་ཆད་མེད་པའི་སྒྲིབ་པར་བཅས་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཟག་མེད་ལམ་གསར་དུ་ཐོབ་པའི་རྟོན་མཐོང་

ལམ་པས་ཤེར་སྒྲིབ་སྒྲེལ་པ་བྱུང་ཚུལ་ལ་ཉེ་བའི་སྒྲིབ་པ་དྲིང་། ས་གཉིས་པ་ནས་བདུན་པའི་བར་། སྒྲིབ་པའི་འབྲས་བུ་ཆོས་སྒྲུབ་དང་ཡོངས་སྒྲུལ་མཛོན་པར་འབྱུང་བའི་

སྒྲིབ་པ་ཆེན་པོ་ཅེ་མོ་པ་བྱུང་ཚུལ་ཐོབ་པར་ལྷུང་བའི་སྒྲིབ་པ་དྲིང་། ས་བརྒྱད་པར་ཤེར་སྒྲིབ་སྒྲེལ་པའི་སྒྲིབ་པ་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་ནས་ལྷུང་བ་ཤད་དེ། གཞན་དོན་ཏུ་

पञ्चपञ्चपञ्च

༡༡། ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་བའི་སྒྱུར་བོ། ཡུལ་སྒོམ་པ་རྫོགས་ཐབས་ཆོས་ཉིད་ལ་འཕེལ་བ་མེད་ཅིང་འབྲིབ་པ་མེད་པའི་སྒྱུར་སྒྱུ་འགགས་ཀྱུན་བྱང་སོགས་  
མི་མཐོང་བའི་སྒྱུར་བ་དང་། དཀར་ཆོས་དང་ནག་པོ་ཆོས་མིན་ཁམས་གསུམ་བྱང་བྱ་དང་དོར་བྱ་སོགས་མི་མཐོང་བའི་སྒྱུར་བ་འཇམ་མཐའ་གཉིས་ལ་མི་གནོས་པའི་སྒྱུར་  
བ་དང་། གཟུགས་སོགས་བསམ་བྱིས་མི་བྱུང་བ་དང་གཞལ་དུ་མེད་པ་བསམ་མེད་ཅུ་དུ་འང་རྫོམ་པ་མེད་པ་མི་གནོས་པའི་ཆོས་ཉིད་མཐོང་བ་ཞེན་པ་མེད་པའི་སྒྱུར་  
བ་དང་། གཟུགས་སོགས་དེ་ཡི་མཆོན་མ་རྒྱ་དང་། ཆོས་ཅན་དེ་ཡི་ངོ་བོར་ནུམ་པར་མི་རྟོག་པ་འཇམ་མི་རྫོམ་པའི་སྒྱུར་བོ་དང་ལྷ་ནི་ས་བརྒྱད་པར་ནུམ་པར་མི་རྟོག་པའི་  
ཡེ་ཤེས་ཡོངས་སུ་སྒྲིབ་པས་མཉམ་རྗེས་ཀྱུན་ཏུ་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་གནས་པའི་སྒྱུར་དེ་ལྟར་བསྟན་ཏོ། །ས་དགུ་པའི་ཤེར་སྒྲིབ་སྒོམ་པའི་སྒྱུར་བ་ལ་འབྲས་བུ་རིན་ཆེན་སྒྲིབ་

དཔལ་བྱེད་པའི་སྦྱོར་བའི་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྒྱུན་ཞུགས་སོགས་འབྲས་བུ་བཞི་དང་རང་རྒྱལ་དག་བཙུམ་དང་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དང་དུག་པོ་དེ་ལ་འབྲས་བུ་རིན་ཆེན་ནམ་  
 དུག་ཅེས་བྱ་ལོ། །དེ་ག་ཞན་ལ་ཆོས་སྟོན་པ་སོགས་ཀྱིས་སྦྱོན་པར་བྱེད་པ་ཙམ་དང་པོ་ནམ་ཡོད་མོད་ཀྱི། སྐབས་འདིར་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞིས་གསུལ་བྱ་ལ་  
 རང་རང་གི་སྐལ་པ་དང་འཆོམས་པར་ཆོས་བསྟན་པས་རང་འབྲས་ཐོབ་པར་མཛད་པའི་སྦྱོར་དེ་སྐད་ཅེས་བྱ་ལོ། །ས་བརྩུ་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་སྒྲོམ་པ་དག་པའི་སྦྱོར་བའི་ཞེས་  
 བྱ་སྟེ། གནས་ངན་ལེན་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཕྱ་མོས་འོག་མར་དག་པར་མ་རུས་པ་ནམས་འདིར་དག་པས་སྦྱོབ་ལམ་གྱི་དག་པ་འདི་ལས་ལྷག་པ་མེད་པས་དག་པ་ཞེས་བྱ་ལོ། །  
 ཡོད་དང་ཟླ་བ་སོགས་སུ་བཙུན་པ་མི་འདོར་བར་སྦྱོན་ནམ་མཆོམས་སུ་བཙུང་དེ་སྒྲོམ་པ་ནི་སྒྲོམ་མི་བསྒྲོམ་གྱི་མཆོམས་བྱེད་པས་ན་རིན་ཆེན་ག་ཅེས་སྐྱས་དཔེས་མཆོམས་



༡༡། །དང་བཅོས་པའི་སྒྲུབ་བཞེས་བྱ་སྟེ། །འདི་ནི་སྒྲུབ་བཅུ་ལས་གྲུབ་པའི་ཐབས་ཡིན་ཅིང་དེ་སྒྲུབ་བཅུ་ལྟེ། །བཞི་པ་སྒྲུབ་བའི་སྒྲོན་འགྲུའི་ཆོས་ལ་  
བཞི། ཐོབ་བྱ་ཡོན་ཏན། དོར་བྱ་སྒྲོན། ཤེས་བྱ་མཆོན་ཅིང་། རྒྱུད་ལ་བསྟེན་བྱ་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་ནོ། །དང་པོ། གང་ལ་འད་མི་རྟོག་པར་སྒྲུབ་བའི་ངོ་བོ་ཡིན་  
ལ། དེའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་བར་ཆད་ཀྱིས་མི་ཚུགས་པ་བདུད་བགོགས་ཀྱི་མཐུ་བཅོམ་པའི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་སྟེ་སངས་རྒྱས་ནམས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་ས་ཏེ་རུས་པ་བསྐྱེད་  
པའི་སྤྱིར་དང་། ལ་སོགས་པ་ཡི་སྒྲུས་གང་ཟག་དེ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དགོངས་ཤིང་མཁྱེན་ཏེ་ཆགས་ཐོགས་མེད་པའི་ཐུགས་ཀྱིས་དགོངས་པར་མཛད་པའི་སྤྱིར་དང་།  
སྒྲུབ་བསྟོན་པ་དེ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མཛོལ་སྤྲོད་པར་སྒྲུབ་བཅུ་གསུལ་ཏེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གཟིགས་པའི་སྤྱིར་དང་། རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་

དང་ཉེ་བའི་ཡོན་ཏྲན་འཕྲོ་བ་སྟེ་དོན་དེ་དག་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་ཉེ་བའི་སྤྱིར་དང་། ཡོན་ཏྲན་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཞི་ཕྱེད་སྟེ། དོན་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་དང་འབྲུང་པ་  
 དང་། སུན་ཡོན་ཆེན་པོ་བདེ་བ་སྟོར་སྟེ་བ་དང་། སངས་རྒྱ་བས་འབྲས་བུ་ཆེན་པོ་དང་། གཤམ་དོན་ལ་འཇུག་པས་ནམ་སྟོན་ཆེན་པོ། །རང་གང་དུ་སྟེ་བའི་ཡུལ་  
 རྒྱལ་བས་ལུང་བ་སྟོན་པར་དབྱེད་ནས་སྟེ་བའི་སུན་ཡོན་ཕྱེད་སྟེ། མདོ་ལས། ལྷ་རིའི་བུ། ཤེར་སྟོན་འདི་ད་ལྟ་དན་ལས་འདས་ནས་སྟོ་སྟོགས་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་དར་བར་  
 འགྱུར་ཏེ། དེ་ནས་པར་ཏ་ནི་དང་། དེ་ནས་བྱུང་སྟོགས་དང་བྱུང་སྟོགས་ཀྱི་ཆར་འདི་མཉམ་ནས་ནམ་འབྱེར་དུ་བྱེད་པ་རྒྱས་པར་འགྱུར་ཏེ་སྟོགས་གསུངས་པ་ཡིན་ལ།  
 དེ་ནི་ཤེར་སྟོན་གཤམ་ལ་སྟོན་པའི་བྱ་བ་བྱས་པས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་། ཟག་པ་མེད་པའི་ཡོན་ཏྲན་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པའི་སུན་ཡོན་ཕྱེད་སྟེ། ད་ལྟ་གཉེན་པོ་ལམ་ཤེར་

༡༡། བྱིན་ཅི་རིགས་ཐོབ་པས་སོ། ཡུལ་གཞན་ལ་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་བྱ་ལྟེ། དཔྱ་ནམ་མཁུན་གྱི་གཏམ་བཟློང་པས། ནམ་མཁུན་ལས་བདུད་ལས་  
 སོགས་ཀྱིས་མི་བྱེད་པ་ཐོས་ཏེ་སྒྱུར་བས་སྒྲོལ་པ་ལ་སངས་རྒྱས་ནམ་གྱིས་གྲོགས་མཛད་པའི་བྱིར་དང་། སྤྲུམ་བྱུང་ཚུབ་ལ་སྒྲུབ་པའི་མཛད་པ་འགོད་པ་སོགས་དགོ་ཅུ་ཉ་  
 རང་དང་ཐུན་མིན་སྒྲུབ་ཏེ། དཔྱ་སྒྱུར་བ་ལ་དགའ་བ་ཆེན་པོ་བསྒྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་བྱིར་དང་། གཞན་དོན་བསྒྲུབ་པར་དམ་བཅས་པ་བཞིན་བྱེད་པས། རི་རྒྱ་རྒྱས་པ་  
 བཞིན་དུ་བྱེད་དེ། དེའི་དམ་བཅའི་ཆོག་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་བྱིར་དང་། ཆོ་རབས་གཞན་དུ་དག་པ་རྒྱབ་ས་ཆེན་གྱི་འབྲས་བུ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་  
 འཛིན་པ་ཐོབ་སྟེ། དཔྱ་ཐོག་ཆེན་གྱི་ཆོས་ཟབ་མོ་མཛོད་པར་འདོད་པའི་བྱིར་དང་། ཆོ་རབས་གཞན་དུ་བདོག་གུན་གཏང་པ་སོགས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བསྒྲུབ་པ་ཐོབ་

གུ་མ་ལྷོ་ལྷོ་

ལྷོ་ལྷོ་

ལྷོ་ལྷོ་

སྒྲི། དེ་ལྟ་སྒྲིག་ཆ་གས་དུ་མ་བྱང་ཆུ་བ་ལ་འགོད་པ་སོགས་དོན་བྱེད་པ་ཐོབ་པའི་སྒྲིག་དང་། ཆོ་རབས་གཞན་དུ་ཡུལ་ངེས་པར་ཐོབ་པའི་ཕན་ཡོན་ཐོབ་ཅིང་།  
ཆོ་འདིར་ཤེར་སྒྲིག་གི་ཆོག་དོན་ཚང་བར་རྟེན་པའི་སྒྲིག་ཏེ། དེ་ལྟར་རང་གཞན་གྱི་དོན་སྒྲུབ་གྱི་ག་གྲུབ་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམ་པ་བརྩུ་བཞིན། །གཉིས་པ། འགལ་རྒྱུན་  
སྤང་བྱ་བ་དུད་གྱི་ལས་ལ། སྒྲིག་ཤེར་སྒྲིག་ལ་སྒྲིག་བའི་བར་ཆད་དུ་སྒྱུར་པ་བདུད་ལས་སོ། །དེ་ལ་འགལ་རྒྱུན་རང་ལ་གནས་པ་ཉི་ཤུ། རང་གཞན་གང་རུང་ལ་བརྟེན་  
པ་མཐུན་རྒྱུན་མ་ཆད་བ་ཉི་ཤུ་གསུམ། གཞན་ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་རྒྱུན་གསུམ་སྟེ། སྒྲིག་ནི་བརྩུ་ཆོན་བཞིར་བཅས་པ་དུག་ཏུ་སྟེ་བཞི་བརྩུ་ཞི་དུག་ཏུ་ངེས་པར་རྟོགས་  
པར་བྱ་སྟེ། དང་པོ་སྒྲིག་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་གཉིས་ནི། ཡུལ་གྱི་ཆོག་དོན་ལ་དུས་རིང་མོ་ནས་ངེས་པ་སྒྲིག་བས། ཆོག་སེམས་པོ་དང་བཅས་ཏེ་རྟོགས་པས་ཞུམ་

ཨ། ཅིང་སྒྲོ་བ་དྲ་། ལྷུར་དུ་རྟོགས་པས་ཁེངས་ནས་མཐའ་མི་རྟག་པ་སྟེ་ཉ་ཅང་སྒྲོ་བས་པ་ལྷུར་བའི་སྒྲོ་བ་དྲ་བའི་སྟེ་ས། གནས་ངན་ལེན་གྱི་དབང་དུ་  
 བྱས་པ་གསུམ་ནི། གྲལ་སྟོགས་གྱི་ངང་ནས་ཡུམ་འདྲི་བ་སྟོགས་ལུས་གྱི་གནས་ངན་ལེན་དྲ་། ཆགས་པར་གྱུར་པས་འདྲི་བ་སྟོགས་སེམས་གྱི་གནས་ངན་ལེན་དྲ་།  
 རྟོན་སྟོགས་གྱི་ཀུན་སྒྲོང་གིས་ཁ་ཐོན་བྱེད་པ་སྟོགས་དང་། ཅེ་དགོང་སྟོགས་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་པས་བསྐྱེད་པས་དག་གི་གནས་ངན་ལེན་ཁ་རྟོན་བྱེད་པ་སྟོགས་དྲ་།  
 ཐེག་ཆེན་ལས་ཉ་མས་བྱེད་རྒྱ་བདུན་ནི། བདག་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ཐེག་ཆེན་འདི་སྒྲུབ་དག་ཀྱང་སྟུང་པ་སྟོགས་ཡུམ་ལས་སྦྱིར་སྦྱོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་འཛིན་པ་དྲ་།  
 བམ་མཁྱེན་གྱི་རྒྱ་ལས་ཉ་མས་པ་ཐེག་ཆེན་ལ་དྲ་བ་མེད་པ་ཤིང་གི་རྩ་བ་ཐོར་ནས་ཡལ་འདབ་ཆོལ་བ་ལྟ་བུ་དྲ་། འབྲས་བུ་གྲུ་ལོ་མ་པ་ཤེར་སྦྱིན་གྱི་རོ་སྦྱོང་བ་ལས་

ཉམས་པ་བཟང་མང་སྟེར་བའི་རྩོམ་མ་སྟོང་བ་དན་ཉམས་པ་བཟང་མང་སྟེར་བའི་བྱ་བ་ལ་རེ་བ་བྱིསྟ་བུ་དང་།  
ནས་དེའི་རྩོམ་ཚོལ་བ་ལྟ་བུ་དང་། རྣམ་མཁུན་གྱི་རྒྱ་ཡུལ་འདི་ཁོ་ནར་མ་ཤེས་ནས་ལམ་ཐེག་དམན་ལས་འབྲས་བུ་ཆེད་དུ་བྱ་བ་གསུམ་ཚོལ་བ་ཆེད་དུ་བྱ་བ་གསུམ་ལས་  
ཉམས་པ་མི་ག་རྩོམ་གྱི་རྒྱ་ཡུལ་ལོར་བུ་ཚོལ་བ་ལྟ་བུ་དང་། ཐེག་ཆེན་མི་དགོས་པར་དམན་པའི་སྡེ་སྟོང་ལས་རྣམ་མཁུན་ཐོབ་པར་སེམས་པ་རྒྱ་འབྲས་གྱི་འབྲེལ་བ་ཉམས་  
པ་སྟེ། རྣམ་རྒྱལ་ཁང་བཟང་གི་དཔེ་ལེན་པར་འདོད་པས་ཉི་ཟླའི་ཁང་ཆེད་བྱས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཐེག་དམན་དང་ཐེག་ཆེན་ལ་འདྲ་བར་བསམས་ཏེ་མཐོང་མན་ལོར་བ།  
ཚོས་སྒྲིབ་ན་མེད་པའི་རྒྱ་འཕྲུལ་གསུམ་ལས་ཉམས་པ། དཔེ་རིམ་པ་ལྟར་འཁོར་ལོས་སྒྲུབ་རྒྱལ་དང་མཁུན་གྱི་རྒྱལ་པོ་སྟོམས་པ་འཇམ། །ཁ་ཟས་རོ་བ་རྒྱལ་དང་སྒྲན་

ལྟ། ཁོ་ད་སྟོམས་པ་དང་། བོ་ར་བྱ་དང་འཆིང་བྱ་བོ་ར་བོ་ལྟ་བྱ་སྟེ། ཐེག་ཆེན་སྤྱོད་བའི་རྒྱ་ལོ། ཐེག་ཆེན་ལས་གཡེང་བའི་རྒྱ་བརྒྱད་ཅི། གཟུགས་  
 དང་སྒྲ་སོགས་འདོད་ཡོན་གྱི་ཡུལ་མང་པོ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པོ་དང་། ཡི་གེ་འདི་བ་ལ་ཤེར་སྤྱོན་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པོ་དང་། ཤེར་སྤྱོན་ཅི་དངོས་པོ་མེད་པ་ཁོ་ན་འོ་སྟམ་  
 དུ་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་ཞེན་པོ་དང་། ཡི་གེ་ཉིད་ལ་ཡུམ་དུ་ཞེན་པོ་དང་། ཡི་གེ་མེད་པ་ལ་ཡུམ་དུ་ཞེན་པོ་དང་། བྲིམ་གཅིག་པ་གྲོང་དང་བཟེ་ཡི་བྱེ་བྲག་བཙོ་  
 བརྒྱད་པ་གྲོང་བྱེར་དང་། ཁོ་ད་པ་མང་པོ་ཡོད་པའི་གྲོང་བརྒྱལ་དང་། མི་རིགས་བཞི་གནས་པའི་སྤྱོད་ས་དང་། ཅུམ་ཀ་སོགས་ཡུལ་འཁོར་སོགས་ཆགས་སྤང་གི་  
 ཡུལ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། རྟོད་བཀྱར་དང་ཆོགས་བཙུད་ཀྱི་རོ་སྤྱོད་པ་དང་། ཆོས་མ་ཡིན་པ་བརྒྱད་ཀྱི་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐབས་མཁས་ཆོལ་བ་དང་བརྒྱད་དོ། །

॥

སྒྲུ་མ་ཉན་པ་དང་།

ཕྱི་མ་འཆད་པར་གྱུར་ལ།

གཅིག་ཤེས་འདུན་པ་དྲག་པོ་

ح

དེ་གཉིས་འདུན་པའི་ཡུལ་གནས་འདི་དང་གཞན་སྟ་བུས་ཐ་དང་པས་དང་།

ཉན་པ་པོ་འདོད་ཆེན་ཡིན་པ་དང་

五

དེ་ལས་བཞུག་སྟེ་ཡིན་པ་དང་།

ལྷན་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་མི་ལྷན་གྱིས་དྲ་

དག་མི་དག་ཉི་མེ་མས་དང་ལྷན་པས་དང་།

بسم

གཅིག་ཤོས་སྒྱིབ་པར་འདོད་ལ་གཅིག་ཤོས་མི་ལེན་པས་དོ།

མགོ་སྒྲིམ་པས་གོ་བ་དང་ནྟམ་པར་སྒྲིམ་པས་

م

མདོ་སྔགས་ཀྱི་ཆོས་མདོན་པར་ཤེས་མི་ཤེས་ཀྱིས་དང་།

ཕར་ཕྱིན་དུག་དང་ལྡན་མི་ལྡན་གྱིས་དོང་།

ནུལ་མཁུན་བསྐྱབ་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་མི་



ལྷོ། །མཁམས་ཀྱིས་དང་། གཟུངས་ཐོབ་མ་ཐོབ་པས་དང་། ཡུམ་ཡི་གེར་འབྲི་འདོད་མི་འདོད་ཀྱིས་དང་། འདོད་ཡོན་ལ་འདུན་པ་སོགས་སྒྲིབ་པ་ལྟ་  
 བྲལ་མ་བྲལ་གྱིས་དང་། རང་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་པ་གཉིས་ནི། དཔྱུལ་བ་སོགས་མི་བསྐྱགས་པ་ཐོས་པས་གཞན་དོན་དུ་རྒྱ་སོང་འགྲོ་བ་ལ་བློ་སྒྲུབ་སྒྲུགས་པ་དང་།  
 ལྟ་ལ་སོགས་པའི་བསྐྱགས་པ་ཐོས་པས་རང་དོན་དུ་བདེ་འགྲོའི་འགྲོ་བ་ལ་ཡིད་ཆགས་པ་དང་། འཆད་ཉན་སྒྲུ་སྒྲི་གང་རུང་དང་འབྲེལ་བ་བདུན་ནི། འཆད་པ་པོ་  
 གཉིས་ཀྱི་དུང་ཉན་པ་པོ་འཁོར་ལ་དག་འཁྱུ་ཉམས་ཉམས་པའི་སྒྲིབ་དང་། རྗེས་འབྲང་གི་སྐྱབས་མི་དབྱེ་བ་དང་། རྗེས་འབྲང་འབྲེལ་འདོད་ཀྱིས་དང་། འཆད་པ་པོ་  
 ཟང་ཟིང་ཅུང་ཟང་འདོད་པ་དང་། ཉན་པ་པོ་དེ་སྒྲིབ་པར་མི་འདོད་པས་དང་། སྒྲིག་གི་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་བའི་སྒྲིགས་དང་མི་འགྱུར་བའི་སྒྲིགས་སུ་འགྲོ་བར་འདོད་

ཕྱི་མ་རྒྱུ་རྒྱུ་

ཕྱི་མ་རྒྱུ་

ཕྱི་མ་རྒྱུ་

པས་དང་། ལྷ་གོ་འབྱུང་བའི་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་མི་འགྲོས་དང་། ཆོམ་རྒྱུན་སོགས་ཀྱིས་དགྲུགས་པའི་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་མི་འགྲོས་དང་། འཆད་པ་པོས་བསོད་སྟོམས་  
སོགས་ཀྱི་ཕྱིར་མཛོལ་བའི་བྱིས་ལ་ལྟ་བས་ཉན་པ་པོ་ཡིད་མི་བདེ་བས་ཉམས་པའི་སྟོན་ནམས་སོ། །གཞན་ལ་བརྟེན་པ་གསུམ་ནི། །ཆོས་དང་གང་ཟག་གི་བར་དུ་  
བདུད་ཀྱིས་འབྱུང་བའི་སྟོར་བ་ཞེས་བདུད་དགོས་པའི་ཆ་བྱུང་དུ་འོང་ནས་ཡུལ་དེད་ཀྱི་མདོ་སྟེར་འབྱུང་བ་བཞིན་ཡིན་གྱི། རྒྱུས་འབྱིང་བསྟུས་གསུམ་ལས་འབྱུང་བ་  
བཞིན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དབྱེན་བྱེད་པ་དང་། མི་སྟུག་པ་སྟོམ་པ་སོགས་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པ་འཇམ། དམིགས་མེད་ཀྱི་ལྟ་བ་ཟབ་མོ་དམིགས་  
བཅས་ཀྱི་སྟོམ་པ་བཅོས་མས་ལམ་ལྟར་སྟངས་བཏེབས་སྟབས་པ་དང་། བདུད་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆ་བྱུང་དུ་འོང་བ་དེ་ལ་སངས་རྒྱུས་སུ་དད་པ་སྟེ་བ་གྲུས་པའི་ཡུལ་མིན་པའི་

༡༡། བདུད་གྱི་སྒྲུལ་པ་ལ་དགའ་བ་བྱེད་དུ་གཞུག་པ་ལོ། ལ་དོར་ན་ཚུལ་དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲོ་ནས་འཆད་ཉན་གྱི་ཚོགས་པ་དང་མི་ལྡན་པ་བྱུང་ན་བདུད་ལས་ཏེ།  
མ་བྱུང་ན་མིན་ལོ། དེ་སྤོང་བྱེད། ལ་ཉ་ལ་ཉིད་སྤོང་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ། སེམས་ཅན་མི་གཏོང་བའི་སྤྲིང་རྩེ། ཇི་སྐད་སྒྲུལ་པ་བཞིན་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་དམ་  
བཅའ་བརྟན་པ་སྟེ་ནང་གི་རྟོན་དང་སྤྱི་ཡི་རྟོན་སངས་རྒྱལ་གྱི་བྱིན་གྱིས་རྒྱབ་ས་དང་ལྡན་པས་བར་ཆད་བདུད་གྱི་ལས་དེ་འདུལ་བ་ཡིན་ལོ། གསུམ་པ་ཤེས་བྱ་མཆོན་ཉིད་  
ལ་གཉིས། ཇོ་བོའི་སྒྲོ་ནས་ལ་དོར་བ་སྟན། ད་བྱེད་བའི་སྒྲོ་ནས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལོ། དང་པོ། མཆོན་བྱེད་གང་གིས་སྦྱོར་བ་དེ། གཞི་ལམ་ན་མ་པ་མཁྱེན་པའི་  
རྟོགས་པ་དང་། ཐེག་དམན་ལས་བྱེད་པར་འཕགས་པ་དང་། ཇོན་གཉིས་འབྲུབ་པའི་རུས་པ་དང་ལྡན་པར་མཆོན་རུས་པ་དེ། སྦྱོར་བའི་མཆོན་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱ་

གཏུགས་མཛེན་

ཁམས་ཀྱི་

མཛེན་

སྒྲིལ་། དེ་ཡང་བྱེད་སྒྲུབ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པས་རྣམ་པ་གསུམ། འདིས་མཆོན་པར་བྱེད་པའི་བྱེད་པ་ནི། ཤེས་པའི་མཆོན་ཉིད་དང་། བྱེད་པར་གྱི་མཆོན་ཉིད་དང་།  
བྱེད་པའི་མཆོན་ཉིད་དང་གསུམ་སྟེ། རོ་བོ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་མཆོན་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ལ། དེར་མ་ཟད་མཆོན་བྱེད་ཡང་ཡིན་ནོ། །ཤེས་བྱེད་མཆོན་ཉིད་ལ་སྒྱིར་ཤེས་  
མཆོན་སོགས་བཞི་དང་། ཤེས་མཆོན་ལ་འང་གཞི་ཤེས་ལམ་ཤེས་རྣམ་མཁུན་གྱི་ཤེས་མཆོན་གསུམ་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་མཁུན་པ་གསུམ་པོས་ཀྱང་རང་  
ཡུལ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྒྲིལ་མཉམ་པར་ཤེས་པ་ལ་འདུའི་བྱེད་མཁུན་ཀྱང་། གཞི་ཤེས་ནི་གཞི་སྤང་ཁམས་སྒྲིལ་ཆེད་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་རྟོགས་པ་དང་། ལམ་ཤེས་  
གྱིས་ལམ་དང་། རྣམ་མཁུན་གྱིས་ཤེས་བྱའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲིལ་དུ་གཟིགས་པའི་ཕྱོགས་ཆ་རྣམས་བསྟན་པས། གཞི་ཤེས་ལས་སེམས་ཆ་གས་བཅས་སོགས་གཞི་

༡༡། ཡི་ཚེས་དང་། ལམ་ཤེས་ལས་ནམ་ཐར་སྒོ་གསུམ་སོགས་ལམ་གྱི་ཚེས་དང་། རྣམ་མཁུན་ལས་མཁུན་པ་དེའི་བྱུང་མོང་མེན་པའི་ཡུལ་གནས་དང་།  
གུས་པར་བྱ་བ་སོགས་འབྲས་བུ་མི་སྒྲོབ་པའི་མཁུན་ཚུལ་སྟོན་ཅིང་། ཡུལ་དེ་དང་དེ་རྣམས་ཤེས་པའི་སྒོ་ནས་གཞི་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པས་མཚོན་ཏེ། སྟོན་པ་ཤེས་པ་  
ལ་སྟོང་འཛིན་ཤེས་པ་ཞེས་ཡུལ་སྟོན་པ་ས་མཚོན་ནས་ཡུལ་ཅན་སྟོན་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱེད་མཚན་གྱང་ཡུལ་ཅན་དེ་བྱེད་ལས་དེས་མཚོན་ནས་ཤེས་པར་བྱ་བ་  
གསུང་འདེགས་ཀྱི་དོན་བྱེད་པ་ལས་ཀ་བ་ཉིད་དུ་མཚོན་པ་བཞིན་ནོ། །བྱེད་མཚན་གྱང་རྟག་པ་ལས་ལོག་པས་མི་རྟག་པར་མཚོན་པ་ལྟར། ལམ་གཞན་ལས་བྱེད་  
པར་འཕགས་ཚེས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་མཚོན་པ་ཡིན་ཅིང་། ངོ་བོ་ཉིད་མཚན་ནི་གཞན་སྟེ་མ་གསུམ་པོ་ལ་སྟོན་ནས་མཚོན་བྱའང་ཡིན་ལ། རང་གི་དོན་སྟོན་ལྟ་བུ་ཡིན་

གཏུགས་པ་

ཐུགས་

ཐུགས་

པས་མཚན་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ཏེ་སྒྲིམ་པ་ལས་བྱུང་པར་མཚན་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་མཚན་ཉིད་ཅེས་པ་ཚོས་གང་ཞིག་ཐ་སྙད་ཤེས་བཟོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱུང་པ་སོགས་སུ  
བཞག་པའི་མཚན་བྱེད་འཛིན་བྱེད་དོན་གྱི་སྒྲིག་པ་ནི་མཚན་ཉིད་ཅེས་ཚད་མ་ལས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ཡིན་ལ། འཛིན་བྱེད་དོན་དེ་བྱིབས་དང་ཁ་དོག་རིག་བྱ་སོགས་  
དོ་བོའམ། དེའི་ཡོན་ཏན་ནམ་བྱེད་ལས་ལྟ་བུ་ཅི་རིགས་པ་ལས་དེར་བཞག་པའམ་བཏགས་པ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་འདིར་སྒྲུ་མ་གསུམ་པོ་ཡུལ་དེ་དང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས།  
དེ་ལྟར་ཤེས་ནུས་པ་དང་། གཞན་དང་མི་འདྲ་བ་དང་། དེ་ལ་ནི་བྱེད་ལས་འདི་ལྟ་བུ་ཡོད་ཅེས་བསྟན་པས། ལྟ་གཤེས་བོན་ལ་རང་བསྐྱེད་པའི་ནུས་པ་ཡོད་པར་  
མཚན་པ་ལྟར་འདི་གསུམ་གྱིས་མཚན་བྱེད་བྱེད་གསུམ་གྱི་སྒྲིག་པ་ལ་ནུས་པ་དེ་ཡོད་པར་ཤེས་པས་འབྲས་བུས་རྒྱ་མཚོན་ནོ། །བཞི་པ་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ལས་སུ་བྱ་བའི་

ལྷ། འོ་པོ་ཡིན་པས་མཚོན་བྱ་ཡང་ཡིན་ལ། གཞན་ནམ་པར་བཅད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་རང་འབྱུང་པའམ་ཤེས་པས་མཚོན་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ཅིང་དེ་ལྟར་  
 མཚོན་ཉིད་བཞིའི་སྟོབས་མཚོན་བྱ་མཁྱེན་གསུམ་ཤེས་པར་བྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི། ཤེས་པ། བྱེད་པར། བྱེད་པ། འོ་པོ་ཉིད་མཚོན་འོ། །དང་པོ་  
 ལ་གསུམ། གཞི་ཤེས། ལམ་ཤེས། རྣམ་མཁྱེན་གྱི་ཤེས་མཚོན་འོ། །དང་པོ་གཞི་ཤེས་ཀྱི་སྐྱབས་འདིར། གཞི་སྤངས་ལྷ་དང་། དེ་ལས་ཀྱང་སེམས་སེམས་  
 བྱུང་མིང་བཞིའི་སྤངས་པོ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་མཁྱེན་པར་གསུངས་པས་གཞི་མཁྱེན་པའི་ཤེས་པ་འདི་དག་ཀྱང་རྫོབ་དང་དོན་དམ་ཅི་རིགས་པའི་གནས་ཚུལ་ཡིན་ལ།  
 དེ་གཞི་ཤེས་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ལྟར་ཤེས་བྱས་པའོ། །ལམ་རྣམ་ཡང་དེ་འདྲའོ། །དེ་ཡང་གཞི་ཤེས་སྦྱོར་བའི་ཡུལ་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱོར་འདས་པའི་དུས་ལ་སོགས་པར་དེ་

བཞིན་གཤེགས་པ་འབྱུང་བར་ཤེས་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་དེ་ལུང་པོ་ལྷ་ཐ་སྟོང་དུ་མ་ལོར་བར་ཤེས་ཤིང་དོན་དམ་པར་རྒྱུན་དང་སྐྱེད་ཅིག་གིས་འཇིག་པ་མེད་པའི་བདག་  
 ཉིད་དུ་ཤེས་པ་དང་། སེམས་ཅན་ནམས་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་སྟོང་པ་ཆགས་སྟངས་མེད་པ་དང་ཆ་མཉམ་བཅས་ཉི་མའི་ཆིག་སྟོང་རེ་བསྟེན་པས་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གྲངས་མེད་  
 པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སྟོལ་བྲལ་གྱི་ངོ་བོ་ཆད་མེད་པར་ཤེས་པ་དང་། སེམས་དེ་ཉིད་ལ་བསྟུན་ཏེ་ནང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ཤེས་པ་དང་། མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་  
 ཁ་སྤྱིར་བསྟུན་གཤེད་པ་ཤེས་པ་དང་། བསྟུན་གཤེད་གི་སེམས་དེ་དག་དོན་དམ་པར་མི་ཟད་པ་ཡི་ནམ་པ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོར་ཤེས་པ་དང་། སྔ་སྔོན་སྟོན་པའི་སེམས་  
 འདོད་ཆགས་ཞི་སྟངས་གཏི་ལུག་དང་བཅས་པའི་སེམས་ཤེས་པ་དང་། སྔོན་སྟོན་ཆགས་སྟོན་སྟངས་དང་བྲལ་བ་འཕགས་པའི་སེམས་ཤེས་པ་དང་། སེམས་དེ་ཁོ་ན་



ལྟ། །ཉིང་ཆེས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ངོ་བོས་ཚད་མེད་པ་ལི་རྒྱ་ཆེན་པོར་ཤེས་པ་དང་། དཔྱེད་མཁའ་ཐོག་སེམས་ཀྱི་ཡང་ཡུལ་གྱུན་ལ་བྱུང་པར་བྱེད་པ་ས་ཆེན་པོར་  
 བྱུར་པ་ཤེས་པ་དང་། །ཡང་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་བདག་མེད་ཅིང་ཐ་སྙད་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུར་མཉམ་པར་ཤེས་པ་དང་། །འཇུག་ཡུལ་སོ་སོར་ངེས་པ་ལི་རྟེན་  
 མེད་པ་ས་ཆེད་དང་བ་གད་དུ་མེད་པར་ཤེས་པ་དང་། །རྣམ་ཤེས་དཔེ་འཇམ་ངོ་བོས་དབང་པོ་ལ་བསྟན་དུ་མེད་པ་ཤེས་པ་དང་། །སེམས་ལ་ངོ་བོ་མེད་པ་ས་ཀྱི་བཞིན་  
 ག་ཤེས་པ་ལི་རྒྱུན་ལྡན་གྱི་དབྱེད་པར་ཤེས་པ་དང་། །ཤེས་པ་དེ་དག་གཤམ་བ་ལ་སོགས་པ་ལི་རྣམ་པ་ལ་དེ་ལྟར་གཤམ་བ་ཀྱི་མཉམ་པ་ལ་དེ་ལྟར་གཤམ་པ་ལི་སེམས་སུ་བྱུར་པ་  
 ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་ཇི་བཞིན་ཐ་སྙད་དུ་མཁྱེན་པ་དང་། །དེ་འདྲ་བདག་དང་དེ་ལྟོ་གདགས་གཞི་འཇིག་རྟེན་ཁྱེད་པོ་རྟེན་པར་ལྟ་བ་དང་། །མི་རྟེན་པར་དང་། །གཉིས་ཀ་

ཕུ་སྐྱོད་	དང་། གཉིས་མིན་དུ་ལྟ་བ་བཞི་སྟོན་མཐར་བརྟེན་པ་དང་། བདག་དང་འཇིག་རྟེན་མཐའ་དང་ལྡན་མི་ལྡན་གཉིས་ཀ་དང་གཉིས་མིན་དུ་ལྟ་བ་བཞི་སྟོན་མཐར་བརྟེན་པ་	YESHE DE 252 DHARMA
ཕུ་སྐྱོད་	དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བྲོངས་པ་མཆད་འབྱུང་མི་འབྱུང་དང་གཉིས་ཀ་དང་གཉིས་མིན་དུ་འདོད་པ་བཞི་བྱུང་འདས་ལ་བརྟེན་པ་དང་། ལུས་སྟོག་གཅིག་དང་ཐ་	
ཕུ་སྐྱོད་	དང་དུ་འདོད་པ་གཉིས་ལུས་སྟོག་ལ་བརྟེན་པ་སྟེ། སྟོན་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འཇམ་གླིང་དུ་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བའི་ཆོ་སྤྱོད་པ་ན་མས་ཀྱིས་ལྟ་བ་ཐམས་ཅད་	
ཕུ་སྐྱོད་	འདིར་བསྐྱུས་ནས་དྲིས་པ་ལ་བྱུང་གཞི་མེད་ན་བྱུང་ཆོས་མི་འཐད་ཅིང་བྱུང་གཞི་བདག་མེད་ཀྱང་རེ་ཞིག་དེ་བཀག་ན་དོན་དུ་མི་འབྱུང་དགོངས་ནས་ལན་ལུང་མ་བསྟན་པའི་	
ཕུ་སྐྱོད་	ལྟ་བ་བརྟེན་བཞི་ལས་གཅི་ཆེར་དང་དོ་གསུམ་ཡུལ་ལ་སྒྲུབ་འཇུག་བྲངས་ཅན་པའི་ལྟ་བ་མཐའ་རིང་བས་གཡོ་བཞེས་དང་། གཉིས་པ་གསུམ་ནི་རྒྱུད་འཕེན་པའི་ལྟ་བ་	

༄༅།      །དགག་པས་འཇུག་པ་སྟེ་ཆོ་འདི་ལས་མེད་པས་འདུ་བ།      གསུམ་པ་གསུམ་དང་བརྩ་གསུམ་པ་ལུས་ཀྱང་སློག་      །སློག་ཀྱང་ལུས་ཡིན་ཟེར་བ་རང་  
 བཞིན་རྟག་ཅིང་གནས་སྐབས་མི་རྟག་ཟེར་བ་གཅེར་བུ་པའི་ལྟ་བ་སྟེ་དགག་སྐྱབ་ཆ་གཉིས་སུ་བཀྲམ་པ་དང་།      །བཞི་པ་གསུམ་དང་བརྩ་བཞི་པ་ལུས་སློག་མ་ཡིན་  
 སློག་ས་བརྗོད་དུ་མེད་པར་ལྟ་བ་དགག་སྐྱབ་གཉིས་ཀ་འགོག་པས་གནས་མ་བུ་སྟེ་གང་ཡང་ཁས་མ་ལེན་པ་དན་གཡོའི་ལྟ་བ་ནི་སློབ་ལ་དོགས་པས་བརྩམ་པ་ལྟ་བུ་ལོ།      །  
 ཀུན་རྗོད་པའི་མཁྱེན་ཚུ་ལ་དེ་ལས་གཞན་ཡང་གཡོ་འདུ་བཀྲམ་སློག་ས་དེ་དག་ནི་དོན་དམ་པར་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་འདས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་།  
 ཐ་སྙད་དུ་བྱུང་པས་དེ་བཞིན་ཉིད་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ནས་དེ་གསུལ་བྱ་གཞན་ལ་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བར་རྟོགས་པའི་སེམས་སྤྲོ་ཡེ་ཤེས་ཏེ།      དེ་ལྟར་ཐ་སྙད་མཁྱེན་ཚུ་ལ་

ཀློང་པོ་ལྟ་བུ་  
ཀློང་པོ་ལྟ་བུ་  
ཀློང་པོ་ལྟ་བུ་  
ཀློང་པོ་ལྟ་བུ་

དང་། དོན་དམ་མཁུན་ཚུལ་བཅུ་དྲུག་པོ་འདི་ནི་གཞི་བླ་མས་ཅད་བདེན་གཉིས་རོ་མཉམ་དུ་ཤེས་པ་ཉིད་སྒྲུབས་གྱི། གཞི་ཤེས་པ་འི་ཤེར་སྤྱོན་གྱི་མཁུན་པ་ལས་འོང་  
བའི་མཚན་ཉིད་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ནོ། །མདོ་ནི། ཡུལ་ཟབ་མོ་འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བསྐྱེད་པ་ལོ། །ཞེས་སོགས་སོ། །མཚན་ཉིད་འདི་དག་ག་དུལ་བྱ་ཉི་བའི་  
བསམ་པ་དོལ་དགོངས་པ་འི་སྤྱིར་གྲངས་ངེས་མེད་པར་གཞུང་ཁ་ཅིག་ཏུ་གསུངས་གྱུང་། ག་དུལ་བྱ་ཉི་བའི་བསམ་པ་དོར་བཅུ་དྲུག་པོ་འདི་ཙམ་དུ་བསྟན་ཅིང་། འདི་ལས་  
བསྐྱུས་ན་སེམས་ཅན་གྱི་སྤྱང་ལྡན་དང་། སྤྱང་པར་དུ་སེམས་གྱི་སྤྱོད་པ་ནམས་མ་འདྲེས་པར་བསྐྱེད་དུ་གཟིགས་པ་དང་། དོན་དམ་རང་བཞིན་མེད་པར་གཟིགས་པ་  
ཙམ་ལ་ཡང་འདུག་ཅིང་། རྒྱས་པར་སྤྱོད་ཚད་མེད་པ་རྟེན་དུ་འགྱུར་ཡང་། འདིར་བཅུ་དྲུག་ཏུ་བསྟན་པ་དེ་དག་འཛིན་ཏེ་བྱ་སྤྱང་ལྡན་གྱི་སྤྱང་ལྡན་གྱི་དང་། སྤྱང་པར་སེམས་གྱི་

ལྟོ། རྒྱུད་པ་བྱེད་བྱ་ཆ་གས་བཅས་ལ་སྟོགས་པར་ཤེས་པ་འདི་དག་ག་དུལ་བྱའི་དོན་སྒྲུབ་པ་ལ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ག་ལ་ཆེ་བས་འདིས་ཤེས་པར་བྱ་བ་ག་ཞན་  
 གུན་དོན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་སྟོན་། བཅུ་དྲུག་ཏུ་གསུངས་པ་ལ་རྒྱུ་མཆོན་མེད་པ་མིན་པ་འི་གོ་ཚུལ་འདི་ལྟ་བུ་སྒྲུབ་སྟེ་ག་ཞན་ནམས་སྤྱུང་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ་མ་  
 ཤེས་ཀྱི་ཤེས་མཆོན་ནི། ལམ་ཤེས་ཉིད་ཀྱིས་ལུ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་དེ་བོ་སྒྲེས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་འི་སྟོང་ཉིད་དུ་ཤེས་པ་དང་། རྒྱུ་ལི་མཆོན་མ་  
 མེད་པ་བཅས་ཤེས་པ་དང་། འབྲས་བུ་ལ་སྟོན་པ་ནམས་པར་སྤྱུངས་པ་དང་། རྟེན་འབྲེལ་ལུགས་འབྱུང་གིས་བདག་དང་ག་ཞན་དང་གཉིས་ཀ་དང་རྒྱུ་མེད་ལས་གསུམ་  
 དུ་སྒྲིབ་མེད་པར་ཤེས་པ་དང་། དེ་ལུགས་ལྟོག་གི་སྤྱར་ཡོད་འགགས་པ་མེད་པར་ཤེས་པ་དང་། སྟོགས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཏུ་མའི་བདག་ཉིད་ཆ་གས་སྟོགས་ཀྱུན་ནས་ཉིན་

མོངས་པ་མེད་པར་ཤེས་པ་དང་། སྤྱི་མ་དང་བྲལ་བ་དང་སོགས་ནྟེ་མ་པར་བྱང་བ་མེད་པར་ཤེས་པ་དང་། བྱང་བྱ་དང་སྤང་བྱའི་དངོས་པོ་མེད་པར་ཤེས་པ་དང་།  
 བྱང་ནྟེ་ལས་འདས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་ཤེས་པ་དང་། དོན་དམ་པར་གྲུབ་པའམ་ཆོས་དབྱིངས་ཀྱི་ངོ་བོར་གནས་པའི་རྟོན་མེད་པ་དང་། ཆོས་  
 ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཉིད་རང་བཞིན་གྱི་བྱང་ནྟེ་ལས་འདས་པ་དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་ནས་ནྟེ་མ་ལའི་མཆོན་ཉིད་དེ་ཆོས་ཉིད་བྱུང་མེད་དམ་བཅོས་མེད་ཏེ་བརྒྱད་  
 རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། སངས་རྒྱལ་ནྟེ་མ་པར་བྱེད་ཀྱང་རྟེ་མ་པར་བྱེད་ཀྱང་རྟེ་མ་པར་བྱེད་ཀྱི་གཤེས་སམ་ཆོས་ཉིད་འདི་ལྟ་དང་མེད་བཅས་པ་སྤྱི་མ་དང་བྲལ་བ་སྤང་བ་མེད་པར་  
 ཆོས་ཉིད་ནྟེ་མ་པར་འབྱུག་པ་མེད་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་རྒྱ་རྒྱུ་གྱི་ཞི་བའི་བྱེད་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་དེ་འགར་ཡང་གདགས་བྱུ་མེད་པས་གད་དུ་འད་ནྟེ་མ་པར་མེད་པ་

༄། །དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སེམས་རྣམས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཇི་ལྟར་གནས་པ་བཞིན་དུ་མཐུན་ནས་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་བསྟན་པར་ཤེས་ཤིང་  
 དོན་དོམ་པར་དབྱེ་བ་མེད་པར་ཤེས་པ་དང་། དོན་དམ་པར་མཆོན་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ལ་གསལ་སྒྲུང་ཐོབ་སྟེ། ཆོས་ཉིད་དགག་སྒྲུབ་མེད་པའི་དོན་ལ་མཉམ་པར་  
 བཞག་པ་སེམས་ཀྱན་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་དགོངས་པ་རོ་མཉམ་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱོག་ཆ་ནས་བཙུ་བྱ་བ་བསྟན་པའི་དོན་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་ལམ་ཤེས་ཉིད་ཀྱི་སྒྱུར་བའི་སྒྲུབས་  
 ཀྱིས་ནི་ཤེས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པར་སངས་རྒྱས་ཉིད་བཞེད་དོ། །མདོར། ཡུན་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་དོ། །ཞེས་སོགས་སོ། །གསུམ་པ་རྣམ་མཐུན་གྱི་  
 ཤེས་མཆོན་ནི། སངས་རྒྱས་དེ་ནི་ཉིད་ཀྱི་ཐུན་མོང་མེད་པའི་བྱེད་ཆོས་འབྲས་ཡུམ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཤེས་ཐྱིན་ལ་བསྟེན་ནས། མཐོང་ཆོས་ལ་བདེ་བར་

གཏུགས་པ་  
ལྷན་སྐྱེས་  
ལྷན་སྐྱེས་  
ལྷན་སྐྱེས་

གནས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་ཞི་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་གནས་པ་ཤེས་པ་དང་། ཡུལ་གསུངས་པ་ན་ཉིད་ཀྱི་གདན་དང་སེང་གའི་བྱི་བཤམས་པ་སོགས་མཛད་ནས་གྲུས་པར་བྱ་བ་  
ཤེས་པ་དང་། བཀའ་བཞིན་བསྐྱབ་པས་བཀའ་བ་བྲལ་མཉིད་དུ་བྱས་པ་དྲིང་། ཡོན་ཏན་བཟོད་པ་སོགས་ཀྱིས་མཉེས་པ་སྐྱབ་པར་དྲིང་། ཡུལ་དེ་ལ་རིན་ཆེན་མེ་  
ཏོག་གཏོར་བ་དང་སྐྱབ་པ་སོགས་ཀྱིས་མཛོད་པ་དྲིང་། དོན་དམ་པར་རང་གི་ངོ་བོས་སྤྱོད་པ་སྐྱེ་འཛིག་དང་བྲལ་བས་གྲུས་པར་བྱ་བ་སོགས་དེ་ལྟར་བྱེད་དུ་མེད་པར་  
ཤེས་པ་དང་། རྣམ་མཁྱེན་དེས་ཡུལ་བདེན་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱས་པ་ལ་ཀུན་ཏུ་ཐོགས་པ་མེད་པར་འགྲོ་བའམ་འཇུག་པར་མཁྱེན་པ་གད་ཡིན་པ་དྲིང་། འཛིག་ཏེན་པས་  
མ་མཐོང་བའི་ཆོས་ཉིད་ཟབ་མོ་སྤྱོད་པར་མཛད་པའམ་ཡང་ན་གཟུགས་སོགས་མཐའ་གད་དུ་འང་མ་མཐོང་བ་ཉིད་དོན་དམ་མཐོང་བ་ཞེས་སྤྱོད་པར་མཛད་པ་ཤེས་པ་དང་།



三

༡༡། །འཛིག་རྟེན་ཏེ་ཐུང་པོ་ལྷ་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ནྟེན་པར་སྟོན་པར་མཛད་པ་དང་། དེ་ཡང་གཏུལ་བྱ་འཁོར་དུ་འདུས་པ་ལ་བརྗེད་ཅིང་ཐོས་པར་མཛད་པ་  
 དང་། <sup>30</sup>ཐོས་པའི་དོན་བསམ་པས་ཤེས་ནས་རྒྱུད་སྒྲིབ་པར་མཛད་པ་དང་། <sup>31</sup>བསམ་པས་ངེས་པ་རྟེན་པའི་དོན་བསྒྲུབ་ནས་མཛད་ནས་རྟེན་ཏེ་རྒྱུད་གྲོལ་པར་མཛད་  
 པ་དང་། <sup>32</sup>ཚེས་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་འཛིག་རྟེན་པའི་རྟེན་དཔྱད་ཀྱི་ཡུལ་ལས་འདས་པས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པར་སྟོན་པར་མཛད་པ་དང་། <sup>33</sup>ཚེས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་  
 བྱུང་ན་ལས་འདས་པ་ཞི་བ་ཉིད་དུ་སྟོན་པར་མཛད་པའམ་ཡང་ན་ཚེས་ཉིད་དེ་ལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྒྲིམ་པ་ཞི་བ་ཉིད་དུ་སྟོན་པ་དང་། <sup>34</sup>ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་  
 ཐུང་པོ་ལྷ་འགོག་པའི་ཚུལ་སྟོན་པ་དང་། <sup>35</sup>དེ་ལ་ཕ་རོལ་ཚུ་རོལ་དང་བྲང་དོར་གྱི་འདུ་ཤེས་འགོག་པ་མཁྱེན་པ་ལ། དོན་གཉིས་སྟེན་ཚོགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ནྟེན་པ་ཀྱུན་

ཕྱི་ལོ་

ཕྱི་ལོ་

ཕྱི་ལོ་

མཁུན་གྱི་ཚུལ་ལ་ནི་དེ་བཅུ་དྲུག་ཤེས་པ་འི་མཆོན་ཉིད་ཅེས་བཤད་དོ། །མདོ་ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནཱ་མ་ཡུལ་འདི་ལ་བརྟེན་ཅིང་གནས་སོ། །ཞེས་སོ། །  
དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་རང་གཞན་གྱི་དོན་ལུན་ཆོག་གས་བསྐྱེད་པ་འི་འབྲས་བུ་བཅུ་དྲུག་པོ་དེ་དག་ནཱ་མཁུན་ཉིད་ལས་འབྱུང་སྟེ་ནཱ་མཁུན་དང་ལྡན་པས་དེ་ལྟར་  
མཁུན་པར་གྱུར་པ། དེ་བསྐྱེད་པ་འི་རྣམ་པ་ནཱ་མཁུན་གྱི་སྦྱོར་བ་ལ་ཡོད་པས་སྦྱོར་བ་འི་ཤེས་མཆོན་དུ་འདུལ་འགྲོ་ཞིང་། །ནཱ་མཁུན་གྱི་ཤེས་མཆོན་འདི་མི་ལྡན་ནཱ་  
གཙོད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་ནཱ་མཁུན་གྱི་སྦྱོར་བ་བསྒྲུབ་པས་དེ་ནཱ་མཁུན་སྐྱེད་བྱེད་དུ་མཆོན་གྱིང་། །དེ་ཁོ་ནས་སྐྱེད་དོ་ཞེས་གཞན་ལྡན་ནཱ་གཙོད་དུ་མ་བྱས་པས་ལམ་ཤེས་  
ལ་བྱེད་མཆོན་བཤད་པས་འབྲས་བུ་ནཱ་མཁུན་ཤུགས་ཀྱི་རྟོགས་པ་དང་། །གཉིན་པོ་གཞི་ཤེས་ལའང་ཉན་རང་གི་དེ་ལས་འཕགས་པར་དོན་གྱིས་འཕང་དོ། །མདོར་

༄༅། །ན་གཞི་ཤེས་པས་སྤུང་པོ་ལྟ་དང་བྱེ་བྲག་མིང་གཞི་འི་ཀུན་རྫོང་དོན་དམ་གྱི་གནས་ཚུལ་ཤེས་པ་དང་། །ལམ་གྱིས་བསྐྱོལ་ཆུ་འི་ལམ་ཇི་འདྲ་ཤེས་པ་  
 དང་། །ནམ་མཁུའ་སྦྱོར་བས་ནམ་མཁུའ་གྱི་རྒྱ་ལ་མངའ་བའི་མཛད་སྦྱོང་དེ་དག་མཛད་པར་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ལོ། །གཉིས་པ་བྱུང་མཆོན་ལ། །མདོར་བསྟན།  
 རྒྱས་བཤད་གཉིས། །དང་པོ། །འཆད་འགྱུར་བས་མ་མི་བྱུང་པ་དང་། །མཉམ་པ་མེད་པ་དང་། །གཞལ་དུ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་བརྩུ་དུག་གི་བྱུང་པར་གྱིས་བྱུང་  
 ཞུགས་ཤིང་དམིགས་པ་སྤྱག་བསྐྱལ་ལ་སོགས་པའི་བདེན་པའི་སྦྱོང་ཡུལ་ཅན། །ཆོས་དང་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་དང་ཤེས་པའི་མཆོན་ཉིད་སྐྱེད་ཅིག་མ་ནི་བརྩུ་དུག་  
 པོ་འདི་དག་གིས། །ལམ་ཤེས་གྱི་བྱུང་པར་གྱི་སྦྱོར་བའི་མཆོན་ཉིད་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། །བདེན་བཞི་སོ་སོ་ལ་བཞི་རེ་ལས། །སྤྱག་བདེན་གྱི་མཆོན་

ཀླུ་མ་ལྷོ་དུ་

ཀླུ་མ་ལྷོ་དུ་

ཀླུ་མ་ལྷོ་དུ་

གཞི་གཟུགས་སོགས་དོན་དམ་པར་ནམ་མཁའ་མི་མཐོང་ཞིང་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་བྱེད་ཅིང་རྟོག་གཏི་ཡུལ་ལས་འདས་པས་བསམ་མི་བྱུང་བ་དྲི་དེ། དེ་ལྟར་  
བསམ་མི་བྱུང་བའི་དོ་བོ་དེ་དཔེར་རྒྱུ་བ་མེད་པས་དཔེ་གང་དང་ཡང་མི་མཉམ་པ་དྲི་དེ། དེ་ཁོ་ནར་ཚད་མའི་བློས་གཞལ་བ་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པ་དྲི་དེ།  
གངས་ཀྱི་བགྱང་བ་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པ་དྲི་དེ་བཞི་ནི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཤེས་བཟོད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སོ། །རྒྱལ་པོ་བཏང་སྟོམས་སུ་འདུག་ནས་བློན་པོས་བྱ་བ་བྱེད་པ་ལྟར་  
ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱོན་པ་འབྲས་ཡུལ་གྱིས་ནམ་པར་མི་རྟོག་བཞིན་དུ་ཉན་རང་བྱུང་སེམས་འཕགས་པ་ཀུན་གྱི་སྤང་རྟོགས་སྤྱད་པ་དྲི་དེ། དོན་དམ་ཅི་ལྟ་ཤེས་པའི་སྤང་  
བ་དང་། ཀུན་རྫོབ་ཅི་སྟོང་ཤེས་པའི་མཛུངས་པའི་བློ་ལྟན་མཁའ་པ་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཡིས་རིག་པར་བྱ་བ་དྲི་དེ། ཉན་ཐོས་སོགས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་མ་ཡིན་པས་སྤྱོད་

༄༅། །མོང་མིན་པ་ཡུལ་དང་དུས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་སོགས་དངོས་པོ་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཉིད་དོ། ། ཐེག་ཆེན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་  
 ཤེར་སྤྱོན་དང་མ་བྲལ་བས་དོན་རིམ་བཞིན་རྟོགས་པ་ལ་མདོན་ཤེས་ལྷུང་བས་བྱང་ཚུབ་མདོན་དུ་བྱེད་པ་སྟེ། ། མདོན་གྱི། ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཤེར་སྤྱོན་འདི་ནི་ཞིབ་པ་  
 སྒྲ་བ་མཛདས་པ་མཁའ་པ་རྣམས་ཀྱིས་རིག་པར་བསྐྱོབ་སྟེ་ཞེས་དང་། ། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་གྱི་སྤྱང་བ་དང་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བྱང་སེམས་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ལ་  
 བཟོད་པ་ཐོབ་པའི་བཟོད་པ་ལོ། ། ཞེས་དང་། ཤེར་སྤྱོན་ཟབ་མོ་འདི་ཐོས་ནས་འབྲི་བ་དང་། གྲིས་ནས་ལུང་འབོགས་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་  
 རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་དེ་དག་གིས་ཤིན་ཏུ་ལྷུང་བར་བྱུང་ན་ལས་འདའ་བར་འདོད་པར་བྱ་ཡི། ། ཞེས་གསུངས་ཏེ་དེ་དག་ནི་ཀུན་འབྱུང་བདེན་པ་མཐོང་བའི་ཡེ་



༡༡། ལྷ་མོ་དང་ཕྱུང་ཆུ་བལ་དམིགས་པའི་ཕྱུང་སེམས་ཁོ་ན་སྒྲུབ་པའི་རྟེན་དང་བཅས་པ་དང་། རྒྱུ་མཆོར་འཇུག་པའི་གྲུ་བཙུམ་བྱས་མ་བྱས་ཀྱི་དཔེས།  
 རྒྱུན་དང་ཚུལ་བྲིམས་སོགས་པར་རྒྱུན་བརྩུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་རྒྱ་ཡི་ཆོགས་པའམ་ལམ་མཐའ་དག་པ་ཆང་བ་དང་། ལོ་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ལོ་ན་པའི་གསལ་འཁོགས་མི་ཡིས་  
 བརྟེན་པའི་དཔེས་ལམ་ལས་མི་ཉམས་པ་གང་ལ་རགས་ལས་པ་བྱེ་ཡི་ཡོངས་འཛིན་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་། བད་གི་ཡོངས་འཛིན་སྙིང་རྩེ་སྙིང་ཉིང་བྱུང་འཇུག་  
 གིས་སྤྱི་དཀིར་ལྟུང་བ་ལས་འཛིན་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་དོ་བོ་ཉིང་མེད་པས་ལམ་ལ་མཆོག་འཛིན་དང་མདོན་ཞེན་གྱིས་རོ་བྱུང་མེད་ཅིང་དག་ཅུ་ཕྱུང་ཆུ་བརྩུ་བསྟོ་བ་  
 དང་བཞི་ནི་ལམ་བདེན་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་བཞི་སྟེ། དེ་ལྟར་བྱུང་པར་གྱི་མཆོན་ཉིང་ནི་བརྩུ་བྱུག་གི་བདག་ཉིང་དུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། བསམ་མི་བྱུང་བ་སོགས་ཀྱིས་

ཁྱུ་མཁའ་ལྷོ་པ་

བྱུང་པར་དུ་བྱས་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་ཡང་དག་པར་དམིགས་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པ་གང་གིས་ཐེག་གསུམ་གྱི་སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་སྤྱད་པ་སོགས་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་  
ལམ་ནི། ལམ་དམན་པ་གཞན་ཉན་རང་དག་ལས། ཆེས་བྱུང་དུ་འཕགས་པས་ན་བྱུང་པར་གྱི་ལམ་ཞེས་བྱའོ། །གསུམ་པ་བྱེད་མཆོན་ལ། གཞི་ཤེས།

ཉམས་ལྡན་

ལམ་ཤེས། རྣམ་མཁུན་གསུམ་གྱི་བྱེད་མཆོན་ལས། དང་པོ་གཞི་ཤེས་ཀྱི་བྱེད་པ་གསུམ་ནི། རྟོན་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཐབས་གཞི་ཤེས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡུལ་  
གསུལ་བྱ་རྣམས་ལ་མ་འོངས་པ་སྐྱེ་བ་སྤྱི་མའི་ཕན་པ་ལམ་ཡོངས་སུ་སྐྱབ་པས་མཐར་ཐུག་ངེས་ལེགས་ལ་སྦྱོར་བ་དང་། ཆོ་འདོར་ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་

ལྷོ་པ་

བྲལ་བ་དང་སྤྱི་མར་གནས་སྐྱབས་མཛོན་པར་མཐོ་བའི་བདེ་བ་བྱེད་པ་དང་། ལྷག་མེད་ཀྱི་བྱུང་འདས་ལ་འགོད་པའི་སྒོ་ནས་འགོ་བ་རྒྱུད་ལྷོ་པ་སྤྱུག་བསྐྱེད་མཐའ་དག་



ལྷ། །ལས་གཏན་དུ་སྐྱོབ་པ་དྲིང་གསུམ་ནི། གཞི་མུང་སྟོགས་ལྟན་པའི་སེམས་ཅན་ལ་བྱེད་ལས་དེ་དག་འཇུག་པའི་ཕྱོག་ཆ་ནས་སོ། །གཉིས་པ་ལས་  
 ཤེས་སྐྱོར་པའི་བྱེད་མཆན་བདུན་ནི། ལས་ཤེས་ཀྱི་སྐྱོར་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གདུལ་བྱའི་མི་སྟོགས་ནྟམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཀྱའོ་ནི་སྐྱོག་ན་འཆི་སྟོགས་ཀྱི་ཆོས་ལས་སྐྱབས་ནས་  
 མུང་འདས་ཀྱི་བདེ་བ་དམ་པར་འགོད་པ་དག་དང་། སྐྱེ་འགགས་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ལས་གྲིས་གནས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་དེ་དངོས་པོར་འཛིན་པའི་རྒྱལ་ལྷན་གསལ་བའི་  
 སེམས་ཅན་ནྟམས་ལ་དབུགས་འབྱིན་པའི་གནས་སུ་གྱུར་པའི་སྤྱིར་དྲོང་། མཆན་མའི་རྟོག་པས་ཟིན་ཅིང་མནར་བ་ནྟམས་ལ་བྱང་དོར་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ལས་གྲིས་  
 དཔུང་གཉིན་བྱེད་པ་དང་། རྟག་ཆད་སྤིང་ཁྱིའི་མཐའ་འགོག་པས་རྩུ་བའི་དབུས་ཀྱི་སྤྱིང་ལྟ་བུའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་དྲོང་ནི། །གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་དོན་གཉིས་

གྲུབ་པའི་སྒྲུབ་སྐུ་ལོངས་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དམིགས་པ་མེད་པས་གཞན་དོན་ཕྱོལ་མེད་ལྟུན་གྱིས་གྲུབ་པར་བྱེད་པ་དང་། གཞན་དོན་དུ་ཐེག་པ་  
གསུམ་གྱིས་ངེས་པར་འབྱུང་ཡང་རང་དོན་དུ་དེའི་འབྲས་བུ་མཛོན་སུམ་མི་བྱེད་པའི་བདག་ཉིད་དང་བརྟན་ཡོན་ལོ་ནོ། །གསུམ་པ་ནམ་མཁུན་གྱི་བྱེད་མཚན་གཅིག་ནི།  
ཐ་མ་རྟོན་གྱི་མཛད་པ་སྟེ་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ནས་དེ་ཉིད་སྟོན་པ་དུས་ཀྱི་འགྲོ་བ་མ་ལས་པའི་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་དོན་ཀྱན་ཡིད་  
བཞིན་རྗེས་སུ་འཛོལ་བའི་རྟོན་དུ་གྱུར་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ཚེས་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁུན་གྱི་དང་ཚུལ་ལས་མི་འདའ་བར་མཛོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གཟིགས་པ་  
ལས་ནམ་ཡང་མི་གཡོ་བཞིན་དུ་འབད་ཕྱོལ་མེད་པར་དུས་ཀྱན་རྟེན་ཀྱི་ཉམས་པ་དང་། སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱུང་བའི་སྟོན་པས་འགྲོ་བ་ནམ་མཁུན་གནས་སྐབས་

ལམ་གྱི་རྟེན་དང་ལམ་ལ་འགོད་ཅིང་། མཐར་ཐུག་མི་གནས་པའི་མུང་འདས་བྱུང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་ལ་འགོད་པའི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའོ། །  
 བཅུ་གཅིག་པོ་འདི་ཡིས་ནི་རང་རྒྱུད་མཁྱེན་པ་གསུམ་གྱི་ཡུམ་གྱི་སྦྱོར་བ། གཞན་དོན་བྱུང་པར་ཅན་སྦྱོང་པའི་ཁུས་ལྡན་དུ་མཆོན་པས་ན་བྱུང་པའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །  
 དེལ་གཞི་ཤེས་གྱི་གསུམ་དང་། ལམ་ཤེས་ལས་གཏན་པན་སྦྱབས་དང་། ཚུས་རྒྱུན་བྲལ་བ་ལྟར། སྦྱོང་པའི་རྒྱུན་དང་བྲལ་བས། རང་གཞན་གྱི་དོན་རྟོགས་པའི་  
 རྟེན་གྱི་ངོ་བོ་གྲིང་གིས་བྱུང་པ་དང་། ཐམ་འཛིག་རྟེན་གྱི་རྟེན་གྱི་མཛེད་པ་མངས་རྒྱས་པ་དེས་སེམས་ཅན་གྱི་རྟེན་དུ་གྱུར་ཏེ། བླ་མ་མཁྱེན་གྱིས་མཁྱེན་ནས་ཆོས་ཐམས་  
 ཅད་སྦྱོ་མེད་གྱི་དང་ཚུལ་ལས་མི་འདའ་བར་སྟོན་པ་སྟོགས་སོ། །བཞི་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མཆོན་ལ། གཞི་ཤེས། ལམ་ཤེས། བླ་མ་མཁྱེན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མཆོན་གསུམ་

ལས། དང་པོ་གཞི་ཤེས་ཀྱི་བཞི་ལ། མདོ་ནི། རབ་འབྱུང་བྱང་ཆེན་འདི་ནི་འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཏི་ལུག་པས་ཟད་མཆན་ནས་དབེན་པའི་རང་  
 བཞིན་དུ་འགྱུར་རོ། ཞེས་དང་། བྱང་ཆེན་འདི་ནི་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་། གཏི་ལུག་གི་རྟགས་ཀྱིས་དབེན་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན།  
 སྒྲུབ་བརྒྱམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་པའི་ངོ་བོ་མདོན་གྱུར་པས་དབེན་པ་དྲིང་། ཉོན་མོངས་དེའི་རྟགས་སྒྲོ་གསུམ་གྱི་གནས་ངན་ལེན་པའི་  
 དབེན་པ་དྲིང་། ཉོན་མོངས་དེའི་རྟགས་ཉོན་མོངས་མཆན་མ་སྟེ་གཙང་བ་དེ་རྟག་བདག་གི་རྟོག་པས་དབེན་པ་དྲིང་། མི་མཐུན་སྒྲོགས་ཉོན་མོངས་དང་། གཉོན་པོ་ཉོན་མོངས་  
 མེད་པ་དག་ལ་དེར་ཞེན་གྱིས་དབེན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་སྒྲུ་མ་གསུམ་ཉོན་སྒྲིབ་ཀྱིས་དབེན་པ་དྲིང་། སྒྲིབ་གཙམ་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱིས་དབེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །

ལྷ། །གཉིས་པ་ལམ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་ལ། མདོ་ནི། བྱང་ཆེན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་བྱ་བ་ན་ལས་འདའ་བར་བྱའོ་ཞེས་གོ་ཆ་འཆ་ལ་གྱུང་། དེ་ལ་  
 སེམས་ཅན་དང་སེམས་ཅན་དུ་བརྟགས་པ་མི་དམིགས་པས་དེ་དག་ནི་དགའ་བར་བསྐྱིད་པའོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། དོན་དམ་པར་སེམས་ཅན་མ་དམིགས་  
 གྱུང་གྱུན་རྫོབ་ཏུ་དེ་བསྐྱེད་པའི་གོ་བོ་བསོ་བས་བྱུང་གའ་བ་དྲོད་། ལམ་དམན་པར་མི་ལྟོང་བར་ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་ངེས་པར་གནས་པ་དྲོད་། བསྐྱེད་པ་བྱངས་མེད་པའི་  
 ཡུན་གྱིས་སྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ཆེན་པོ་གསུམ་དོན་དུ་གཉིས་བ་དྲོད་། ཡུལ་སྒྲོལ་པའི་འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་པ་དྲོད་། ཡུལ་ཅན་གཟུགས་ནས་ནྟམ་མ་མཐེན་  
 བར་ལ་མདོན་པར་ཞེན་པ་མཐའ་དག་བཀག་པ་དྲོད་ལྟའོ། །གསུམ་པ་ནྟམ་མ་མཐེན་གྱི་བདུན་ལ། མཐེན་གསུམ་གྱི་ཡུལ་མཐའ་དག་གི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་དམིགས་པ་

གུ་ལུ་མ་ཐུ་ཐུ་

ཐུ་ཐུ་ཐུ་

ཐུ་ཐུ་

ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། དངོས་དངོས་མེད་ཀྱི་འཛིན་པ་ཀུན་སྤངས་པས་འཛིན་ཏེན་ཀུན་དང་མི་མཐུན་པ་དང་། ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་གཟིགས་པས་ཇི་  
སྟོང་ཤེས་བྱའི་ཚོས་ཀུན་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་པ་ཐོགས་པ་མེད་པ་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་ཏེན་གས་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐུག་པ་དང་། བླ་མ་མཐུན་དེ་གཟུང་བ་དང་  
འཛིན་པའི་དོ་བོར་ཏེན་གས་བྱའི་གཞི་མེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་དོ་བོས་གོང་ནས་གོང་དུ་འབྲས་བུར་འགྲོ་བ་མེད་པ་དང་། རྒྱ་མེད་པས་རང་གི་དོ་བོས་སྒྲིབ་མེད་པ་  
དང་། དངོས་དང་དངོས་མེད་དང་གཉིས་ཀ་དང་གཉིས་མིན་ཏེ་མཐའ་བཞིར་དམིགས་སུ་མེད་པས་དེ་བཞིན་ཉིད་ཅུ་དུ་འད་ནི་མི་དམིགས་པ་བྱ་ལུས་ཆེ་བའི་དཔེས་  
བསྟན་པ་དང་། བདུན་པོ་བཅས་པས་སྒྲུབ་པ་ཡི་དོ་བོ་ཉིད་ལུ་ལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་སྒྲོས་པས་དབེན་པའི་ཆ་བརྩུ་དུག་གི་བདག་ཉིད་། མཐུན་གསུམ་རང་ལས་གཞན་པའི་

ལྷོ། །མཚན་ཉིད་མེད་ཀྱང་མཚོན་བྱ་ལྟ་བུར་མཚོན་ནུས་པས་ན། །མཚན་ཉིད་བཞི་པར་གྱུར་པས་ངོ་བོ་ཉིད་མཚན་དུ་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །མདོ་རྒྱས་  
 པར་འགོ་བ་མེད་པ་བསྟན་པ་འི་སྐབས་འདིར། །འཛིན་ཏེན་གྱི་ཁམས་གཡོས་སོ། །རབ་རྟུ་གཡོས་སོ་སོགས་ནྟེ་པར་འགྱུར་བ་དུག་དང་མཚན་མཆེན་པོ་བཙུ་བ་རྒྱུད་  
 བྱང་སྟེ། །ནྟེ་པ་དུག་ནི། །གཡོ་བ། །མཐོ་བ། །དམའ་བ། །སྟེང་དུ་འགོ་བ། །འོག་རྟུ་འགོ་བ། །སྒྲུ་རྒྱུ་སྒྲིགས་པ་དུག་ཡིན་ལ། །དེ་དག་ལ་རིམ་པ་  
 བཞིན་གཡོ་བ་འགྲུལ་བ་ལྟེན་པ་ཆེ་མས་པ་འབྲུགས་པ་ལུར་བཞེས་བྱུང་། །དེ་རེ་རེ་བཞིན་རྒྱུད་འབྲིང་ཆེན་པོ་འི་དབྱེ་བས་བཙུ་བ་རྒྱུད་ལ་ལྟས་སམ་མཚན་མ་བཙུ་བ་རྒྱུད་  
 ཅེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་བསྟོམས་ན་དགྲུ་བཙུ་གོ་གཅིག་གོ། །བཞི་པ་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་ལ། །ངོ་བོ་དང་། །དབྱེ་བ་གཉིས། །དང་པོ། །ལྷོར་

བསོད་ནམས་ཆ་མཐུན་ནི་ལམ་མ་ཁྱགས་ཀྱི་དགོ་བ་དང་། ཐར་པ་ཆ་མཐུན་ནི་སྒྲུག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་བའི་ཐར་པའི་སྒྲུགས་སུ་གཞིལ་བའམ་ཕན་པའི་ཆའོ། །ཐར་པ་  
 ཆ་མཐུན་ཀྱི་དགོ་བ་ནམས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པ་ཁོ་ན་ལ་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་སྒྲུབ་བ་ནམས་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཤེས་པར་བྱེད་པ་འབྱུང་བས་དེ་སྒྲོན་པ་ནི་བྱེད་བྲག་ཏུ་སྒྲོང་ཉིད་  
 ཉོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཀྱུན་ལ་མཆོན་མ་མེད་པར་ཉོགས་པའི་སྒྲོ་ནས་རབ་ཏུ་ཟེན་པ་སྒྲིབ་དང་ཚུལ་བྲིམས་ལ་སོགས་པར་སྒྲིབ་ནས་ནམ་མཁུན་གྱི་བར་དུ་ལམ་གྱི་  
 ཆོས་དངོས་དང་འབྲས་བུའི་ཆོས་བརྒྱུད་ནས་ཡང་དག་པར་སྒྲུབ་པ་ལ་བརྩོན་ཅིང་མཁས་པ་ནི། །ནམ་པ་ཐམས་ཅད་ཉོགས་པ་བཤད་པའི་སྐབས་འདི་ལ་ཐེག་ཆེན་ཐར་  
 པའི་ཆ་དང་མཐུན་པར་གྱུར་པའམ་ཆོགས་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ཡིན་པར་འདོད་དེ་མདོར་ན་མཆོན་མ་མེད་པའི་སྒྲོ་ནས་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་བར་གྱི་ཆོས་ཡང་དག་པར་



《五經》

༡༡། སྒྲུབ་པ་ལ་མཁའ་སྒྲུབ་པ་ཆ་མཐུན་ན་མཆོག་གསལ་མཁྱིག་ནས་སྒྲུབ་ས་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ། རོ་བོའི་དབྱེ་བ་དང་། རྩུང་གི་དབྱེ་བ་གཉིས།  
དང་པོ། དད་པ་སྟོན་པའི་མདོ། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ཐུང་པོ་ལ་སོགས་པ་མཆོན་མ་མེད་པར་ཡིད་ལ་བྱེད་ཀྱང་མཆོན་མར་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་དེ་འདི་མ་སྒྲུབ་མ་  
ཆས་པར་སངས་རྒྱུ་འཁོའི་སྒྲུབ་པ་ཉན་རང་གི་ལམ་དུ་ཐུང་བ། ཆས་པ་བྱུང་སེམས་ཀྱི་ལམ་ལས་རུང་ཟད་ཉམས་པའོ། །བརྩོན་འགྲུས་མདོ། སྒྲིན་སོགས་ལ་མཆོན་  
མར་མི་འཛིན་པས་བསྟན། དན་པ་ནི་ཤེར་སྒྲིན་དང་ཐབས་མཁའ་མ་བྲལ་བའི་བསམ་པ་ཅན་བྱུང་ཆུབ་ལ་ཐེའོ་མ་མེད་པ་ཞེས་པས་བསྟན། ཉིང་དེ་འཛིན་ནི།  
གང་གིས་འཆོང་རྒྱུ་བ། གང་སངས་རྒྱུས་པའི་གཟུགས་སམ་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། ཤེས་རབ་ནི། བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཆོས་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པར་ཡང་བྱ་བ་

ཀླུ་མ་ལོ་

ཀླུ་མ་ལོ་

ཀླུ་མ་ལོ་

དང་། ཆོས་དེ་དག་ལ་མཆིས་ཤིང་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏོ། ། ཆོག་ས་ལམ་པ་དེས་རྟེན་སངས་རྒྱས་བྱུང་སེམས་དང་བཅས་པའི་ཟག་མེད་ཀྱི་ཐུང་པོ་ལྟ་དང་ནམ་ཐར་  
གསུམ་ལ་སོགས་པར་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ལེགས་པའི་དད་པ་དང་། སྦྱོར་བ་སྦྱིན་སོགས་སྦྱོང་ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་བརྩོན་འགྲུས་དང་། བསམ་པ་སྟོན་ཆོག་ས་  
གཞན་དོན་དང་བྱུང་ཚུབ་དམིགས་པ་མེད་པར་ཤེས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པས་བྱངས་པའི་ནམ་མཁུའི་ལ་བདེན་པར་མཁུའི་ཚུལ་གྱིས་དམིགས་པའི་དཔྱད་པ་དང་།  
གཟུགས་སོགས་སྟུ་ནམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། བདེན་གཉིས་ཀྱི་ཆོས་ནམས་རང་དང་སྦྱི་ཡི་མཆོན་ཉིད་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་དང་ནམ་  
པ་ལྟ་བུ་དཔར་ཅན་གྱི་དབང་པོ་ཡིན་ནོ། ། གཉིས་པ། རྫོགས་པའི་བྱུང་ཚུབ་དེ་ཉིད་དད་སོགས་ལྟ་པོ་འདི་ཅི་ཅུ་མ་ནོ་བ་བཞིན་དབང་པོ་ནོན་པོ་འམ་ཆེན་པོ་ཡིས་རྟོགས་

༄༅། །པར་སྒྲ་བ་དང་རྟོགས་པར་བྱུང་ལ། དབང་པོ་ཚུང་དུ་འཇུག་པོ་སྟོགས་པར་དགྲ་འབར་བཞེད་དོ། །མདོ་ནི། ཤེར་ཕྱིན་ལ་མི་ཞུམ་ན་བྱང་  
 ཚུབ་རྟུ་དེས་སོགས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་སྦྱོར་བ་བྱུང་པར་ཅན་རྒྱུད་ལ་སྦྱོས་པའི་སྒྲུལ་རིམ་ལ་གསུམ། སྦྱོར་བ་བྱུང་པར་ཅན་རྒྱུད་ལ་སྦྱོས་པའི་དུས། སྦྱོས་པའི་  
 རྟོན་གྱི་གང་ཟེག་ །གང་ཟེག་དེའི་སྒྲུལ་རིམ་སོ། །དང་པོ་ལ་སྦྱོར་ལམ་བཞི་པོ་རིམ་པར་བསྟན་པ་ལ་དེ་ཡང་ཐར་ཆ་རྒྱུད་ལ་སྦྱོས་པའི་གཞན་དོན་སྦྱོར་བ་ཅན་ལ་དེས་  
 འབྱེད་ཆ་མཐུན་འབྱུང་ལ་དྲོ་བ་སོགས་བཞི་པོ་རྣམས་ཀྱི་དམིགས་པ་སྐྱབས་འདིར་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡིན་པར་བསྟན་གསུང་བཞེད་དོ། །དེ་ལ་སྒྲར་ན་མ་མཐེན་གྱི་  
 སྐྱབས་ལ་ནི་མཉམ་གཞན་གྱི་རྟོགས་པ་གཙོ་བོར་བྱས་པས་དྲོད་སོགས་ཀྱི་དམིགས་པ་སྦྱོང་བ་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་ལ། འདིར་རྗེས་ཐོབ་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྦྱོང་

གུ་མ་ཇི་ཏེ་

ཁུ་ཕྱིན་

ལྟོ་

རྒྱུ་ལ་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པར་བཞག་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ཡང་མཉམ་གཞག་ཏུ་སྤྱོད་ཉིད་ལ་གོམས་པའི་ལག་རྩེས་སུ་རྩེས་ཐོབ་ན་སྤྱོད་རྩེའི་ཤུགས་དང་གཞན་  
པན་གྱི་འཇུག་པ་ཆེར་འཕེལ་བ་ནི་འདི་སྟར། རྟོན་ཆུང་དུའི་སྐབས་སུ་སེམས་ཅན་དེ་དག་ཉིད་ལ་ཆགས་སྤྱང་གིས་རིས་སུ་མ་བཅད་པར་སེམས་མཉམ་པ་དང་།  
སྒྲིགས་པའི་སྒྲིགས། ད་ལྟ་པན་པ་བསྐྱབ་པ་བྱམས་པའི་སེམས་གཉིས་འབྱུང་དོ། །དྲོད་འབྱིང་དུ། མ་འོངས་པའི་པན་པ་སྐྱབ་འདོད་པན་པའི་སེམས་དང་།  
རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་བཙུམ་པས་གཞན་བདེ་ལ་ཁོང་སྤོབ་མེད་པའི་སེམས་དང་། གཞན་ལ་ཐོ་མི་བརྩམ་པས་ནམ་པར་འཆོབ་མེད་པའི་སེམས་གསུམ་འབྱུང་དོ། །  
དྲོད་ཆེན་པོའི་རྩེས་ཐོབ་ཏུ་སྐྱེས་པ་དང་བྱུང་མེད་རང་ལས་ཀྱན་པ་ལ་ཕ་དང་མའི་སེམས་དང་། མཉམ་ལ་སྤྱོད་བྱ་དང་སྤྱོད་མའི་སེམས་དང་། གཞིན་པ་ལ་བྱུང་དང་བྱུ་

༄༅། ཁོའི་སེམས་དང་། བཅའ་འདོགས་པའི་བཤེས་དང་ཡིད་བརྟན་པའི་གྲོགས་ཀྱི་སེམས་དང་། བརྩམས་གཟིགས་པའི་གཉེན་དང་མ་ཡི་རྩམས་གཟིགས་པའི་  
 ལྷག་གི་གཉེན་མཆོམས་ཀྱི་སེམས་ཏེ་བྱུང་རེ་གཟིགས་ཏེ་བརྩམས་པའི་ལྷ་འབྱུང་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་རྣམ་པ་དག་པ་ནི་བརྩུར་ཡུམ་གྱི་མདོ་ལས་བཤད་དོ། ཆེ་མོ་ཆུང་དུ་འ  
 དམིགས་པ་ཡུལ་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་ནས་དེ་ཡི་ཆེད་དུ་བདག་ཉིད་སྒྲིག་པ་ལས་ལྷོག་ཅིང་། གཞན་དེ་ལ་ལུས་ཀྱིས་འགོད་པ་དང་དག་གིས་བསྐྱབས་པ་དང་ཡིད་  
 ཀྱིས་མཐུན་པར་བྱེད་པ་དང་། འབྲིང་གི་སྐྱབས་སུ་རང་སྦྱོན་པ་ལ་སོགས་པ་པོའི་སྦྱོན་དུག་ལ་གནས་པས་གཞན་དེ་ལ་འགོད་པ་སོགས་དང་། ཆེན་པོར་སོགས་པས་  
 རང་ཉིད་སྦྱོང་པ་དང་ཉེན་འབྲེལ་ཟབ་མོ་ལུགས་འབྱུང་ལྷོག་སྒྲིམ་པས་གནས་པས་གཞན་སེམས་ཅན་དེ་དག་ལ་ནི་ལུས་ཀྱིས་འགོད་ཅིང་སྦྱོར་བ་དང་། དག་གིས་ཡོན་

ཏཱ་བྱི་བསྐྱུ་པ་བཟོད་པ་དང་། ཡིད་ཀྱིས་དགའ་བས་སམ་མཆོས་དང་ཟང་ཟིང་གིས་མཐུན་པ་བྱེད་པ་ཉིད་དང་གསུམ་ནི་ཕྱེ་མོར་གྱུར་པ་འོ། །དེ་བཞིན་དུ་བཟོད་པ་  
 གསུམ་ནི། རང་གཞན་གཉིས་ཀར་བརྟེན་པ་ཅན་ཏེ་བཟོད་ཆུང་དུ་རང་བདེན་བཞི་ཤེས་སྤང་མངོན་བྱེད་བརྟེན་པ་ལ་གནས་ནས་གཞན་དེ་ལ་འགོད་བསྐྱུ་པ་མཐུན་པར་  
 བྱེད་པ་དང་། འབྲིང་པོར་རང་རྒྱུན་ཞུགས་སོགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྤྲུལ་ཆུ་ལ་ཤེས་ཀྱང་མངོན་དུ་མི་བྱེད་པ་ལ་གནས་ནས་གཞན་དེ་ཡི་རིགས་ཅན་དེ་ལ་འགོད་པ་སོགས་  
 དང་། ཆེན་པོར་རང་བྱུང་སེམས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུད་དམ་ཆུ་ལ་ལ་གནས་ནས་གཞན་དེ་ལ་འགོད་པ་སོགས་སོ། །ཆོས་མཆོག་ཆུང་དུ་རང་དེ་བཞིན་དུ་རང་  
 སེམས་ཅན་ནུམ་སྒྲིབ་པར་འདོད་པ་དང་། ཞིང་སྦྱོང་བ་ལ་གནས་ནས་གཞན་དེ་ལ་འགོད་པ་སོགས་བྱེད་པ་དང་། སོགས་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱ་བ་ནི་འབྲིང་པོར་རང་

༄༅། །བྱང་མེམ་ས་གྱི་མདོན་ཤེས་བསྐྱེད་པ་ལ་གནས་ནས་གཞན་དེ་ལ་འགོད་པ་སྟེགས་དང་། ཆེན་པོར་རང་རྣམ་མཁུན་བསྐྱེད་པ་དང་། བག་ཆགས་གྱི་  
མཆོམས་སྒྲོར་སྒྲོང་པ་ལ་གནས་ནས་གཞན་ཡང་ཚུལ་དེ་ལ་ལུས་གྱིས་འགོད་། དག་གིས་བསྐྱེད་པ་པར་བྱེད་། ཡིད་གྱིས་མཐུན་པར་བྱེད་པ་སྟེ། ཤེས་རབ་དང་  
སྤྱིང་རྩེ་བྱུང་པར་གོད་དུ་འཕེལ་བ་ལས་དེ་ལྟར་རྒྱབ་སུ་ཆེ་ཚུང་དུ་སྒྲུབ་པ་ནི་གཙོ་ཆེ་བའི་སྒྲོ་ནས་བཞག་པ་ལོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཏྲགས་ཅན་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་མདོར་  
བསྐྱེད་། ཡོད་ཆོས་ཏྲགས་གྱི་དབྱེ་བ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལོ། །དང་པོ། ཏྲགས་ཅན་གྱི་གང་ཟག་ནི་སྒྲོར་ལམ་བཞི་དང་མཐོང་ལམ་སྒྲོམ་ལམ་གང་རུང་ལ་གནས་  
པ་ལོ། །དེའང་སྒྱིར་དབང་ནོན་ཆོག་ས་ལམ་ནས་ལམ་མ་གོལ་བར་འགྲོ་བ་ཡོད་པས་དེ་དུས་ནས་ཀྱང་སྒྱིར་མི་ལྟོག་པ་ཕལ་པ་ཡོད་ལ། བྱུང་པར་བཤེག་པ་ཆེན་པོའི་

ལྷན་པོ་ལྟ་བུ་

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

སྒྲིལ་བའི་ལམ་གྱི་ཕྱི་མོ་ལམ་བཟོད་པ་ཐོབ་ནས་སྒྲིལ་མི་ལྟོག་དེས་ཀྱང་འདིར་སྒྲིལ་མི་ལྟོག་པའི་རྟགས་ལས་སྒྲིལ་མི་ལྟོག་པར་དེས་བུས་པ་ལས་བཞག་སྟེ། རང་དང་གཞན་གྱིས་རྟགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དེས་མ་བུས་ན་དོན་ལ་སྒྲིལ་མི་ལྟོག་ཀྱང་སྒྲིལ་མི་ལྟོག་པར་འཛེག་བྱེད་མ་རྟེན་པས་དེ་ཡི་མིང་མི་ཐོབ་པོ། །དེས་ན་དབང་ཕྱོགས་སྤོང་ནས་དང་། འབྲིང་པོ་མཐོང་ལམ་དང་། དབང་པོ་ཇི་ལྟར་རྟུལ་ཀྱང་ས་བརྒྱད་པ་ནས་རྟགས་ཐོབ་དེས་པས་ན། སྤོང་ནས་ས་བརྒྱད་པའི་བར་གྱི་རྟགས་དེ་དག་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡང་མདོ་ལས། བླ་པ་དང་རྟགས་དང་མཚན་མ་དེ་དག་དང་ལྟན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྒྲིལ་མི་ལྟོག་པར་བཟུང་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པས། བླ་པ་ནི་མེ་ཡི་ཚ་བ་དང་དམར་འབར་བ་ལྟ་བུ་སྟེ་བྱང་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བྱེད་པར་ཅན་མཐོང་བའོ། །རྟགས་ནི་འབྲས་བུ་སྟེ་དུ་བ་ལས་མེར་ཤེས་པ་ལྟར་དཔེ་



༄༅། །རྒྱུ་ལ་ཡོན་ཏན་ཁྱུང་པར་ཅན་ཡོད་པའི་འབྲས་བུ་བདེན་པའི་ཆོག་གྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །མཚན་མ་ནི་རྒྱུ་ལས་རྗེས་སུ་དཔག་སྟེ་མ་འོངས་  
 པ་ན་ཡོན་ཏན་ཁྱུང་པར་ཅན་ཐོབ་པའི་མཚན་མར་བཟུང་བ་སྟེ། དཔེར་ན་བུད་ཤིང་དང་མེ་ལྷགས་མེ་དོ་སྐྱེས་བུའི་ཕྱོལ་བ་ན་མས་ཆོགས་པ་ལས་མེ་འབྱུང་ངེས་སོ་སྟེ་མ་དུ་  
 ཤེས་པ་བཞིན་ནོ། །རྒྱུ་ལ་གོགས་བྱེད་པ་སྤིང་པས་ན་རྒྱུ་ཙམ་གྱིས་འབྲས་བུ་མི་དཔོག་སྟེ་མ་ན་སྤྱིར་བདེན་གྲང་། ཕྱི་ནང་གི་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཁྱུང་པར་ཅན་གྱིས་ཟླ་  
 པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲོན་པ་ལྟེ་འབྱུང་བ་ནི་སྟོབས་དང་ལྡན་པས་གོགས་གང་གིས་གྲང་བཟི་མི་རུས་པས་རང་འབྲས་ཐོབ་པར་རུས་ཏེ་དཔྱང་མང་གི་མཐོན་པོ་གང་འདོད་  
 པའི་གནས་སུ་བདེ་བར་ཕྱིན་ངེས་པ་དང་། ལེའོ་སྒྲུར་དང་སངས་རྒྱས་གཞིན་རུའི་གནས་སྐབས་བཞིན་ནོ། །ངེས་ན་རྒྱུ་ཡི་ཆོགས་པ་ཆང་བས་རང་འབྲས་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་

གུ་ལུ་མ་ལྷོ་ཏུ་

ཁུ་ལུ་མ་ལྷོ་ཏུ་

ཁུ་ལུ་མ་ལྷོ་ཏུ་

བསྐྱེད་པར་དེས་ཤིང་། དེས་བར་ཆད་ཀྱི་གོ་སྐབས་མི་འདུག་པར་མཐར་འབྲས་ཀྱི་རྒྱུ་ཚལ་པ་ཆད་བར་བྱེད་དོ། །དེས་ན་རྒྱུ་མཆན་གྱི་པ་སྟོན་བཅོས་ལས།  
ལག་པར་འཁོར་ལོའི་རི་མོ་གསལ་བ་ལས་རྒྱལ་པོར་འགྱུར་བར་ལུང་སྟོན་པ་ལྟར། རྒྱུ་ཡི་བྱེ་བྲག་བྱེད་པར་ཅན་ལས་མ་འོངས་འབྱུང་གྱུར་གྱི་མཆན་མ་གསལ་བ་ལ་  
མཆན་མ་ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་ཡང་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་གོས་ལ་སོགས་པ་གཙང་བ་ལྟ་བུ་དེ་དག། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ནང་གི་བསམ་པ་བྱེད་པར་  
ཅན། རང་དོན་ཞི་བ་དོན་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་མཛོད་གྱུར་ལོག་པའི་སྒྲིང་རྗེ་དང་། སྒྲུབ་བ་ཐབས་ཤེས་བྱེད་པར་ཅན་གྱི་རྟགས་པ་བརྟན་པོ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་པ་ལས་རྟགས་  
སྤྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགོ་འདུན་ནི་ལམ་དང་ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པའི་དབྱེ་བས་སྐྱེས་བུ་བྱུང་བཞིན་འགྱུར་བ་ལྟར་བྱེད་སེམས་ཀྱི་དགོ་འདུན་ནི་

༄༅། །གསུམ་སྟེ། དེས་འབྱེད་ཡན་ལག་ནས་བཟུང་སྟེ། བཟོད་ཤེས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་མཐོང་བའི་ལམ་དང་། རྒྱུན་དང་ལྡན་པ་གོ་མས་པའི་ལམ་དག་  
 ལ་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་དག་གནས་པ་དེ་ནས་སྐབས་འདིར་སྒྲོབ་པ་སྦྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟགས་ཅན་གྱི་ཚོགས་དག་འདུན་ཡིན་ཏེ། རྟགས་ཉི་ཤུ་དང་། བཙུ་  
 རྟག་དང་། བཙུད་པོ་དེ་དང་དེ་རྟགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་པའི་སྦྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། སྦྱོར་ལམ། མཐོང་ལམ། སྒྲོམ་ལམ་སྦྱིར་མི་ལྟོག་པའི་  
 རྟགས་སོ། །དང་པོ་ལ་མདོར་བསྟན། རྒྱས་བཤད་གཉིས། དང་པོ། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་སྟེ་ནམ་མཁུན་གྱི་བར་ལ་ཞེན་པ་ལས་ལྟོག་པ་དང་། ཐེཚོམ་མེད་  
 པ་སོགས་ཀྱི་རྟགས་ནམ་པ་ཉི་ཤུར་བཟོད་པ་ཡིས། སྦྱོར་ལམ་དེས་འབྱེད་ཡན་ལག་ལ་གནས་པའི་སྦྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟགས་མདོན་གྱུར་གྱི་མཚན་ཉིད་འཆད་འགྱུར་འདི་

བླ་མ་ལ་སྐྱེས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་དྲོད་ཅེ་བཟོད་མཆོག་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་སྟེ་རྣམ་མཁུན་གྱི་བར་ལ་བདེན་ཞེན་མངོན་གྱུར་པ་ལས།  
 ལྷོག་པས་ཐ་དད་པའི་འདུ་ཤེས་བྲལ་བ་སྟེ། དེ་ཡང་རང་རྒྱུད་ན་ཟབ་མོའི་ཆོས་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཟབ་མོ་དང་མི་འགལ་བར་རིགས་པ་དང་ལྟན་པའི་ཆོག་སྒྲིབ་བ་  
 ལས་ཤེས་པ་དང་། ཤེས་ནས་དད་པས་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱབས་གསུམ་ལ་ཐེ་ཆོ་མ་མེད་པར་ཡིད་ཆེས་པས་བསྟན་པ་འདི་ལས་གཞན་པའི་དགོ་སྦྱོར་དང་བྲལ་བེལ་ལམ་སྟོན་  
 པའི་སྐྱབས་སུ་མི་བསྟེན་པ་དང་། མི་དགོ་མངོན་གྱུར་སྤངས་པས་དུས་ཀྱི་ཁྱེད་ལ་སྤངས་ཤིང་མི་ཁོམ་པར་མི་སྟེ་བའི་སྟོན་ལམ་གྱུ་བ་པས་མི་དལ་བ་ཟད་པ་དང་།  
 གཞན་དོན་ལ་དམིགས་པའི་སྟོང་རྗེས་བདག་ཉིད་དགོ་བ་བརྩུལ་གནས་ཤིང་གཞན་དག་དེ་ལ་འགོད་པར་བརྩོན་པ་དང་། བདག་གཞན་བརྗེ་བས་སེམས་ཅན་གཞན་

༡༡། །ཀྱི་རྟེན་ཅན་གྱི་ཟང་ཟེང་མེད་པར་ཆོས་སྟོན་པ་སོགས་གཞན་དོན་དུ་སྦྱོན་སོགས་ལ་འཇུག་ཅིང་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྐྱེས་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་སྦྱོས་པ་དང་  
 བྲལ་བ་ཟབ་མོའི་དོན་ལ་འང་སོམ་ཉི་མ་དོན་གྱུར་བ་མེད་པས་ཆོས་ལ་གཅིག་ཏུ་དགའ་བ་དང་། གྲུབ་སྦྱོང་གཞན་པར་ལ་ཞུགས་པས་རྟག་ཏུ་ཆོག་འཇམ་པོར་སྦྱ་བ་  
 སོགས་བྱམས་པའི་ལུས་དང་སོགས་པའི་སྦྱས་དག་དང་ཡིད་ཀྱི་ལས་གསུམ་དང་ལྟན་པ་དང་། བསྐྱེད་གསུམ་ལ་བརྩོན་པའི་སྦྱོར་བ་ལྟན་སུམ་ཆོགས་པས་ཚུལ་བྲིམས་  
 ཀྱི་བར་གཅོད་འདོད་པ་ལ་འདུན་པ་དང་གཞོད་སེམས། ཤེས་རབ་ཀྱི་བར་གཅོད་གཉིས་སྦྱགས་པ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་བར་གཅོད་ཚོད་པ་དང་འགྱོད་པ་དང་།  
 བདེན་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་སྟེ་སྦྱིབ་པ་ནི་རྣམ་པ་ལྟ་དང་མི་འགྲོགས་པ་དང་། ཉིང་ཉིད་བསྐྱེས་པས་མ་རིག་པ་དང་ལྟ་བའི་བག་ལ་ཉལ་གྲུབ་མཐོ་སྦྱང་པའི་སྦྱོན་སེམས་འཇོམས་

འཇུག་པ་ལྟར་

པ་དང་། སྤྱོད་ལམ་འགྲོ་འཆག་ཉལ་དང་འདུག་པར་དྲན་པ་དང་ནི་ཤེས་བཞིན་དང་རབ་རྟུ་ལྟན་པས་མིག་གཉའ་ཤིང་གའ་ཅམ་བཟླ་བས་འགྲོ་བ་སེམས་འབྱུང་བ་མེད་  
པ་སོགས་ཀྱིས་མཆོན་པ་དོད་། ཕྱིན་གི་ཀུན་སྤྱོད་གཙང་སྒྲུབ་ལྟན་པས་གཙང་མའི་ཆོས་གོས་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་གཙང་བ་འཆང་བ་དང་བརྟུ་གཅིག་དོད་ཕྱིར་མི

འཇུག་པ་ལྟར་

ལྟོག་པའི་རྟགས་སོ། །གཉིས་པ་ཅུ་མོ་བ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟགས་སུ་དགོ་བའི་རྩ་བ་འཛིག་རྟོན་ཐམས་ཅད་ལས་མདོན་པར་འཕགས་པས་ལུས་ལ་སྤྱོད་བྱའི་རིགས་བརྒྱད་  
བྱི་པོ་རྣམས་མི་འབྱུང་བ་ལུས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ལྟོག་བསམ་རྣམ་དག་གི་དགོ་རྩ་རྣམ་པར་དག་པས་བྱུ་བྱུ་མེད་པའི་སེམས་ཉན་རང་གི་ཡོད་ལས་འདའ་བ་དོད་།

འཇུག་པ་ལྟར་

རྟོན་པ་དང་བཀུར་བ་སྤྱོད་དང་གྲགས་པ་ལ་མི་ལྟོག་བས། བྱུགས་དར་བྱོད་པ་དང་། ཆོས་གོས་གསུམ་པ་དང་། ཕྱིང་པ་བ་དང་། བསོད་སྟོམས་པ་དང་།

ལྷ། །སྟོན་གཅིག་པ་དང་། ཟས་སྤྱིས་མི་ལེན་པ་དང་། དགོན་པ་བ་དང་། ཤིང་རྩུང་བ་དང་། སྤྲ་ག་བ་མེད་པ་དང་། རྩུང་བ་དང་། ཅོག་  
 རྩུང་བ་དང་། གཞི་ཇི་བཞིན་པ་སྟེ་སྤྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་ནི་བརྩུ་གཉིས་པོ་ཡང་དག་པར་ལེན་པ་དང་། ཕྱིན་རྩུག་ཁྱུང་པར་ཅན་སྤྱབ་པས་རང་རྩུང་ལ་མེད་སྟོན་མེད་པ་དང་།  
 མོགས་སྤྱས་འཆལ་ཆུལ་དང་ཁོང་ཁྱོད་དང་ལོ་ལོ་དང་ནམ་གཤམ་ཤེས་འཆལ་ནམས་མེད་པ་དང་། ཆོས་ཀྱན་ཆོས་ཉིད་ལས་མི་འདའ་བས་སྤྱོད་ལམ་ཅི་བྱེད་ཐམས་ཅད་རྩུ་  
 ཆོས་ཉིད་དང་མི་འགལ་ཁིང་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་ནལ་འབྱོར་དང་ཕྱན་པར་འགྲོ་བ་ཉིད་དང་། འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་བདག་གིར་བྱས་པས་གཞན་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྩུ་  
 དཔྱལ་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་ཀྱང་ཆོལ་བ་སྟེ་དང་རྩུ་ལེན་པ་དང་རྩུག་གོ །གསུམ་པ་བཟོད་པ་སྤྱིར་མི་ཕྱོག་པའི་རྟགས་ནི་གཉིས་ཏེ། རང་གི་རྟོགས་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་

ཀླུ་མ་རྒྱུ་

ཀླུ་མ་རྒྱུ་

ཀླུ་མ་རྒྱུ་

གཏིང་ཚུགས་པས་གཞན་གྱི་དྲིང་ལ་མི་འཛོག་པའི་བློ་གྲོས་ཀྱི་མཐུས་བདུད་སོགས་གཞན་གྱིས་དམན་པའི་ལམ་དུ་དྲི་བར་མི་བརྟུབ་པ་དང་། སངས་རྒྱུས་ཐོབ་བྱེད་  
ཀྱི་ཐབས་མ་ནོར་བར་ཤེས་པས། ལམ་ལྟར་བཅོས་པ་གཞན་མི་སྟུག་པ་ཀའ་རུས་སྒྲོམ་པ་སོགས་དང་། བསམ་གཟུགས་སྒྲོམ་པ་སོགས་མཐར་ཐུག་གི་དོན་དུ་ཉི་མར་  
སྟོན་པའི་བདུད་ལ་འདི་ནི་བདུད་ཉིད་དོཅེས་བྱ་བར་རྟོགས་པས་བདུད་ཀྱིས་ཡུལ་ལས་འདའ་བ་དང་གཉིས་སོ། །བཞི་པ་ཆོས་མཆོག་གི་རྟགས་ནི། འཁོར་གསུམ་དུ་  
དམིགས་པའི་དྲི་མ་ནུམ་པར་དག་པས་མ་དག་པ་རྟུལ་ཅི་མ་མེད་པར་དོན་གཉིས་སྒྲུབ་པའི་སྤྱིར་ཀུན་སྟོན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱུས་དབྱེས་པའི་སྟོན་པ་མྱོང་དུ་བྱུང་བ་སྟེ་  
རྟགས་ནི་ཉི་ཤུ་པོ་དེ་དག་གིས་སྦྱོར་ལམ་རྟོན་དང་ཅུ་མོ་དང་བཟོན་པར་བཅོས་དང་སྦྱོར་ལམ་ཆེན་པོ་ཆོས་མཆོག་ནུམ་པ་ལ་གཞན་པ་ནི། རྟོགས་པའི་བྱུང་ཆུབ་ལས་



༡༡། །སྤྱིར་མི་ལྟོག་པ་སྟེ། མདོ་ནི། གཟུགས་ལས་སྤྱིར་ལྟོག་པ་འི་བྱང་མེས་ས་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་ཆོག་པ་སོ། །གཉིས་པ་མཐོང་  
 ལམ་ལ་མདོར་བསྟན་དང་། རྒྱལ་བ་ཤད་གཉིས། དང་པོ། མཐོང་བའི་ལམ་ལ་གནས་པ་འི་བྱང་མེས་ས་དབང་འབྱིང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐབས་ཤེས་བྱུང་པར་ཅན་གྱིས་ཟློན་  
 པ་འི་བཟོད་པ་བརྒྱད་དང་། ཤེས་པ་འི་སྐྱེད་ཅིག་བརྒྱད་དེ་ཡེ་ཤེས་སྐྱེད་ཅིག་བརྒྱད་དུ་གྲག་དང་། དེས་བྱང་བའི་ལུས་ངག་གི་ཐ་སྐྱེད་བྱུང་པར་ཅན་ནི། བྱང་རྒྱུ་བ་མེས་ས་  
 དཔའ་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པ་འི། །མཚན་ཉིད་དམ་ཏྲགས་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདིར་ཤེས་བཟོད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེད་ཅིག་མ་བརྒྱད་དུ་གྲག་མཐོང་ལམ་པ་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པ་འི་  
 ཏྲགས་སུ་གསུངས་པ་ནི། །རྒྱུ་མིང་འབྲས་ལ་བཏྲགས་པ་ལས། མཐོང་ལམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་རང་ཉིད་མིན་ཏེ་དངོས་ལ་གཞིན་བྱེད་མཉམ་གཞིགས་ཡེ་ཤེས་གཞན་ལ་ཏྲགས་

ལྷ་སྒྲུང་དུ་མི་རུང་བའི་སྤྱིར་རོ། །འོ་ན་གང་ཞེ་ན། དགོངས་གཞི་རྒྱུ་མཉམ་གཞག་གི་ཡེ་ཤེས་ལས་འབྲས་བུ་རྗེས་ཐོབ་ན་འབྱུང་བའི་གཟུགས་ལས་ལྷོག་པ་སོགས་ལུས་  
 ངག་གི་རྟགས་བྱུང་པར་ཅན་འབྲེལ་བ་རྒྱུ་མཆན་དུ་བྱས་ནས་སོ། །བརྟགས་པའི་དགོས་པ་ནི་གདུལ་བྱ་འདུལ་བའི་དབང་མ་གཏོགས་པར་ས་ཐོབ་པའི་བྱང་སེམས་  
 ནམས་ཀྱི་རྗེས་ཐོབ་ནི་མཉམ་གཞག་དང་ནམ་པཆ་འདྲ་བ་ཤེས་པའི་སྒྲུང་དུ་རོ། །དེ་ལྟར་ན་མཉམ་གཞག་རྩ་ཆེས་ཉིང་མདོན་སུམ་མཐོང་བའི་སྟོབས་ལས། རྗེས་ཐོབ་རྟ་  
 རྟགས་བརྩུ་དུ་གཏུ་གསུངས་པ་འདི་དག་མཐོང་ལམ་གྱི་རྗེས་ལས་ཐོབ་པའི་འབྲས་བུར་བྱུང་མེད་ལ། སོ་སོར་སྐྱར་བ་ནི་ལྷོག་ཆས་ཕྱེ་བའི་ཤེས་བཟོད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་བརྩུ་  
 དུ་ག་མཆོན་པར་བྱེད་པ་ཅམ་ལས་རྒྱ་སོ་སོས་འབྲས་བུ་སོ་སོར་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་སྐྱེད་ཅིག་བརྩུ་དུ་ག་རིམ་པས། སྟོང་ཉིང་མདོན་སུམ་

༡༡། རྟོག་ས་པས་ག་བྱུག་ས་སོགས་ནྟམ་མ་བྱེན་གྱི་བར་ལ་མངོན་ཞེན་གྱི་འདུ་ཤེས་ཀྱན་བརྟག་ས་ས་བོན་བཅས་པ་ལས་ཕྱོག་པ་དང་། མངས་རྒྱས་སྒྲས་  
 བཅས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་རྒྱབ་ས་པས་བྲམ་མེད་བྱང་རྒྱུ་མེད་ས་མི་ཉམས་པར་བརྟན་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་སོགས་ཆོས་བྱུང་པར་ཅན་བསྐྱབས་པས་གྲགས་  
 པ་སོགས་ཆོ་འདིའི་དོན་དང་ཐེག་པ་དམན་པ་རང་ཞི་བ་དོན་གཉེར་གྱི་ཉན་རང་དག་ལས་སེམས་ནྟམ་པར་ལོག་པས་ནྟམ་མ་བྱེན་ཡིད་བྱེད་དང་མི་འབྲལ་བ་དང་། ཆོས་  
 རབ་རྟ་ནྟམ་པར་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཐུས་བསམ་ག་རྟན་དང་ལ་སོགས་པའི་སྒྲས་། ག་བྱུག་ས་མེད་དང་འགོག་ས་པའི་སྟོམས་འཇུག་ཐོབ་ཀྱང་།  
 དེར་སྐྱེ་བ་དང་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་ཡོངས་སུ་བྱང་པ་དང་བཞི་ནི་སྐྱུག་བདེན་གྱི་སྐྱད་ཅིག་མའི་ནྟམ་པ་བཞི་འོ། །དགོ་བ་ལ་བཀོལ་བུས་པས་ལུས་ལྷང་བ་ཡང་བ་དང་

ལྟུང་ལྟུང་།

སེམས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་ཀློན་ནས་དྲིས་པ་མེད་པས་ཡང་བ་ཉིད་དང་ནི། བྱིས་པར་བྱུར་ཀྱང་དངོས་པོ་ཀློན་ལ་མ་ཆགས་པས་འདྲོད་ཡོན་ལ་སྤྱོད་པ་ནས་དེ་ལ་མ་ཞེན་  
ཅིང་སེམས་ཅན་ཐབས་གང་གིས་འདྲུལ་བའི་ཐབས་ལ་མ་ཁས་པ་དང་། བྱིས་བྱི་ཉེས་དམིགས་དང་། དུལ་བྱི་ལོངས་སྤྱོད་ལ་ཞེན་པའི་ཉེས་པ་མཐོང་ནས་བྱུང་མེད་

ལྟུང་ལྟུང་།

དང་འབྲུད་པར་མི་བྱེད་ཅིང་། དཔག་ཤུལ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་མི་བྱེད་པར་རང་དོན་དུ་རྟོག་རྟོག་ཆོངས་པར་སྤྱོད་པ་ཉིད་དང་། སེམས་མི་གཡེང་བ་དང་།  
དད་སྤྱོད་ཀྱི་དབང་པོ་ཐོབ་པས་འཆོལ་རྟེན་བཀུར་བྱི་དོན་དུ་དབང་པོ་སྤྱོད་པའི་ཆུལ་འཆོས་དང་། ཆོག་འཇམ་པར་སྤྱོད་པའི་ཁ་བསགས་དང་། གཞན་གྱི་ཐུགས་ལ་

ལྟུང་ལྟུང་།

བསྤྱོད་པའི་གཞོགས་སྤྱོད་དང་། མདོན་སྤྱོད་གཞན་ལ་ཐོབ་འཇམ་དང་། སྤྱོད་པ་ལ་བསྤྱོད་པ་རྟེན་པས་རྟེན་ཆོལ་ནས་དང་། ཡང་བསྤྱོད་གཞན་ལ་

༡༡། སྔགས་བུ་ལ་བས་སྒྱེས་བུ་དམ་པའི་ཆོས་ཅན་འཆོ་བ་ཡོ་བྱད་རྣམ་པར་དག་པ་ཉིད་དང་བཞི་ཤི་ཀུན་འབྱུང་གི་སྐད་ཅིག་མ་བཞི་འོ། །ཐུང་ལམས་རྟེན་  
འབྱེལ་སྔགས་ལ་དངོས་ཞེན་གྱི་སྒྱུར་བས་གནས་པ་དང་། དེ་ལ་རྒྱུན་དུ་ཞེན་པ་རྗེས་སུ་སྒྱུར་བས་གནས་པ་བཀག་པའི་སྟོང་ཉིད་ལ་གནས་ནས་ཆོས་གང་ཡང་མཆོག་  
དམན་དུ་མ་མཐོང་བ་དང་། མཐོང་ལམ་གྱི་རྟོགས་པའི་བར་ཆད་བྱེད་པའི་ཆོས་དག་བའི་ལོ་འཕྲོགས་པ་ལ་རྒྱུན་པའི་གཏམ་གྱིས་བསྟན་པ་རྣམས་ལ་དག་ཕྱོགས་  
འཕྲོག་མི་འཕྲོག་ཏུ་དངོས་ཞེན་སྔགས་སྒྱུར་ལྟར་བཀག་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དམག་གི་གཏམ་གྱིས་སྒྱུར་པ་སྔགས་བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱ་ཡི་ཆོག་གས་ཀྱི་དབྱུང་ལ་མང་ཉིད་དུ་  
ཞེན་པ་སྔགས་བཀག་པ་དང་། བྱོང་གིས་དབང་པོ་དང་སྔགས་སྒྲུབ། བྱོང་བྱེད་གྱིས་དབང་རྟེན། བྱོང་རྟེན་གྱིས་དབང་ཡུལ། རྒྱལ་བློན་གྱི་གཏམ་གྱིས་བདག་

॥ १ ॥

དང་བདག་གི་བར་བཅས་པ་ཡི། གཡུལ་འབྱེད་པའི་གཏམ་ཞེས་པས་སྤང་གཉེན་སྤང་པ་བསྟན་ལ། དེ་ལྟ་ལ་ཞེན་པ་སྤོང་སྤྱོད་པ་བཞག་པ་བཞི་ནི་འགོག་  
བདེན་གྱི་སྤྱད་ཅིག་མའི་ནམ་པ་བཞི་སྟེ་དེ་ལྟར་སྤང་བྱ་འགོག་པའི་སྤྱབས་སུ་རྩལ་མཛོན་ཞེན་ལོག་པས། འབྲས་བུ་ནམ་སྤྱིན་སྤང་མི་དགོས་པར་རང་གི་ངང་གིས་འགོག་

॥

པའོ། །འདི་ནྟམས་ལ་གཏམ་ཞེས་པས་མིང་ཅམ་ལས་དོན་མ་གྲུབ་པ་ལ་དེར་ཞེན་མི་བྱ་བའི་སྤང་དུ་བསྟན་ཏེ་ཞེས་བཤད་ལ། མདོན་ཞེན་མེད་པའི་གནད་ཀྱིས་དངོས་  
བསྟན་གྱིང་སྟགས་དང་། མཚོན་དོན་དབང་པོ་སྟགས་ཀྱི་མདོན་འདོད་ཞིག་པས་དེ་གཏམ་དུ་ཡང་ཡང་སྤྲ་ཞིང་ལུས་ཀྱིས་དེའི་ཆེད་དུ་འཇུག་པ་ལྟ་བུར་མི་བྱེད་པ་ཡང་།

۱۲۰

དོན་གྱིས་བསྟན་ཏམ་སྟམ་སྟེ།      བཀྲམ་ཞེ་འདོད་ཀྱི་རྩེས་སུ་བྱེད་པས་ནང་གི་ནམ་པ་མཆོན་པའི་རྟགས་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ།      །མདོ་ལས།      བཀུལ་གྱི་བཀྲམ་གྱི་སྦྱོར་བ་

༄༅། །དང་རྩེས་སུ་སྦྱོར་བ་ལ་མི་གནས། །ཞེས་སོགས་སོ། །སྦྱོན་སོགས་འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་པར་རྟོགས་པས་སེར་སྒྲ་དང་། །འཆལ་བའི་ཚུལ་  
 བྱིས་ས་དང་། །ཁོང་བྱོལ་སོགས་པ་ལ་དངོས་ཞེན་གྱི་སྦྱོར་བ་དང་། །དེ་ལ་རྒྱུན་དུ་ཞེན་ནས་རྩེས་སུ་སྦྱོར་བ་ལི་གནས་པ་སོ་སོར་བཀག་ཅིང་དམིགས་པ་མེད་པའི་རྟོགས་  
 སུ་དག་ཤུལ་སྦྱོང་སྒྲགས་སོགས་ཀྱིས་གཞན་ལ་གཞོན་པ་མི་བྱེད་པ་དང་། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ནམ་ཐར་སྒྲོ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་གང་དུ་འང་མ་གྲུབ་པར་ཤེས་ནས་རྟོགས་  
 པའི་ཆོས་ལམ་དང་འབྲས་བུ་བྱང་ཆུབ་པར་ནི་རྒྱལ་ཅམ་ཡང་མི་དམིགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་རབ་རྩ་དབེན་པར་ཤེར་སྦྱོན་རྟག་རྩ་སྒྲོམ་པ་ལ་བརྩོན་པ་དང་། །རང་གི་ས་སྤྱོད་  
 མ་བྱེན་གསུམ་ལ་སྦྱོར་མི་ལྟོག་པ་ཡིད་ཆེས་པའི་ངེས་པ་ཉིད་ཐོབ་ནས། །གཞི་ལམ་ནམ་པའི་ས་གསུམ་ལ་ནི་བདུད་སོགས་ཀྱིས་མི་བྱེད་པར་གནས་པ་དང་། །སེམས་

པ་ཏུ་མ་རྒྱུ་

བསྐྱེད་བརྟན་པས་ནམ་མཁུན་ལ་གཅིག་ཏུ་གཞིལ་བ་དང་སྟོང་པར་རྟོགས་པས་ནམ་མཁུན་སོགས་སྟོན་པའི་ཚེས་ཀྱི་འཆད་ཉན་སོགས་ཀྱི་དོན་དུ་སྟོག་ཀྱང་གཏོང་བ་སྟེ་  
ཡོམ་གྱི་སྐད་ཅིག་མ་བཞི་དང་བཅས། དེ་འདྲའི་སྐད་ཅིག་བཙུ་བྱ་གོ་གཟུང་འཛིན་དུ་མ་ཞེན་པ་མཉམ་གཞག་རང་དང་དམིགས་ནམ་རྒྱལ་ཐུན་པའི་འབྲས་བུ།

པར་ཏུ་

མཉམ་གཞག་ལས་ལངས་པ་རྗེས་ཐོབ་པའི་སེམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་འཛིན་རྟོན་པ་སྟེ། དེ་གང་ཟག་གཞན་གྱི་རྟོག་པའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ལུས་དག་གི་ཐ་སྐྱད་བཙུ་བྱ་  
གོ། སྟོན་ཐུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཐོང་བའི་ལམ་ལ་གནས་པ་ནམས་ཀྱི། སྦྱར་མི་ལྟོག་པའི་རྟོགས་དག་ཡིན་ནོ། །འདི་སྐབས་ཡུལ་རྒྱས་བསྐྱེད་ཀྱི་རྟོགས་བཙུ་

ཏུ་

བྱ་དོམ་འདྲ་བ་གསུངས་ཀྱང་དོན་ལ་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་སྟོམ་ལམ་ལ། བྱང་གཞི་སྟོམ་ལམ་དང་། བྱང་ཚེས་རྟོགས་གཉིས། དང་པོ་ལ། སྟོམ་



ལྟ། །ལམ་གྱི་དོ་བོ། དེས་ཚིག་། །དེའི་རབ་དབྱེ་གསུམ། དང་པོ། མདོ་ནི། བྱང་མེམས་གང་ལ་གནས་ནས་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚེས་ཐམས་ཅད་  
 རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་གནས་ནི་ཟབ་མོ་སྟེ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་སོགས་གྱིས་བསྟན་ཏོ། །སྒྲོམ་པའི་ལམ་ནི་བྱང་ཚེས་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་  
 གཏིང་དམ་གནས་མ་རྟེན་པའི་ཟབ་པ་སྟེ། ཟབ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་ན་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ལ་སོགས་གྱི་སྒྲུལ་དེ་ལ་དམིགས་པའི་བློ་སྐྱེད་པའི་མཚན་མ་མེད་པ་  
 དང་། སྒྲོན་པ་མེད་པ་དང་། མདོན་པར་འདུ་བྱ་བ་མེད་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཡུལ་ཅན་སྟེ་བ་མེད་པ་དང་། འགགས་པ་མེད་པ་དང་། ཆགས་པ་བྲལ་བ་  
 དང་། གཞོན་མ་ནས་བྱ་དན་ལས་འདས་པ་དང་། རབ་རྒྱ་ཞི་བ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་། ཡང་དག་པའི་མཐོའ་མདོན་སུམ་རྟེན་གས་པ་དང་ལྟན་པའི་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་

ཀླུ་མ་ཇི་ཏེ།

ཁྱེ་ལྟོ་ལྟོ།

འཛིན་པུ་ལྟོ།

ཡེ་ཤེས་ཀྱང་ཟབ་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་མཚན་གང་ཞེ་ན། དེ་ནི་སྤྱོད་པ་ཉིད་སོགས་བཅུ་གཅིག་པོ་ལ་གཟུགས་སོགས་མེད་པས་སྒྲོ་འདོགས་དང་། སྤྱོད་ཉིད་སོགས་ལས་  
གཟུགས་སོགས་གཞན་མ་ཡིན་པས་སྒྱུར་པ་འདེབ་པ་འི་མཐའ་ལས་གྲོལ་བ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཉིད་ཡིན་པས་སོ། །གཉིས་པ་དེས་ཆོག་ནི། དེས་པ་འབྱེད་པ་འི་ཡན་  
ལག་སྒྱུར་ལམ་གྱི་སྒྲུབས་དང་། ཆོས་ཉིད་མཐོང་བ་འི་ལམ་དང་། སྒྲོམ་པ་གོམས་པ་འི་ལམ་གསུམ་ཉིད་ལ་རིམ་པ་བཞིན། དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་སྒྲོ་འདོགས་བཅུད་དེ་  
ཡང་དང་ཡང་དུ་སེམས་པ་འམ་སྒྲོམ་པ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཛོལ་སུམ་འཇལ་བ་དང་། རྟོགས་ཟེན་ཡང་ཡང་གོམས་པས་སྒྱུར་ལས་ཇེ་བས་ཇེ་ཟབ་ཏུ་སོང་ནས་ཆོས་  
དེས་པར་རྟོགས་པ་ཡིན་པས་ན། འདི་འི་རྟོགས་པ་ལ་ཟབ་པར་བཞག་སྟེ་མཐོང་ཟེན་གོམས་པ་སྒྲོམ་པ་འི་ལམ་ཡིན་པས་སོ། །མདོ་ནི། འདི་རྒྱུར་བསྒྲུབ་པར་བྱ།

ཨོ། །འདི་ལྟར་གྲུབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །ཡང་ན་འཇལ་སོགས་གསུམ། ཐོས་བསམ་སྒྲུབ་གསུམ་མཁ། ཉིང་དེ་འཇོན་གྱི་སྦྱོར་  
 དངོས་རྗེས་གསུམ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སམ། ཡང་དམིགས་ཚུལ་རིགས་པ་བཞིས་ཡང་ཡང་སེམས་པ་དང་། ཞི་གནས་ཀྱི་སེམས་དགུས་ཡང་ཡང་འཇལ་  
 བ་དང་། ལྷག་མཐོང་བཞིས་ཡང་ཡང་དེས་པར་རྟོགས་པ་འདྲེ། དེས་འབྱེད་ལ་དོན་གྱི་འི་ཚུལ་དུ་རྟོགས། མཐོང་ལམ་དུ་རང་བཞིན་ཤེས་པ་དེ། སྒྲུབ་ལམ་སྤྱོད་  
 མར་གོམས་ཟིན་ཅིང་བས་ཅི་ཟབ་ཡིན་པར་ཤེས་ཀྱས་སོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས། དབྱེ་བ་དངོས་དང་དབྱེ་བ་ལ་ཕྱོད་སྤང་དོ། །དང་པོ། སྒྲུབ་ལམ་དེ་ནི་མཐོང་ལམ་  
 ལྟར་སྐད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་ཅིང་ཡང་ཡང་གོམས་པས་ན་རྒྱུན་ཆགས་ཡིན་པའི་སྦྱོར། ཁམས་གསུམ་ས་དགུ་ན་སྤང་བྱའི་འབྲིང་ཆུང་གསུམ་རེ་རེ་ལ་གསུམ་རེ་དབྱེ་བའི་

པ་རྒྱུ་ཡོད་པས་གཉེན་པོ་འདི་ཡོ་གེས་ཉིད་དོན་དམ་པར་དབྱེར་མེད་ཀྱང་ཐ་སྟད་དུ་རྒྱུད་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་ནང་སེལ་རྒྱུ་དུ་ཉི་རྒྱུད་དུས་སོགས་ཡན་ལག་གི་

ཏེ། དེའི་གཉེན་པོ་རྒྱུད་དུ་ཉི་རྒྱུད་དུ་སྤྱང་བར་བསྟན་ནས་མཐར་ཐུག་རྟོག་རྒྱུད་དུ་ཉི་རྒྱུད་དུ་གྲངས་ཡོད་པ། གཞལ་དུ་ཡོད་པ། ཆོད་ཡོད་པ་ཞེས་དང་། དེའི་

གཉེན་པོ་ཆེན་པོ་འདི་ཆེན་པོ་གྲངས་མེད་གཞལ་མེད་ཆོད་མེད་པས་བསྟན་ལ། དེ་ཡང་སྒྲིམ་ལམ་དགུ་པོ་འདི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་འབྲས་བུ་བསོད་ནམས་གྲངས་མེད་

དབྱེ་བ་ཡིས། གཉེན་པོ་ཡོ་གེས་མི་འདྲ་བའི་རྣམ་པས་དབྱེ་བ་སྒྲིམ་ལམ་རྣམ་པ་དགུར་བཞེད་དོ། །མདོ་རྒྱས་པ་ན་སྤྱང་བྱ་རྣམ་རྟོག་ཆེན་པོ་འདི་ཆེན་པོ་འདི་དབང་དུ་བྱས་  
ཏེ། དེའི་གཉེན་པོ་རྒྱུད་དུ་ཉི་རྒྱུད་དུ་སྤྱང་བར་བསྟན་ནས་མཐར་ཐུག་རྟོག་རྒྱུད་དུ་ཉི་རྒྱུད་དུ་གྲངས་ཡོད་པ། གཞལ་དུ་ཡོད་པ། ཆོད་ཡོད་པ་ཞེས་དང་། དེའི་  
གཉེན་པོ་ཆེན་པོ་འདི་ཆེན་པོ་གྲངས་མེད་གཞལ་མེད་ཆོད་མེད་པས་བསྟན་ལ། དེ་ཡང་སྒྲིམ་ལམ་དགུ་པོ་འདི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་འབྲས་བུ་བསོད་ནམས་གྲངས་མེད་  
གཞལ་མེད་ཆོད་མེད་པར་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་རྩོད་སྤྱངས་ལ་གྲངས་ལ་རྩོད་སྤྱང་དང་། བྱེད་པ་ལ་རྩོད་སྤྱང་གཉིས། དང་པོ། སྒྲིམ་ལམ་འདི་འབྲས་

༡༡། །བུ་བསོད་ནམས་ཚད་མེད་པར་གསུངས་ན་དེའི་རྒྱ་སྒྲོམ་ལམ་ཡང་གངས་དགུར་མི་ངེས་ཏེ། འབྲས་བུའི་ཡོན་ཏན་སྤང་བྱ་སྤངས་པའི་རྟགས་པ་ལས་  
 སྐྱེ་བ་ཡིན་ན། སྤང་བྱ་ཡང་ཚད་མེད་དགོས་པས་སྤང་བྱ་དགུར་གངས་མི་ངེས་ལ། དེ་མ་ངེས་ན་གཉིས་པོའི་རྟགས་པ་ཡང་དགུར་མི་ངེས་པ་དང་། ཡང་འབྲས་བུ་  
 ཚད་མེད་པ་སྐྱེད་ན་རྒྱ་ཡང་ཚད་མེད་ཡིན་དགོས་ཀྱི། རྒྱ་ཐུག་བཅས་སམ་གངས་ཀྱི་ཚད་བཟུང་སྟེ་དགུར་འཛིག་པ་མི་འཐད་དོ་ཞེས་རྟོག་པ་ལ། སྒྲོམ་ལམ་རེ་རེར་ཡང་  
 འབྲས་བུ་བསོད་ནམས་གངས་མེད་གཞུང་མེད་ཚད་མེད་ལ་སོགས་པར་བསྟན་པ་ནམས་ནི་དམ་པའི་དོན་དུ་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་རྒྱ་གཅིག་ལས། བདེན་པར་གྲུབ་  
 པའི་འབྲས་བུ་གངས་མེད་པར་འབྱུང་དོ་ཞེས་མང་ཉུང་གི་གངས་ཀྱིས་དབྱེ་བར་བཟོད་པའམ་རུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་པ་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ཆར་མ་གྲུབ་པས་མང་

ཏཱ་ལའི་བུ་ཨ་མ་ཡི་ན་མོ།

ཏཱ་ལའི་བུ་ཨ་མ་ཡི་ན་མོ།

ཏཱ་ལའི་བུ་ཨ་མ་ཡི་ན་མོ།

ཏཱ་ལའི་བུ་ཨ་མ་ཡི་ན་མོ། །མདོ་ལས། ཆོས་ཉིད་དེ་དག་ལ་དོན་དང་ཡི་གེས་ཐ་དད་དུ་བྱ་བ་མ་དམིགས། ཞེས་སོ། །རྒྱ་ལྷན་པ་དེ་ན་པར་གྱུ་བ་པ་ཞིག་ན་ཆོད་  
ཡོད་ཀྱི་རྒྱ་ལས་ཆོད་མེད་ཀྱི་འབྲས་བུ་འབྲུང་བ་མི་འཐད་པར་རྟོགས་སུ་ཚུག་ན་འད་འདིར་དེ་ལྟར་མི་འདོད་དོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན་གྲུབ་རྒྱུ་དེ་ཐ་སྙད་ཅེས་དུ་སྒྲིམ་ལམ་རེ་རེ་  
ལ་འད་འབྲས་བུ་བསོད་ན་མས་མཐའ་ཡས་པ་འབྲུང་བ་ནི། ཐུགས་བརྩེ་བའི་རྒྱ་མཐུན་མདོ་ལས་བསྟན་པ་དེ་དག་དེ་ལྟར་དུ་ཡིན་པར་ངེས་པ་ཐུབ་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་  
བཞེད་པ་སྟེ། དོན་ལ་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་གཟིགས་ནས་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི་དགོངས་པ་ཅན་མིན་མོ། །མདོ་ལས། བརྗོད་དུ་མེད་པ་འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཐུགས་  
རྗེ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་མཐུན་གྱི་བསྟན་པ་འོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་རྒྱ་གཙུག་ལས་འབྲས་བུ་དུ་མ་སྒྲིབ་པ་ཅེས་ནི་ས་བོན་གཙུག་ལ་འབྲས་བུ་དུ་མར་ཡང་ནས་ཡང་དུ་འཕེལ་བ་

༄༅། །སྟོགས་ཀྱིས་གྲུབ་ལ། གྲུབ་རྗེ་བརྟུ་ཕྱོགས་དུས་ཀྱི་ལུ་མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་ནས་དེའི་དོན་དུ་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པའི་སངས་རྒྱས་  
 ཐོབ་པའི་རྒྱུར་བསྟོན་བ་དང་། དེ་ཡང་མདོན་པར་མ་ཞེན་པའི་ཐབས་མཁས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་ཟླ་བ་དང་། བདེན་གཉིས་རོམ་ཉམ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་  
 ཚུལ་གྱིས་འདུག་པའི་སྒྲོམ་པ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་གི་བསོད་ནམས་ཀྱང་ཚད་གཟུང་དུ་མེད་པར་རིགས་པས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་བྱེད་པ་ལ་ཚུངས་སྤངས་ལ།  
 དོན་དམ་པར་ཉམས་འཕེལ་མི་རུང་བས་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་སྤངས་ཐོབ་མི་སྤིང་པར་ཚུངས་སྤངས་དང་། གྲུབ་རྗེ་བརྟུ་འང་སྐད་ཅིག་མར་དཔུང་ནས་ནམ་མཁུམ་ཐོབ་པར་མི་རུང་བའི་  
 ཚུངས་སྤངས་གཉིས། དང་པོ་ལ། ཚུངས་པ་དང་ལན་གཉིས། དང་པོ་ནི། མདོ་ནི། བརྗེད་དུ་མ་མཆིས་པའི་དོན་ལ་འཕེལ་འགྲི་བ་མེད་ན་དེས་སྦྱོར་སྟོགས་འཕེལ་

འགྲུ་ལྟེན་པར་འགྱུར་རོ། །

འགྲུ་ལྟེན་པར་འགྱུར་རོ། །

འགྲུ་ལྟེན་པར་འགྱུར་རོ། །

འགྲུ་ལྟེན་པར་འགྱུར་རོ། ། །ཞེས་པས། དངོས་པོ་རྣམས་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ན་དེ་ལ་མི་མཐུན་སྒྲིག་ས་ཉམས་པ་དང་ནི་གཉེན་པོ་འཕེལ་བ་མི་རུང་ལ།  
དེ་ལྟར་སྒྲིམ་ཞེས་བྱ་བའི་ལམ་གྱིས་ནི། སྤང་བྱ་དགུ་ལྟ་བུའི་ཞིག་ཉམས་ཤིང་། འབྲས་བུ་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་དུ་འི་རྒྱུད་དུ་སྒྲིག་ས་ཅི་ཞིག་ཐོབ་སྟེ་སྤང་ཐོབ་མི་སྤིང་དོ་སྒྲིམ་ན།  
གཉིས་པ་ལན་ནི། ཟད་མི་སྟེ་ཤེས་པའི་བྱུང་རྒྱུ་ལྟ་བུ་སྤྱོད་པ་ཟད་ཅིང་སྤྱོད་མི་སྟེ་བཙམ་གྱིས་རབ་རྒྱུ་ཕྱེ་བ་ལས་དངོས་པོ་མེད་ཀྱང་། འབྲས་བུ་དེ་ཐོབ་ནས་ལ་ཁོར་བའི་  
སྒྲིག་བསྒྲུལ་ལས་གཏན་དུ་ཐར་པའི་སྒྲིམ་ནས་ཐར་པ་དོན་གཉེར་གྱི་འདོད་པ་སྟོང་བྱས་པ། ཇི་ལྟར་དེ་བཞིན་དུ་སྒྲིམ་ལམ་འདི་ཡང་ནི་སྤང་བྱ་སྤངས་པ་དང་། ཉིག་ས་པ་  
ཐོབ་པའི་སྒྲིམ་ནས་རང་ག་ཞན་གྱི་འདོད་པའི་དོན་སྒྲུབ་པར་བྱེད་དེ། བྱུང་རྒྱུ་ཡང་དེ་བཞིན་ཉིད་སྟོང་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ལ། སྒྲིམ་ལམ་དེ་ཡང་སྟོང་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་



༡༡། །དེ་ཡི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པར་བཞེད་པའི་ཕྱིར། དངོས་སྐྱབས་ལས་ཕྱིར་པ་ནི་དོན་མེད་དོ་ཞེས་ལན་འདེབས་པ་སྟེ། འདི་ལ་བྲུ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་  
 ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་དེ། དོན་དམ་པར་འཕེལ་འགྲིབ་མེད་ཀྱང་ཐ་སྙད་དུ་གསུལ་བྱའི་དོན་བྱེད་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཞེས་སྒྱུར་བར་སྒྲུང་ཡང་། བྲུ་མེད་བྱང་ཆུབ་  
 དོན་དམ་པར་འཕེལ་འགྲིབ་མེད་པའི་དཔེ་དངོས་པོར་སྐྱབས་པ་ལམ་གྱུ་བ་པས་མི་བདེ་བ་འདྲ་སྟེ། དེས་ན་སྐྱབས་ཀྱིས། ཟད་དང་མི་སྐྱེ་དོན་དུ་ནི། གཅིག་པས་དེ་ཕྱིར་  
 བཟོད་པར་གྱིས། ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ། སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པ་ན་ཆད་སྟེ་འབྲས་སྤངས་ཐོབ་འཛོལ་མི་ཤེས་པའི་དངོས་སྐྱབས་པ་ལ། ཁོ་རང་གི་མཐར་འབྲས་སོ་སོར་  
 བརྟགས་འཕོག་གི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་བྱང་ཆུབ་ལ་དཔེར་བྱས་ནས། སྤར་ཡོད་ཟད་པས་སྟོང་ཡང་རུང་། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་ཡང་རུང་སྟེ་སྟོང་པར་དོན་དུ་གཅིག་པས་

ཀླུ་མ་རྒྱུ་

ཀླུ་མ་རྒྱུ་

ཀླུ་མ་རྒྱུ་

ཐེག་ཆེན་གྱི་སྤྱོད་པ་ལ་མི་སྐྱེ་ག་པར་བཟོད་པར་གྱིས་ཞེས་གསུངས་པ་དང་གནད་གཅིག་ཏུ་ཁོ་བོས་མཐོང་དོ། །འདི་ལྟར་འཁོར་བར་སྒྲུང་བ་ཉིད་ཀྱང་དོན་ལ་གྲུབ་པའི་  
དབང་གིས་མ་ཡིན་ཏེ་རང་གི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པའི་དབང་གིས་སྒྲུང་ལ། འཁོར་བ་སྤངས་ནས་ལྷོག་པའང་རྟོག་པ་ཅི་མ་དུ་ཟུང་དོ། །དེས་ན་དེ་བཞིན་ཉིད་བྱེ་གང་བྱུང་དོར་  
དང་བྲལ་བའི་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་དང་། དེའི་དབང་གིས་བྱུང་བའི་སྒྲིབ་པ་གཉིས་པོ་རིམ་བཞིན་སྤངས་པ་དང་། རྟོགས་པའི་  
ཡེ་ཤེས་རིམ་བཞིན་ཐོབ་པ་ཡོད་པ་ནི། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ངོས་ནས་མ་ཡིན་ཀྱང་། དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་གོལ་བའི་རང་གི་རྟོག་པ་ཟུང་ཚུལ་ལས་དེ་ལྟར་སྒྲུང་བ་ཡིན་ནོ། །  
དེས་ན་ཆོས་ཉིད་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་རིམ་བཞིན་དུ་གཟིགས་པ་ནི་སྤྱོད་ཞིའི་མཐར་མི་གནས་པའི་བྱ་ངན་འདས་བྱུང་བ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །མདོ་ལས།

༡༡། །ཚེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་སྒྲ་མེད་ཇོ་གས་པ་ལི་བྱང་ཆུབ་པོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་ཕྱིད་པ་དང་། །ལན་གཉིས་  
 པས། །དང་པོ་བདེན་གཉིས་འགལ་བར་འཛིན་པ་དག་དོན་དམ་པར་དེ་ལྟ་ན་ཀུན་ཇོ་བར་ཏུ་ཡང་སྒྲོམ་ལམ་གྱིས་དོན་བྱེད་མི་རུང་སྟེ། །འདི་ལྟར་སེམས་ཅི་སྒྲིད་ཅིག་གིས་  
 སྒྲུ་ཞིང་འགགས་པ་ལི་ཚེས་ཅན་ཡིན་ལ། །དེ་ལི་སྒྲིད་ཅིག་ཀུན་གཅིག་ཆར་དུ་འབྱུང་མི་ཤེས་པས་རིམ་ཅན་དུ་འབྱུང་དགོས་ལ། །དེ་ལྟ་ན་ཀུན་ཇོ་བ་དང་། །དོན་དམ་གྱི་  
 སེམས་དེ་ནི་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ལི་སྒྲིད་ཅིག་སྒྲ་མས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་རིགས་པ་མིན་སྟེ་ཐོབ་མི་རུས་ལ། །སྒྲ་མ་སྒྲ་མ་སྒྲོན་དུ་མ་སོང་བ་ལི་སྒྲི་མ་ལི་སྒྲིད་ཅིག་མས་ཀྱང་ཐོབ་  
 པར་རུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །སྒྲ་སྒྲིར་བྱེད་པ་ལི་སྒྲིད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་རུས་པ་མ་ཆང་ཞིང་སྒྲི་མ་ལི་དུས་ན་སྒྲ་མ་འགགས་ནས་མེད་པས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པ་མི་སྒྲིད་དོ་ཞེ་ན། །གཉིས་པ་

[illegible]

༡༡། ལམ་མེད་དཔེ་དེ་ཡི་ཚུལ་གྱིས་འཆད་འགྱུར་གྱི་ཟབ་མོའི་ཆོས་ཉིད་ནྟེ་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཀྱང་ཁོངས་སུ་ཆུད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལ་  
 ཟབ་མོ་བརྒྱད་ནི། དཔེར་ན་སེམས་བསྐྱེད་པ་སྒྲིལ་ལེན་གྱི་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་པར་མི་འཐད་པ་སོགས་དོན་དམ་པར་མི་སྐྱེ་བ་དང་། ཐ་སྙད་དུ་རྟོག་འབྲེལ་མི་བསྐྱེ་བའི་  
 དབང་གིས་སྐྱེ་བ་གཉིས་མི་འགལ་བ་གོ་ཡུལ་ཙམ་མིན་པར་གཞི་གཙུག་གི་སྟོང་ན་ཕན་ཚུན་སྤྲོས་མི་དགོས་པར་མཉམ་པར་རྟོགས་པའི་ཟུང་འཇུག་གི་རྟོགས་པ་བྱུང་  
 པར་ཅན་ནི་སྐྱེ་བ་ལ་ཟབ་པ་དང་ནི། དེ་བཞིན་དུ་དོས་པོ་རྣམས་ལྷུང་ཙམ་ནས་རང་གྲུབ་པའི་དུས་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་མི་སྤྲོད་པར་འགགས་པ་དང་། དོན་དམ་པར་  
 རང་བཞིན་མེད་པའི་མི་འགག་པ་གཉིས་འགལ་མེད་རོ་གཙུག་རྟོགས་པས་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་ནི་འགགས་པ་ལ་ཟབ་པ་དང་། གཉིས་འདི་ནི་གཞི་

ཉོག་སྒྲུབ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ལོ། །སྒྲོབ་ལམ་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དེ་བཞིན་ཉིད་གོམས་ཀྱང་སྒྲིང་རྗེས་དུས་མ་ཡིན་པར་མངོན་དུ་མི་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་ཟབ་པ་དང་སྒྲི  
 ལ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་སེམས་སེམས་བྱུང་མཐའ་དག་འགོག་པའི་འགོག་པ་ཡང་དག་པའི་མཐའ་ལ་ཤིན་ཏུ་གོམས་པས་ན་རོམ་ཉམ་པར་གྱུར་ནས་ལྔ་དཀའ་  
 བའི་རྒྱུ་དུ་མ་ཉམ་པར་འཛོག་བྱས་པས་བརྒྱད་པ་ནས་ཐོབ་ནའང་། ད་དུང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཕྱོང་དང་བཅས་པའི་སྤྱིར་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་གཟིགས་པ་ཤིན་ཏུ་ནམ་པར་  
 དག་པ་སངས་རྒྱས་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ཅིང་། དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་མ་ཉམ་པར་བཞག་བཞིན་དུ་ཤེས་བྱ་མཐའ་དག་གཟིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མ་ཐོབ་པས། དེ་དག་གིས་རིམ་བུ་  
 གཟིགས་པ་ལའང་ད་དུང་སྒྲིང་འདོན་དུ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་འགོག་པ་ལས་སྒྲོང་བའི་རྒྱུ་ཀྱིས་རྗེས་སྒྲིབ་བྱུངས་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་སྒྲོབ་ས་ལས་

ॐ

༡༡། གྲུ་མ་པའི་ཉིང་འཛིན་བྱུང་པར་ཅན་བསྐྱེད་ནས། ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཤིན་ཏུ་སྤྲོ་མོའང་སྐྱེས་ཏེ་སངས་རྒྱས་སུ་འགྱུར་བར་མཛད་ཀྱི། རང་གི་མཉམ་  
བཞག་དེ་ཁོ་ནའི་ངང་དུ་གནས་པ་ཁོ་ནར་མི་མཛད་པའི་ཆ་ནས་དེ་ལྟར་གསུངས་པའོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བས་སྒྱིན་སོགས་སྒྲུབ་ཏུ་མེད་ཀྱང་།  
ཀུན་རྗེ་བུ་སྒྱིན་སོགས་སྤར་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་མ་ནོར་བར་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། དེ་གཉིས་འགལ་མེད་ཟུང་གཅིག་ཏུ་ཆུང་པའི་རྟོགས་པ་ཤེས་བྱུང་བ་ཟུང་བ་དང་།  
ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྱུབ་པས། དོན་དམ་པར་དངོས་དང་དངོས་མེད་སོགས་དམིགས་པས་མཐོང་བར་བྱ་བ་རྟུལ་ཅམ་ཡང་མེད་པ་དེ་ནི། དེ་ཁོ་ན་ཉིང་  
མཐོང་བའོ་ཞེས་མ་མཐོང་བ་ཉིང་མཐོང་བའི་དམ་པ་བསྟན་པ་ལས་མཐོང་བ་གང་ཡང་མེད་པ་དང་། དེ་ཉིང་མཐོང་བ་འགལ་བ་ལྟ་བུའི་རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཏེ།

དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཐོང་བ་རང་གསལ་བ་ཤེས་པ་ལ་ཟབ་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དོན་དམ་པར་ཚོས་གང་ལའང་སྟོང་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་མི་  
 སྟོང་པའི་དམ་པར་གསུངས་པ་ཐུགས་སུ་ཚུད་པའི་རྟོགས་པ་བྱུང་པར་ཅན་སྟོང་པ་ལ་ཟབ་པ་དང་ལམ་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་པ་མི་འདོར་བས་འབྲས་བུ་མཛོན་དུ་བྱེད་ཀྱང་།  
 གནས་ལུགས་ལ་བསྒྲུབ་བྱ་སྒྲུབ་བྱེད་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཡེ་ནས་མཉམ་པའི་ཚོས་ཉིད་ལ་གནས་པར་ཐུགས་སུ་ཚུད་པ་གཉིས་མེད་ལ་ཟབ་པ་དང་ལྟ་བུ། སྟོང་པ་ཉམས་  
 སུ་ལེན་ཚུལ་ལ་ཟབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལའང་གཞི་ཡི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་མེད་པར་ཡོད་ཀྱང་རྫོགས་སྒྲིབ་སྒྲུངས་པ་མཐར་ཕྱིན་ནས་སྒྲིབ་  
 གཉིས་མ་བྲལ་བའི་དུས་མིན་དུ་མཛོན་དུ་མི་བྱེད་པར་ཤེས་པ་དང་། ལམ་ལ་ཡུལ་ཤེས་བྱ་དང་ཡུལ་ཅན་ཤེས་པ་དང་། ཉམས་ལེན་སྟོང་པ་གསུམ་དང་། འབྲས་བུ་



༡༡། །གཉིས་མེད་དེ་སྒྲུབ་བྱེད་བསྒྲུབ་བྱ་གཉིས་སུ་མེད་པར་གཟིགས་པའི་ཆ་ནས་སོ། །ཀླུ་རྫོང་ལྷོ་ཆོག་གས་གཉིས་ཡོངས་སུ་རྫོང་གས་པར་བྱེད་ལ་དེའི་  
 འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་མི་རྣམས་པ་ནི་ཐོབ་སྐྱེས་ལ་ཁས་པ་ལ་ཟབ་པ་ཉིད་དེ། ཡང་དག་པར་ན་ཐོབ་བྱ་ཉིད་མ་དམིགས་པ་དང་། རང་བྱུང་གི་ནུས་པ་འཕེལ་རང་བྱུང་  
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུབ་ལུ་སྒྲུབ་པ་རྒྱས་སྒྲུབ་པར་མི་རྣམས་པར་གཟིགས་པས་སོ། །ཟབ་མོ་བརྒྱད་པོ་དེ་ནི་སྒྲོང་པ་དང་རྟེན་འབྱུང་འགལ་བར་འཛིན་པའི་སྒྲོ་དོར་ཕན་ཚུན་  
 གཅིག་གིས་གཅིག་བསལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཟུང་འཇུག་རོམ་ཉལ་དུ་རྟེན་གས་དག་འཁེབས། དེ་ལྟར་མི་འགལ་བར་མཉམ་པའི་ཚུལ་དུ་རྟེན་གས་པའི་ཟབ་མོ་བརྒྱད་དང་ལྟན་  
 པའི་ཡེ་ཤེས་ས་བརྒྱད་པ་ནས་ཐོབ་ལ། དེ་དང་རྫོང་སྒྲུབ་ལྟན་པའི་ལུས་དག་གི་ཐ་སྙད་ནི་གཞན་དོར་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟགས་ཡིན་པར་གཞུང་ནུས་ལས་གསུངས་ཤིང་།

ཏྲགས་འདི་རྣམས་གཞན་དོར་ཁོ་ནར་མ་ཟད་རང་ཉིད་ཀྱི་ཡིད་ཆེས་པའང་ཡོད་པར་མཛད་ནོ། །བརྒྱད་པོ་དེ་དག་ཀྱང་སྣང་སྟོང་རོ་མཉམ་ཆེན་པོར་རྟོགས་པ་ལ་གནད་  
 གཅིག་གོ། །མདོ་ནི། རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་ཟབ་པ་དེ་ནི་དོ་མཆར་རོ། །ཞེས་སོགས་སོ། །གསུམ་པ་སྟེར་བ་ཁྱད་པར་ཅན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པའི་སྒྲིམ་རིམ་ལ།  
 བརྟེན་པ་སངས་རྒྱས་ཆོས་སྐུའི་ཐོབ་བྱེད་ཟབ་མོའི་ཡུལ་ཅན་དང་། ཡོངས་སྐུའི་རྒྱ་རྟོན་ཞིང་དག་པ་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཡུལ་ཅན་དང་། ཞིང་དེར་སྒྲིབ་ལས་འཇུག་པ་སྐུལ་སྐུའི་རྒྱ་  
 རྒྱུད་འཇུག་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་སྟེར་བ་གསུམ། དང་པོ་སྤྱི་དེ་ཞི་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་དངོས་དང་། དེ་ལ་རྩོད་སྤང་གཉིས། དང་པོ། །ས་བརྒྱད་པར་འཁོར་འདས་ཀྱི་  
 ཆོས་རྣམས་སྣང་ཡང་རང་བཞིན་མེད་པ་མི་ལམ་དང་འདྲ་བའི་སྤྱིར། ཆོས་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་རང་གིས་རིག་པར་བྱ་བ་སྣང་སྟོང་མཉམ་པ་ཉིད་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་

༄༅། །དབྱིངས་སུ་ཚུལ་གཅིག་པ་ལས་ཐ་དད་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པས་ན། སྤྱིད་དད་ནི་བར་བྱ་དེར་ཐ་དད་པ་ཉིད་དུ་ནུམ་པར་མི་རྟོག་པ་ནི་སྤྱིད་ནི་མཉམ་  
 ཉིད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ལོ། །དོན་དམ་པར་ཆོས་ཉིད་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་སྐྱེ་འགགས་དང་གྲི་གང་ཀུན་བྱུང་མེད་པ་ཡིན་ཀྱང་དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པའི་འཆིང་བ་ཀུན་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་ལ་  
 རང་གི་རྟོག་པའི་དབང་གིས་སྐྱེ་འགགས་དང་ཀུན་བྱུང་འཆིང་གྲོལ་ཡོད་པས། ལས་དགོས་ཀྱི་ག་བསམ་གསུམ་པ་དང་དེའི་རང་འབྲས་འབྱེན་པ་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་ནི།  
 གཤམ་ཡང་ཆོས་ནུམ་སྤྱི་ལམ་དང་འདྲ་ན། ཉིན་པར་གྱི་དགོས་ཀྱི་ལས་བསམ་གསུམ་པ་འདྲ་། ཆི་ལམ་གྱི་ལས་ལྟར་མན་གཞོན་མེད་པ་འམ་ལས་ལམ་མ་རྟོགས་པར་  
 འགྱུར་ལ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུས་ཡང་ན་ཆི་ལམ་དུ་སྒྲོག་བཅད་པ་སོགས་ཆིས་ན་འདྲ་ཉིན་པར་ལྟར་ལས་ལམ་རྟོགས་པར་འགྱུར་རེ་ཞེས་པའི་གྲུབ་ཀྱི་ཡི། ལན་ནི་མདོ་ལས་

པུ་ལ་ལྟ་བུ་

ལྟ་བུ་

ལྟ་བུ་

འོ་སྒྲིག་པ་ལྟ་བུ་པར་དེ་དག་ཏུ་ཟད་དེ། དེ་ནི་ཆོས་རང་གི་དོ་བོ་ལ་གྲུབ་མ་གྲུབ་གྱི་བདེན་རྒྱུ་ཡོད་པ་སྐྱེ་ཡོད་པ་ལོན་ལ། མི་ཤེས་པ་འཆིང་བ་ཀྱུན་ལྡན་གྱི་གང་ཟེག་གི་རང་  
གི་རྟོག་པ་མངོན་ཞེན་ཆེ་ཆུང་གི་དབང་ལས་རང་འབྲས་དེ་ལྟར་འབྱེན་མི་འབྱེན་ཡོད་དེ། མི་ལམ་གྱི་སྒྲིབ་བ་ནི་སྒྲིབ་པ་འཁོར་རྒྱུ་པར་ཤེས་ཀྱིས་པས། དེར་གཏེར་རྟེན་  
པར་མིས་པ་ལྟ་བུ་ལའང་། གཏེར་དངོས་སུ་རྟེན་པར་འཛིན་མ་ཁན་སུ་ཡང་མེད་པ་བཞིན་གོ། །གལ་ཏེ་མི་ལམ་གྱི་སྒྲིབ་བ་ལའང་ཉིན་སྒྲིབ་དང་ཁྱུང་མེད་པར་མངོན་ཞེན་  
གྱི་གསེས་འདེབ་མ་ཁན་ཞིག་བརྒྱུལ་ཡོད་ན་དེས་ལས་ལམ་གྱི་དངོས་གཞི་ཚོགས་པར་ཡང་ཅིས་མི་འགྱུར་ཏེ། མི་འགྱུར་ན་ཉིན་སྒྲིབ་ལའང་མི་འགྱུར་རོ། །ཡང་སྐད་མི་  
གཉིས་ཀར་ལས་དང་སེམས་པ་དབེན་པར་མངོན་ལས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་མངོན་ཞེན་གྱི་ཁྱུང་པར་གྲུབ་མི་ཀྱས་སྒྲིབ་པ། དེ་དང་མི་འགལ་ཏེ་ཆུལ་དེ་དག་དོན་དམ་པའི་

ཨྲ། །དབང་དུ་བྱས་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཡང་ཤུ་རིའི་བྱས་རབ་འབྱོར་ལ་མི་ལམ་དུ་ནམ་ཐར་གསུམ་བསྒྲམས་ན་ཤེར་སྤྱོན་འཕེལ་ལམ་ཞེས་ངོས་པས། ཉིན་  
 པར་བསྒྲམས་པས་འཕེལ་ན་མཆོན་མོ་ཅིས་མི་འཕེལ་ཞེས་གསུངས་པས། སྒོ་ཡུལ་ལ་མ་འབྱུལ་བར་ཞུགས་ན་ཉིན་མཆོན་གྱི་བྱུང་པར་ཅི་ལ་ཡོད་ཅེས་པའི་དོན་ཏྲ། །  
 དེ་ཏྲ་ན་མི་ལམ་དུ་སྤྱོན་སོགས་ཆོག་ས་བསགས་ན་དེས་ཆོག་ས་རྩོག་ས་པར་འབྱུར་རམ་ཞེས་ངོས་པ་ན་རབ་འབྱོར་གྱིས་དོན་གྱི་ལན་སྒར་བཏབ་ཟིན་པའི་སྤྱིར་དང་།  
 དགོས་པའི་དབང་གིས་བྱམས་པ་ལ་ཞལ་འཕངས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱམས་པ་འདི་སྐྱེ་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པ་ཡིན་པས་འདི་ལ་ངོས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་པ་  
 བ་དེ་ཏྲ་ར་ངོས་པ་དང་། བྱམས་པས་ཅི་བྱམས་པ་ཞེས་པའི་མིང་གིས་ལན་ཕྱོད་ནམ་ཞེས་སོགས་གསུངས་ནས་དོན་ལ་སྤྱིད་ཞི་མ་གྱུབ་པས་ཏ་ཅང་ཐལ་བ་མེད་པར་བསྟན་

འཇུག་པའི་ལོ་

ལོ་ལྔ་པ་

ལོ་

ལ། སྤྱི་བ་དེའི་ལན་དངོས་སུ་རྫོགས་པར་མ་མཛད་པ་ནི། གཤུལ་བྱའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལོ་ག་རྟོག་མཐའ་མེད་པ་མ་འོངས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བསལ་བར་བསྟན་ཏོ། རེ་ལ་  
སྤྱི་བ་ལན་བཏབ་པ་དོན་གྱིས་འདིའི་ལན་དུ་འགྱུར་ཚུལ་ནི། མི་ལམ་དུ་སྦྱོན་པ་བྱིན་པས་ཉིན་པར་གྱི་སྦྱོན་པ་དང་འདྲ་བར་ཚོགས་རྫོགས་དགོས་ན་མི་ལམ་གྱི་སྦྱོན་ཡུལ་  
ལ་སོགས་པ་དེ་དག་སང་པའི་དུས་ལྟར་རྫོགས་ཀྱི་མངོན་ཞེན་གྱི་ཡུལ་དུ་འདྲ་འགྱུར་དགོས་ན་དེ་མི་འགྱུར་པས་སོ། །འོ་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཉིན་སྤྱི་བ་ཐམས་ཅད་  
ཀྱང་། མི་ལམ་དང་འདྲ་བར་མངོན་ཞེན་མེད་པར་རྟོགས་པས་ལས་གང་ཡང་མི་གསོག་གམ་ཞེ་ན། རེས་ཟག་བཅས་ཀྱི་ལས་གང་ཡང་མི་གསོག་སྟེ་མངོན་ཞེན་མེད་  
པས་ཟག་བཅས་ལ་འདུན་པ་སོགས་མེད་པའི་སྤྱིར་ནོ། །ཟག་མེད་ཀྱི་ལས་ཀྱང་མི་གསོག་པར་ཐལ་ཞེ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་མངོན་ཞེན་མེད་ཀྱང་མངོན་ཞེན་

༡༡། ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་ཕན་གདགས་པ་མེད་པར་མི་འགྱུར་བས་རྒྱ་འབྲས་བསྐྱེད་གྱི་དབང་གིས་བྱང་སེམས་དེའི་ཚྭ་གས་རྗེ་གས་པ་མེད་པར་  
 མི་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ཞིང་དག་སྦྱར་ནི། སེམས་ཅན་གྱི་རིས་ངན་སྤང་གསུམ་ལ་སོགས་པ་ནང་བཅུད་གྱི་འཛིན་རྟེན་མ་དག་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྦྱོང་གྱི་འཛིན་རྟེན།  
 རོ་དང་། ཚོར་མ། གཡངས་སོགས་མ་དག་པ་དེ་དག་མཐོང་བ་ལ་བརྟེན་ནས། །སངས་རྒྱས་གྱི་ཞིང་བདེ་བ་ཅན་དང་འཇམ་དཔལ་གྱི་ཞིང་གི་བཀོད་པ་སོགས་  
 བཞིན་སྦྱོང་བཅུད་དག་པར་བསྐྱབ་པ་ལ་སྦྱོན་ལམ་དང་། དེ་འགྲུབ་པའི་ཚྭ་གས་བསགས་པ་ཡིས། རང་ཉིད་གང་དུ་འཆང་རྒྱ་བའི་སངས་རྒྱས་གྱི་ཞིང་ནི་དག་པ་ཉིད་  
 གྱི་སྦྱོར་བ་ཡིན་ནོ། སྤྱིང་ཞི་མཉམ་ཉིད་དང་ཞིང་དག་སྦྱར་གཉིས་འཕགས་པ་ནམ་གྲོལ་སྡེས་མི་སྦྱོབ་པར་གསུངས་པས། སེང་བཟང་གིས་བྱང་པར་ལམ་ལ་བཞག་པ་

ཀུན་ལ་འཕྲིན་པ་

འཕྲིན་པ་

འཕྲིན་པ་

མི་འབྲུག་ཅེས་ཅུ་ཡས་གསུངས་ཀྱང་འཕགས་པའི་དེ་ནི་དེ་པོ་ཆད་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མེད་པ་འཇམ། འབྲས་བུའི་སར་དགོངས་ཀྱི་སྒྲོབ་དཔོན་མེད་བཟང་དོན་ལ་གནས་  
སོ། །གསུམ་པ་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་སྒྲོར་བ་ལ་དེ་བོ་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེས་ནྟེན་ཐར་དང་བྱང་སྒྲོགས་སོགས་ཀྱི་ཆོས་  
རྒྱུགས་པར་བྱེད་པ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་པན་པ་དུ་མ་བསྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་འཇུག་ཡུལ་དེ་དང་དེ་དག་ལ། དུས་དང་དུས་མིན་ཤེས་པ་དང་སྒྲུབ་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་དུ་མའི་  
གྲོ་ནས་སྒྲོར་བ་ཅན་ཐབས་མཁས་འདི་ཡི་ནི་དེ་བོ་ལོ། །མདོར་ན་སྒྲོང་ཉིད་སྒྲོང་རྗེ་བྱང་དུ་འཇུག་པས་རང་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྒྱུགས་པ་དང་། སེམས་ཅན་གཞན་སྒྲོབ་  
པར་བྱེད་ཚུལ་གཅིག་གོ་གཅིག་གིས་མ་བཀག་པར་གྲོགས་སུ་འགྲོ་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལ་དབྱེན་ཆད་མེད་ཀྱང་དོན་གྱི་གཏོ་བོ་ནྟེན་པ་



༡༡། །བུ་ལས། ལྷག་བསྐལ་གྱི་རྟེན་ཉེར་ལེན་གྱི་ལུང་པོའི་བདུད་དང་། །ཁམས་གསུམ་ན་སྤྱོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ནམས་ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་དང་།  
 གནས་དེ་ནས་འཕོ་བ་འཆིབས་ག་གི་བདུད་དང་། དེ་གསུམ་ལས་འདའ་བའི་དགོ་བ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་ལྟའི་བུ་ཡི་བདུད་དེ་དབྱ་བདུད་བཞི་དང་ཉན་རང་གིས་གཉིས་  
 པོ་ནམས་ལས་ནི་ཡང་དག་པར་འདས་པ་དང་། བདེན་གཉིས་ཟུང་དུ་ཚུད་པས་མཐའ་གཉིས་ལ་མི་གནས་པར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པ་དང་། གསུལ་བྱའི་དོན་དུ་  
 སློབ་གྱི་སློབ་ལམ་བཟབ་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་དེ་ཡི་ཤུགས་འབྱེན་པ་དྲིང་ནི། ཡང་དག་མཐའ་ཤེས་ཀྱང་མཛོད་དུ་མི་བྱེད་པས་ཉན་རང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མཆོན་  
 ཉིད་དྲིང་བསམ་གཏན་སྟགས་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་ཆོས་ལ་རོ་ལྗོངས་བཞེད་པས་མཆོག་གས་པ་དང་། ནམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་སྒྲོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ནམ་པས་བདག་དང་ཆོས་སུ་མི་

འཇུག་པ་ལྟར་

འཇུག་པ་ལྟར་

འཇུག་པ་ལྟར་

དམིགས་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་མཆན་མེད་ཀྱི་རྣམ་པས་སྤིང་ཁེར་མ་ལ་མི་འཛིན་པའི་སྒྱུར་བ་དང་། དེ་ལྟར་ཅི་འདུག་མཐོང་བཅས་ཀྱིས་དངོས་མེད་ཀྱི་  
མུང་འདས་མཛོད་དུ་བྱས་པར་འགྱུར་རེ་སྒྲིལ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། མཆན་མར་མི་འཛིན་བཞིན་དུ་ཆོས་ཀྱི་མཐོང་བ་ཡིན་ཀྱི་དངོས་མེད་ཅེས་སྒྲིལ་མཛོད་དུ་བྱས་པ་ནི་དངོས་མེད་  
ཀྱི་མཆན་མར་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་སྒྲིལ་བ་མེད་པས་དངོས་མེད་ཅེས་ཀྱིས་དབྱེ་བའི་མུང་འདས་དང་། འདུས་བྱས་འཁོར་བ་གཉིས་ཀར་མི་གནས་  
པས་འབྲས་བུའི་རེ་འདོད་སྒྲིལ་ལམ་རྣམ་པར་ཟད་པའི་སྒྱུར་བ་དང་། རང་གི་ཉམས་འོག་ཏུ་ཆུད་པའི་ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཐུན་མོང་མེད་པ་ཟབ་ཅིང་སྒྲིལ་བ་འཆད་  
མཁས་པ་སོགས་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པ་དེ་ཡི་རྟགས་ཡིན་པས་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟགས་འཆད་པ་ལ་མཁས་པའི་སྒྱུར་བ་དང་། ཐབས་མཁས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཤེས་བྱ་ཀྱང་།

བརྒྱུད་གསུམ་

༄༅། །ལ་འཇུག་པས་ཆད་མེད་པ་ཤེས་པའི་སྦྱོར་བ་དང་བཅས། ཐབས་ལ་མ་ཁས་པ་ནུམ་པ་བཅུ་ལོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་རྟུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་  
བསྟན་བཅོས་མདོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱུན་ཞེས་བྱ་བ་ལས། ནུམ་ཀུན་མདོན་པར་རྟོགས་པར་རྟོགས་པའི་སྐབས་ཏེ་བཞི་པའི་བཤད་པ་ལོ། །གཉིས་པ་དབང་དུ་བྱ་བའི་  
འབྲས་བུ་ཅེ་སྦྱོར་རྒྱས་བཤད་ལ། སྦྱོར་ལམ། མཐོང་ལམ། སྒྲོམ་ལམ། བར་ཆད་མེད་པའི་ཕྱེ་མོ་བཞི། དང་པོ་ལ་དྲོད། ཅེ། བཟོད། ཆོས་མཆོག་  
བཞི། དང་པོ་རྟགས་ཀྱི་མཆོན་པ་དྲོད་ཀྱི་ཕྱེ་མོ་ནི། ཇི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་དང་སང་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་ཀྱི་ཕྱེ་མོ་ནི། དང་པོ་ཉིན་པར་གྱི་དུས་སུ་སྦྱོང་ཉིང་  
ལ་དམིགས་པའི་ཞི་ལྷག་གོ་མས་པས་ཇི་ལམ་ན་ཡང་ཆོས་ནུམས་ཀུན། ཇི་ལམ་ལྟ་བུར་བལྟ་བ་དང་ཇི་འབྲལ་བ་དང་། ལ་སོགས་པའི་སྒྲས། དེ་བཞིན་དུ་གོ་མས་

པ་ཏུ་མ་ཡིན་པ་

སྒྲིབ་ས་ཀྱིས་མི་ལམ་ན་ཡང་ཉན་རང་ལ་དགའ་བའི་སེམས་མི་སྒྲིབ་པ་དང་། མི་ལམ་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཁོར་དུ་མས་བསྐྱོར་ནས་ཆོས་སྒྲིབ་པར་མཐོང་བ་དང་།

པ་ཏུ་མ་ཡིན་པ་

མི་ལམ་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྩུ་འབྲུལ་ནམ་པར་རེལ་བའི་སྒྲུལ་པ་མཐོང་བ་དང་། མི་ལམ་དུ་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་ནོན་པའི་སེམས་ཅན་ལ་མི་ལམ་ལྟ་བུའི་ཆོས་སྒྲིབ་པའི་སེམས་

པ་ཏུ་མ་ཡིན་པ་

སྒྲིབ་པ་དང་། སང་པ་དང་མི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་དཔྲུལ་བ་སོགས་མཐོང་བ་སྒྲིབ་དུ་འགྲོ་བས་རང་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་ངན་སོང་སྤོང་བར་རྗེས་སུ་དྲན་པ་དང་།

པ་ཏུ་མ་ཡིན་པ་

གཉིས་པ་མི་ལམ་སང་པ་ན་བདག་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ལུང་བསྟན་ན་མེས་ཆོག་པ་འདི་ནི་བར་གྱུར་ཅིག་ཅིས་བརྗོད་པས་སེམས་མེད་ཀྱི་གཞོན་པ་གྲོང་སོགས་མེས་ཆོག་པ་ནི་སྒྲིབ་

པ་ཏུ་མ་ཡིན་པ་

བདེན་ཆོག་གི་བྱིན་རྒྱལ་སྤུངས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཡོད་མི་མ་ཡིན་པས་བཟུང་བ་འབྱུང་བའི་གཞོན་པ་ནི་བའི་བདེན་ཆོག་གྲུབ་པ་དང་། དེས་མཆོན་ནས་



ཀྱུ་མཁྱེན་པ་

ཞུ་བའི་

ལྟ་བུ་

ལམ་ལ་སྒྲིབ་པའི་རྒྱ། བསྐྱབ་པའི་ཡུལ། སྒྲིབ་ཚུལ། སུ་ཡོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་རྟགས་བཞི་སྟེ། ཕྱེ་མོར་སྒྱུར་པའི་སྒྱུར་བའི་རྟགས་ཀྱིས་མཆོན་པ་དོད་ནུམ་  
པ་བརྟུ་གཉིས་དག་རྟུ་མདོ་ལས་བཞེད་དོ། །མདོ་ནི། སྤྱི་འོ་བྱས་རབ་འབྱེར་ལ། མི་ལམ་དུ་ནུམ་ཐར་གསུམ་བསྒྲུལ་ན་ཤེར་སྒྱུར་འཕེལ་ལམ་ཞེས་དྲིས་པས་ཉིན་  
མོ་སྒྲུལ་པས་འཕེལ་ན་མཆོན་མོས་ཀྱང་འཕེལ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། གཉིས་པ་ནུམ་འཕེལ་གྱིས་མཆོན་པའི་ཕྱེ་མོ་ནི། སྒྱུར་ལམ་ཕྱེ་མོའི་མདོན་རྟུ་གས་ལ་གནས་  
པའི་བྱང་ཆེན་ཤེར་སྒྱུར་ལ་བསྐྱབ་པའི་སུ་ཡོན་ནི། འཛམ་བུའི་གླིང་གི་སྒྲུ་བོ་ཇི་སྟེད་ཀྱིས། སངས་རྒྱུས་མཆོད་པའི་དགོ་བ་ལ་སོགས་པ་ནུམ་པ་མང་དུ་བྱི་དཔེར་  
མཛད་ནས། དེ་ནས་ནུམ་པར་འཕེལ་བ་སོགས་སུ་ཡོན་གྱི་སྒྲུ་ནས་བསྟན་ན་བརྟུ་དུག་གི་བདག་ཉིད་དོ། །དེ་ཡང་། མདོ་ལས། གཤམ་ཏེ་འཛམ་བུའི་གླིང་གི་

༄༅། །སེམས་ཅན་འི་སྒྲིང་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྒྲིལ་བེད་པར་མི་ལུས་ཐོབ་པར་གྱུར་ཏེ་སངས་རྒྱས་པར་གྱུར་པ། དེ་ན་ནམ་འཛོམས་པར་དུ་བཞུགས་པ་ལ།  
 རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས་རིམ་གྱིར་བྱས། བཀྲུར་སྒྲིར་བྱས་པ་སོགས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ལས། རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་གང་ཤེར་  
 ཕྱིན་འདི་གཞན་ལ་སྒྲོན་པ་ནས་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ནམ་པར་སྒྲིང་ན་དེའི་བསོད་ནམས་མང་དུ་འབྲེལ་ཡོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྒྲུབ་པ་ལྟར་འཇམ་གླིང་ལ་སོགས་པ་སྒྲིང་  
 གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་འི་སྒྲིང་པའི་གྲངས་དང་མཉམ་པའི་སངས་རྒྱས་མཆོད་ཅིང་དགོ་བ་བསྒྲོས་པ་ལས། ཅུ་མོ་པ་རང་ཉིད་ཡུམ་ལ་གནས་ཤིང་གཞན་ལ་སྒྲོན་པ་བསོད་  
 ནམས་ཆེ་བ་དང་། ༡ བསོད་ནམས་དེ་ལས་བྱེད་པར་འཕགས་པ་ཤེར་ཕྱིན་ནན་ཏན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་སྒྲིན་གནས་དམ་པར་གྱུར་པ་དང་། ༢ དེ་ལས་བསོད་ནམས་

གཏུགས་པ་

ཞུ་བ་

ལྟུང་

ནམ་པར་འཕེལ་བ་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པ་ས་འགྲོ་བ་ཡོངས་སུ་གྲོལ་བ་དང་། ༣ དེ་ལས་བྱུང་པར་དུ་ཅེ་སྒྲུབ་གྱི་སྒྲོབ་ས་གྱིས་བྱུང་ཆུབ་བྱུང་བས་བྱུང་དང་།  
ཆུབ་བྱུང་སྒྲུབ་ཆོས་ནམ་ས་མི་དམིགས་བཞིན་དུ་ཆེད་བཅུན་པས་འཛིན་པ་དང་། ༤ འཛིན་སྒྲིང་གི་སེམས་ཅན་དག་བརྩུ་བས་མ་གཟུགས་སྒྲོམ་ས་འདྲུག་ཐོབ་པའི་  
བསོད་ནམས་ལས་ཅེ་སྒྲུབ་འཕགས་པ་དང་། ༥ ཅེ་མོའི་སྒྲུབ་བ་ལ་གནས་པའི་དུང་དུ་སྒྲུབ་ནམས་སྒྲུང་བའི་སྒྲིབ་འོང་ཞིང་བྱུང་ཆུབ་ལ་བསྐྱལ་བ་དང་། ༦ ཅེ་མོ་པས་  
ཞེར་སྒྲིབ་བསྒྲོམ་ས་པའི་མཐུས་བདུད་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པ་དང་། ༧ ཅེ་ཞེར་གྱི་མཐུས་བྱུང་སེམས་གཞན་ལ་སྒྲོན་པ་དང་འདྲ་བར་གུས་པས་གནས་པ་དང་  
བརྒྱད་ལ་སྒྲིབ་ཅི་ཅོ་བོར་གྱུར་པ་བརྒྱད་ཅེས་བྱ་སྒྲིབ་དཔེ་གཞན་དང་གང་ཟག་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་གཅི་ཆེར་མཆོན་པར་བྱས་པའི་སྒྲིབ་རོ། །ནང་གཅི་བོར་གྱུར་པ་



༩། །བརྒྱུད་ནི། ཅེ་ཤེར་དེ་འི་མཐུས་གཟུགས་མེད་ཅན་རང་སོགས་ཀྱི་ཡིད་བྱེད་དང་བྲལ་ཞིང་ཐབས་ལ་མཁས་པས་བསྐྱབ་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་།  
 ༡༠ མདོར། གསེར་འབྱུང་བའི་ས་ཅིང་བའི་དབེས་ཅེ་ཤེར་དེ་འི་མཐུས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་བྱུང་པར་ཅན་དུ་ངེས་པ་ཐོབ་པ་དང་། ༡༠ ལམོར་སྐྱུར་ཅིང་བའི་དབེས་།  
 ཅེ་ཤེར་དེ་འི་མཐུས་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་རྒྱ་སེམས་བསྐྱེད་སོགས་ཀྱི་བུས་པ་ལྟག་པར་འཕེལ་བ་དང་། ༡༡ ཅེ་ཤེར་དེ་འི་མཐུས་ཕར་ཕྱིན་གྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་  
 སེམས་མི་སྐྱེ་བ་དང་། ༡༢ གཟུགས་ནས་ནྟམ་མཁུའི་པར་ལ་བདེན་འཛིན་ཀྱུན་བརྟགས་མདོན་གྱུར་པའི་སེམས་མི་སྐྱེ་བ་དང་། ༡༣ ཤེར་ཕྱིན་གྱི་ནང་དུ་ཕར་ཕྱིན་ཀྱུན་  
 བསྐྱུས་ནས་ཅེ་མས་སུ་ལེན་ཤེས་པ་དང་། ༡༤ སྒོ་མ་བྱུང་གི་སྒྲོབས་ཀྱིས་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་རྟོགས་རིག་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པ་དང་། ༡༥ དེ་འི་མཐུས་

པུ་མ་ལྷོ་  
པུ་མ་ལྷོ་  
པུ་མ་ལྷོ་  
པུ་མ་ལྷོ་

ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་ཉེ་བ་སྟེ། ༡༤ དེ་ནུམ་སེ། །འདིར་རྟགས་དང་ནུམ་འཕེལ་སོགས་འདི་དག་དང་པོར་ཐོབ་པའི་ས་མཆོམས་འཛིན་པ་ཡིན་གྱི་  
གོང་མར་མེད་པ་མིན་ལ། བོད་དག་སྦྱར་སོགས་ཆའང་སྔ་ནས་ཡོད་ཀྱང་ཡོད་ས་སུ་དག་པ་བྱུང་པར་ཅན་དག་ས་ནས་ཐོབ་པས་དེར་བཞག་པ་སོགས་གྱི་ཆུལ་འདི་འདྲ་  
གོང་འོག་ཀུན་ཏུ་སྦྱར་ཉེ་ཤེས་པར་བྱའོ། གསུམ་པ་བརྟན་པས་མཆོན་པ་བཟོད་པ་ནི། ནུམ་འཕེལ་ཡོད་ས་སུ་རྫོགས་པར་བྱས་པའི་སྒོ་ནས་རང་དབང་དུ་སྦྱར་པ་རབ་གྱི་  
མཐར་ཕྱིན་པའི་མཆོན་ཉིད་ནི་ངེས་པར་བརྟན་པ་སྟེ། ནུམ་ཀུན་མ་བྱེན་པ་དང་། ལམ་ཤེས་དང་གཞི་ཤེས་ཉིད་དེ་མ་བྱེན་གསུམ་གྱི་ཆོས་ནུམ་སེ་རྟོགས་པ་ཡོད་ས་སུ་  
རྫོགས་པ་བྱུ་ན་མེད་པ་རང་དོན་རྟོགས་པ་བརྟན་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་སྒྲུབ་པ་ལ་བསམ་སྦྱར་གྱིས་ཡོད་ས་སུ་མི་གཏོང་བ་གཞན་དོན་སྟོང་རྗེ་བརྟན་པ་ཞེས་ནི་

ལྷོ། །མདོན་པར་བརྗོད་པའོ། །བཞི་པ་བསོད་ནམས་ཀྱིས་མཆོན་པ་ཆོས་མཆོག་ནི། དེ་ལས་སེམས་ཀྱན་ཏུ་གནས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཁྱད་པར་ཅན་ཐོབ་  
 པས་འདི་ཡི་ཡི་རང་ཡང་མཆོག་ཏུ་འགྱུབ་པ་སྟེ། སྤྱིང་བཞི་པ་དང་སྟོང་དང་པོ་དག་དང་སྟོང་གཉིས་པ་དང་སྟོང་གསུམ་པོ་དེ་དག་གི་ས་སོགས་སྤང་ལ་གཞལ་བའི་  
 གངས་ཀྱི་དཔེར་མཛད་ནས། དེ་ལས་ཀྱང་ཆོད་མེད་པས་གཞལ་ཏུ་མེད་པའི་བསོད་ནམས་མང་པོ་ཉིང་ཀྱིས་ནི། སེམས་གཉིས་སུ་མེད་པར་གནས་པའི་ཆོས་མཆོག་  
 གི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཡོངས་སུ་བསྐྱགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་མདོ་ལས། སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་དང་། སྟོང་པ་ལ་ཞུགས་པ་དང་། ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་དང་། སྤྱི་བ་  
 གཅིག་གིས་ཐོགས་པ་སྟེ་རིམ་པར་ས་དང་པོ་དང་བདུན་པའི་བར་དང་བརྒྱད་པ་དང་ས་བརྒྱ་པ་ལ་གནས་པ་སྟེ་དེ་བཞི་ཡི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་དགོ་ཅུ་ལ་ཡི་རང་བའོ།

ཞེས་ཡུལ་དེ་བཞི་འདི་དག་གི་ལོ་མཆོས་མཆོག་པ་ས་ཡི་རང་བ་པན་ཡོན་ཆེ་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཆོས་མཆོག་གི་ཉིང་འཛིན་བསྐྱབས་སོ། །དེ་ཡང་ཡི་རང་གི་བསོད་ནམས་དངོས་  
སྲུབ་སྟན་པ་ས་དེའི་རྟེན་མཚུངས་སྟན་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཡོན་ཏན་ཡང་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་སྤང་བྱ་འཇུག་ལྟོག་རྩལ་བཏགས་ཀྱི་རྟོག་པ་བཞི་ཀུན་བཏགས་ཀྱི་  
ཆ་སྤོང་བསོགས་ཀྱིས་མཆོན་པ་མཐོང་ལམ་གྱི་ཕྱོགས་ལ། སྤང་བྱ་རྟོག་པ་དང་། གཉིན་པོ་མཐོང་ལམ་གཉིས། དང་པོ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་དང་།  
རྒྱས་བཤད་དོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་ངེས་འབྱེད་བཞི་མཐར་ཕྱིན་པ་ལས་བྱུང་བའི་མཐོང་ལམ་གྱི་སྤང་བྱའི་རྟོག་པ་རིགས་བསྟུས་ཏེ་གཟུང་བའི་ཡུལ་དང་འཛིན་པ་པོ་  
གཉིས། །དང་པོ་ལ་སྐྱབས་འདིར་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་འབྲས་བྱུང་དང་བཅས་པ་ལ་འཇུག་ཡུལ་དུ་གཟུང་བའི་རྟོག་པ་དང་ཉན་རང་གི་ལམ་འབྲས་ལྟོག་བྱའི་ཡུལ་དུ་གཟུང་

༄༅། །བསྟེ་གཉིས་དང་། སྔ་སྟེའི་གང་ཟག་ལ་དམིགས་ནས་རྣམས་སུ་འཛིན་པ་དང་། འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཉན་རང་ལ་དམིགས་ནས་བཏགས་པར་  
 འཛིན་པ་སྟེ་གཉིས་སུ་བྱེ་བས་བཞིར་ཡོད་ལ། དེ་ལ་འཇུག་ཕྱོག་གི་ཡུལ་དེ་དག་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་པའི་བྱིར། དེ་དག་ལ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་བཟུང་ནས་འཇུག་ཕྱོག་ཏུ་  
 སེམས་པའི་རྟོག་པ་ནི་མཉམ་རྗེས་གཉིས་ཀར་སྤང་བུ་ཡིན་ལ། བདེན་པར་མ་ཞེན་པའི་འཇུག་ཕྱོག་ཏུ་འཛིན་པ་ནི་རྗེས་ཐོབ་གཉིས་སུ་སྤང་བ་ཅན་གྱི་ངོས་ན་སྤངས་མི་  
 དགོས་ཀྱང་། དེར་འཛིན་པ་ཅམ་གྱི་མཚན་མའི་རྟོག་པ་དག་ཀྱང་མཉམ་བཞག་གཉིས་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་མི་སྤང་བས་ན། ཡང་དག་པའི་དོན་དུ་དེ་ལྟར་གཟུང་བའི་  
 ཡུལ་ཅམ་དུ་འང་མ་གྲུབ་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་གཤམ་ཆེ་ལ། དེ་བཞིན་དུ་རྣམས་བཏགས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། སྔ་སྟེའི་ཆོས་ལ་རྣམས་འཛིན་དུ་བསྟན་པས་བཏགས་འཛིན་

ཡུལ་ལྔ་པ་

ལྔ་པ་

ལྔ་པ་

དུའང་འཛིན་ཚུལ་ཡོད་པ་ཤུགས་ལ་བསྟན་ཅིང་། འཕགས་པའི་ཆོས་ལས་བཏགས་འཛིན་བསྟན་པས་དེ་ལ་འང་སྒྲིམ་མས་ཀྱིས་རྫས་སུ་འཛིན་པར་བྱེད་པས་དོན་ལ་  
རྫས་བཏགས་སུ་འཛིན་པ་དེ་དག་སྤང་ཚུལ་འདིར་བཤད་པ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་བྱུང་སེམས་ཀྱི་འཇུག་པ་ཡུལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་འབྲས་དང་ནི་ལྟོག་པ་ཉན་  
རང་གི་ལམ་འབྲས་ལ་དམིགས་ནས་བྱང་དོར་བྱ་བའི་ཡུལ་ལ་བདེན་པར་ཞེན་པ་གཟུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྟེ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་དེ་དག་ལ་དབྱེན་དགུ་ཡི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་ནི་  
དེ་རི་བཞིན་ཡུལ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་མིན་པའི་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྤྱང་བའི་བདག་ཉིད་དག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །འཛིན་པ་ལ་འང་འཛིན་མཁན་སྒྲིམ་སྒྲིམ་ཐོབ་དང་འཕགས་པའི་  
དབྱེ་བས། སེམས་ཅན་རྫས་སུ་ཡོད་པ་དང་བཏགས་པས་ཡོད་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འཛིན་པ་དག་ཏུ་འདོད་ལ། དེ་དག་ལ་འང་སྒྲིམ་སྒྲིམ་དགུ་རེ་ཡི་བདག་ཉིད་དུ་

༡༡། །དབྱེར་ཡོད་ཅིང་། གཤམ་ཏེ་དེ་དག་གི་གཟུང་དོན་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་མེད་ན། རྩམ་བཟག་ས་དེ་དག་ཡུལ་གང་གི་འཛིན་པར་འདོད་དེ་མི་འདོད་དོ།  
 དེ་ལྟར་རྩམ་བཟག་ས་སུ་འཛིན་པ་སྒྲིག་རྒྱུ་ལ་ཚུ་ལྟར་ལོག་ཤེས་ཡིན་ཏེ་རྒྱུ་མཆོན་གང་ལ་འང་རྩམ་དང་བཟག་ས་པར་གྲུབ་མ་གྱིང་བས་མོ་ག་ཤམ་གྱི་བུ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་  
 བྱང་འཛིན་པ་དེ་དག་འཛིན་པ་ཡི་དོ་བོས་སྟོང་པ་འི་མཆོན་ཉིད་དོ། །གོང་སྒྲིམ་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་བཞི་པོ་རེ་རེ་ལ་འང་བྱང་གི་དབྱེ་བས་ཡུལ་ལ་བརྟེན་ནས་འཛིན་  
 སྟངས་ཀྱི་ནམ་པས་དགུ་ཏེ་སྟུ་མ་ཅུ་ཅུ་དུག་ཡོད་པ་ནམས་ནི། དང་པོ་འཇུག་པ་གཟུང་རྟོག་ལ། །མདོ་ལས། རབ་འབྱེར་འདི་ཅི་སྟུ་མ་དུ་སེམས་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་འི་སེམས་དེ་  
 བྱིད་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་རྩམ་སུ་མ་ཐོང་ངམ་ཞེས་པ་ནས་ཤིང་གི་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་དཔེས། བུ་བའི་འབྲས་བུ་ལ་མི་རྟོག་པ་འི་བར་གྱིས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་སོ་སོའི་སྒྲུ་

འཕྲིན་ལྗོངས་  
འཕྲིན་ལྗོངས་  
འཕྲིན་ལྗོངས་  
འཕྲིན་ལྗོངས་

བོས་གང་ཟག་རྩམ་སྤྲུང་དང་འཕགས་པས་བཏགས་པར་འཛིན་ཞེས་བདག་མེད་རྟོགས་མ་རྟོགས་ལ་བྱེད་དེ་ཡུལ་དུ་མི་བྱ་བར་ཡུལ་ཅན་དུ་བཤད་གྱུང་། ཡུལ་དུ་བྱས་ན་  
གང་ལ་གང་ལྟར་བཟུང་གྱུང་རུང་མོད། དང་པོའི་དམིགས་པར་སྐྱེ་བསྟན་པས་འཕགས་པ་ཤུགས་དང་། གཉིས་པས་འཕགས་པ་བསྟན་པས་སྐྱེ་ཤུགས་བསྟན་  
ཏི། དོན་དུ་སྐྱེ་འཕགས་ཀྱི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་རྩམ་སྤྲུང་བ་དོན་དམ་པར་བཏགས་པར་ཡང་མི་དམིགས་པའོ། །དེས་ན་གོང་འོག་ཏུ་བསྟན་པའི་མཐོང་སྒྲིམ་གྱི་སྤང་  
བྱའི་རྟོག་པ་འདི་ནམས་ཀྱིས་མཆོན་ནས། སྤང་དོར་དགག་སྒྲུབ་ཀྱི་རྟོག་པ་མཐའ་ཡས་པའི་ཚུལ་གྱིས་མཛོན་ཞེས་དང་དམིགས་པ་མཐའ་དག་སྤང་དགོས་པར་བསྟན་པ་  
ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་ཤུགས་ལ་གྱུན་བྱེད་གི་མཆོན་ཉིད་དང་། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་བྱེད་པར་ལ་སོགས་པ་དག་གྱུང་ཤེས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་



ལྷོ། །ཤེས་ནས་ཀྱང་མདོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཇུག་པ་འདི་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་བསྟན་དོན་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ། གཟུང་རྟོག་དང་། འཛིན་  
 རྟོག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་གཉིས། འཇུག་པ་གཟུང་རྟོག་དང་། རྟོག་པ་གཟུང་རྟོག་གོ །དང་པོ་ནི། སྤྲ་མེད་བྱང་ཚུབ་རྒྱུ་འབྲས་གྱིས་དབེན་པ་ཐེག་ཆེན་  
 ལམ་འབྲས་གྱི་དོ་བོ་ཉིད་སྤྱི་དང་། ༡ སངས་རྒྱལ་གྱི་རིག་ས་སྤྱུ་དེས་པ་རྒྱུ་དང་ནི། ༢ ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་ལམ་ནི་ཡང་དག་འགྲུབ་པ་སྟེ་ལམ་དངོས་དང་།  
 ༣ ཡིན་ལུགས་ཤེས་པའི་དམིགས་པ་སྤྱུ་མ་ལྟར་རྟོག་ས་ལས་མ་འབྲུལ་བར་དམིགས་པ་དང་། ༤ མི་མ་བྱུན་ཕྱོགས་སྤྱོད་པ་དང་གཉིན་པོ་ལ་འདོར་ལེན་མ་ནོར་  
 བས་སྤང་བྱུང་འཛོམས་པའི་རྣམ་པ་ཐོབ་པ་དང་། ༥ འབྲས་བུ་ལ། རང་དོན་དུ་ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་ན་མ་མཁྱེན་རང་གིས་རྟོག་ས་པ་དང་། ༦ གཞན་

དོན་དུ་ཐེག་ཆེན་རིག་ས་ཅན་ཉན་ཐོས་སོགས་ཀྱི་ས་ལས་ཐུག་བསྐྱེད་བར་བྱེད་པ་དང་། གཏུལ་བྱ་འདུལ་བའི་སྒྲུལ་པ་སོགས་དེ་ཡི་བསམ་པ་དང་མཐུན་པར་དོན་  
 བྱེད་པའི་ལས་དང་བྱ་བའི་འབྲས་བུ་སེམས་ཅན་ལྟར་འདས་ཆེན་པོར་འགོད་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱོགས་སུ་འཛིན་པ་ཅན་གྱི་རྟོན་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེ་ནི་རྣམ་པ་དགུར་  
 འདོད་དོ། གཉིས་པ་ནི། དངོས་པོར་དམིགས་པ་འཕམ་མཚན་འཛིན་གྱིས་སྤྱིད་པ་དང་སྤྱིད་རྗེ་དང་བྲལ་བས་ནི་བར་ལྟར་བའི་ཉན་པོད་པའི་སྤྱིར་ན། ཐེག་ཆེན་ལས་  
 ཕྱོགས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཉན་རང་རྟོགས་པ་དམན་པ་ཉིད་དང་ནི། སྤྱིད་ནིར་ལྟར་བ་ལས་འཛིན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་བཤེས་གཉེན་དང་ཐབས་ལ་མཁས་པ་སྟེ་སྤྱི་ནང་གི་ཡོངས་སུ་  
 འཛིན་པ་མེད་པ་དང་། སྤྱི་བ་གཉིས་མཐའ་དག་གི་གཉེན་པོ་མིན་པས་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་མཚང་བ་དང་། སྤྱིད་མཐའི་ཆོ་ཡང་སངས་རྒྱས་སོགས་གཞན་གྱིས་བསྟན་པ་

༡༡། །ལ་ལྟོས་དགོས་པ་ས་དབང་པོ་དམན་པ་གཞན་གྱི་རྒྱུན་གྱིས་འགྲོ་བ་དང་། ཐབས་དམན་པ་ས་ཆེད་དུ་བྱ་བ་སྤང་རྟོགས་སེམས་ཏེ་ཆེན་པོ་གསུམ་ལས་  
ལོག་པ་དང་། འབྲས་བུ་ཉི་ཆོ་བ་སྤང་བྱ་བྱེད་པ་ཅུང་མ་སྤང་བ་དང་། འབྲས་བུ་སྒྲོ་ཆོག་ས་ཉིད་རྒྱུན་ཁྱགས་ནས་དབྱ་བ་ཅུང་པར་གྱི་རྟོགས་པ་ལ་བཤད་ཀྱང་འདྲིར་  
དབྱ་བ་ཅུང་ཐོབ་ཀྱང་དབང་པོ་ནོར་ལ་གྱིས་རྟོགས་པ་ཐ་དད་སྒྲོ་ཆོག་ས་པ་སྟེ། སྤང་བ་ཉི་ཆོ་དང་རྟོགས་པ་སྒྲོ་ཆོག་ས་ཡིན་ཀྱང་། སྒྲོ་ཆོག་ས་ཡིན་ལུགས་སྤང་བ་ཟད་  
པ་འི་ཆ་ནས་རྟོགས་ཤིག་ས་མི་འདྲ་བ་ཡིན་གྱི་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་མེད་ཀྱི་ནུམ་པར་མིན་པ་ལས་སོ་སྟུམ། ནུམ་མ་ཁྱེན་ནུམ་གཞན་དོན་དུ་འཕྲུལ་ཐེག་ཆེན་ལ་གནས་པ་དང་འཇུག་  
པ་ལ་ཆོད་ས་པ་དང་། འདི་ལམ་ཤིག་བཀའ་ཉལ་མ་སྤང་བས་གནས་འཇུག་ལ་ཆོད་ས་གསུངས། དེ་ལྟར་སྤྱོད་ལམ་ཅུང་ལ་འདྲ་མོད་སྟུམ། རང་ལམ་གྱི་བྱུང་འདས་ཀྱི་

ཀློང་པོ་ལྟོ་ལྟོ་

ཀློང་པོ་ལྟོ་ལྟོ་

ཀློང་པོ་ལྟོ་ལྟོ་

རྒྱལ་ལ་ད་དུང་ནམ་མཁུན་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནམ་མཁུན་ལ་ལྷོག་བྱར་ཞེན་པ་འི་ནམ་རྟོག་དགྲ་ཡི་བདག་ཉིད་དེ་འདི་ནམ་མཁུན་དཔེ་དང་བཅས་ཏེ་མདོ་ལས་གསུངས་  
པ་འི་དཔེ་ནམ་མཁུན་རྟོག་གི་གཉེན་པོ་ཤར་སྤྱོད་བྱི་དཔེར་གསུངས་པས་ལྷོག་སྤྱོག་ས་སྤང་བྱ་བྱག་ས་ལ་འཕང་བའོ། །དེ་དག་ཀྱང་སྤྲུལ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་དང་སྤྱི་མ་བཞི་འབྲས་བྱ་  
དམན་པ་འི་དབང་དུ་བྱས་ཤིང་། ལྷོག་པ་འི་སྤྱོག་ས་ཐེག་དམན་བྱི་རྟོན་ཅན་ཏེ། ལྷོག་ཡུལ་དགྲ་པོ་དེ་ཉེན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་འི་ཡིད་ལས་འབྱུང་བ་དམན་པ་འི་ལམ་  
འབྲས་སོ། །དེ་ལྟར་བྱུང་འཇུག་ལྷོག་གི་ཡུལ་གང་ཡང་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ངོས་ན་མ་དམིགས་པས་འཇུག་ལྷོག་གམ་ཉི་རྩེད་སྤང་དོར་བྱི་ཤེས་རབ་གཉིས་འཛིན་ཅན་བྱིས་བྱང་  
ཚུབ་ཚོལ་བར་མི་བྱེད་པར་ཚོས་ཐམས་ཅད་གཉིས་སུ་མེད་པར་མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་བྱིས་ཡུལ་ཤར་སྤྱོད་པ་འི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ནམ་མཁུན་འཇུག་ཡུལ་ལ་ཉི་

༡། བ་དང་། ལྷོག་ཡུལ་ལ་རིང་བའི་འདུ་ཤེས་སོགས་མཚན་མའི་དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཉི་ཐར་ནི་བ་ལ་སྒྱུད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། བཞིས་པ་འཛིན་  
 ཏྲིག་ལ། རྩམ་འཛིན་དང་། བཏྲགས་འཛིན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། འདི་ལ་རྒྱ་ཁེན་མེད་གྱི་ལམ་ལས་ཉམས་པ་དང་འབྲས་བུ་རྣམ་མཁུན་མི་ཐོབ་པ་གཉིས་  
 ལས། དང་པོ་ལ། སྒྱུད་པ། ཤེས་བྱ། སྤང་གཉེན་གསུམ། སྒྱུད་པ་ལ། ངོ་བོ་ནི་ཡོན་ཏན་འཛིན་པ་དང་ནི་སྒྱུན་འདྲར་བ་ཡི་གང་ཟག་ལ་བདེན་པར་ཁེན་པ་  
 དང་། དེའི་རྒྱ་ནི། གནས་ལུགས་ཡང་དག་པ་ལྟར་མིན་པའི་དོན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་པོར་དང་། ཉམས་དམིགས་ནི། དེའི་རྒྱེན་གྱིས་ཁམས་རྣམས་ནི་སྟོ་ཁམས་གསུམ་  
 པོ་དག་དང་ཉེར་འབྲེལ་ཞེས་སྒྲིབ་ལེན་པ་པོ་ཡོད་ཡོད་པོར་བདེན་པར་ཁེན་པ་དང་གསུམ། ཤེས་བྱ་ལ། དངོས་པོར་ནི། གཟུགས་སོགས་ལ་བདེན་པར་ཁེན་ནས་

གཏུགས་པོ་	གནས་པོ་པོར་དང་། རྒྱུ་དུ་མི། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་བདེན་མེད་ལ་མདོན་པར་ཞེན་པ་པོར་དང་། བསྟན་དུ་མི། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དངོས་པོ་བཏྲགས་
པོ་	པཅམ་དུ་རྟོག་པ་པོ་ལ་བདེན་པར་ཞེན་པ་དང་གསུམ། སྤང་གཉིན་ལ། སྤང་བྱ་མི། ཕྱིན་དུག་ལ་སྤང་སྤང་བདེན་ཞེན་གྱིས་ཆགས་པ་པོ་དང་མི། གཉིན་པོ་མི།
པོ་	མཆོན་འཛིན་གྱི་གཉིན་པོ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་པོར་བདེན་པར་ཞེན་པ་དང་གཉིས་ཏེ་བརྒྱད་དོ། །འབྲས་བུ་རྣམ་མཁུན་མི་ཐོབ་པ་མི། མེར་ཕྱིན་དང་བྲལ་བས་སྤྱིན་
པོ་	སོགས་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་རྣམ་མཁུན་དུ་འགྲོ་བ་ཉམས་པའི་གང་ཟག་ལ་བདེན་པར་ཞེན་པ་བཅས་དགུ་པོ་མི་འཛིན་པ་དང་པོར་ཞེས་ཇམ་འཛིན་གྱི་རྟོག་པར་
པོ་	ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་མི། ཆེད་དུ་བྱ་བ་ཆེན་པོ་གསུམ་བཞིན་དུ་ངེས་པར་མི་འབྱུང་བའམ་འབྲས་བུ་འདོད་པ་བཞིན་མི་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ལ་བཏྲགས་པཅམ་

༡༡། གྲིལ་ངས་སྐྱོད་པ་པོར་འཛིན་པ་དྲང་། དེ་བཞིན་སྐྱར་ཏེ། ལམ་ཡང་དག་ཐེག་ཆེན་ལ་ལམ་ཡང་དག་མིན་ནོམེས་ངས་པར་འཛིན་པ་པོ་དྲང་།  
ཤེས་བྱའི་ཁོངས་སུ་རྒྱ་འགག་པ་དྲང་བཅས་པའི་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའ་ཀུན་རྗེ་བལ་དོན་དམ་པར་ཞེན་པའི་གང་ཟག་ལ་དྲང་། ལམ་གྱི་དངོས་པོ་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྒྱན་བར་མ་ཆད་  
དུ་ལྡན་པ་དྲང་མི་ལྡན་པ་ལ་ཞེན་པ་ལ་སྐྱེས་བུར་བཏགས་པ་ལ་དྲང་། གཟུགས་སོགས་ལ་བདེན་ཞེན་གྱིས་གནས་པ་ལ་དྲང་། སེམས་བསྐྱོད་སོགས་ཀྱིས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་  
རིགས་ནི་འཛིན་པ་ལ་སྐྱེས་བུར་དྲང་། སྟོང་པ་ཅུ་མ་གྱི་ཆོག་པར་བཟུང་ནས་སངས་རྒྱས་སམ་ཐེག་ཆེན་དོན་དུ་གཉེར་བ་མེད་པ་ལ་དྲང་། རྒྱ་ཤེར་ཕྱིན་མེད་པ་ལས་སམ་  
བསྟན་པ་དྲང་སྒྲིམ་པ་སོགས་མེད་པའི་སྐྱེས་བུ་ལ་དྲང་། རྒྱ་མེད་སྐྱབས་འདིར་རྒྱ་མཆོ་འཛམ་གྱིང་གི་རིན་ཆེན་ཀུན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་དབུས་ཤེར་ཕྱིན་འཕགས་ཀུན་གྱི་

རྟོགས་པའི་རྒྱ་ཉིད་དུ་གསུངས། ལམ་གྱི་འགལ་རྒྱུ་ཕྱིར་རྟོགས་པ་ནི་བདུན་མོགས་དམིགས་པ་སྟེ་ཡོད་པར་ཞེན་པའི་གང་ཟག་ལ་བཏགས་པ་ཅམ་གྱིས་ལོངས་སྟོང་པ་  
 པོར་འཛིན་པའི་ནུམ་པར་རྟོག་པ་སྟེ་འདི་དགུ་པོ་སྟེ་མ་རྩམ་འཛིན་ལས་གཞན་བཏགས་པར་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ལོངས་སྟོང་པ་པོའི་སྐྱེས་བུ་རྩམ་བཏགས་ཀྱི་མཛོན་  
 ཞེན་སྤང་ཚུལ་ཡང་བྱ་བའི་ལས་སམ་ཡུལ་དང་། བྱེད་པ་པོ་དང་། བྱ་བའི་འབྲས་བུ་ནུམ་པར་མི་རྟོག་པ་སྟེ་མ་མོགས་ཀྱི་དཔེས་བསྟན་པ་བཞིན། གཟུང་འཛིན་གྱི་  
 སྟོས་པ་ནི་བའི་ཡེ་ཤེས་ནུམ་པར་མི་རྟོག་པ་ལོངས་སྟོང་སྤྲིན་པར་གྱུར་པ་ན། ཡུལ་གང་ལའང་ཡུལ་འདི་ལ་བདག་གིས་ལོངས་སྟོང་དོ་སྟེ་མ་པའི་ནུམ་པར་རྟོག་པ་མེད་  
 བཞིན་ལྟོན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྤྲིན་ལས་ཀྱིས་འཇུག་ལྟོག་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་མ་གྱུར་པའི་འཕགས་པ་གཞན་གྱིས་བཏགས་པ་ཅམ་གྱི་བདག་གིས་ཡུལ་ལ་ལོངས་སྟོང་



ལྷ། །པར་འཛིན་ཞིང་འཇུག་ལྟོག་བྱེད་ལ། སྒྲིལ་མཁས་ཀྱིས་རྩམ་སྤྱོད་པའི་བདག་དེས་ཡུལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པར་འཛིན་ཞིང་བདེན་ཞེན་གྱིས་འཇུག་ལྟོག་  
 བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རྟོག་པ་སྤངས་ནས་མི་རྟོག་པ་ལ་གནས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་གཉིན་པོ་ལ། རྒྱུ་འབྲས་ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་ལས། དང་པོ་རྒྱུ་ནི།  
 བྱང་ཆུབ་གཞན་ལ་སྟོན་པའི་མདོ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤེར་སྤྱོན་འདི་ནི་ཟབ་པ་སྟེ་བྱང་སེམས་དེ་དག་གི་དཀའ་བ་བསྐྱེད་པ་ལགས་སོ་སོགས་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པའི་དགོ་  
 སྒོར་དུག་སྟོང་བྱང་ཆུབ་རུ་ལུང་བསྟན་པ་དང་། དེའི་རྒྱུ་ཡོངས་གཏོང་ཀུན་དགའ་བོ་ལ་ཤེར་སྤྱོན་གཏང་པས་དང་། བསོད་ནམས་མང་པོ་དཔེས་བསྟན་པ་བཞིན།  
 བྱང་ཆུབ་ནི་མཐར་ཐུག་གི་བྱང་ཆུབ་དང་། ལམ་ནི་འཆད་འགྱུར་ཟད་དང་མི་སྒྲིལ་ཤེས་པ་དེ་ཡིན་པས་དེ་ལ་གཞན་འགོད་པའི་སྤྱིར་ལམ་སྟོན་པ་དང་སྒྲིལ་དུ་བརྩུག་པ་



༡། །འདི་ཞེས་ཤེར་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་འདྲའོ་སྟེ། །འདི་སྐབས་ལམ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ལུང་བསྟན་པར་མཛད་པ་དེའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དོན་ལ་གནས་  
 པའི་བྱང་ཆེན་བསྟན་པ། རྟོག་པས་བརྟགས་པའི་བྱང་ཆེན་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་སྒྲིབ་གཉིས་ཀྱི་དྲི་མ་ཡེ་ནས་ཟད་པ་དང་།  
 སྤར་མི་སྒྲིབ་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་མཐར་སྤྱོད་པ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ཅེས་བརྗོད་དེ། བརྟགས་ན་དྲི་མ་གཏོང་ནས་ཟད་པ་མེད་ཅིང་སྒྲིབ་པ་མེད་  
 པའི་སྤྱིར་དེ་དག་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཟད་མི་སྒྲིབ་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་མདོ་ལས། དུམ་ཤེར་སྤྱོད་ཟད་པར་འདོད་པ་དེ་ནི་ནམ་མཁའ་ཟད་པར་བྱ་  
 བར་སེམས་སུ་ཟད་དེ་སོགས་དང་། ཆོས་དེ་དག་ལ་ནི་སྒྲིབ་པ་ཡང་མེད་ན་དེ་ཟད་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་གཤམ་ཡོད་སོགས་གསུངས་ཤིང་ཡིད་ཆེས་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་བཏོན་

གུ་མ་ཐུ་ཐུ་

ཐུ་ཐུ་ཐུ་

ཐུ་

གསུང་གི་ལུགས་བསྟན་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དངོས་པོར་སྒྲ་བའི་ལུགས་དགག། སྟོང་པར་སྒྲ་བའི་ལུགས་བཞག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས།  
བྱུང་བྱེད་མ་དམིགས་པ་དང་། ཁས་བྱུང་ནང་འགལ་གྱིས་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། གདོད་ནས་དག་པའི་ཆོས་ཉིད་གནས་ལུགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། དགག་  
བྱ་གང་ཡང་དགག་མི་དགོས་པའམ་འགོག་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ལ། མཐོང་བཞེས་བྱ་བའི་ལམ་གྱིས་ནི་སྤང་བྱ་ནམ་པར་རྟོག་པ་ཡི་རིགས་སྤར་ཡོད་ཅི་  
ཞིག་ཟད་ཅིང་། སྤྱི་མེད་ཀྱི་ནམ་པ་སྤར་མེད་ཅི་ཞིག་འཕྲོབ་སྟོབྲོབ་ཏུ་མེད་དོ། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་ཆོས་ནམས་ཀྱི་ཡིན་ལུགས་སམ་གཤིས་ལ་དྲི་མ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ན།  
སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་བློས་དེ་མཐོང་དུ་རུང་གི་གལ་ཏེ་དྲི་མ་དང་བཅས་པ་ཞིག་ན། དེ་དྲི་མ་མེད་པར་མཐོང་དུ་མི་རུང་སྟེ་ཡུལ་གྱི་རང་བཞིན་དེ་ལྟར་ཡིན་པས་སོ། །

ལྷོ། །གལ་ཏེ་ཡུལ་གྱི་རང་བཞིན་དྲི་མ་ཅན་ཡིན་ཀྱང་། སྒོ་སྒྲིལ་མེད་པར་མཐོང་ན་ནི་དྲི་མ་མེད་པར་མཐོང་བའི་སྒོ་ཡུལ་གྱི་གནས་ཚུལ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་  
 ཞུགས་པའི་ལོག་ཤེས་སྤྱུ་འགྱུར་བས་དེས་རང་རྒྱུད་ལྷན་གྱི་གང་ཟག་དེ་དག་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ལ། དྲི་མ་ཅན་དུ་མཐོང་བའི་སྒོ་ནི་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །  
 དེས་ན་གཞན་དངོས་སྤྱོད་བས་དྲི་མ་སྤྱར་ཡོད་ཟད་པ་དང་། ཕྱིས་མི་སྤྱོད་བལ་ཟད་མི་སྤྱོད་ཞེས་འདོད་ཀྱང་དྲི་མ་སྤྱར་བ་དེན་པར་ཡོད་པ་ཞིག་ན་འགོག་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་  
 དུ་དེས་པས་དེ་དག་གི་ལུང་རིགས་དང་འགལ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། གཞན་གྱི་སྤྱོད་དངོས་སྤྱོད་བ་ན་མས་གྱིས་ཕྱི་ནང་དམ་སྤང་གཉིན་གྱི་ཚེས་ན་མས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དོན་  
 དམ་པར་ཡོད་ལ། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་སྟོན་པ་ཡི་སྟེ་སངས་རྒྱས་ནི་སྤྱི་བ་པ་ཟད་དོ་ཞེས་པར་བརྗོད་པ་སྟེ་ཤེས་སྤྱི་བ་སྤངས་པར་འདོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཇེ་

གྲུ་མ་ཇི་དྲུག་	བཙུན་བྱམས་པ་ཁོ་བོས་མཚར་དུ་བཙུས་པ་སྟེ། ཁས་བྲུང་ནང་འགལ་དུ་མཐོང་སྟེ། སྤང་བྱ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་ལ་ཟད་པར་བྱར་མི་རུང་བས། ཆོས་ཡོད་པར་
ཁར་ཕྱིན་	འདོད་པ་དང་། སྟོན་པས་ཤེས་སྒྲིབ་ཟད་པར་འདོད་པ་འགལ་བས་སོ། །དོན་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་གྱུབ་པ་ཞིག་ན་དེ་འཁོར་གསུམ་དུ་མ་དམིགས་པའི་
ཁར་ཕྱིན་	ཚུལ་གྱིས་ཤེས་སྒྲིབ་ཅི་ལྟར་འཇོག་པར་བྱ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་སྟོང་པར་སྒྲུབ་པའི་ལུགས་བཞག་པ་ནི། དངོས་པོའི་གཤེས་སམ་རང་བཞིན་འདི་ལ་སྒྲིབ་པ་གཉིས་པོ་
ཁར་ཕྱིན་	སྤང་ཡོད་བསལ་བར་བྱ་བ་ཅི་ཡང་མེད་ལ་སྟོང་པ་སོགས་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་སྤྲུལ་མེད་གསར་དུ་བཞག་པར་བྱ་བ་རྩུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དེ་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་བྱར་མེད་པ་ལ་
ཁར་ཕྱིན་	བསལ་བཞག་གིས་བཙུས་སུ་མི་བརྟུབ་པས་སོ། །དེས་ན་སྒྲོ་སྒྲུར་དང་བྲལ་བའི་ཡང་དག་པའི་གནས་ལུགས་སམ་ཆོས་ཉིད་མཉམ་པ་ཆེན་པོ་བསལ་བཞག་མེད་པའི་

༄༅། །དོན་ལ། དེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར། དག་གསུམ་གྱི་བསྐྱེད་པ་དང་བྲལ་བའི་བློས་ཡང་དག་པར་བཟོ་བར་བྱས་ཏེ་མཉམ་པར་བཞག་ན།  
 གོ་མས་པའི་མཐུས་གནས་ལུགས་མཐའ་གང་དུའང་མི་གནས་པ་ཡང་དག་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་མཐོང་ནས་རང་རྒྱུད་མཚན་མའི་རྟོག་པས་འཆིང་བ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་  
 བར་འགྱུར་རེ་ཞེས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པའི་རྣལ་འབྱེད་ཟེན་མའི་གནད་མཐར་ཐུག་པའང་འཛོག་པར་མཛད་དོ། །དེ་ལྟར་ཆོས་ཉིད་བསལ་བཞག་མེད་པའི་དོན་  
 ལས་སྦྱོན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་པའི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟོག་པ་ལྟོག་པ་ལ་སྤྱང་བྱ་སྤྱངས་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་བློ་སྐྱེས་པ་ལ་རྟོགས་པ་སྐྱེས་ཞེས་སྣང་ཚུལ་ཅམ་དུ་  
 བཛོད་པར་ཟེད་ཀྱི་གནས་ལུགས་ལ་སྤྱང་བ་དང་སྐྱེ་བ་གཉིས་ཀ་མ་གྲུབ་པོ། །གསུམ་པ་མཐོང་ཅེ་དངོས་ལ་གཉིས། མཐོང་ཅེའི་ངོ་བོ་དང་དེ་ཇི་ལྟར་སྒྲིམ་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། མདོ་རྒྱལ་པ་ནྟམས་སུ། རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོན་པ་བྱིན་ཅིང་ཞེས་སོགས་གྱིས། སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་ལྟར་སྦྱོན་པ་ལ་  
 སོགས་ཅེ་ཅེར་ནི། སྒྲུབ་སྦྱོན་དུག་པོ་དེ་དག་པམ་ཚུན་བསྐྱུས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡི་ནང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་བྱ་བ་རྫོགས་པའི་  
 སྒྲིབ་ཅིག་མ་གཅིག་པའི་བཟོད་པ་ཡིས་བསྐྱུས་པ་དེ་ནི་ཕྱི་སྦྱོར་བསྐྱུས་པའི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་འདིར་མཐོང་བའི་ལམ་དུ་བཞེད་དེ། དེ་ལ་ཕྱོག་ཆས་དབྱེ་བ་སོ་དུག་ཆང་བའི་ཐབས་གྱི་  
 ནྟམ་པ་དང་ལྟན་པའི་ཤེས་རབ་མདུ་བྱང་བ་ཡིན་པས་སམ། ཡང་ན་སྦྱོན་སོགས་ཐབས་གྱི་ནྟམ་པ་མ་ལུས་པའི་རང་བཞིན་སྦྱོང་བ་ཉིད་དུ་གཟིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་བྱ་སྟེ།  
 སྦྱང་སྦྱོང་མཉམ་པ་ཉིད་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་དོན་ལ་གཉིས་སྦྱང་བྱུང་བའི་ཚུལ་གྱིས་མཉམ་པར་བཞག་པ་ཡིན་པའི་སྦྱོར་བའོ། །གཉིས་པ་ནི། མཐོང་ལམ་བཟོད་པའི་



༡༡། །རྩེ་སྒོ་རྒྱ་མཐོང་སྤང་ལས་གྲོལ་བའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ། །སྤང་བྱ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་བག་ཚེ་བ་མེད་པ་མེད་གོ་རྣམ་པར་བསྐྱིད་སྤང་པ་ལྟ་བུའི་ཏིང་  
 རྒྱུ་ལ་སྒྲིམ་སྤང་པར་ཞུགས་རྣམ། །རྩེ་སྒོ་བརྟུ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལུགས་མཐུན་ཏེ་ལུགས་འབྱུང་དང་། །ལུགས་མི་མཐུན་པ་ལུགས་ཕྱོགས་ལ་རྟེན་པར་  
 བྱེད་དོ། །དེ་ཡང་མཐོང་ལམ་ཐོབ་རྣམ་སྤྱར་ཡང་ཆོས་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་འཛིན་པ་ལ་དང་། །འཕགས་པའི་ཏིང་ལྷོ་རྒྱ་ལ་སྤྱོད་པ་ལ་དང་།  
 མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་པའི་རྩེ་སྒོ་སྤྱང་བ་རྣམ་གྲོལ་གྱི་ལམ་ལ་སྟེ་དེ་གསུམ་ཀར་མེད་གོ་རྣམ་པར་བསྐྱིད་སྤང་པ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཆོས་ཉིད་མཉམ་པའི་དོན་ལ་ཀུན་  
 བྱང་མ་གྲུབ་ཀྱང་། །རང་གི་རྟེན་པའི་དབང་གིས་ཀུན་བྱང་དུ་འགྱུར་ཚུལ་གྱི། །བདག་ཏུ་རྟེན་པའི་མ་རིག་པའི་རྟེན་གྱིས་འདུ་བྱེད་རྣམས་སོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཀུན་ཉིད་

ཀླུ་མ་རྩེ་དྲུག་

ཀླུ་མ་རྩེ་དྲུག་

ཀླུ་མ་རྩེ་དྲུག་

གྱི་རྩོམ་འབྲེལ་ལུགས་མཐུན་དུ་བསྒྲེལ་ས་པས་ལས་ཉོན་གྱི་གཙུག་པོ་མ་རིག་པ་དང་འདྲ་བྱེད་གཉིས་འཁོར་བའི་རྩ་བར་རྩོགས་ཏེ་ཀུན་འབྱུང་གི་བདེན་པའི་རང་བཞིན་རྩོགས་  
ལ། སྒྲིབ་པ་ལས་བྱུང་། སྒྲིབ་པ་ལས་བྱུང་སྒྲིབ་པ་ཀུན་འབྱུང་ལུགས་ལྟེན་བསྒྲེལ་ས་པས་སྒྲིབ་པ་དང་སྒྲིབ་པ་ལས་ཉོན་གྱི་འབྲས་བུ་མཐུན་ཐུག་ཏུ་རྩོགས་ཏེ་སྒྲིབ་པ་བདེན་  
གྱི་རང་བཞིན་ཁོང་དུ་ཆུང་། མ་རིག་པ་འགགས་པས་འདྲ་བྱེད་འགགས་སྒྲིབ་པ་རྣམས་བྱུང་གི་རྩོམ་འབྲེལ་ལུགས་མཐུན་དུ་བསྒྲེལ་ས་པས་མ་རིག་པའི་གཉོན་པོ་བདག་  
མིང་རྩོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྤྱོད་པའི་རྩ་བ་གཙུག་པོ་མ་རིག་པ་དང་ཉེ་ལམ་བདེན་གྱི་རང་བཞིན་རྩོགས། སྒྲིབ་པ་འགགས་པས་སྒྲིབ་པ་འགགས་སྒྲིབ་པ་རྣམས་བྱུང་ལུགས་  
བསྒྲེལ་ཏུ་བསྒྲེལ་ས་པས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་སྤངས་པས་འབྲས་བུ་མཐུན་ཐུག་སྒྲིབ་པ་འགགས་པའི་འཕྱོག་པ་ཡིན་པར་རྩོགས་ཏེ་འཕྱོག་པ་བདེན་གྱི་རང་བཞིན་

ལྷ། །ཁིང་དུ་ཆུང་དཔར་འགྱུར་རོ། །མདོར་ན་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་ཐ་དད་དུ་དམིགས་པ་མ་ཡིན་པར་སྣང་སྟོང་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་ཆོས་ཉིད་བསལ་བཞག་མེད་  
 པའི་རང་གཤིས་དུ་སོན་པའི་ཡེ་ཤེས་དེས། ཆོས་ཉིད་ལ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་དམིགས་པའི་རྟོག་པ་ནམས་སྤང་བ་ན། ནམ་པར་མི་རྟོག་ཀྱང་བརྒྱ་ཕྱག་བརྒྱ་གཉིས་ཡོན་ཏན་  
 གྱི་འབྲས་བུ་ནམས་རྩེ་ལ་མེད་དུ་འབྱུང་ཁིང་མཉམ་བཞག་ཏུ་ཆོས་ཀྱན་མི་དམིགས་པ་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་གནས་ནས་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་གཞན་སྤྱོད་པ་སྤེལ་ལས་དགྲོལ་བའི་ཆོས་  
 ཞེན་འཛིན་མེད་པར་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ལྟན་སྤྱི་རྟོག་པ་བཞི་སྤང་བ་སོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་མཆོན་པ་སྒོ་མ་ལམ་ཅེ་སྦྱོར་ལ་གསུམ། རྟོན་སྒོ་མ་ལམ། སྤང་བུ་  
 རྟོག་པ། བརྟེན་པ་ཡོན་ཏན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྦྱོར་བ་མེད་གོ་ནམ་བཞི་དཔེ་དང་། དངོས་གཞི་ཐོད་ཀྱི་ལ་གྱི་ཉིད་དེ་འཛིན་ནོ། །དང་པོ་ནི། མཐོང་ལམ་

གྱི་རྩེས་སུ་ཡོན་ཏན་གྱི་རྩོམ་ལམ་བསྟན་ཏེ།    རྒྱལ་ཚོན་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་གསུང་བ་དང་།    བརྟེན་པ་ཡོན་ཏན་ནི་སྒྲིམ་ལམ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་ཡིན་པས་སོ། །  
 དེ་ཡང་མདོ་ན།    རབ་འབྱུང་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འདོད་པ་དག་ལས་དབེན་པ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ།    སྦྱོར་བ་སེང་གོ་ནམ་བཞུགས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་  
 འཛིན་ནི།    བསམ་གཟུགས་བརྒྱད་འགོག་པ་དང་བཅས་པའི་མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྒྲིམས་འདུག་དགྲུང་ལུགས་འབྱུང་ཕྱོག་གམ་ལུགས་མཐུན་དང་ལུགས་མི་མཐུན་  
 ནམ་པ་གཉིས་སུ་ཡར་སོང་ཞིང་མར་འོང་ནས་ཏེ།    བསམ་གཏན་དང་པོ་ནས་བཟུང་སྟེ་འགོག་པའི་བར་དུ་སོང་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་འགོག་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་བསམ་གཏན་དང་  
 པོའི་བར་འོངས་པ་ཡིན་ནོ།    །གཉིས་པ་ནི།    དངོས་གཞི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་ཟུལ་སྦྱོང་བའི་ཕྱིར།    ཐོད་ཀྱི་ལ་ཆུང་དུ་འདུག་སུ་མཐར་གནས་ཀྱི་སྒྲིམས་འདུག་དགྲུང་ལ་

༡༡། །ལུགས་མཐུན་དུ་སྟོམས་པར་འཇུག་སྟེ། དགྲ་པོ་འདིས་སེམས་གནས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཐོད་ཀྱིས་འབྲིང་པོའི་དུས་སུ།  
 བསམ་གཏན་དང་པོ་ནས་སྟོམས་འཇུག་བརྒྱད་ལ་འགོག་པ་རེ་སྟེ། ལ་ནས་སྟོམས་པར་འཇུག་ཅིང་སྤྲར་སྤྲིད་ཅེས་བྱ་དུ་ཆུང་དང་བཅས་ན་བཅུ་བདུན་པོ། །ཐོད་ཀྱིས་ཆེན་པོ་  
 ལ་ནི། འགོག་པ་འཇུག་སྤྲིད་ཅེས་བྱ་དུ་ཆུང་ལས་ལྷུངས་ཏེ། དེ་ཡང་འདོད་པར་གཏོགས་པའི་སེམས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བསམ་གཟུགས་ཀྱི་ཏིང་པོ་འཛིན་མཉམ་བཞག་གི་  
 རོ་བོ་མིན་པའི་ཐུན་མཆོམས་ཀྱི་རོ་བོར་བཟུང་སྟེ་སྟོམས་འཇུག་དགྲ་དང་འདོད་སེམས་སྟེལ་ནས། ཐོད་ཀྱིས་དུ་ནི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལ། འདོད་སེམས་དེ་ནས་  
 འགོག་པ་དང་དེ་ནས་འདོད་སེམས་དང་། དེ་ནས་འགོག་པ་གཅིག་པ་པོར་ཞིང་བཀྱིས་བ་སྤྲིད་ཅེ་དང་འདོད་སེམས་དང་། དེ་ནས་འགོག་པ་དང་སྤྲིད་ཅེ་གཉིས་

པུ་མ་ལྷོ་

བཀལ་ནས་ཅི་ཡང་མེད་པ་དང་དེ་ནས་འདོད་མེད་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་རིམ་པར་གསུམ་བཀལ་ནས་ནམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་དང་འདོད་མེད་སྟེ། བཞི་བཀལ་ནས་ནམ་  
མཐའ་མཐའ་ཡས་དང་འདོད་མེད་སྟེ། ལྷ་བཀལ་ནས་བསམ་གཏན་བཞི་པ་དང་འདོད་མེད་སྟེ། དུག་བཀལ་ནས་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་དང་འདོད་མེད་སྟེ།

ཕར་ལྷོ་

བདུན་བཀལ་ནས་གཉིས་པ་དང་འདོད་མེད་སྟེ། བརྒྱད་བཀལ་ནས་བསམ་གཏན་དང་པོ་དང་དེ་ནས་འདོད་མེད་སྟེ། མདོར་བསྟན་པ་ནི་དེ་ལྟར་མཐའ་ཁོ་ན་ལ་  
གསུངས་ཀྱང་། མཐའ་ཁོང་དང་ཡར་འགྲོ་གཉིས་ཀ་ལ་ཡིན་པས། བསམ་གཏན་དང་པོ་དང་འདོད་མེད་སྟེ། དེ་ནས་དང་པོ་བོར་ནས་གཉིས་པ་དང་འདོད་མེད་སྟེ།

ཡུ་

སོགས་ནས་འགོག་པ་དང་འདོད་མེད་སྟེ། པར་རིམ་པར་སྒྲེལ་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་འགོག་པ་ནི་བར་དུ་མི་འདྲའ་གྲོ་བ་ཐོད་ཀྱིས་སྒྲེལ་སྟེ། རིགས་དང་པོ་དང་པོ་

༄༅། །ལྷ་མོ་ཅིག་དང་གཉིས་སོགས་པོར་ནས་བསམ་བློ་བཞི་དང་། གཟུགས་མེད་བཞི་དང་འགོག་པའི་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པའི་བར་དུ་མཉམ་རྒྱུ་  
 རིགས་མི་འདྲ་བ་སྒྲེལ་བའི་སྒྲོ་ནས་འགོ་བའི་སྒྲིམས་འཇུག་ཡིན་པས་སོ། །ཐེད་ཀྱི་ལ་སོགས་ཏིང་འཛིན་གོམས་པའི་བྱེད་ལས་ཀྱི་སྤང་བྱ་རྟོག་པ་ཟད་པའོ། །གཉིས་པ་  
 སྤང་བྱ་རྟོག་པ་ལ་གཉིས། གཟུང་རྟོག་དང་། འཛིན་རྟོག་གོ། །དང་པོ་ལ་འཇུག་ཕྱོག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྤྱིར་སྤང་བྱ་རྟོག་པ་ལ་འཇུག་ཕྱོག་གི་གཟུང་བ་  
 གཉིས་དང་། རྒྱུ་བྱ་གསུམ་གྱི་འཛིན་པ་གཉིས་དང་བཞི་ལ་ནང་གསེས་དགུ་རེར་བྱེ་བའི་སོ་དུག་པོ་ལྟན་སྤྱོད་ཀྱི་ཆ་སྤྱོད་པ་ཡིན་པོ། །དེ་ཡང་འཇུག་བྱ་ཐེག་ཆེན་གྱི་  
 ལུང་རྟོགས་དང་། ཕྱོག་བྱ་ཐེག་དམན་གྱི་ལམ་དང་། རྒྱུ་བྱ་གསུམ་གྱི་འཛིན་པ་གཉིས་ཀའི་ཆོས་ལ་དམིགས་ནས་དེར་ཞེན་བྱེད་ཚུལ་ལས་དགུ་





༡༡། །པའི་དོན་ལ་སྒྲུབ་པར་མི་བྱེད་པ་ལ་སངས་རྒྱས་མི་དགུས་པ་སྟེ་དེ་ནི་གཉེན་པོར་ཤེར་སྒྲིབ་ལ་བརྩོན་པའི་འཇུག་བྱ་དེ་ལ་བདེན་འཛིན་ལྟར་སྒྲིམ་སོ། །  
 སྒྲུབ་ས་འདིར་བསྐྱེད་ས་ཞེས་པ་མགོན་གྱི་དོན་དུ་གསུངས། །ལམ་གྱི་ཕོན་ཏན་མཐོང་ལམ་དུ་ས་དེ་ལྟ་བུ་ལ་ལྟོས་ནས། །སྒྲུབ་ལམ་འདས་པ་འམ་འགགས་ཟིན་པ་དང་།  
 མཐོང་ལམ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་མི་གནས་པ་འམ་གནས་པ་མེད་པ་དང་། །སྒྲིམ་ལམ་མ་སྒྲིམ་པ་འམ། །སྒྲིབ་མེད་པའི་སྒྲུབ་དུ་ས་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་ཕོན་ཏན་དེ་ལྟར་དོན་དམ་པར་  
 མེད་པ་དང་། །ཀུན་རྗེ་བརྟུ་ཕོད་པ་ལ་འཇུག་བྱུར་ཞེན་པའི་རྟོག་པ་ལྟར་སྒྲིམ་ཏེ་དེ་བཞི་འཇུག་ཡུལ་ལྟོག་པས་བསྐྱེད་པའོ། །ལམ་གྱི་ངོ་བོ་ཐེག་ཆེན་གྱི་བྱང་འདས་ལ་  
 སྒྲུབ་པས་སྒྲུབ་ལམ། །སྒྲུབ་པ་ཉིད་དམ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཛོན་སུམ་དུ་གསུང་དུ་མཐོང་བས་མཐོང་ལམ། །མཐོང་ཟིན་གོ་མས་པར་བྱེད་པས་སྒྲིམ་པའི་ལམ་སྟེ་ལེགས་པའི་

ཀླུ་མ་རྒྱུ་པ་

ལམ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་ལ་འཇུག་ཕྱར་ཞེན་པ་སྟེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་འཇུག་ཕྱར་ཞེན་པ་འི་རྟོག་པ་ལྟན་སྟེ་ས་གཟུང་བའི་རྣམ་རྟོག་དགུ་པོ་འདི་ནི་གཙུག་པ་སྟེ་དང་པོ་  
སྟོམ་ལམ་ཉེར་བསྟོག་གི་སྦྱོར་བའི་རྣམ་པ་སྤང་བྱའི་སྦྱོད་ཡུལ་ཅན་ལོ། སྦྱོར་སྦྱོར་དངོས་ཀྱི་སྦྱོར་བར་བཤད་པ་ནི་མདོན་གྱུར་པ་ལྟོག་དཀའ་སྤྲའི་བྱུང་ཡིན་གྱི། ས་བོན་

ཀླུ་མ་རྒྱུ་པ་

རྣམས་དངོས་གཞིའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དུས་སུ་ལྟོག་པ་ཡིན་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། གཟུང་རྟོག་གྱི་མཉམ་གཉིས་པ་ལྟོག་པ་འི་རྟོན་ཅན། ཉན་རང་གི་ལམ་གྱི་དངོས་  
གཞི་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་གི་རྟོག་ས་པའི་རིམ་པ་རྣམས་གོང་ནས་གོང་དུ་འཇུག་པའི་སྦྱོད་ཡུལ་ཅན་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་སྤང་བ་ཡིན་པར་བཞེད་དེ་

ཀླུ་མ་རྒྱུ་པ་

འདིའི་མདོན་ནི། སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཞེས་སོགས་སོ། །ཉན་རང་གི་ཆོག་ས་ལམ་དུ་སྤྲམ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་མི་བསྐྱེད་དེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་དགོ་བའི་

༄༅། །བཤེས་གཉིན་དང་བྲལ་བའི་སྤྱིར་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱིར་པོ་ཆོས་སྒྲུབ་ཐོབ་བྱུང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་དེ་གཞན་དོན་ལ་དམིགས་པ་སྒྱུ་ཆུང་བའི་སྤྱིར་དང་སྤྱི་  
 དེ་གཉིས་སོ། །ཉན་རང་དེ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲུབ་ལམ་དུ་རང་རང་གི་རིགས་ཅན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཐེག་པ་དམན་པ་ཉིད་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དེའི་མཐོང་ལམ་དུ་ཡང་  
 དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་དེ་ཐབས་ཤེས་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་ཤེར་སྤྱོད་སྒྲུབ་པ་མེད་པས་སོ། །དེའི་སྒྲོམ་ལམ་དུ་ཉན་རང་གི་བྱང་འདས་དོན་དུ་ཤེར་སྤྱོད་  
 གྱི་གཟུགས་བརྟན་ནམ་མི་རྟག་སོགས་སྒྲོམ་པར་བྱེད་དེ་དམིགས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཀྱིས་དང་། མི་སྒྲོབ་པའི་ལམ་དུ་ཉན་རང་ལ་ལམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་གནས་  
 ལུགས་ཀྱི་དོན་སྒྲོམ་པ་མེད་པའམ། ཡང་ན་མི་རྟག་པ་སོགས་སུ་དམིགས་པ་སྒྲུབ་སྒྲོམ་པ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་དང་། སྒྲོམ་མི་སྒྲོམ་དེ་གཉིས་པོ་དག་ལས་ནི་བཟོག་

ཡུལ་མ་རྒྱུ་	པའམ་གནས་ལུགས་སྒྲིམ་པ་མེད་པ་དང་མི་རྟག་པ་སྒྲིམ་པ་ཡོད་པ་ཉིད་དང་ཡང་ན་མི་རྟག་སྒྲིམ་པ་ལ་དམིགས་མེད་དུ་སྒྲིམ་པ་མེད་པ་དང་གནས་ལུགས་བདེན་ཞེན་གྱིས་
ཕྱི་ལོ་	སྒྲིམ་པ་ཡོད་པ་ལོ། །སྐབས་འདིར་མདོ་ལས་བསྟན་པའི་བསྒྲིག་སྒྲིགས་ནམས་རྟོག་པའི་ཡུལ་དུ་བསྟན་པས། སྒྲིམ་པར་ཞེན་པ། སྒྲིམ་མེད་ལ་ཞེན་པ། གཉིས་ཀ་
ཕྱི་ལོ་	ལ་ཞེན་པ། གཉིས་མིན་དུ་ཞེན་པ་བཞི་ལ་གནས་པས་དེ་ལྟོག་བྱུང་ཞེན་པ་ལྟན་སྒྲིམ་ནམས་སོ། །དེས་ན་སྤང་པོ་མི་རྟག་པ་སྒྲིམ་པ་ལ་ཞེན་པའི་མཐར་སྤང་ནས་གནས་
ཕྱི་ལོ་	ལུགས་ཇི་བཞིན་པའི་དོན་མིན་པ་ལྟོག་བྱུང་ཞེན་པའི་ནམས་པར་རྟོག་པ་དགུ་པོ་སྒྲིམ་པའི་ལམ་ལ་སྤང་བྱུང་གེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་འཛིན་རྟོག་ལ་གཉིས།
ཕྱི་ལོ་	ཇམ་འཛིན་དང་། བརྟགས་འཛིན་ནོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལ་བདག་མེད་མ་རྟོགས་པས་ཇམ་སྤང་འཛིན་པ། དང་རྟོགས་པས་བཟུང་ཚད་བརྟགས་འཛིན་ཡིན། དེས་

ཨྲ། །ན་ཡུལ་དུ་ཞིན་ནས་སྤང་དོར་བྱེད་པས་ཀྱུན་བརྟགས་འཛིན་ཞིན་ཡམས་ནད་ལྟ་བུའི་རྟོག་པ་འདི་སྒྲིམ་ལམ་གྱིས་ཇེ་ཞིར་སོང་ནས་དག་སར་དབུགས་སྤྱོན་  
 པའོ། །མདོ་ནི། བདག་དང་སེམས་ཅན་དམིགས་སུ་མེད་ན་རི་ལྟར་བདག་དང་སེམས་ཅན་དུ་གདགས་པར་བྱ་ཞེས་སོགས་སོ། །འདི་ལ་ཤེས་རང་གི་དབང་དུ་བྱས་  
 པ་གསུམ། ཉན་ཐོས་དང་བྱང་སེམས་གི་ཤེས་རབ་གཉིས། ཐབས་གཉིས། སོ་སྐྱེའི་ལྟ་སྤྱོད་གཉིས་ཏེ་དགུ་པོ་རིམ་པར། རང་དབང་མེད་པས་སེམས་ཅན་སྤང་  
 པོ་ལ་བརྟགས་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་སོ་སྐྱེ་སོགས་ལ་དམིགས་ནས་དེ་རྩམས་འཛིན་པའི་གང་ཟག་ལ་འོངས་སྤྱོད་པ་པོར་རྩམ་ཡོད་དུ་ལྟ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱར་ཏེ། དོན་  
 ལ་མེད་པ་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཆོས་སུ་བརྟགས་པ་ཅུ་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པ་ལ་སོགས་དང་ཀྱུན་རྩོམ་ཐ་སྐྱོད་དུ་སྤྱོད་པ་མིན་པའམ་མི་སྤྱོད་པའི་ནམ་མཁུའི་སོགས་གྱི་ཆོས་

གྲུབ་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པ་ཉིད་ལ་སྟེ་ཤེས་བྱ་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱིས་སྟོན་ཆོས་སམ་ནམ་བུ་གི་ཆོས་ལ་བདེན་པར་ཆགས་པ་ལ་དང་། བྱང་སེམས་གནས་ལུགས་  
 ཀྱི་དོན་རབ་རྟུན་ནམ་པར་འབྱེད་པའི་བདག་ཉིད་དམ་ཤེས་རབ་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པ་དང་སྟེ་ཤེས་རབ་བམ་ལྟ་བུའོ། ། ཉན་ཐོས་རང་དོན་ཞི་བ་ཙམ་གྱི་ལམ་འབྲས་ལ་  
 མཆོན་འཛིན་གྱི་དངོས་དོར་བྱེད་པའམ་ཆེད་དུ་བྱས་ནས་སྒྲུབ་པ་ལ་དང་། བྱང་སེམས་ཐེག་གསུམ་གྱི་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ལ་སྟེ་ཐབས་སམ་སྟོན་པའོ། ། སྟོན་དང་ཉན་  
 ཐོས་ཆོགས་ལམ་པ་བདེན་པར་འཛིན་པས་བདག་མེད་མ་རྗེ་གས་པ་ཡོན་ཏྲི་དག་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་དང་། བདེན་འཛིན་གྱི་དབང་གིས་སྒྱུན་སོགས་པར་ཕྱིན་གྱི་སྟོན་པ་  
 ནམ་པར་འབྲུགས་པ་སྟེ་འཁོར་གསུམ་དུ་དམིགས་པ་ལ་ཡོངས་སྟོན་པ་དེའི་རྗེས་སུ་ཡོད་པར་འཛིན་པར་བྱེད་པ་རྗེས་འཛིན་ཏྲི་ཏྲི་དག་དང་དོར་དེ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་

༡༡། མཛོལ་ས་བསྒྲགས་པ་ཡིན་པ་ས་སྒྲུབ་བས་སྒྲུབ་བར་བྱ་བའོ། །གཉིས་པ་ལ་བསྒྲུབ་བཤད་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། མཛོལ་ས། བ་སྒྲུབ་ནི་  
 མིང་དང་མཚན་མ་དང་མཛོན་པར་ཞེན་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་སོགས། ཡུལ་སེམས་ཅན་དུ་བ་སྒྲུབ་བཏགས་པ་ཅེ་མ་དང་བཏགས་པ་དེ་ཡི་རྒྱ་ཐུང་པོ་ཡི་རྒྱ་ནི་སྒྲུབ་བཅེ་མ་  
 གྱི་ཡུལ་ཅན་ནམ་བཏགས་འཛིན་འཕགས་པའི་སྒྲོམ་ལམ་དེ་ཡིས་རྣམ་པར་འཛོམས་པར་བྱེད་པས་ན་སྒྲོམ་པའི་ལམ་དེ་དང་སྒྲུབ་གཉིན་དུ་འབྲེལ་བ་ཡི་མི་མཐུན་སྒྲུགས་སྒྲུ་  
 མ་ལས་གཞན་རྣམ་པ་དགྲུ་ཡིན་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། མཛོལ་ས། རྣམ་པ་བསྒྲུབ་ཅད་མཐེན་པ་ཉིད་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་ལོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་  
 བསྒྲུབ་ཏེ། མཐེན་གསུམ་གྱི་དམིགས་པའི་བདག་ཉིད་ཇི་བཞིན་དུ་མི་ཤེས་པ། གྲུབ་མཐེན་སོགས་ནི་མཐེན་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་རྣམ་པ་གསུམ་དང་སྟེ། ཉན་ཐོས་

གཏུགས་པ་	ཚོགས་ལམ་པ་ནམ་མཁུན་གྱི་སྒྲིབ་པ་སྤྲོད་པ་ལ་ཀུན་ཏུ་ཚྲོངས་ཏེ་ཇི་ལྟ་ཇི་སྟེད་ཀྱི་ནམ་པ་མི་ཤེས་པས་སོ། ། ལམ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིབ་སྤྲོད་ལ་ཚྲོངས་ཏེ་ལམ་གསུམ་མི་ཤེས་པས་ སོ། ། སྒྲིབ་པ་ལ་ཀུན་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིབ་སྤྲོད་ལ་ཚྲོངས་ཏེ་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་པས་སོ། ། དེ་ལྟར་སྒྲིབ་གསུམ་སྤྲོད་པར་ཚྲོངས་པ་ལ་སྒྲིས་བུ་བཏགས་པ་ དེ་ཡོངས་སྤྲོད་པ་པོར་ཞེན་པ་འི་རྟོག་པ་ལྟན་སྒྲིས་སོ། ། དེ་བཞིན་དུ། ཐར་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱེད་པ་འི་ལམ་ཤེས་སྒྲིབ་ལ་ཀུན་ཏུ་ཚྲོངས་པ་ལ་དང་། ཚོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་སོགས་དང་ཚོས་ཅན་གཟུགས་སོགས་མཚུངས་པར་ལྟན་པ་སྟེ་གཙུག་དང་མི་ལྟན་པ་ཐ་དད་ཀྱི་ཚུལ་ལ་ཚྲོངས་པ་ལ་དང་། བདུད་དང་ལུ་སྟེགས་ སོགས་གང་དང་མི་མཉམ་པ་འི་ལམ་ཟབ་མོ་ལ་ཚྲོངས་པ་ལ་དང་། སྒྲུག་བསྐྱེད་ལ་སོགས་བདེན་བཞི་སྒྲིས་བྲལ་དུ་མ་ཤེས་ནས་སྒྲི་ཇི་བཞིན་དུ་མི་རྟོག་སོགས་གནས་
ཐར་ལམ་	
ལྟུང་	



༄༅། །ལུགས་མཐར་ཐུག་ཏུ་ཞེན་པས་སྒོངས་པ་ལ་དང་། གནས་ལུགས་ལ་སྤྱོད་ཅི་ལོག་སྤང་བྱ་ཉོན་མོངས་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་སྒོངས་པ་སྟེ་སྤང་བྱ་སྟོ་  
 བྱར་བའམ་གདོད་ནས་སྟོང་ཉིད་དུ་མ་ཤེས་པ་ལ་དང་། གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་མེད་པ་ལ་ཀུན་ཏུ་སྒོངས་པ་དང་དགུ་ལ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐ་མར་ཏེ་བཏགས་འཛིན་དུ་  
 བཞེད་དེ་དེ་ལྟར་ཀུན་སྒོངས་དགུ་ལ་སྐྱེས་བྱར་བཏགས་པ་ལ་ལོངས་སྟོང་དུ་ཞེན་པ་ཡིན་ཅོ། །དེ་རྣམས་བྱང་སེམས་ཀྱི་ལམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་དང་། དེའི་ངོ་བོ་དང་།  
 དམིགས་པ་དང་། བྱང་པར་དང་། སྤང་བྱ་དང་། ལམ་གྱི་རྣམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། དང་པོ་གསུམ་དང་། བཞི་པ་དང་། ལྔ་བརྟན་གཉིས་དང་། དུག་  
 པ་དང་། བརྒྱད་པ་དང་དགུ་པ་ལོ། མདོར་ན་ཤེས་བྱ་ཡུལ་ལ་ལོངས་སྟོང་བྱ་བྱ་དང་། སྟོང་བྱེད་གཉིས་ལས། ཡུལ་གཟུང་བ་ལ་འཇུག་ལྡོག་གཉིས། འཛིན་པ་

ལ་གང་ཟག་དང་།

ལ་གང་ཟག་དང་།

ལ་གང་ཟག་དང་།

དེའི་ཚེས་ཀྱིས་བྱུང་པར་དུ་གང་གས་པ་སྟེ། མདོར་ན་བྱུང་དོར་དང་། ལམ་བསྟེན་པ་པོ་དང་། ལམ་གྱི་ཚེས་ནམས་སྐབས་འདིར་འཛིན་སྟངས་  
གཙོ་ཆེ་བར་འབྱུང་བས། དེ་དག་གིས་བོན་ནམས་ཟད་པ་ལ་ལྟོག་པས་དབྱེ་བར་གསུངས་ཏེ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྟོག་པ་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་སྐྱེ་བའི་ནང་ནས་ལམ་རང་  
རང་གི་སྐབས་སུ་སྤང་བྱུང་བྱུང་པ་ཆེ་རིམ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་བརྟེན་པ་ཡོན་ཏན་ནི། མདོ་ལས། སྐྱེས་བུ་འགའ་ཞིག་གིས་ལྟོང་བུ་འདོད་པས་སོགས་པོ་  
འབྲས་སུ་ནོམ་གས་ཀྱི་དབེས་བསྟན་པ་བཞིན། ཡམས་ནང་འབྱུལ་སོགས་ལྟ་བུ་ཟུག་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་རྟོག་པ་གོང་བ་འདྲ་འདི་ནམས་སྒྲིམ་ལམ་གྱིས་རི་ཟད་དུ་སོང་ནས་  
སྤར་མི་སྐྱེ་བ་ནི་ཡུན་རིང་ལོན་ནས་ནང་ལས་གྲོལ་བ་འམ་དཔུགས་ཕྱིན་པ་ལྟར་གཞན་དོན་བྱེད་པའི་གོགས་ཟད་པས་དུས་ནམ་པ་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བ་ཡི་ཕན་བདེ་སྐྱབ་པ་དང་།

༡༡། རང་རྒྱུད་ལ་ཐེག་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཡོན་ཏྲན་སྟན་སྟམ་ཆོག་ས་པ་ཀློན། རྒྱུ་མཆོ་ཆེ་ལ་ཆུ་བོ་ཀློན་འདུ་བ་བཞིན་དུ། སྒོ་མ་ལམ་རབ་མཐར་  
 གྱིན་པའི་འབྲས་བུ་མཆོག་གིས་སྤྲོ་བ་འཕེལ་མཛེས་པ་ཡི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་དག་ས་པའམ་ས་བཙུ་བ་དེ་ལ་ནི། རྣམ་པ་ཀློན་ཏུ་ཡོན་ཏྲན་དེ་དག་འབད་བ་  
 མེད་པར་འདུ་བའམ་བརྟེན་པར་བྱེད་དོ། །བཞི་བ་སྒོ་བ་ལམ་མཐར་ཐུག་པ་ཕན་ཡོན་ཆེད་མེད་པ་ཅན་གྱི་བར་ཆད་མེད་པའི་ཕྱི་མོ་ལ། རོ་བོ། རྒྱ། སྤང་བྱ་གསུམ།  
 དང་པོ་ཕན་ཡོན་གྱིས་མཆོན་པའི་བར་ཕྱི་མོ་རོ་བོ་ནི། མདོ་ལས། བྱང་སེམས་འགའ་ཞིག་གིས་སྤྲོ་བ་གསུམ་གྱི་སྤྲོ་བ་ཆེན་པོའི་སྐྱེ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་པ་བཞིན། སྤྲོ་བ་  
 གསུམ་གྱི་སྤྲོ་བོ་འདི་སྤྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཉྟན་ཐོས་ཀྱི་སྤྲོ་བ་དང་། རང་རྒྱུད་བསེ་རུ་འདྲི་རྟོག་ས་པ་སྟན་ཆོག་ས་ལ་བཀོད་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སྤྲོ་བ་མེད་པ་ས་

གུ་མ་ཐུ་ཐུ་

ཐུ་ཐུ་ཐུ་

ཐུ་

དང་པོ་ལ་བཀོད་པའི་དགོ་བ་དཔེར་མཛད་ནས། དེ་ལས་ཆེས་བསོད་ནམས་མང་པོར་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱིས་ནི། སངས་རྒྱལ་ཉིད་ཀྱིས་དང་ཆོས་གཞན་གྱིས་བར་ཆེད་པ་  
མེད་པ་སྟེ་རྒྱལ་མཐའི་བར་ཆེད་མེད་པའི་ལམ་གྱི་ཉིད་དེ་འཛིན་བསྟན་ལ། དེ་ནི་ནམ་པ་ཀུན་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ཆེད་མེད་པའི་ལམ་ཡིན་ནོ། གཉིས་པ་ནི། མདོ་  
ལས། རབ་འབྱེར་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་དམིགས་པ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་དང་། བདག་པོ་ནི་དཔེ་པ། ནམ་པ་ནི་ཞི་བ་དང་མཚན་ཉིད་མེད་པ་ལོ།  
ཞེས་གསུངས། དེ་ཡང་རྒྱ་བར་ཕྱེ་དང་ནམ་མཁྱེན་འདི་ཡི་དམིགས་པ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོས་པ་ཀུན་གྱི་དངོས་པོར་མེད་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་ལ།  
བདག་པོ་ཡི་རྟེན་ནི་ས་བརྩུ་པ་མན་ཆད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་དཔེ་པ་ཡིན་པར་བཞེད་ལ། ནམ་པ་ནི་སྟོས་པ་མཐའ་དག་ཞི་བ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་ནོ། །

༡༡། །དེས་ན་རྒྱུན་མཐའ་འབར་ཆད་མེད་པའི་ཕྱེ་མའི་བསྐྱབ་པ་འདི་ནི། བསྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་ཡིན་ཏེ་བསྐྱབ་པ་མཐར་ཐུག་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་  
 རྒྱུད་ཀྱི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་ཤེར་སྤྱོད་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་འདི་ལ་སྒྲོབ་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལས་ཐམས་ཅད་མཐེན་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་  
 འབྱུང་བས་ན། འདི་ནི་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་འབྱུང་བའི་གཏེར་དང་ཡོན་ཏན་གྱི་མཛོད་དམ་པ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གདུང་མི་གཙོད་པའི་རིག་མཛད་འགྲོ་བའི་བདེ་  
 སྐྱིད་ཀྱི་མཛོད་མི་ཟད་པའང་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་རྟེན་འབྱུང་གི་ཆོས་ཀྱི་ལ། གདོད་ནས་སྒྲེ་འགགས་མེད་པར་མཉམ་པ་ཉིད་ཏུ་གནས་པ་ཁོང་ཏུ་རྒྱུད་པའི་ཤེས་རབ་  
 མཐར་ཐུག་པ་མཛོད་ཏུ་སྐྱེད་ནས། སྒྲོས་པའི་མཆོན་མ་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའང་ཉི་བར་ནི་བའི་ཡེ་ཤེས་དེས། ཐོག་མེད་ནས་གནས་པའི་མ་རིག་པའི་ས་བོན་སྤྲ་བ་དང་བཅས་པ་

ཡུལ་ལྔ་པ་

དུང་ནས་བཅོམ་སྟེ་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུ་ཅན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འགྱུར་བས།    ཟད་མི་སྟེ་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐུག་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་བསྟན་པའོ།    |  
གསུམ་པ་བསལ་བྱའོག་རྟོག་ལ།    བསྟན་བཤད་གཉིས་ལས་དང་པོ།    བར་ཆད་མེད་པའི་ཕྱེ་མོ་འདི་ལ་ནི།    དངོས་པོར་རབ་རྟུ་སྒྲུ་བ་ནུམ་ས་བརྒྱད་མར་ཚོལ་ཏེ།

ཡུལ་ལྔ་པ་

འདི་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པས་རྟོག་ས་པར་ཆེས་དག་འབའི་དོན་གྱིས་སོ།    |གཉིས་པ་ནི།    མདོ་ལས།    གསོལ་བ།    བཅོམ་ལྟན་འདས་ཅི་ལགས།    ནྐམ་པ་ཐམས་ཅད་  
མཐུན་པ་ཉིད་འབའ་ཞིག་དངོས་པོ་མ་མཆིས་པ་ལགས་སམ།    འོན་ཏེ་གཟུགས་ཀྱང་དངོས་པོ་མ་མཆིས་པ་ལགས།    ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་སོ།    |དེ་ལ་དེ་

ཡུལ་ལྔ་པ་

བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུ་ཅན་དམིགས་ན་དམིགས་བྱུང་དུས་བྱས་སོགས་གྲུབ་པར་འགྱུར་ལ།    དམིགས་པར་བྱ་བ་རྟུལ་ཅོམ་མེད་ན་ཆོས་ཀྱན་གཟིགས་

ལྷོ། །པ་མི་སྤྱིད་པས་དམིགས་པ་མི་འཐད་པར་ཚོལ་བ་དང་དམིགས་པར་བྱ་བ་དེ་ཡི་ནི་དོ་བོ་ཉིད་དམ་རང་བཞིན་མེད་ན་སྤྱོད་སྤྱལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོ་བོ་  
 དོས་བཟུང་བའང་མི་འཐད་ལ། དེ་སྤྱོད་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱུང་མི་རུང་བས་དེ་ཉི་ཅུ་མ་པའམ་དོ་བོ་དོས་གཟུང་བ་མི་འཐད་པར་ཚོལ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་འབྲས་བུ་ནུ་  
 མ་ཁྱེན་ཀྱང་མི་འཐད་དེ། དེས་དདོས་དདོས་མེད་དུ་མི་དམིགས་པས་ན་ཅི་ཡང་མི་མ་ཁྱེན་པས་ནུ་མ་ཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མི་འཐད་པར་དང་། ཀུན་རྫོབ་མེད་ན་  
 དེ་ལ་མ་ཁྱེས་པར་དམ་པའི་དོན་ཡོད་པ་མི་སྤྱིད་པ་དང་། ཀུན་རྫོབ་ཀྱང་མི་འཐད་དེ་དེ་དག་མི་དམིགས་པའི་སྤྱིར་སྤྱོད་དུ་བཤེན་གཉིས་ལ་ཕྱོད་པ་དང་། སྤྱོད་བ་སྤྱོད་  
 དུག་གི་ཉམས་ལེན་ཀྱང་མི་འཐད་དེ་སྤྱོད་སྤྱལ་མེད་པའི་སྤྱིར་སྤྱོད་དུ་མི་འཐད་པར་དང་། སྤྱོད་བའི་རྟོན་དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་མེད་དེ། ཐོབ་པ་པོ་དང་རྟོགས་བྱུ་

འཇིགས་པ་ལྟར་

འཇིགས་པ་ལྟར་

འཇིགས་པ་ལྟར་

མེད་པས་སངས་རྒྱས་མེད་པར་དང་། འགོག་པ་མེད་ཅམ་ཡིན་པས་ཆོས་མི་སྤྲིད་པར་དང་། དག་འདུན་གྱི་གདགས་གཞི་གཟུགས་སོགས་མེད་པས་དག་འདུན་  
དགོན་མཆོག་མེད་པར་དང་། སྤྲོད་པའི་བྱུང་པར་ཐབས་མཁས་པ་འད་མེད་དེ་སྤྲོད་སོགས་འཁོར་གསུམ་དག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་གྱིས་ཟེན་པ་མེད་པས་སོ་སྟུམ་དུ་ཐབས་  
མཁས་བཅས་ལ་དང་། དངོས་དངོས་མེད་ཀྱི་ངོ་བོར་རྟོག་པ་བཀག་པས་དེ་ལས་གཞན་དུ་རྟོག་སྒྲུབ་མེད་སྟུམ་དུ་དེ་བཞིན་ཉིད་མཛོན་དུ་གཟིགས་པའི་ཐུབ་པའི་  
རྟོགས་པ་མི་འཐད་པར་དང་། མི་རྟོག་པར་འཛིན་པ་སོགས་སྤྲོད་ཅི་མ་ལོག་པར་མི་འཐད་པས་གཙང་བདེ་སོགས་སུ་འཛིན་པ་སྤྲོད་ཅི་ལོག་ཡིན་པར་ནི་མི་འཐད་པར་  
དང་། །ལམ་བསྐྱོམས་ཀྱང་འབྲས་བུ་མཛོན་དུ་མི་བྱེད་པས་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་བཅས་མི་འཐད་པར་དང་། སྤང་བྱ་མེད་པར་གཉེན་པོ་མི་འཐད་པར་དང་། སྤང་བྱ་མེད་



༣༡། །པས་མི་མཐུན་སྒྲིག་ས་དག་མི་འཐད་པར་དང་། མཚན་གཞི་མེད་པས་རང་དང་སྒྱིའི་མཚན་ཉིད་མི་འཐད་པར་དང་ནི། བསྒྲིག་བྱ་རང་སྒྱིའི་མཚན་ཉིད་མེད་ན་མི་ས་སྒྱིད་དང་འཕགས་པར་དེ་བཞིན་ཉིད་སྒྱིད་དང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བསྒྲིག་པ་ལ་མི་འཐད་པར་ཚེ་ལ་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་ལོག་པར་སྒྲིབ་བ་ནུས་ས་ཀྱི་སྤྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྟོག་པ་ཡང་དག་མིན་པ་ཅན་ནུས་པ་ཀྱུན་མཁུན་ཉིད་ལ་རྟོན་པ་ཅན་ནུས་པ་བརྟུ་དྲུག་པོ་དག་ཏུ་བཞེད་དོ། །དེ་ལ་བདེན་གཉིས་འགལ་བར་འཛིན་པའི་གང་ཟག་གིས། དོན་དམ་པར་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་བརྟོན་ནས་ཀྱུན་རྫོབ་སྟུན་པ་དོན་དམ་སྒྲིཅན་དང་ཀྱུན་རྫོབ་ལ་བརྟོན་ནས་དོན་དམ་མི་འཐད་པར་ཕྱིད་པ་ཀྱུན་རྫོབ་སྒྲིཅན་དག་ནི་རང་གི་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་རྟོག་པ་ཅན་དུ་ཟུང་དེ། དོན་དམ་པར་མེད་པས་ཀྱུན་རྫོབ་ཏུ་མེད་པར་ཐལ་ཞེན། ཟུབ་པ་མ་དེས་ལ། ཀྱུན་རྫོབ་ཏུ་མེད་པའི་

ཕྱིར་ཞེ་ན་རྟགས་མ་གྲུབ་ཅིང་། དོན་དམ་པར་མེད་པར་ཐལ་ཞེ་ན་འདོད་ལན་ཐེབས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གྲུབ་རྗེས་ཏུ་ཡོད་པས་དོན་དམ་པར་ཡོད་པར་ཐལ་ཞེ་ན་ཐུབ་  
པ་མ་དེས་པ་སོགས་བདེན་གཉིས་ན་མ་པར་སྤྱི་ཞིང་རྟོང་རྟོན་འབྱུང་འགལ་མེད་གྱི་རྩུལ་ལས་བརྩམས་ཏེ་ལོག་རྟོག་བསལ་བར་བྱ་བ་ལ་ཡང་དག་པ་མཐར་ཐུག་གི་དོན་དུ་  
གྲུབ་རྗེས་ལས་ལོགས་ཤིག་ཏུ་དོན་དམ་ཉི་ལེ་མི་དམིགས་པས། དམིགས་པ་དང་མི་དམིགས་པ་འགལ་བ་མེད་པར་བྱུང་འཇུག་མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་རྗེས་སུ་སོན་པའི་  
རིགས་པས། རྟོགས་པར་དཀའ་བ་བར་ཆད་མེད་ཅེས་པའི་དམིགས་ན་མ་ལ་ཕམ་པའི་གྱི་ལོག་པར་རྟོག་པ་བསལ་ནས་དམིགས་པ་སོགས་འཐད་པར་བསྐྱབས་ཤིང་ཡིད་ཆེས་  
པའི་སྒོ་ནས་ཟབ་མོའི་དོན་ལ་སྤྱོད་ཅི་མ་ལོག་པར་འཇུག་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ན་མ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཤེར་སྤྱོད་ལ་གནས་པས་སྤྱོད་སོགས་ཕམ་པའི་སྤྱོད་གཞན་གྱི་སྤྱོད་པ་ལ་

[illegible]

ཤིན་ཏུ་ནྲུ་པར་དག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དངོས་པོའི་རང་བཞིན་དང་མི་མཐུན་པའི་མ་རིག་པས་བསྐྱད་པ་ཅན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་ན་པར་སྤྱོད་གཞན་ནྲུ་མས་ཡོངས་  
སྤྱུ་ཇོགས་པ་དང་དག་པ་ནི་ཤེར་སྤྱོད་མེད་ན་མི་འགྱུར་ལ། མཐའ་གང་དུ་འད་མི་དམིགས་པའི་ཤེར་སྤྱོད་ཡོད་ན། དེ་སྤྱོད་ལྟ་བུ་གྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ལ་སེར་སྤྱོད་  
སོགས་མེད་པས་ན་དེ་དག་ལུས་ཡོངས་སྤྱོད་དག་ཅུ་ལ་ཀུན་ཏུ་འཛིན་པའི་ཆ་གས་པ་ཕྱ་མོ་འད་མེད་པས་སྤྱོད་སོགས་ལ་འཇུག་ཅིང་། དེ་ཡང་ལན་དང་ནྲུ་སྤྱོད་ལ་རེ་བ་  
མེད་པ་དང་། འཁོར་གསུམ་དུ་རྟོག་པའི་དྲི་མ་མེད་པར་འགྱུར་བའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྱོད་སོགས་ཀུན་སྤྱོད་པར་བྱེད་དེ། འདི་ལྟར་དངོས་དངོས་མེད་སྤྱིད་ཞིའི་མཐའ་གང་  
ལ་འད་མི་གནས་པའི་ཤེར་སྤྱོད་གྱི་དོན་མཐོང་བ་དེས་འཁོར་བ་སྤངས་ནས་ཞི་བ་མཛོན་དུ་བྱེད་པའི་སེམས་ནྲུ་མ་ཡང་མི་སྤྱོད་ལ། རང་གིས་བྱུང་འཇུག་སྤྱོད་པ་མེད་པའི་དེ་

༡༡། ཉིད་མཐོང་ཡང་། གཞན་དེ་ལྟར་མ་མཐོང་བའི་སེམས་ཅན་གྱི་པན་བདེ་སྒྲུབ་པའི་ཆེད་དུ་སྦྱོན་སྟོན་གསལ་འཇུག་པ་ཡང་སེམས་ཅན་གྱི་མཐའ་དང་  
 ཆོད་མཉམ་པར་འཇུག་པ་ཡིན་པས་ཆོད་མེད་དོ། །དེས་ན་བྱུང་ཚུབ་སེམས་དཔས་ལམ་གྱི་དུས་སུ་གཞན་དོན་ལ་དམིགས་ནས་རྩོགས་སྦྱོན་བྱུང་ག་སུམ་མཐར་ཕྱིན་པར་  
 བྱེད་པ་ལ་སྦྱོབ་དང་དེར་ཞེན་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཞུགས་ནས། འབྲས་བུ་མཐར་ཕྱིན་པ་ལྟག་མེད་བྱུང་འདས་གྱི་དུས་སུ་ཆོས་ཉིད་དོ་བོ་ཉིད་གྱིས་སྤྲོད་ཞིའི་མཐར་མི་  
 གནས་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྲུབ་པ་ནས་ནམ་མཁའ་ཇི་སྤྲོད་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྟག་ཁྱབ་ལྟོན་གྱི་མཛད་པ་འད་། སྤྲོད་སྤྲོད་མཉམ་ཉིད་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་རུ་  
 ཕྱིན་པ་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པའི་སྦྱོབས་གྱིས་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་སྤྲོད་པ་ཉིད་མཐོང་བས་སྦྱོན་སྟོན་གསལ་འགོག་པ་ཞིག་ན། དེས་མཐོང་

འུམ་ལྷོ་ལྷོ་  
འུམ་ལྷོ་  
འུམ་ལྷོ་  
འུམ་ལྷོ་

བའི་སྟོང་ཉིད་དེ་ཤེར་སྤྱོད་གྱི་དོན་མ་ཡིན་ཏེ། ཐབས་གྱི་ནུམ་པ་དང་འགལ་བའི་དངོས་མེད་ཅུ་ཟད་ལ། དེ་སྟོན་མ་དམིགས་པར་བཏགས་ཀྱང་། དེས་དངོས་  
པོར་མ་དམིགས་ཀྱང་དངོས་མེད་དུ་དམིགས་པའི་སྤྱིར། དམིགས་པའི་མཐའ་ཀྱན་དང་བྲལ་བའི་ཤེར་སྤྱོད་གྱི་དོན་གཏན་ནས་མ་ཡིན་ནོ། །ཤེར་སྤྱོད་ཟབ་མའི་དོན་ནི་  
ཐོས་བསམ་གྱིས་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་པའི་དུས་ནས་ཀྱང་། སྤྱིད་ཞིའི་མཐའ་ལ་མངོན་ཞེན་ཉམས་སྦྱང་པར་བྱེད་པ་ཞིག་ཡིན་ན། དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་དུས་སུ་ལྟ་ཅི་སྒྲོས་  
པའོ། །དེ་ཡང་སྤྱོད་པ་སྒྲུབ་ཅིག་བཏང་བ་ལྟ་བུ་ཡང་ཤེར་སྤྱོད་གྱིས་ཟིན་ན་པར་སྤྱོད་དུག་ལྟ་བུ་ཆོད་སྟེ། སེར་སྒྲུབ་སྒྲོས་སྤྱོད་དུག་གི་མི་མཐུན་སྤྱོད་གས་ཤེར་སྤྱོད་གྱིས་  
བཅོམ་པས་ན། ཐབས་གྱི་ཆ་སྤྱོད་པ་གཅིག་དུ་དེ་ཡང་ཚུལ་བྲིམས་ལ་སྒྲོས་པའི་ངོ་བོར་ཡང་འགྱུར་ནོ། །དེས་ན་སྒྲོས་བྲལ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་དུ་ལ་ལྟོག་

༡༡། །ཆས་སྒྲེན། གནས་པ་འི་ཆ་བསམ་གཏན་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་གནས་མི་གནས་ཀྱི་མཆོན་མ་ཡོངས་སུ་ཟད་པ་འི་བསམ་གཏན་ཆེན་པོ་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་  
 བརྩོན་མི་བརྩོན་ཞི་བའི་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་འི་བརྩོན་པ་ཆེན་པོ། བཟོད་མི་བཟོད་ཀྱི་མཆོན་མ་ཡོངས་སུ་ཞི་བའི་ནྟ་པ་ཀླན་རྩ་མི་འབྲུགས་པ་འི་བཟོད་པ་ཆེན་པོ།  
 འཆལ་བ་དང་འཆལ་མིན་དུ་དམིགས་པ་ཟད་པས་འཆལ་བའི་དྲི་མ་ཡོངས་སུ་ཟད་པ་འི་ཚུལ་བྲིམས་ཆེན་པོ། ཆགས་པ་དང་མ་ཆགས་པ་མི་དམིགས་པས་མཆོན་  
 མའི་ཆགས་པ་ཕྱ་མོ་དང་བྲལ་བ་སྦྱིན་པ་ཆེན་པོ་སྟེ། སྤང་ཆ་སྦྱིན་སོགས་དང་སྦྱོང་ཆ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ངོ་བོ་ཟུང་དུ་ཞུགས་པ་འི་ནྟ་པ་ཀླན་མཆོག་ལྷན་གྱི་སྦྱོང་ཉིད་དུ་འགྱུར་  
 བས་པར་སྦྱིན་ཀླན་སྤང་པ་ཡིན་པ་འི་གནད་ལ་མཁས་པར་བྱ་བ་ནི་ཤེས་སྦྱིན་ཉམས་ལེན་གྱི་མདོ་འགགས་ཡིན་པས། ཐབས་ཤེས་ཟུང་འཇུག་གི་ཤེས་སྦྱིན་ཟབ་མོའི་སྦྱོར་

བུ་ལ་མཁས་པར་བྱའོ། །ལེ་ཤུ་འི་སྐབས་བསྟུ་བའི། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པའི་མཐོང་པ་གི་བསྟུན་བཅོས་མཛོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་ཅུ་མའི་  
 མཛོན་པར་རྟོགས་པའི་སྐབས་ཏེ་ལྟ་པའོ། །གཉིས་པ་བརྟེན་པ་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། །བརྟེན་པའི་རྒྱུ་མཐར་གྱིས་པ་དང་། །བརྟེན་པའི་  
 འབྲས་བུ་སྐད་ཅིག་མ་རྒྱས་བཤད་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ལ། །སྐབས་དང་སྐབས་ཀྱི་མིང་གཉིས། །དང་པོ་ནི། །སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་ཆོས་ཀྱན་སྣང་ལ་མ་འདྲེས་པའི་  
 རྣམ་པ་སྐྱེ་མེད་ཏུ་བསྒྲེལ་བ་གསལ་བ་རབ་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པ་སྐད་ཅིག་མའི་སྦྱོར་བ་བྱུང་བའི་ཆོད་ཏུ་བསྒྲེལ་བ་སྟེ། །དེ་ཡང་ནམ་ཐོག་སྦྱོར་བའི་སྐབས་སུ་འང་མཁྱེན་  
 གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་ཆོའང་བར་བསྒྲེལ་ས་ཀྱང་། །དུས་ཐོག་གཅིག་ཏུ་ཆོད་བའི་གོ་རིམ་ངེས་ཅན་ཏུ་སྒྲེལ་བའི་ངེས་པ་མེད་དེ། །མི་རྟག་པའི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་སོགས་གང་



༡༡། རུང་རེ་རེ་རུ་བརྟེན་ནས་སྒྲིམ་པ་འདྲ་ཡོད་ལ། འདིར་ཐམས་ཅད་དཀྱུས་ཐོག་གཅིག་གི་ཉམས་ལེན་གྱི་ནང་དུ་ཚང་བར་སྒྲིམ་པ་སྟེ། །དེ་ཡང་  
 མཐར་གྱིས་པའི་སྐབས་ན་བསྟན་པའི་ཆོས་བརྟུ་གསུམ་པོས་ཟིན་པའི་སྒྲིམ་དཀྱུས་གཅིག་ལ་གོ་རིམ་ངེས་ཅན་དུ་བསྒྲིམ་པ་ཡིན་ལ། གོ་རིམ་ངེས་ཅན་ཞེས་པ་ནི་ངེས་  
 པ་མེད་ན་ཚང་མ་ཚང་གི་ནམ་དུ་འབྱེད་དཀའ་བའི་སྤྱད་དུ་འོ། །དེ་ཡང་མདོ་ལས། བཅོམ་ལྟན་འདས་ཐམས་ཅད་དོ་བོ་མ་མཆིས་པའི་དོ་བོ་ཉིད་ལ་བྱང་ཆེན་མཐར་  
 གྱིས་སྟོང་པ་དང་མཐར་གྱིས་སྟོང་པ་དང་། མཐར་གྱིས་ནན་ཏན་དུ་བགྱི་ཞེས་སོགས་གྱིས་བསྟན་ལ་དེ་ལ་ལམ་གྱི་དོ་བོ་སྟོན་པ་ནས་ཤེས་རབ་གྱི་བར་དག་སྟེ་ཐབས་  
 སྟོབས་སྟོན་ལམ་ལེ་ཤེས་བཞི་ཤེས་རབ་ལ་འདུ་བས་དེ་སྟར་པར་སྟོན་དུག་ལ་སྟོར་བ་སྟན་སུམ་ཆོག་ས་པས་འཇུག་པ་དང་། ལམ་བྱུང་པར་དུ་བྱེད་པའི་རྟེན་བསམ་པ་

॥

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

۱۵۰

ལུག་ལུག་མོ་གས་པས་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་རྗེས་སུ་དྲན་པ་དུག་དང་མི་འབྲལ་བ་དང་། ལམ་དག་པར་བྱེད་པ་ཚོས་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་རོ་  
 གཅིག་པའི་ཚུལ་གྱིས་དེ་ནི་ལམ་ལ་མ་ཐར་གྱིས་སམ་རིམ་གྱིས་སྒྲོབ་པ་ཡི་བྱ་བ་གོམས་པར་བྱ་བར་བཞེད་དེ། དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་སོགས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་དོན་  
 དམ་པར་དྲན་པ་མེད་ལ་ཀུན་རྗེ་བརྟུ་དྲན་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཇུག་ཅིང་། རྗེས་དྲན་སྤྱི་མ་གསུམ་ནི། གཞི་ཚུལ་བྲིམས། མཐུན་རྟེན་སྦྱིན་པ། དབང་པོ་ལྟར་སྦྱིས་པའི་  
 འཕགས་པ་ནམས་དྲན་པ་ཡིན་པར་བཞེད་ལ། ཚུལ་བྲིམས་གཏོང་བ་གཉིས་སྤྱི་དྲུག་སྐབས་དངོས་དང་། རྗེས་དྲན་གྱི་སྐབས་ན་འབྲས་བུའི་ཆ་ནས་ཡིད་ལ་བྱེད་  
 པས་མི་སྒྲོས་ལ། ལྟ་དབང་པོ་དང་དཀོན་མཆོག་རྟེན་གྱི་ཆ་ནས་མི་སྒྲོས་ཞེས་མཁས་པ་དག་བཞེད། དེ་ལ་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་ནམ་པ་བརྒྱ་དོན་གསུམ་གྱིས་དོན་དུ་གཞི་

༡༡། །ལམ་འབྲས་བུ་འཛིན་མ་པ་མ་ལུས་པ་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ཀྱང་དེ་ནམ་སང་ཀླུ་ས་ཐོག་གཅིག་ཏུ་སྒོ་ལ་ཤར་བཅའ་ཁྱིམ་གིས་མཐར་གྱིས་བསྒྲེལ་ཚུ་ལ་ཐུན་མོང་  
 མིན་པ་མིན་ཏེ་འོན་ཀྱང་རིང་བའི་སྒྱུར་བཅའ་ཡིན་ལ། །དེར་མ་ཟད་གཞི་ལམ་ནམ་པ་གསུམ་སྒྲེ་མེད་དུ་སྒྲེལ་པས་ཀྱང་དོན་གྱིས་ཆོས་ཀྱན་བསྐྱུས་ཀྱང་དེ་ཅམ་ཁྱིམ་གིས་  
 མཐར་གྱིས་པར་མི་འགྲོ་བ་བཞིན་ནོ། །འོན་གང་ཞེ་ན། གཉིས་སུ་འཛིན་པ་ཅན་གྱི་དོར་ཆོས་གཅིག་བསྒྲེལ་ན་དེ་ཉིད་ལས་གཞན་ལ་འཇུག་མི་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་དེ་བས་ལ་  
 བའི་སྒྱུར། སྒྱིན་པ་ལྟ་བུ་རེ་རེས་ཀྱང་ཕར་སྒྱིན་གཞན་བསྐྱུས་པས་ན། ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་གྱི་ཉམས་ལེན་བྱུང་པར་ཅན་གང་ལ་ཟག་མེད་གྱི་ཆོས་ཀྱན་འདུ་ཚུ་ལ།  
 ཕར་སྒྱིན་ཀྱན་སྐྱེད་པ་དང་། བཤད་མ་ཐག་པ་སྒྱུར་བ་ལ་ལོག་སྒྲུབ་བས་ལ་བའི་སྒྲུབས་བཞིན་ཤེས་པར་བྱས་ནས། རྗེས་ཐོབ་ཏུ་གོ་རིམ་ངེས་པ་ཅན་ནམ་སོ་སོར་



༄༅། །བའི་དངོས་པོ་གསུམ་ལས་གོང་ནས་གོང་དུ་བྱུང་པར་དུ་འཕེལ་བ་མི་ཉམས་པར་བྱེད་ཅིང་། དངོས་པོ་མེད་པ་འོང་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་ནམས་ཐ་དད་དུ་  
 མེད་པར་རྟོགས་པས་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་སྤོང་བས་ན། ཉམས་ལེན་སྣ་གཅིག་གིས་ཀྱང་གཞི་ལ་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་པ་དང་། ལམ་ཡང་དག་པ་དང་། འབྲས་བུ་དཔེ་  
 བྱུང་གི་བར་བསྐྱས་པ་ལ་དམིགས་ནམ་ཇེ་གསལ་དུ་སོང་ནས་མཐའ་མེད་པར་འཕེལ་བ་སྟེ། དོན་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་མཐུས་ནམ་གྱུན་  
 མཆོག་ལྟ་བུ་གྱི་སྟོང་ཉིད་ལ་ཉམས་ལེན་བྱེད་ཀྱང་ཚུལ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྒོ་གཅིག་གི་སྟོང་ནས་གསལ་བ་རབ་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པར་སྒོ་མ་རུས་ན་ཐུབ་པ་འི་ཆོད་དེ་སྐྱེད་ཅིག་  
 མ་ཡིན་ལ། རིམ་གྱིས་འདྲན་པ་ནི་མཐར་གྱིས་པ་འི་སྐྱབས་ཞེས་སོ། །དེས་ན་ཕར་སྤྱིན་གཅིག་གི་ཉམས་ལེན་ལ་འང་ཕར་སྤྱིན་གཞན་འདྲན་ཐུབ་པས་མཆོན་ནས་གཞི་

ལ་སྒོ་འདོགས་ཆོད་པ། ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པ། འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་དམིགས་ནྟམ་མཐའ་དག་དཀྱིས་གཅིག་གི་ཉམས་ལེན་དེར་རིམ་གྱིས་འདྲན་བྱུང་པ་ལ་  
མཐར་གྱིས་པའི་སྒྱུར་བཞེས་བྱ་ཡི། གངས་ཀྱི་ངེས་པ་བཟུང་ནས་འདི་ཙམ་ཞིག་འཆར་བྱུང་དགོས་པ་ཡིན་ཞེས་བསམ་པར་མི་བྱ་སྟེ། དང་པོ་ཕྱིན་དུག་གི་ནྟམ་པ་ཙམ་  
ནས་དེ་གོམས་པ་ལས་ནྟམ་པ་བརྒྱ་དོན་གསུམ་དང་། དེ་ནས་ནྟམ་པ་ཆད་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་མ་ལུས་པའི་དམིགས་ནྟམ་མཐའ་ཡས་པ་འཆར་བའི་བར་དུ་འཕེལ་བ་  
ཡིན་ཏེ། སྐད་ཅིག་མའི་སྐབས་སུ་ཐོག་མེད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་མདོན་དུ་བྱེད་པར་གསུངས་པའི་བར་དུ་ལོ། །དེ་ཡང་ཆོས་གཅིག་གི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་  
ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་ཉིད་མཉམ་པ་ཆེན་པོས་ཆོས་ཀྱི་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་དམིགས་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་དི་མ་དག་པའི་རིམ་པ་དང་མཚུངས་པར་ཆོས་གཅིག་མདོན་

༡༡། །དུ་བྱས་པས་ཆོས་ཀྱི་མཛོད་དུ་བྱེད་ཅུས་པ་ཡིན་པ་ནི། དངོས་པོའི་ཆོས་ཉིད་ནམ་ཀྱུན་མཆོག་ལྟ་བུ་གྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་པས་ལས་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་  
 པ་གནད་ཤིན་ཏུ་གཤམ་ཆེ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མཛོད་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱུན་ཞེས་བྱ་བ་ལས། མཐར་གྱིས་  
 པའི་མཛོད་རྟོགས་པའི་སྐབས་ཏེ་དུག་པ་ལོ། །གཉིས་པ་བསྟན་འབྲས་སྐད་ཅིག་མ་ལ། ཡོན་ཏན་མཛོད་དུ་བྱེད་ཚུལ་དང་། ཡུལ་གྱི་རང་བཞིན་རྟོགས་ཚུལ་གྱི་དབང་  
 དུ་བྱས་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། རྣམ་སྒྲིབ་མ་ཡིན་པ་དང་། རྣམ་པར་སྒྲིབ་པའི་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས། དང་པོ་ལ། དངོས་དང་། དེ་མཆོད་པའི་དབེ་གཉིས།  
 དང་པོ་ནི། སྟོར་བ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་རབ་ཀྱི་མཐའི་སྐད་ཅིག་མའི་སྟོར་བ་བཤད་པ་ལ། མདོ་ལས། བྱང་ཆེན་དེ་ལྟར་ཡུམ་ལ་སྟོན་པ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་པ་གཅིག་

ཁྱེད་ཀྱི་མཚན་པོ་	གིས་པར་བྱེད་དུ་གཤམ་སྤྲོད་གསལ་པར་བྱེད་དོ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ། ཡེ་ཤེས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་ཤེས་བྱའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྣང་ཁོང་མཉམ་པར་
ཁྱེད་ཀྱི་མཚན་པོ་	སྤྲོད་གསལ་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ལ་ལྟོག་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོན་མ་ནམ་པ་བཞིར་བཤད་དེ། ནམ་པར་སྒྲིབ་པ་མེད་པའི་སྐད་ཅིག་མ་དང་། ནམ་པར་སྒྲིབ་པའི་
ཁྱེད་ཀྱི་མཚན་པོ་	སྐད་ཅིག་མ་དང་། མཆོན་ཉིད་མེད་པའི་སྐད་ཅིག་མ་དང་། གཉིས་སྤྲོད་པའི་སྐད་ཅིག་མ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རོ་བོ་བྱ་བ་ལྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལས་ཐ་
ཁྱེད་ཀྱི་མཚན་པོ་	དང་དུ་མེད་དོ། དེ་ལ་བཞེད་པ་འགའ་ཞིག་ན་ནམ་སྒྲིབ་མེད་པ་ནི་དེ་སྤྱི་རང་རྒྱུད་ལ་སྒྲིབ་ཟེན་མེད་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སྟོབས་སོགས་དང་། ནམ་སྒྲིབ་ཡིན་པ་
ཁྱེད་ཀྱི་མཚན་པོ་	རང་རྒྱུད་ལ་སྒྲིབ་ཟེན་པའི་སྒྲིབ་སོགས་ནས་དཔེ་བྱུང་རྗེས་མཐུན་པའི་བར་ལ་བཤད་ནས། དེ་གཉིས་ཀ་ཡུལ་དུ་བྱེད་པར་བཤད་པ་དང་། ཡང་ནམ་སྒྲིབ་མེད་པ་ས་



[illegible]



༡༡། །དངོས་པོ་གཅིག་གི་རང་བཞིན་དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་ཟུང་འདུག་གི་ཆོས་ཉིད་ཟབ་མོ་ཐ་དད་མེད་པ་དང་། ཡུལ་ཅན་གྱི་སྒོས་ཀྱང་དེ་དེ་  
 བཞིན་དུ་བསྒྲེལ་ཞིང་ས་ནྟམས་སུ་འབད་ཚུལ་གྱིས་བསྒྲུབ་ནས་སྐད་ཅིག་ལ་མངོན་དུ་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག་སྟམ་པའི་འཕེན་པ་དང་ཆོག་ས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཤུགས་གྱིས་།  
 ཇི་ལྟར་གནས་པའི་ཟབ་མོ་དེ་དེ་བཞིན་དུ་མཐོང་བུས་པའི་མཐུན་རྒྱུན་ཆང་ཞིང་འག་ལ་རྒྱུན་བྲལ་བ་རྒྱུན་མཐའི་དོར་ཏིང་གི་སྐད་ཅིག་མའི་སྐབས་འདིར་མཐར་གྱིས་པའི་  
 སྐབས་ལྟར་རིམ་ཅན་མིན་ཏེ། ཅིག་ཅར་སྤང་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། དེའི་ཕྱིར་ན་ནྟམ་པར་སྒྲིབ་པ་ནི་གང་ཆོ་རྒྱུན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ཐོབ་པ་ན།  
 རང་བཞིན་ནས་ངོ་བོས་དྲི་མ་ཡེ་ནས་མེད་པའི་ཟག་མེད་གྱི་ཆོས་དག་ལ་ཐམས་ཅད་གྱི་རང་བཞིན་ནམ་དེ་དང་འབྲལ་མི་རུང་བའི་ཚུལ་གྱིས་དེའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་ཤེས་རབ་གྱི་

པ་རེལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནྟམ་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་དང་ལྷན་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཅུང་མེད་དུ་ཐོབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་ནྟམ་པར་སྒྲིབ་པའམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གནས་སྐབས་  
ལས་སྐྱེས་པ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེ་ཡི་ཆོ། དེལ་ནྟམ་པར་སྒྲིབ་པའི་སྐྱད་ཅིག་མ་གཅིག་གི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ། མཆོན་ཉིད་མེད་པའི་སྐྱད་ཅིག་མ་དང་།  
གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྐྱད་ཅིག་མ་གཉིས། དང་པོ་ནི། སྒྲོབ་ལམ་དུ་བྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ལམ་གྱི་ནྟམ་པ་མཐའ་དག་ཆད་བར་སྒྲོད་པ་ཡི་སྒྲོན་ས། ལ་ཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་  
ཀུན་མི་ལམ་དང་འདྲ་བར་སྒྲོད་སྟོང་བྱུང་འདུག་ཏུ་སྒྲོད་པ་ལ་གནས་ནས། གོམས་པ་མཐར་ཐུག་པ་ན་ཀུན་བྱང་གི་ཆོས་ནྟམ་ས་སྐྱེ་འགག་དང་གཅིག་ཐ་དད་ལ་སོགས་  
པའི་མཆོན་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་རྒྱུན་མཐའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱད་ཅིག་མ་ནི་སྟོ་སྐྱད་ཅིག་མ་གཅིག་གིས་རྟོགས་པ་དེལ་དེ་ལྟར་བརྗོད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། དུལ་མི་ལམ་གྱི་སྒྲོད་པ་

༡༡། །དང་ནི། དེ་མཐོང་བའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཉིད་བརྟགས་ན་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་ཐ་དང་པ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་མི་མཐོང་སྟེ། མེས་པ་ཉིད་དེར་སྣང་བ་ཅུ་མ་  
 ཡིན་པ་སྟུང་། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་གནས་ལུགས་ལ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཡི་མཉམ་པ་ཉིད་གཅིག་གི་ཚུལ་དུ་གནས་པ་དེ་ཉིད། རྒྱུན་མཐའི་ཡེ་  
 ཤེས་སྐྱད་ཅིག་མ་གཅིག་གིས་ཇི་ལྟར་གནས་པ་བཞིན་མཐོང་བ་ལ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྐྱད་ཅིག་མ་ཞེས་དོན་དང་མཐུན་པའི་མིང་བཟོད་པའོ། དེ་ཡང་གཟུང་འཛིན་  
 གཉིས་སྣང་གི་བག་ཆགས་ཀྱིས་བསྐྱད་པའི་མིང་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་དོན་ཇི་ལྟར་བཞིན་དུ་གཟིགས་མི་རུས་ལ། གཉིས་སུ་སྣང་བའི་དོར་ཆོས་ཅན་ཐ་  
 དང་པ་དང་དུས་ཐ་དང་པ་དང་དེའི་ཆོས་ཉིད་ཐ་དང་པའི་གཉིས་ཆོས་སུ་སྣང་བས་ཤེས་བྱ་མཐའ་དག་གི་བདེན་གཉིས་ཅིག་ཅུར་གཟིགས་པ་མི་སྲིད་ཀྱང་། གཉིས་སྣང་

ཡུལ་ལྗོངས་	གི་བཀའ་ཆགས་དུང་ནས་འབྱེན་པ་རྒྱུན་མཐའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་པའི་ཆོ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་མཐར་ཐུག་པ་གཟིགས་པས་ན་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱེས་པའི་ཆས་ཤེས་བྱ་མ་
ལྟར་	ལུས་པའང་དེ་དང་རོ་མཉམ་དུ་གཟིགས་ཤིང་དེ་ལས་གཡོ་བའང་མི་སྲིད་པར་བདེན་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་གཟིགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གཤིས་ལ་སྐྱེ་འགག་མ་
ལྟར་	གྲུབ་པས་འདི་ལ་སྒྲ་སྒྲི་བར་གསུམ་གྱི་ཆ་སྟོགས་མཆོན་མར་སྒྲོས་པས་བཞག་ཏུ་མེད་དེ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ནའང་། གཉིས་སྒྲུང་གི་བསྐྱེད་པ་ཅན་
ལྟར་	གྱི་གདུལ་བྱ་གང་ཞིག་དུས་གསུམ་སྐྱེ་འགག་ཏུ་སྒྲུང་བ་ཅན་གྱི་དོར། སྐད་ཅིག་རེ་རེ་བཞིན་དུ་འང་གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་དང་། སྐྱེ་འགག་གི་ཆོས་དེ་དག་མཐེན་ཅིང་དོན་
ལྟར་	མཛད་པའི་རང་སྒྲུང་གི་ཆ་ནས་ནམ་མཐེན་སྐད་ཅིག་མ་ལྟར་དུ་སྒྲུང་བ་ལས་གཟུང་མི་ཤེས་པས་ནམ་མཐེན་ནི་མི་རྟག་པའོ་ཞེས་སྐྱེས་པའང་བཞག་ལ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་ལ་

༡༡། །ངེས་པ་མ་སྐྱེས་པའི་བྱིས་པ་དང་མུ་སྟག་ས་པ་ནྟམ་ས་དང་ཕྱོད་པ་ན་དེ་ལྟར་འཆད་པར་བྱའོ། །རང་གི་ངོ་བོ་ལ་ཆོས་ཉིད་དང་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་མེད་པའི་  
 རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་སྐྱེ་འགགས་མེད་པའི་དོན་བྱིས་གཞུལ་ནས། རུས་གསུམ་གྱུ་ན་ཏུ་འང་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་འཕྲོ་འགྱུར་མེད་པ་ས་ནྟམ་པ་ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་  
 བོ་འདུས་མ་བྱས་ཏེ་ག་པའི་ཞེས་སུ་མདོ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་སྒྲགས་སྐྱུད་ནྟམ་ས་སུ་འང་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ནི་སོ་སོ་རང་གིས་ཟབ་མོའི་དོན་ཁོང་དུ་ཆུད་པའི་རྗེས་ཀྱི་ངེས་པ་  
 ལ་དེ་ལྟར་གནས་སོ། །དོན་དུ། དངོས་དང་དངོས་མེད་འདུས་བྱས་ཡིན། །ལྷ་དན་འདས་པ་འདུས་མ་བྱས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པའི་འདུས་  
 བྱས་དངོས་པོ་ནྟམ་ས་དང་། བརྟེན་ནས་བཏགས་པས་འདུས་བྱས་སུ་སོང་བ་དངོས་མེད་གཉིས་ཀའང་འདུས་བྱས་ཏེ། དངོས་མེད་ནྟམ་ས་ཀྱང་དགག་བྱ་བ་ཅད་པ་ལས་

ཀློང་པོ་ལྟོ་ལྟོ་

ལྟོ་ལྟོ་

ལྟོ་ལྟོ་

དེ་ལྟུང་ལ། དེ་ལ་མཁྱེས་པར་མི་གྲུབ་པས་གཞན་ལ་མཁྱེས་པས་རེས་འགའ་བའམ་འདུས་བྱས་སྟ་བུ་ཡིན་ལ། དངོས་དངོས་མེད་གང་གི་འང་མཐར་མི་གནས་པའི་མྱང་  
འདས་ཆེན་པོ་ནི་ཆོས་ཉིད་བསལ་བ་ཞག་མེད་པ་དང་རོ་གཅིག་སྤྱིར་བསམ་བ་རྗེད་ལས་འདས་པས་ན། རྒྱལ་ས་སྤྱེ་བའམ་རྒྱལ་ས་བཏགས་མི་དགོས་ཏེ་ཆོས་ཉིད་ཡེ་ནས་  
གནས་པ་ཡིན་པས་སོ། །མྱང་འདས་རྒྱལ་ས་སྤྱེ་བ་ལྟར་སྤྱང་བ་ནི། རང་གི་གཉིས་སྤྱང་གི་རྟོག་པ་ལོག་པ་ཅུ་མ་ལས་དེར་བཏགས་པ་སྟེ། དོན་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་  
བཞིན་གྱིས་མྱང་ན་ལས་འདས་པ་དང་། ཡེ་ནས་འོད་གསལ་བའོ། །ཞེས་ཤེར་སྤྱོད་གྱི་མདོ་འདིར་ཡང་ལན་བརྒྱ་ཕྱག་རྟུ་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། དེས་ན་རང་བཞིན་  
གྱིས་མྱང་ན་ལས་འདས་པ་སྤྱིད་ནི་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་སྒྲོ་བུར་གྱི་སྒྲིབ་པ་ལམ་གྱིས་བསལ་སྟོབས་གྱིས་དྲི་མ་མཐའ་དག་ལོག་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཟུང་འཇུག་ཆེན་པོ་ལ་



༡༡། །སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྲུབ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཟག་མེད་གྱི་ཚེས་ཀྱི་ནང་དུ་བོ་ཐང་དང་མེད་པར་མཉམ་པའི་ཚེས་ཉིད་གྱིས་བསྐྱུས་པ་ལྟར་དེ་  
མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ལམ་ནམ་སྒྲིབ་མིན་པའི་གནས་སྐབས་མངོན་དུ་མ་བསྐྱེད་ན་དེའི་འབྲས་བུ་ནམ་སྒྲིབ་གྱི་སྐྱད་ཅིག་མ་མི་འབྱུང་ལ། །ནམ་སྒྲིབ་མིན་པ་ཅི་ཅམ་གོ་མས་ཀྱང་  
སྐྱད་ཅིག་ལ་ཤེས་བྱ་མཐའ་དག་མཐོང་བའི་ནམ་པར་སྒྲིབ་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེད་མི་རུས་སྟམ་ན། །ཚེས་ཐམས་ཅད་མཚན་ཉིད་གྱིས་ཐང་དང་དུ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ཞིག་ན་གཅིག་  
མངོན་དུ་བྱས་པས་ཀྱན་མངོན་དུ་བྱེད་པར་མི་གྲུབ་ཀྱང་། །ཚེས་ཐམས་ཅད་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་དབྱིངས་སུ་ཚུལ་གཅིག་པས་ན་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་  
ཐུབ་པ་ལམ་གྱིས་བསལ་ནས་དི་མ་དང་བྲལ་བ་ན་དེ་བཞིན་ཉིད་མཐོང་ལ། །དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་གཞན་པའི་སྣང་བ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡང་མེད་དེ་སྣང་སྟོང་ཟུང་འཇུག་ལ་དེ་

གཏུགས་པ་

ལྷོ་ལྷོ་

ལྷོ་ལྷོ་

བཞིན་ཉིད་ཅེས་བྱ་ཞིང་། དེ་ཡང་མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་དབྱིངས་སུ་ཚུལ་གཅིག་པ་སོ་སོར་དག་ས་རིག་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི་གཉིས་སུ་སྒྲུབ་ཞེན་ཅན་གྱི་ངོར་སྒྲུབ་བ་ལྟ་བུ་ནི་མ་  
ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཆོས་ཉིད་གཉིས་སུ་མེད་པ་མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་ངོར་ལ། གཉིས་འཛིན་གྱི་བག་ཆགས་རྒྱུ་ནས་སྒྲུབ་བའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་དུ་མེད་  
པར་གཉིས་མེད་རོ་མཉམ་ཆེན་པོར་སྒྱུར་བ་ཡིན་པས། ནྐམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་དང་ལྷན་པའི་སྒྲོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་རྒྱལ་དང་སྐད་ཅིག་མའི་ཆ་བསགས་པ་ལས་  
འདས་པའི་མཁའ་ཁུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུ་འབྲས་བུའི་ཡུལ་ནྐམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཞེས་བྱ་ལོ། །དེ་ལ་ནྐམ་སྒྲིབ་ཡིན་མིན་འདི་རྒྱུ་ཡོད་མེད་ལ་གོ་ན་ལེགས་ཏེ། སྒྲོན་གྱི་  
འཕེན་པའི་རྒྱུའི་ནྐམ་སྒྲིབ་མིན་པའི་སྐད་ཅིག་མ་དང་། ཆོས་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཕན་ཚུན་ངོ་བོ་གཅིག་པ་རྒྱུ་འམ་འབད་པ་ལ་མི་སྟོས་པའི་ནྐམ་པར་སྒྲིབ་པའི་སྐད་ཅིག་མ་

༡༡། །གཉིས་ཡུལ་ཅན་ལ་ལྟོག་པས་དབྱེ་སྟེ། ཆོས་ཀྱུན་ངོ་བོས་གཉིས་སུ་མེད་པས་ཕན་ཚུན་བསྐྱུས་པ་དང་། དེ་གོ་མས་པ་ཐུལ་དུ་ཕྱིན་པར་སྒྲིན་པ་དང་།  
 གཉིས་སྒྲུང་ཆའི་ངོས་ནས་དང་། ངོ་བོ་མེད་པས་རིས་སུ་མ་ཆད་པ་སྒྲུང་སྟོང་མཉམ་པ་ཡུལ་དང་། ཡུལ་དེ་དང་རོ་གཅིག་པའི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་ཆོ་ཆོས་  
 ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཆར་གཟིགས་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏྲོ་གཅིག་གིས་ངེས་ཏྲོ་གསལ་ཞེ་ན། ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །དོན་དུ་  
 བཅས་ཀྱུན་མཆོག་ལྟོག་གི་སྟོང་ཉིད་དང་ཡུལ་ཅན་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཏེ། སྟོ་བྱུར་གཉིས་སྒྲུང་གི་དྲི་མ་ཟད་བྱེད་ཀྱི་ལམ་མཛོན་དུ་གྱུར་ནས་  
 མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་འོ། །སྐབས་བསྐྱུ་བ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྐྱུན་བཅོས་མཛོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱུན་ཞེས་བྱ་བ་ལས། །སྐད་ཅིག་

ཡུལ་མཛེས་

ཀུན་ལྷན་

ལྷན་

མ་གཅིག་པའི་མདོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་སྐབས་ཏེ་བརྟན་པའོ། ། །གསུམ་པ་ཁྱགས་འབྲས་ཆོས་སྒྲུའི་ཡན་ལག་ལ། ཏེན་སྒྲུ་དང་། བཏེན་པ་མཛད་པ་  
གཉིས། དང་པོ་ལ། རོ་བོ་ཉིད་སྒྲུ། ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྒྲུ། རྟོང་སྒྲུ། སྒྲུལ་སྒྲུ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ། དེ་ལྟར་སྒྲུར་བཞི་སྒྲོམ་པའི་འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་པ་ཆོས་  
ཉིད་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུ་ནི། མདོ་ལས་རབ་འབྱུར་ཟག་མེད་ཀྱི་ཆོས་རྩི་ལམ་ལྟ་བུ་དངོས་པོ་དང་མི་ལྟན་པ། དངོས་པོ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲུང་པ་  
ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོངས་སུ་དག་པར་གྱུར་པ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་མཚན་ཉིད་གཅིག་པོ་འདི་ལྟ་སྟེ། མཚན་ཉིད་མེད་པ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་པས། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐུབ་

༡༡། །པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་ཀྱི། །འཆད་འགྱུར་གྱི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་གཅིག་པོ་གང་དག་ཇོག་ས་པར་ཐོབ་པར་གྱུར་པ་དེ་དག་ཀྱང་ནྟེན་པ་ཀྱུན་ཏུ་ནྟེན་པར་དག་པ། །ཡེ་ཤེས་དེ་དག་ངོ་བོའི་བྱུང་པར་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པ་གཉིས་དང་ལྟན་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་གྱི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་སྒྲུབ་སྟེ་ཆོས་ཉིད་དོ། །  
 དེ་ཡང་སྒྲུང་ཆ་རྟོགས་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྟོབས་ལ་སོགས་པ་ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་དང་། སྟོང་པ་དབྱིངས་ཀྱི་ཆ་ཡེ་ནས་འདུ་འབྲལ་མེད་པ་སྒྲུང་སྟོང་ཟུང་འཇུག་གི་ཆོས་ཉིད་སྟོ་བུར་གྱི་དྲི་མས་དག་པ་མཛོན་དུ་གྱུར་པའི་བདག་ཉིད་ནི་ཆོས་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་ཀྱིས་བྱ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐར་ཐུག་པ་ཡིན་གོ། །འདི་དབྱིངས་སྟོང་ཀྱང་གི་ཆ་ཅམ་མིན་ཏེ། གཞི་དུས་ན་འང་སྟོང་ཀྱང་གི་ཆ་ཅམ་ཆོས་ཉིད་མཐར་ཐུག་པ་མིན་ལ། །འབྲས་དུས་ན་འང་དེའི་ཆ་ཅམ་སངས་རྒྱས་

ཀློང་པོ་

མིན་ཏེ་མེད་པར་དགག་པ་ཅམ་ལ་མ་བྱེན་པ་སོགས་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཅམ་མེད་པར་སྒྲོན་གྱི་མཁས་པ་རྣམས་གྱིས་གསུངས་པ་ལྟར་དོན་ལ་གནས་ཤིང་།

ཀློང་པོ་

སངས་རྒྱལ་གྱི་རྟོགས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱིར་དེས་མ་བྱེན་པར་ཡང་མི་རུང་སྟེ། ཞིབ་ལྟས། འོན་ཏེ་སེམས་དང་ལྡན་པའི་སྤྱིར། །ཤེས་ན་མི་ཤེས་འཇིག་པར་ཐལ། །

ཀློང་པོ་

ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་སངས་རྒྱལ་སྤྱི་བཞི་པོ་གང་ཡང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མི་མ་བྱེན་པ་མེད་དེ། །གལ་ཏེ་ཡོད་ན་སངས་རྒྱལ་མིན་པར་འགྱུར་རོ། །

ཀློང་པོ་

དེ་ལ་ཆོས་ཉིད་དོ་པོ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་ལམ་མདོ་གཞན་ལས་རྟོ་རྟེན་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱི་ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདི་བྲལ་འབྲས་ཟག་མེད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཆོས་ཀྱན་གྱི་གཞིར་གྱུར་པའོ། །

ཀློང་པོ་

གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྤྱི་ལ། དངོས་ཀྱི་དོན། བྱད་པར། དེ་ལ་ཚུངས་སྤང་དང་གསུམ། དང་པོ། ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་མ་བྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆ་ལ་

ལྷོ། །ཡེ་ཤེས་ཚེས་སྐྱུ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་གི་རང་བཞིན་གྱི་སྐྱུ་ལ་སོ་སོར་དབྱེན། ཟག་པ་མེད་པའི་ཚེས་སྟེ་ཚན་ཉིད་  
 གཉིས་སྟེ། གང་ཞེ་ན། ལུས་ཚོར་སེམས་ཚེས་ཏེ་བྲན་པ་ཉིད་བཞག་བཞི་དང་། མི་དགོ་བའི་ཚེས་མ་སྐྱེས་པ་མི་བསྐྱེད། སྐྱེས་པ་སྤྲང་། དགོ་ཚེས་མ་སྐྱེས་པ་  
 བསྐྱེད། སྐྱེས་པ་སྐྱེལ་བ་སྟེ་ཡང་དག་པར་སྤྲང་བ་བཞི། འདུན་བཙུན་སེམས་དཔྱེད་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཏེ་རྩུ་འཕྱུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་བཞི། དད་བཙུན་བྲན་ཏིང་ཤེས་རབ་སྟེ་  
 དབང་པོ་ལྟ། དེ་ལྟ་སྟོབས་སྐྱུ་གྱུར་པའི་སྟོབས་ལྟ། དྲན་དང་ཚེས་རབ་རྣམ་འབྱེད་བཙུན་འགྱུས་དག་འབཤེན་སྤྲང་ཏིང་ངེ་འཛིན་བཏང་སྟོམས་ཡང་དག་སྟེ་བྱང་ཆུབ་གྱི་  
 ཡན་ལག་བདུན་ཏྲ་རྟོགས་དག་ལས་མཐའ་འཛོལ་ཙུལ་བ་དྲན་པ་ཏིང་འཛིན་ཏེ་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་བཅས་བྱང་ཆུབ་གྱི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པའི་ཚེས་སྐྱུ་མ་ཙུ་ཙུ་

བདུན་ལོ། །བྱམས་སྙིང་རྩེ་དགའ་བ་བཏང་སྙིངས་ཏེ་ཆོད་མེད་བཞི་དང་། གཟུགས་ཅན་གཟུགས་ལ་ལྟ་བ་དང་གཟུགས་མེད་གཟུགས་ལ་ལྟ་བ། སྤྱུག་པའི་ནྟམ་  
 ཐར། བླ་མ་ཁའ་མཐའ་ཡས་སོགས་བཞི་དང་འགོག་པ་སྟེ་ནྟམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་གཟུགས་མེད་བཞི་འགོག་སྙིངས་ཏེ་མཐར་གྱིས་ནི་  
 གནས་པའི་སྙིངས་འདུག་དགུ་ཡི་བདག་ཉིད་དང་། ས་རྒྱ་མེ་རླུང་བཞི་སྟེ་སེར་དཀར་དམར་བཞི་བླ་མ་ཁའ་དང་ནྟམ་ཤེས་ཏེ་ཟད་པར་བརྩུ་ཡི་བདག་ཉིད་དང་།  
 བད་གཟུགས་སྤྱུ་འདུ་ཤེས་པས་སྤྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་ཆེ་ཆུང་སྟེ་དབྱིབས་ཟིལ་གཞོན་གཉིས། བད་གཟུགས་མེད་པས་དེ་བཞིན་གཉིས། སྟེ་སེར་དཀར་དམར་བཞི་ཏེ་  
 ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྟེ་མཆེད་ནི་རབ་རྩྱ་དབྱེ་བས་ནྟམ་པ་བརྒྱད་དང་། འོག་རྩྱ་འཆད་འགྱུར་ལྟར་ཉོན་མོངས་མེད་པ་དང་། སྟོན་ནས་མཁྱེན་པ་དང་། ལྟའི་མིག་དང་



༡༡། ཁྱ་བ་དང་རྩུ་འཕྱུལ་དང་གཞན་སེམས་ཤེས་པ་དང་སྒྲོན་གནས་རྗེས་དྲན་དང་ཟག་ཟད་དེ་མདོན་པར་ཤེས་པ་རྒྱལ་དང་། ཆོས་དོན་ཆོག་སྒྲོབས་པ་སྒྲོ་སྒྲོ་  
སྒྲོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། ལུས་དང་དམིགས་པ་དང་སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཏེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དག་པ་བཞི་དང་། ཆོ་སེམས་ཡོ་བྱུང་ལས་སྐྱེ་བ་མོས་པ་སྒྲོན་  
ལས་རྩུ་འཕྱུལ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཏེ་དབང་བརྩུ་དང་ནི། གནས་དང་གནས་མིན་རྣམ་སྒྲིན་དབང་པོ་ཁམས་མོས་པ་ལས་བསམ་གཏན་འཆིའམ་དང་སྐྱེ་བ་མཁྱེན་པ་སྒྲོན་  
གནས་རྗེས་དྲན་ཟག་ཟད་དེ་སྒྲོབས་བརྩུ་དང་། ཏྲིགས་པ་དང་སྤང་བ་དང་ལས་དང་ལས་གྱི་གོགས་སྒྲོན་པ་ལ་མི་འཇིགས་པ་ནི་རྣམ་པ་བཞི་དག་དང་། སྐྱ་གསུང་  
ཐུགས་ལ་སྒྲོན་བཅུ་བྱེད་པས་བསྐྱུང་བ་མེད་པ་རྣམ་པ་གསུམ་དང་། བྱས་དང་མི་བྱས་དང་དེ་གཉིས་འདྲེས་ལ་རིམ་པར་ཆགས་དང་སྤང་དང་གཉིས་ཀའི་བློ་མེད་

པ་འི་དྲན་པ་ཉི་བར་བཞག་པ་ནྟམ་པ་གསུམ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་བསྐྱེལ་བ་སྟེ་དུས་འདའ་བ་མི་མངའ་བའི་ཆོས་ཉིད་ཅན་དང་།

འདྲ་ཤེས་སྣ་ཆོག་མ་མ་བརྟག་མ་བཏང་སྟེམས་མི་མངའ་བ་སྟེ་སྟོང་བསྐྱེས་དུག་དང་འདྲན་བཙུན་དྲན་ཤེས་ནྟམ་གྱིལ་དང་ནྟམ་གྱིལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པ་ཉམས་པ་མི་

ཤེས་འཇུག་པ་གསུམ་བཅས་ཐུབ་པ་ཁོ་ནའི་མ་འདྲེས་ཆོས་བཙུན་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་།

སྟོགས་པ་ཉི་བར་ཤེས་ཀྱིས་བོན་བག་ཆགས་ཡང་དག་པར་བཙུན་པ་དང་། སྟེ་བོ་ཀུན་ལ་ཕན་བདེ་སྐྱབ་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། འབྲུལ་དང་ཅེ་ཅེ་དྲན་པ་ཉམས་པ་མ་ཉམས་པར་མ་བཞག་པ་དང་། འདྲ་ཤེས་སྣ་ཆོག་མ་མ་བརྟག་མ་བཏང་སྟེམས་མི་མངའ་བ་སྟེ་སྟོང་བསྐྱེས་དུག་དང་འདྲན་བཙུན་དྲན་ཤེས་ནྟམ་གྱིལ་དང་ནྟམ་གྱིལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པ་ཉམས་པ་མི་མངའ་བ་རྟོགས་བསྐྱེས་དུག་དང་སྟེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ལས་གསུམ་ལ་ཡེ་ཤེས་སྟོན་དང་རྗེས་སུ་འབྱང་བ་གསུམ་དང་། །འདས་དང་མ་འོངས་དཔྱེའི་དུས་གསུམ་ལ་ཡེ་ཤེས་འཇུག་པ་གསུམ་བཅས་ཐུབ་པ་ཁོ་ནའི་མ་འདྲེས་ཆོས་བཙུན་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། ནྟམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་སྐྱེས་ལམ་ཤེས་དང་གཞི་ཤེས་

འཕགས་པ་ལྟེན་པ་

༡༡། །གཉིས་བསྐྱུས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཟག་མེད་གྱི་ཆོས་སྡེ་ཆོན་ཉེར་གཅིག་ནང་གསལ་བསྐྱུང་དཔེ་བཞི་པོ་དེ་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་བྱུང་  
སྐྱེ་གསལ་པོ་གསལ་བ་དེ་དག་མིང་མཐུན་ཡང་སེམས་སེམས་བྱུང་གི་སྒྲོས་པ་ཞི་བ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་པ་ལ་ལྟོག་ཆོན་ས་བསྐྱུན་པས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བྱུང་  
སྐྱེ་གསལ་པོ་གསལ་གྱི་སྒྲོས་པ་ནུབ་ས་དང་ཐུན་མོངས་མེན་པ་ཉིད་དོ། །གཉིས་པ་ལ། ཉོན་མོངས་མེད་དང་སྒྲོན་ནས་ཤེས་པའི་བྱུང་པར་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཉོན་ཐོས་  
སྐྱེ་གསལ་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་ལྟ་བུ་ནི། བྱུང་སྐྱེ་གསལ་སྐྱེ་མི་ལ་སྐྱེ་གསལ་པ་ཡི་ཉོན་མོངས་པ་རང་ལ་དམིགས་ནས་སྐྱེ་བ་མཐོང་ན་དེར་མི་འགྲོ་བར་ཡོངས་སུ་སྐྱོང་བ་ཉིད་  
ཡིན་ལ། སངས་རྒྱུས་ནི་བྱུང་སྐྱེ་གསལ་སྐྱེ་གང་ཟག་དེའི་ཉོན་མོངས་ནུབ་ས་རྒྱུན་གཅོད་པའི་ཆེད་དུ་གཤེགས་ནས་དེའི་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱུན་གཅོད་པའམ་སེམས་བར་མཛད་

བ་ཡིན་ཏེ་འདི་ནི་རྒྱལ་བའི་ཉོན་མོངས་མེད་པའི་བྱང་པར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། སྤྱིར་སློབ་ནས་ཤེས་པ་བསམ་གཏན་གྱི་སེམས་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ཀྱང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
 སློབ་ནས་མཐུན་པ་ནི་ཉོན་རང་ལས་བྱང་པར་དུ་འཕགས་ཏེ། འབད་རྩོལ་མེད་པར་ལྟོན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་འཇམ་མཆོན་འཛིན་གྱི་བག་ཆགས་  
 སྤངས་པ་དང་། ཤེས་སྒྲིབ་དང་བྲལ་བས་ཤེས་བྱ་ཀྱན་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པར་འཇུག་པ་དང་། ཏྲ་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པས་ཏྲ་ཏུ་གནས་དང་། འདི་བ་ཀྱན་ལ་དུས་  
 གཅིག་ཏུ་ལན་འདེབས་པར་བཞེད་པ་སྟེ་བྱང་ཆོས་ལྟེན་པ་གསུམ་པ་ལ། ཆོས་སྒྲ་ཏྲ་པ་དང་། བྱང་ཏྲ་པ་གཉིས་ཀའི་རྩོད་སྤང་དོ། །དང་པོ་ལ། དཔོན་དང་།  
 དེ་དཔོན་སྒྲུབ་པ་གཉིས། དང་པོ། སངས་རྒྱས་ལ་ཉེ་རིང་མི་མང་འན་གསུལ་བྱལ་སྤང་མི་སྤང་འགལ་ཞེ་ན། སངས་རྒྱས་སྤང་བའི་རྒྱ་ནི་གསུལ་བྱའི་རྒྱ་དེ་ཡོངས་སུ་

༡༡། །སྒྲིབ་པ་ལ་རགས་ལས་པར་གྱུར་ནས། གང་ཟག་གང་དང་གང་ལ་ཡུལ་གང་དང་ནི། དུས་གང་གི་ཆོ་ནམས་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པ་དོན་གྱི་བྱ་བ་ཐབས་གང་  
གིས་ཕན་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆོ་གསུལ་བྱ་དེ་དང་དེ་ལ་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྒྲུ་དེ་ལྟར་སྒྲུ་དེ་ནས་དོན་མཛད་པ་ཡིན་གྱི་དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་མཚར་ན་དེས་སུ་མི་སྒྲུ་དོ། །གཉིས་པ།  
དཔེ་བརྒྱ་བྱིན་སྒྲིབ་པ་ལྟ་ཡི་རྒྱལ་དོས་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲིབ་པ་པར་ཆར་ཕབ་ཀྱང་། ས་བོན་དུ་མི་རུང་བའི་ག་པ་སྒྲིབ་པ་ལས་སྒྲུ་གྲུ་མི་འབྱུངས་པ་ལྟར། སངས་རྒྱལ་  
ནམས་ནི་གསུལ་བྱའི་ཞིང་དུ་བྱུང་བར་གྱུར་ཀྱང་། དེ་མཐོང་བ་སྒྲིབ་པ་གྱི་སྒྲུ་ལ་བ་མེད་པ་སྒྲིབ་པ་ཉན་པ་སྒྲིབ་པ་མཛད་པ་བཟང་དོ་ཉམས་སུ་མི་སྒྲུ་དོ། །གཉིས་པ་ནི།  
རི་ལྟར་ན། སྒྲིབ་པ་གིས་སྒྲིབ་པ་དང་། འོག་མིན་འོག་པ་ལྟ་གསུལ་པས་རྒྱ་བྱ་ལ་ཡིན་ཞེས། ལན་ནི། དེ་ལྟར་སྒྲིབ་པ་དུས་གྱི་གསུལ་བྱའི་སྒྲུ་དང་གསུང་ནམ་པ་

ཐམས་ཅད་པར་ལྟོན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཆར་བ་དང་། བཤམས་པར་བྱས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ལ་མཛད་པ་རྒྱ་ཆེ་བའི་སྤྱིར་ཏེ་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱུང་བས་སངས་རྒྱས་བྱུང་བ་  
པར་ངེས་པར་བརྗོད་ཅིང་། དེ་ཉིད་དུས་སྤྱི་མའི་ལུ་མཐར་ཐུག་གི་བར་དུ་ཟད་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་ཏེ་ཐ་དེ་ཞེས་གྲུབ་བརྗོད་པ་ཡིན་འོ། །གསུམ་པ་ལོངས་སྤྱོད་ལ་གཉིས་།  
རང་བཞིན་མཛོད་བརྟན་། ཡོན་ཏན་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་ཉིད་འོག་མིན་དུ་གསུལ་བྱས་པ་ཅུ་འི་སེམས་དཔལ་ནམས་ལ་སྤྱོད་བུ་ཆེན་  
པོར་མཆོན་པར་བྱེད་པའི་མཆོན་བཟང་པོ་ནི་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་དང་དཔེ་བྱེད་བརྒྱ་ཅུ་འི་བདག་ཉིད་དུ་སྤྱོད་པ་འདི་ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་ལ་ཉེ་བར་ལོངས་སྤྱོད་པ་སྟེ་ཐེག་པ་  
ཆེན་པོའི་ཆོས་སྤྱོད་པར་མཛད་ཅིང་དུས་ཏེ་ཐ་དེ་ཞེས་གྲུབ་ཀྱི་འཁོར་ལོར་བཞུགས་པའི་སྤྱིར་ངེས་པ་ལྟ་ལྟོན་གྱི་ཐུབ་པའི་ལོངས་སྤྱོད་ལྟོན་ལྟོན་པ་ཞེད་པ་ཡིན་འོ། །གཉིས་པ་

༡༡། ཡོན་ཏན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། མཚན་དང་དཔེ་བྱེད་གཉིས། དང་པོ་ལ། དངོས་དང་། དེ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་གཉིས། དང་པོ་ནི། སྒྲུབ་པ་ལ་  
 སྐྱེལ་བ་དང་བསྐྱེད་པ་ལ་གོ་མས་པ་སོགས་ཀྱིས་སྤྱད་ཞུས་ཀྱི་མཐིལ་ན་ཅི་བས་སྟོང་གི་ནྟེན་པའི་འཁོར་ལོས་མཚན་པ་དང་། སྒྲུབ་པ་ཡང་དག་པར་བྱངས་པས་རྒྱས་སྒྲུབ་  
 གྱི་སྟོབས་ལྟར་ཞུས་མཐིལ་མཉམ་པ། བསྐྱེད་པའི་དངོས་པོ་བཞི་ལ་བསྐྱེད་པས་སྤྱད་དང་ཞུས་རང་པོའི་རྒྱལ་པོ་སྟོབས་སོར་མོ་དྲ་བས་འབྲེལ་ཡང་སོར་གདུབ་གཞུག་ཏུ་  
 རུང་བ་དང་། བཟའ་བཅའ་གྲུ་ཞོམ་པ་བྱིན་པས་སྤྱད་ནི་ཞུས་དང་བཅས་པ་འཇམ་ཞིང་གཞིན་གྱི་ཆ་གསལ་པ་དང་། བརྟུང་བ་སོགས་གྲུ་ཞོམ་པ་བྱིན་པས་འདི་ཡི་སྒྲུབ་  
 སྤྱད་ཞུས་ཀྱི་རྒྱལ་བཞི་སྤྱད་པའི་སྟོང་གཉིས་སྤྱད་པ་དང་བཅས་བརྟུན་དག་མཐོ་བ་སྟེ་གང་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། བསད་བྱ་བཅིངས་པ་ལས་ཐར་བར་བྱས་པས་སྤྱད་





༄༅། །ག་མེར་གྱི་མདོག་ལྟར་དངས་གསལ་སྒྲོམ་པ་དང་། །ཁང་བཟངས་སོགས་དམ་པ་བྱིན་པས་པགས་པ་སྒྲ་བཅིང་འཇམ་པོ་དང་། །འདྲུའཇོན་དང་ནྐམ་གཡེང་སྒྲངས་པས་སྒྲུའི་བ་སྒྲུ་ནི་ཁུང་བུ་རེ་རེ་ནས་སྒྲེས་ཤིང་གཡས་སྒྲུའི་བྱིལ་པའི་ཚུལ་དུ་ལེགས་པར་འབྱོངས་པ་དང་། །བསྟོན་བཀུར་གྱི་གནས་ལ་ཇི་བཞིན་དུ་རིམ་གྱོ་བསྒྲུབས་པས་ཞལ་གྱི་སྒྲིན་མཚམས་ན་མཉེན་འཇམ་དཀར་བའི་མཛོད་སྒྲུས་བརྒྱན་པ་དང་། །ཁ་དྲག་གི་ཚིག་གིས་གཞན་བྱུང་དུ་མ་བསང་པས་རོ་སྟོང་མེད་གའི་དེ་འདྲ་བར་འཕེལ་ཀའི་བ་དང་། །སྟོན་པ་དང་ལེགས་པར་སྒྲུ་བའི་རྗེས་སྒྲུ་མཐུན་པར་བྱས་པས་འདི་ཡི་དཔྱད་པའི་མགོ་ག་མེར་གྱི་བུམ་པ་ལྟར་བྱུམ་པ་དང་། །སྒྲན་སོགས་ཕན་པའི་བྱས་བྱིན་པས་ཐལ་གོང་སྟེ་སྒྲག་པ་གཡས་གཡོན་གྱི་བར་གྱི་སྒྲོག་རུས་ཕན་ཚུན་ཤས་གང་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། །ནད་གཡོག་དང་རིམ་གྱོ་བྱས་པས་ཐུབ་པའི་

ལྷགས་འདི་ལ་རོ་མི་ཁིམ་པ་འང་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་རོ་མཆོག་རྟུ་ཁིམ་པར་སྦྱང་བ་དང་། ཀྱུན་དགའ་ར་བ་དང་སྦྱང་ཆལ་སོགས་བྱེད་པ་གཞན་ཡང་དག་པར་  
ལེན་དུ་གཞུག་པས་སྦྱ་ནི་ཤིང་བྱ་བྱོ་རྟུ་རྟུ་ཞེས་གྲགས་པ་སྟོ་བྱེན་འཕྲེད་ཆ་སྟོ་མས་པ་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་དང་ཁང་བཟང་སོགས་བྱིན་པས་བླུ་མ་ཁིང་གནག་ལ་  
གཡས་སྟོགས་སུ་འབྲིལ་བའི་གཙུག་རྟེན་བལྟར་མི་མདོན་པ་དབྱུར་ལྟན་པ་དང་། འཇམ་པ་དང་སྟན་པ་དང་མཉེན་པར་གསུངས་པས་རང་བཞིན་དུ་ཁལ་ད་ཀྱི་ལ་ཁེབ་པ་  
ཅུ་ལྟུགས་རིང་ཁིང་མཛེས་པ་འདོད་ན་སྟོང་གསུམ་ཡང་ཁེབ་པ་དང་། སེམས་ཅན་རང་རང་གི་སྐད་དང་མཐུན་པར་ཆོས་བསྟན་པས། ཤེས་ཤིང་ནམ་པར་ཤེས་པར་  
འགྱུར་བ། མཉེན་པར་འོས་ཤིང་མི་མཐུན་པ་མེད་པ། ཟབ་ཅིང་ཇེས་སུ་སྒྲོགས་པ། བཏང་མི་བྲུ་ཁིང་ན་བར་སྟན་པ། མ་ལ་བྱུགས་ཤིང་གསལ་བའི་ཡན་ལག་ལྟ་དང་།

༄༅། །ཕྱེད་པའི་གསུང་ཚངས་པའི་དབྱིངས་དང་ཕྱེད་པ་དང་། ཡང་ན་ཚངས་དབྱིངས་ཡན་ལག་རྒྱ་མཚོ་ལའང་བཤད་དོ། ངག་འབྲུལ་སྤངས་པས་འབྲུལ་  
 པ་གཉིས་སྐྱུ་གཅིང་ལྷུ་ལ་རྒྱས་པ་མེད་པའི་དོན་སྤྲུལ་སྤྲོད་པའི་འབྲུལ་པ་དང་འདྲ་བ་དང་། སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ལ་བསྟོན་ཅིང་བསྟུགས་པས་ཆོས་སྤྲུལ་ཕྱེད་པའི་ཕྱི་  
 དཀར་བ་དང་། ལོག་འཆོས་སྤངས་པས་ཆོས་སྤྲུལ་ཕྱེད་པའི་ཕྱི་དཀར་པོ་དང་། སྐྱེད་སྤངས་པས་ཆོས་སྤྲུལ་ཕྱེད་པའི་ཕྱི་དཀར་པོ་དང་། སྐྱེད་སྤངས་པས་ཆོས་སྤྲུལ་ཕྱེད་པའི་ཕྱི་དཀར་པོ་དང་།  
 སྐྱེད་སྤངས་པས་ཆོས་སྤྲུལ་ཕྱེད་པའི་ཕྱི་དཀར་པོ་དང་། སྐྱེད་སྤངས་པས་ཆོས་སྤྲུལ་ཕྱེད་པའི་ཕྱི་དཀར་པོ་དང་། སྐྱེད་སྤངས་པས་ཆོས་སྤྲུལ་ཕྱེད་པའི་ཕྱི་དཀར་པོ་དང་།  
 སྐྱེད་སྤངས་པས་ཆོས་སྤྲུལ་ཕྱེད་པའི་ཕྱི་དཀར་པོ་དང་། སྐྱེད་སྤངས་པས་ཆོས་སྤྲུལ་ཕྱེད་པའི་ཕྱི་དཀར་པོ་དང་། སྐྱེད་སྤངས་པས་ཆོས་སྤྲུལ་ཕྱེད་པའི་ཕྱི་དཀར་པོ་དང་།

ལྷན་སྐྱེས་པ་	ནྟམ་ས་ལེགས་པར་གཞིལ་ཞིང་མ་འདྲེས་པ་སྟེ་འདི་དག་མཐོང་བཙམ་གྱིས་སྟེས་བུ་ཆེན་པོར་མཆོན་པར་བྱེད་པ་སྟུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ཏེ་མཆོན་བཟང་ནྟམ་ས་ཡིན་ནོ། །
ལྷན་སྐྱེས་པ་	གཉིས་པ་ནི། ཚུལ་འདི་ལ་མཆོན་དེ་ནྟམ་ས་ནི་རྒྱ་གང་དང་གང་གིས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ནི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་དེ་ནི་རབ་རྟུ་རྩེ་གས་པས་མཆོན་བཟང་པོ་ནི་འདི་དག་ཡང་
ལྷན་སྐྱེས་པ་	དག་པར་འགྲུབ་པར་གྱུར་པ་ཁོ་ན་ནོ། །རྒྱ་གང་ཞེན་སྟོན་སྟོན་ལམ་དུ་བྲལ་སྟེ་ལ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། སྟོན་པ་ཡང་དག་པར་བྲལ་ས་པ་བརྟན་པ་དང་། བསྟུ་བའི་
ལྷན་སྐྱེས་པ་	དངོས་པོ་བཞིལ་བ་སྟེན་པ་དང་། བཟའ་བཙའ་བལྟ་ག་པ་སོགས་གྱུ་ནོམ་པ་ནི་དངོས་པོ་སྟེན་པ་དང་། གས་ད་པར་བྱ་བ་ལས་ཐར་བར་བྱེད་པ་དང་། དགོ་བ་ཡི་ཆོས་
ལྷན་སྐྱེས་པ་	ནི་རང་གིས་ཡང་དག་པར་བྲལ་ས་པ་དང་། དགོ་ཆོས་བྲལ་བ་གཞན་ལ་སྟེལ་བ་ལ་སོགས་པ་དངོས་བསྟུན་བརྟན་དང་སོགས་ཁོངས་ནས་བསྟུན་པ་ཉིར་ལྟ་སྟེ་གོང་དུ་

༡༡། །མཚན་བཟང་སྐབས་པན་ཚུན་སྒྱུར་ནས་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་བཞིན་མཚན་བཟང་སྐབས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཡི་མཚན་ཉིད་དེ་ནམས་མདོ་ལས་ཇི་སྐད་འབྱུང་བ་  
 བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་དཔེ་བྱུང་ལ། བཅུ་ཚན་བརྒྱད་ལས། དང་པོ། མཚན་གྱི་ཆ་ཤས་ནམས་ཇོགས་པར་བྱེད་པས་དཔེ་བྱུང་དེ། དེ་ཡང་འདྲ་  
 བྱེད་ཀྱི་ལ་འདོད་ཆགས་བྲལ་བ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ནང་རྟགས་ཕྱིར་ཤར་བ་ཐུབ་པའི་སེན་མོ་ཟངས་ཀྱི་མདོག་ལྟར་དམའ་བ་དང་། ལྷག་བསམ་མཁའ་འབས་སེན་མོའི་མདོག་  
 ལྷུ་ལ་པ་དང་། རིགས་མཚོག་ལས་སྐྱེས་པས་སེན་མོ་ག་ཤོད་བུ་མེད་པས་མཐོ་བ་དྲོད་། སྤྱོད་ཚུལ་ཁ་ན་མཐོ་བ་མེད་པས་སེན་མོ་ནམས་བྱུ་ལ་། དགོ་ཅུ་ཇོགས་པས་  
 རྒྱས་པ་། ཐེག་གསུམ་ལ་མཐར་ཕྱིས་ཞུགས་པས་ཕྱིན་ཕྱིས་བྲལ་བ་དྲོད་། མི་དགོ་བ་དང་ལོག་འཚོ་སྤངས་པས་ལུས་ཀྱི་ཅུ་ཕྱིར་མི་མདོན་པ་དྲོད་། ཉོན་མོངས་ལས་

གྲོལ་བས་ཕུ་ལ་མདུད་པ་མེད་པ་དང་། གསང་བ་བསྐྱངས་པས་ཞབས་ཀྱི་ནང་གི་ཡོང་བུ་ཆུང་དུ་མི་མཛོེན་པ་དང་། བཟོད་དཀའི་གནས་ནས་ད་གྲོལ་བར་མཛད་པས་  
 ཞབས་རིང་ཐུང་མེད་པས་མཉམ་པ་དྲོད་། གཉིས་པ། མི་ཟླེལ་གྱིས་གཞོན་པ་ལ་མཁས་པ་མེད་ཅི་གི་ ལྷ་ཟླེལ་གྱིས་གཞོན་པ་སྤྲོད་ཆེན། བཅ་མཁའ་ལ་གཤེགས་པ་  
 བྱ་དང་པ་དྲོད་ཀྱི། གདུལ་བྱའི་སྒྲུ་འདྲེན་པས་ཐུ་མཆོག་གི་སྒྲུ་པས་ཀྱིས་གཤེགས་པ་དྲོད་། བསྐྱོར་སྤྱོད་གས་ཀྱི་ལམ་དང་མཐུན་པར་གཤེགས་པས་གཡས་སྤྱོད་གས་སྤྱོད་  
 སྤྱོད་ཅིང་གཤེགས་པ་དྲོད་། གཤེགས་ཆོ་ཡིད་དུ་ཡོང་བས་མཛེས་པོར་གཤེགས་པ་དྲོད་། དམན་ལམ་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་བྱ་བུ་མེད་པས་དྲོད་པོར་གཤེགས་པ་སྤྱོད་གཤེགས་  
 སྤྱངས་བདུན་དང་། གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་བཛྲོད་པས་སྒྲུ་མཉེན་ཞིང་འབྱིང་ལེགས་པས་འབྲིལ་བོ་གཆགས་པ། སྒོ་གསུམ་སྤྱི་པས་མ་གོས་པས་སྒྲུ་གཙང་དག་གྱི་དོར་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

༡༡། བྱུ་པ་དང་འདྲ་བ། གདུལ་བྱའི་སྒོ་དང་མཐུན་པར་ཆོས་བསྟན་པས་རིང་ཐུང་སྟོམ་ཐུ་མ་འཆོལ་བས་རིམ་པར་འཆོལ་མས་པ། གསུམ་པ།  
སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་སྒྱུད་པ་དག་པས་སྐྱ་དྲི་མ་མེད་པ་གཙང་བོ་དང་། ཐུགས་ཐུགས་ཇེ་ཆེན་པོ་དང་ལྟན་པས་སྐྱ་འཇམ་པོ་དང་། ཐུགས་དྲི་མ་མེད་པས་ནྟ་མ་པར་དག་  
པའི་སྐྱ་དང་། སྐྱ་བ་གཉིས་འཇོམས་པའི་ཆོས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པས་མཆོན་ནི་ཡོངས་སུ་གསལ་ཞིང་མཐའ་དག་རྫོགས་པོ་དང་། ཡངས་ཤིང་མཛེས་པའི་ཡོན་ཏན་  
རྫོགས་ཤིང་སྐྱ་ཡི་བྱེན་ཆེ་བས་ཁོ་ལག་ཡངས་ཤིང་བཟང་བོ་དང་། འབྲོལ་ཐུགས་སྟོམས་པས་གོ་མས་པ་ཆེ་ཆུང་སྟོམས་པ་དང་། ཉེས་ཀྱུན་དག་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་སྟོན་པས་  
སྟོན་གཉིས་ནི་ར་རི་མེད་པས་དག་པ་དང་། དཔེ་དང་བཅས་ཏེ་ཆོས་གོ་སྐྱ་བར་སྟོན་པས་སྐྱ་ཤིན་ཏུ་གཞིན་ཤུ་ཅན་ཉིད་དང་། བྱ་དགའི་གནས་ལ་མ་ཁུམས་པས་སྐྱ་ཤ

བྱེད་པ་མེད་པ་དང་། དག་ཅུ་འཛིན་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པས་སྐྱུ་ཤ་རྒྱས་པ་དང་། བཞི་པ། ཡང་སྤིང་མི་ལོན་པའི་སྤྱིར་སྐྱུ་མི་ལྟོང་པས་ཤིན་ཏུ་གྲིམས་པའི་སྐྱུ་  
 རྟིང་དང་། རྟེན་འབྲེལ་ལུགས་འབྱུང་ལྟོགས་པས་ཡན་ལག་སོར་མོ་སོགས་ཆ་སྤྱད་ཅིང་ཤིན་ཏུ་ནྟམ་པར་འབྲེས་པ་དང་། མདོན་མཐོང་ས་ལེགས་ལས་བརྩམ་པའི་  
 ཆོས་ཀྱི་ཆོག་དོན་སྟོན་པས་སྤྱན་སོགས་ཡུལ་ལ་གཟིགས་པ་རབ་རིམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་མེད་པས་དག་པ་དང་། སྒྲོབ་མཚུལ་བྲིམས་སྤྱན་སྐྱུ་ཆོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་དགྲ་སྤྱི་སྤྱི་  
 ཟུར་གྲིས་མཚོན་པའི་སྤྱིང་པ་ཟུམ་པ་དང་། འཁོར་བའི་ཉེས་སྤྱོད་གྲིས་མ་སྤྱགས་པས་སྤྱིང་སྤྱི་སྤྱི་པ་སྤྱི་པ་སྤྱི་པ་ཉེ་འཆོམས་པ་དང་། ད་རྒྱལ་གྱི་འགྲིང་བག་བཅོམ་པའི་  
 སྤྱིར་སྤྱིང་པ་ཉེ་ཅང་མི་རིང་བས་མ་རྟོངས་པ་དང་། ཆོས་ཟད་མི་ཤེས་པར་སྤྱོད་པས་སྤྱི་པ་ཉེ་ལྟོ་བ་སྤྱིང་པ་མཐོང་མཐོང་པ་མེད་པ་དང་། ཆོས་ཟབ་མོ་རྟོགས་པས་སྤྱི་པ་



ॐ नमः शिवाय नमः शिवाय नमः

[illegible]

པ་ཏུ་མ་ཐེང་།

ཕྱི་ལོ་།

ཕྱི་ལོ་།

ཀྱི་འཛིན་ཏེན་གཟུགས་བརྟན་ཏེན་ཏེན་གསལ་མཆོའི་ཤིང་ཏེན་བིམ་པ་ཏེན་དམར་ལ་གཟུགས་བརྟན་སྒྲིང་བཙམ་དུ་དངས་པ་དོད་། གཏུལ་བྱ་ནམས་ཆེ་གཏུལ་པོས་  
འདུལ་བས་ཏུགས་མཉེན་པ་དོད་། རིགས་པས་འཐད་པ་མང་པོའི་ཡོན་ཏན་སྟོན་པས་ཏུགས་སྒྲིང་པ་དོད་། དུག་པ། བྱིས་པའི་སྐྱེ་བོས་གཏིང་དཔག་དཀའ་བའི་  
ཆོས་སྟོན་པས་ཏུགས་དམར་བཏིང་དོད་། ཉེས་པ་བཙལ་པར་དོགས་པ་དང་འཛིན་པ་མི་མངའ་བས་གསུང་འབྲུག་གི་སྒྲིང་བཟིང་པ་ཉིད་དོད་། ན་བར་འཛིན་པས་  
པ་གསུངས་པས་གསུང་མཉེན་ཅིང་འཛིན་པ་དོད་། ཆགས་བྱིང་རྒྱལ་མ་རིག་ཏུ་བ་ཐེའོ་མ་མཆོག་འཛིན་སྐྱེ་དོག་སེར་སྒྲིང་དཔུའི་འཆིང་བ་བཙལ་པས་མཆོ་  
བ་བྱེད་པ་དོད་། ཉེན་མོངས་ཤས་ཆེའི་སྐྱེ་བོ་གཏུལ་དཀའ་བ་ནམས་འདུལ་བས་མཆོ་བ་ནོ་བ་དོད་། ཉེན་མོངས་འཛིན་པས་པའི་ཆོས་དཀའ་པོས་འདུལ་བས་མཆོ་བ་

༡༡། །དག་པ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཉེ་ཤིང་དུ་འཛིན་པ་ཟད་པས་མཆེ་བ་ཤིང་ཐུང་མེད་པས་མཉམ་པ་དང་། ཐེག་གསུམ་གྱི་མདོན་རྟོགས་མཐར་  
 གྱིས་སྟོན་པས་མཆེ་བ་བྱིན་གྱིས་བྲུ་བ་དང་། ཤེས་རབ་མཆོག་ལ་གནས་པས་ཤངས་ཀྱི་གཟེངས་མཐོ་བ་དང་། གདུལ་བྱ་སྒྲེ་བོ་ཡིད་ཆེས་པའི་ཐུན་ཆོག་གས་དང་ཐུན་  
 པས་ཤངས་སྒྲུབ་སོགས་མེད་པས་མཆོག་ཏུ་དག་པ་དག་དང་། བདུན་པ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་སྒྲུབ་ཆེན་པོ་སྟོན་པས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ལ་འདབ་ལྟར་དཀྱུས་ཤིང་བའམ་ཡངས་  
 པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་ཆོག་གས་མང་པོ་འཁོར་བ་ལས་བྱངས་པས་རྩི་མི་ཡིད་དུ་སྒྲུག་པ། མཁུ་བར་དག་ལ་བལྟ་མི་ལྟ་མིན་གྱི་འགྲོ་བ་གཞིན་ལུ་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་  
 བསྟོན་པར་འོས་པས་མདོན་པར་མཁུ་བར་མཛད་པའི་སྒྲུབ་དག་པ་ནས་གི་ཆ་པདྨའི་འདབ་མ་དང་འདྲ་བ་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་། འགྲོ་ལ་རྟག་ཏུ་མ་འོངས་པ་ན་ཅི་འགྱུར་

གུ་ལུ་མ་ཇི་དུ་

ཤེས་ལྡན་

ལྷོ་

གཟིགས་པས་སྒྲིབ་ཚུགས་རིང་བ་དང་། འཇམ་པོའི་ཚེས་ཀྱིས་འདུལ་བ་ལ་མཁས་པས་སྒྲིབ་མ་སྤྱེ་འཇམ་པ་དང་། ཐུགས་རྒྱུད་དགོ་བས་བརྒྱན་པས་སྒྲིབ་མ་སྤྱེ་པ་  
དང་། དུས་ཀྱི་ཉེན་མོངས་ཀྱི་རྒྱུན་གཟིགས་པས་སྒྲིབ་མ་སྤྱེ་བྱི་རིང་ཐུང་མཉམ་པ་དང་། མཆོག་ཏུ་གཞོན་པ་ཉེན་མོངས་ན་མ་བཟོག་པར་མཛད་པས་ཐུག་རིང་ཞིང་རྒྱས་  
པ་དང་། རྒྱལ་བར་དགའ་བཆགས་སོགས་ལས་རྒྱལ་བས་སྒྲིབ་རིང་ཐུང་མཉམ་པ་དང་། གཤུལ་བྱའི་རྒྱུད་མཉམས་པར་བདེ་བ་ལ་བཀོད་པས་སྒྲིབ་དབང་ལ་ཉམས་  
པ་ན་མ་པར་སྤྲོད་པ་དང་། བརྒྱད་པ་ལ། ལྷ་བ་དན་པས་ཐུགས་མི་འགྱུར་བས་དབྱལ་བ་སྤྱེ་མཆོམས་ལེགས་པར་འབྱེས་པ་སྟེ་དོད་པ་དོད་། ལོག་སྤྱེ་ཐམས་ཅད་  
འཇོམས་པར་མཛད་པས་དབྱལ་བ་རྒྱས་པ་སྟེ་དབྱེས་ཆེ་བ་དང་། གཞན་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་ལམ་ཡོངས་སུ་རྒྱུ་རྒྱུ་གས་པས་དབྱུ་གཤུགས་ལྟར་རྒྱས་

༄༅། །པ་དང་། ཡུལ་ལ་དགའ་བའི་སྒོ་དཔ་བཟློག་པས་དབུ་སྒྲ་བུ་དཔ་ལྟར་གནས་པ་དང་། མཐོང་སྒོམ་གྱི་སྒྲ་བུ་ཟད་པས་དབུ་སྒྲ་སྒྲ་ག་པ་དང་།  
 སྒོ་འཇམ་པོ་རྟོག་མེད་གྱིས་བསྟན་པའི་སྒྲིང་པོ་ཤེས་པས་དབུ་སྒྲ་འཇམ་པ་དོད་། ཐུགས་ཉེན་མོངས་གྱིས་མ་འབྲུགས་པས་དབུ་སྒྲ་མ་འཇོངས་མ་འབྱིང་པ་དོད་རྟོག་རྟོ་  
 ཚིག་རྩལ་སྒྲ་སྒྲ་པས་དབུ་སྒྲ་མི་ག་ཤོར་སྒྲི་རྩལ་པོ་དང་། དགོན་མཆོག་གི་མདུན་དུ་དྲི་ཞིམ་པའི་མེ་རྟོག་བཀྲམ་པས་དབུ་སྒྲ་དྲི་ཞིམ་པ་སོགས་དཔེ་བྱ་དཀྱུག་གིས་སྒྲིས་  
 བུ་ཡི་ཡིད་ནི་འཕྲོག་པར་བྱེད་པ་དང་། ཀུན་རྒྱལ་ཇོས་པར་གྱུར་པའི་སྤྱིར་སྤྱུག་ཞབས་གྱི་མཐིལ་སོགས་ལ་དཔལ་གྱི་བེའུ་དང་བཀྲ་ཤིས་གྱི་རིམ་ནི་གཡུང་དུང་འབྲིལ་པ་  
 པ་སོགས་པས་མཆོན་ཏེ། བྱ་བཞི་དང་། རྗེ་དང་། པརྒྱ་དང་། རུང་ལ་སོགས་པའི་བཀྲ་ཤིས་པའི་རིམ་བརྒྱུད་རྩལ་མཆོན་པ་གཅིག་རྒྱུ་བཙུམས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་

པ་ཏུ་མ་ཐུང་།

ཐུང་པ་ཏུ་མ་ཐུང་།

ཐུང་པ་ཏུ་མ་ཐུང་།

བརྒྱུད་ཏུ་པོ་སངས་རྒྱལ་གྱི་དཔེ་བྱུང་བཟང་པོར་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་སྐུ་ལ་སྐུ་ནི། ཡེ་ཤེས་ནུམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་སྐུ་དེ་ཉིད་གང་ལ་གང་འདུལ་དུ་ཤར་བའི་སྐུ་  
གང་གིས་སྤྲིད་པ་རི་སྤྲིད་པར། འགྲོ་བ་ནུམ་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱོལ་གསལ་པ་དག་དུས་མཉམ་དུ་ཕྱི་ལ་མེད་ལྟོན་གྱིས་གྲུབ་པར་མཛད་པའི་སྐུ་དེ་ནི་གདུལ་བྱ་སྤྲི་སྤྲི་དོ་སྐུ་ལ་དུ་  
སྤྲི་བ་ཐུབ་པའི་སྐུ་ལ་སྐུ་ལ་སྤྲི་གསལ་པར་རྟག་ཏུ་རྒྱུན་མི་འཆད་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་སྐུ་བཞི་པོ་ནི་འབྲས་བུ་ལོ། ཡང་ན་ཆོས་སྐུ་དང་ཆོས་ཉིད་དོ་བོ་ཉིད་སྐུ་གཅིག་ཏུ་བྱས་ཏེ་  
དག་པ་གཉིས་ལྟན་ནུམ་པ་གྲོ་ལ་གྱི་ཆ་ནས་དབྱིངས་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་ཡིན་ལ། དེའི་མཁུན་ཆ་ཟག་མེད་ཀྱི་ཆོས་སྤྲེལ་ཆ་ཉིད་གཅིག་གི་  
ཕྱོག་ཆ་ནས་ཆོས་སྐུ་ར་བཞག་པ་ལས་དོན་ལ་དག་པ་གཉིས་ལྟན་དབྱིངས་ཡེ་བྱུང་འདུག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་ཙམ་ལ་བྱུང་པར་མེད་པས་ཆོས་སྐུ་ལོངས་སྐུ་སྐུ་ལ་སྐུ་གསུམ་མིན་

༄༅། །ལས་དང་བཞི་ལ་འབྲས་བུ་ཆོས་སྐྱེ་མཆོན་བྱེད་ཆོས་བཞིར་བཞེད་པ་འད་ཡོད་ལ། སྤོན་ལས་ནི་ཆོས་སྐྱེ་འི་སྤོན་ལས་ཡིན་པས་རྟོགས་པ་དང་སྤོན་ལས་གཉིས་ཀ་རང་གཞན་དོན་གཉིས་ལྟུན་གྱིས་གྲུབ་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཡིན་པས་སྤོན་ལས་ལོགས་སུ་མི་རྩི་བར་སྐྱབས་འཇོག་པའི་ཆོས་སྐྱེ་མཆོན་པའི་ཆོས་བཞིར་འཆད་དེ། དེ་གཉིས་དོན་ལ་འགལ་བ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་སྤོན་ལས་ལ་གསུམ། དུས་ཀྱི་སྒོ་ནས་མདོར་བསྟན། དབྱེ་བའི་སྒོ་ནས་རྒྱས་པར་བཤད། གངས་ཀྱི་སྒོ་ནས་མཇུག་བསྟུ་བ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། མདོ་ལས། རབ་འབྱེར་འདི་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱན་གྱིས་འཛིན་ཏེ་ནུབ་ལ་ནྟམ་པར་གཟིགས་ན། ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་འཛིན་ཏེ་ནུབ་གྱི་ཁམས་གཤའི་ཤུང་གི་བྱེ་མ་སྟོན་ནས། བྱང་ཆེན་དག་ཆེད་དུ་བསམ་མེད་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་ཆེན་པོ་དག་ཏུ་དོང་ཞིང་། སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་ནྟམས་ཀྱི་སྟུག་

ཡུལ་ལོ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་རྣམས་ནས་དེའི་སྤྱིན་རླབས་ལས་གཟུགས་སྐྱེ་གཉིས་ཀྱིས་འགྲོ་དོན་རྒྱུན་མི་ཆད་པ་དེ་བཞིན་

ཏུ་འཁོར་བ་ཇི་སྤྱིད་ཏུ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱེ་འདིའི་སྤྱིན་ལས་ནི་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ། ལམ་གྱི་རྟེན་དང་། ལམ་དང་། འབྲས་བུ་ལ་འགོད་

པའོ། །དང་པོ། སྤྱིན་ལས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལ་དུ་ཡོད་སྟུང་ན། སྤྱིར་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་བདེ་མཐའ་ལས་པ་རྟགས་བྱུང་ཏུ་མཛད་པའི་སྤྱིན་ལས་ཆད་མེད་ཀྱང་མཛད་

བསྟུན་སྤྱིན་ལས་ཉི་ཤུ་ཅུ་བརྟན་གསུངས་ཏེ། ཐོག་མར་ཆོག་གས་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་རྣམས་ཞི་བའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་རྟེན་བདེ་འགྲོར་འགོད་པའི་ལས་མཛད་པ་དྲོད་ནི་ཞེས་

སོ། །གཉིས་པ་ནི། སྤྱིར་བ་བདག་གཞན་སྤྱིན་པའི་རྒྱ་བསྟུ་བ་རྣམ་པ་བཞི་ལ་འགོད་པ་དང་། རྟུ་བ་ཀྱུན་རྣམས་ཉོན་མོངས་པ་དང་བཅས་པ་ཡི་སྤྱུག་ཀྱུན་དོར་བྱུར་ཤེས་



༄༅། །པ་དང་ལམ་དང་འགོགས་པ་རྣམས་པར་བྱང་པ་སྟེ་བྱང་བྱུང་ཤེས་པ་བདེན་བཞི་རྟོགས་པ་ལ་འགོད་པ་དག། བསམ་པ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་ལ་  
 དམིགས་ནས། དེ་དག་གི་དོན་རིམ་བཞིན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ལ་འགོད་པ་དང་། སྦྱོར་བ་པ་རེ་ལ་སྦྱོར་བྱུག་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་འགོད་པ་དང་།  
 མངས་རྒྱས་སུ་འགོ་བའི་ལམ་དག་བ་བརྩ་དང་དུ་ལེན་པ་སྟེ་མ་པའི་ཚུལ་བྲིམས་ལ་འགོད་པ་དང་། སྦྱོར་ལམ་དུ་ཆེས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྦྱོར་པ་ཉིད་སྟེ་མ་བྱུང་གི་  
 རྟོགས་པ་ལ་འགོད་པ་དང་། ལམ་ཐོང་ལམ་དུ་གཉིས་སྦྱོར་གི་སྦྱོར་པ་ཟད་པ་ལ་འགོད་པ་དང་། སྟེ་མ་ལམ་ས་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པར་བརྟེན་མ་ཁོང་དུ་ཆུད་པའི་ཡེ་  
 ཤེས་དང་ལྟན་པའི་ཚུལ་བྲིམས་དང་བཟོད་པ་ལ་འགོད་པ་དང་། ས་བཞི་པ་དང་ལྔ་པ་དུག་པ་གསུམ་དུ་ཆེས་ཀྱུན་ལ་བདེན་ཞེན་གྱིས་དམིགས་པ་མེད་པ་ལ་འགོད་པ་

དང་། ས་བརྟུན་པར་ཐབས་མཁས་ཀྱིས་ལུས་ཅན་རྣམས་ནི་ཡོངས་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་ལ་འགོད་པ་དང་། ས་བརྟུན་པར་བསོད་ནམས་རྒྱ་ཆེ་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའི་ལཱ་གྱིས་མཆོན་པས་ལམ་གསུམ་མངོན་དུ་ཤེས་པ་དང་ནི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡོངས་སྤྱོད་པས་མངོན་པར་ཞེན་པ་མཐའ་དག་བསྐྱོན་པ་དང་། དེའི་  
 དབང་གིས་བྱང་ཆུབ་དམ་པ་རྩེ་ལ་མེད་དུ་ཐོབ་པ་དྲི་། སངས་རྒྱ་སྒྱི་ཞིང་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་དབང་བ་དང་བཞི་ལ་འགོད་དོ། དགྲ་པར་འཆང་རྒྱ་བར་སྐྱེ་བ་གཅིག་  
 གིས་ཐོག་ས་པར་ངེས་པ་དྲི་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་ཐོབ་པས་ཆོས་བསྟན་པ་སོགས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ནི་ཆོད་མེད་འགྲུབ་པ་གཉིས་ལ་འགོད་པ་དང་།  
 ས་བརྟུན་པར་དབང་ལུལ་དུ་བྱུང་བ་ཐོབ་པས་སངས་རྒྱ་སྒྱི་ཞིང་ཀུན་ཏུ་བྱོན་ནས་སངས་རྒྱ་སྒྱི་བསྟོན་པ་དང་མཆོད་ཅིང་ཆོས་ཉན་པ་སོགས་ཡོན་ཏན་ཆོད་མེད་པ་ཐོབ་པ་

༡༡། །དང་། བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་གི་རྟོགས་པ་གོང་དུ་འཕེལ་བ་ཆད་མེད་པ་ཐོབ་པ་དང་། ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་ལས་རྣམས་ནི་ཆུང་མི་བྱེད་པར་སངས་རྒྱས་ཉིད་  
 དུ་འབྱུང་པ་དང་། རྒྱུ་ཆེ་བ་བདེན་བཞི་རྟོགས་པར་མཛོན་སྟུང་མཐོང་བ་དྲོད་། ཕྱིན་ཅི་ལོག་བཞི་ནི་ཟད་པར་སྤང་བ་དྲོད་། ཕྱིན་ཅི་ལོག་དེ་ཡི་གཞི་མཆན་འཛིན་མེད་  
 པ་འི་ཆུལ་དྲོད་ནི། ཚོས་ཀྱུན་མཉམ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པས་དི་མ་རྣམས་པར་བྱང་བ་མཆོག་རྟོགས་པ་དྲོད་། ཚོགས་མ་ལུས་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་དང་ནི་འདུས་བྱས་  
 འཁོར་བ་དང་འདུས་མ་བྱས་པ་མུང་འདས་ལ་ཐར་དད་པར་ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་པ་འོ་མ་མི་དམིགས་པ་སྤིང་ནི་མཉམ་པ་ཉིད་སྟོབ་ལམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐུག་པ་ལ་འགོད་པ་  
 དང་། གསུམ་པ་ནི། མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་མི་གནས་པ་འི་བྱ་དན་ལས་འདས་པ་ལ་འགོད་པ་སྟེ། མདོ་ལས། གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གང་ལགས། བཙེམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། མི་མཉམ་པ་ཚྲོངས་པ་མེད་པའི་ཚེས་ཅན་ནི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་སྟེ། ཞེས་སོགས་  
 ཀྱིས་བསྟན་པ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་གངས་ཀྱི་སྒོ་ནས་མཇུག་བསྟུ་བ་ནི། དེ་ལྟར་ཚེས་ཀྱི་སྒྲུ་ཡི་བདག་རྒྱེན་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱོད་ལས་ནི། དེ་ལྟར་ནུམ་པ་ཉི་ཤུ་ཙུ་བ་དུན་  
 དུ་རྒྱུལ་བས་བཞེད་དེ། མདོར་བསྟུས་ན་ལམ་གྱི་རྟེན་དང་ལམ་དང་ལམ་མཐར་སྤྱོད་པ་འབྲས་བུ་ལ་འགོད་པའི་སྒོ་ནས་ནུམ་པ་ཁལ་འདང་སེམས་ཅན་གྱི་མཐའ་ཇི་སྤྱིད་དུ་  
 སྤྱོད་ལས་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། གོང་དུ་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་སྐབས་བརྒྱད་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་བསྟུ་ན། སྒྲིབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་དོན་རྒྱུ་བུའི་  
 ཉིང་དེ་འཇིན་གྱིས་བཙེམ་པའི་ནུམ་གྲོལ་གྱི་ལམ་ལ་ནུམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུ་སྤང་རྟོགས་མཐར་སྤྱོད་པ་འབྲས་བུའི་མཆོག་མི་གནས་པའི་མྱ་ངན་འདས་ལྷ་

༣༡། །ན་མེད་པའི་བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཆོན་སྐྱ་བཞི་ཐོན་ལས་དང་བཅས་པ་ལྟོན་གྱིས་གྲུབ་པ་ནི། འདི་ལྟར་གནས་གྱུར་མཐར་  
 ཐུག་ཐོབ་པས་ཁིང་ཁམས་ཡོངས་སུ་དག་པ་འོག་མིན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཕོ་བྱང་རྒྱ་ཁྱོན་ཆོད་ལས་འདས་པར། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱ་མཆོན་བཟང་པོ་སུ་མཆུ་ཅ་གཉིས་དང་།  
 དཔེ་བྱ་དབྱུང་རྒྱུད་ཅུས་མཛེས་པར་གྲུས་པ་ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་དུ་བཞུགས་པའི་འཁོར་དུ་སེམས་ཅན་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་དག་པས་བཅུ་འེ་སེམས་དཔའ་  
 ཆེན་པོ་ནམས་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་བསྟན་པས་ཡོངས་སུ་སྦྱོན་པར་མཛད་ནས་རྫེས་སུ་འཛིན་ལ། དེའི་རང་བཞིན་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུད་དེ་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་  
 གཉིས་སུ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ། ཏུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་དང་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་པའི་ཆོས་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱའི་རང་བཞིན་འཛིན་པར་མཛད་པ་ཡིན་ལ།

ཡུལ་ལྔ་པ་

ལྔ་པ་

ལྔ་པ་

དེའི་ཐུགས་ཅི་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་སྡེ་ཆོན་ཉེར་གཅིག་གི་རྒྱུད་དམ་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་བདག་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྲུལ་ལྔ་པ་ལྟར་ལ།  
དེ་ཉིད་གང་ལ་གང་འདུལ་དུ་སྒྲུབ་པ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་ཆོག་མ་པར་བསྟན་ནས། རྩོག་ས་བརྩུར་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་རིག་ས་ཅན་དག་འདུན་གྱི་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་འཛིན་ཅིང་།  
དེ་རྩིས་ཐུགས་ཅི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཆོས་པ་དེས་ནམ་མཁའ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་མཐའ་ཇི་སྟེད་དུ་སྤོང་ལས་ཉི་ཤུ་ཅུ་བརྟན་གྱི་ཚུལ་གྱིས་སྟེད་པ་དང་ནི་བའི་པན་བདེའི་ཆོས་ཚུལ་མ་  
ལུས་པ་ཀུན་ནམ་པར་རྟོག་མེད་ཡིད་བཞིན་ལོར་ཐུགས་ཅི་ཚུལ་གྱིས་སྤྱོད་གྱིས་གྲུབ་པར་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་མི་ཟད་པ་དང་ཇི་སྟེད་པའི་དོན་ཉི་  
དེར་གཏོགས་པ་ཐམས་ཅད་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། ནམ་པར་དག་པའི་གནས་གྱུར་པ་མཐར་ཐུག་པ་བརྟེན་ནས། སྟོན་བརྩུད་དག་པ་གང་དུ་མཛོན་པར་རྩོག་ས་པར་སངས་

[illegible]

ཡེ་ཤེས་ལྷོ་པ་	གྲིས་པ་དང་། དེ་ཡི་མཐའ་སྐད་ཅིག་མའི་སྒྱུར་པ་དང་། དེ་ཡི་ནྟེ་མ་སྒྲིབ་ནི་ཆོས་སྒྲིའི་གནས་སྐབས་ཏེ། དོན་དུག་ཏུ་བསྐྱུས་པ་ནི་བརྒྱད་པོ་ལས་གཞན་ཏེ་ནྟེ་མ་པ་དུག་
ལྷོ་པ་	ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་བསྐྱུས་པར་མོས་པ་ལ་མདོན་རྟོགས་གསུམ་དུ་བསྐྱུས་པ་ནི། དུལ་ནི་གཏན་ལ་དབབ་བྱུང་ཕྱིན་པ་ནྟེ་མ་པ་གསུམ་པོ་སྒྱུར་བའི་རྒྱུད་དེ་ནྟེ་མ་རྩོགས་
ལྷོ་པ་	ལ་མོགས་པ་སྒྱུར་བ་བཞི་ཡི་བདག་ཉིད་དངོས་དོད་། ཆོས་སྒྲིའི་ལས་དང་བཅས་པ་ལ་འབྲས་བུ་ནི་སྟེ་དེ་ལྟར་དོན་བསྐྱུས་ན་སྒྲིའི་རྒྱུས་འབྲིང་ལས་གཞན་ཏེ་ནྟེ་མ་པ་
ལྷོ་པ་	གསུམ་དུ་འདུ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྲིབ་པའི་མན་ངག་གི་གནད་ཟབ་མོ་རྒྱལ་ཆ་བས་བཅུ་འི་དབང་ལྷུག་གིས་སྐྱུས་དོན་མཐར་ཐུག་ཏུ་བཀྲལ་བའི་
ལྷོ་པ་	ཚུལ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་ཅི་ནས་ཀྱང་གུས་རྟག་གི་བརྩོན་པས་འདུག་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཀུན་དགའ་བོ་ལ་བཀའ་སྤྱུལ་པ། དས་བྱིད་ལ་ཇི་སྟེད་



ལྷོ། །བསྟན་པའི་ཆོས་ཀྱི་ན་བརྗེད་ཅིང་ཉམས་པར་གྱུར་པ་ལས། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཆོག་ཟུར་ཙམ་ཉམས་པ་མི་རུང་བས། དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པ་ལ་བྱས་པ་ག་ཟེ་ཞིང་དྲིན་དུ་དྲན་པའི་ཡིད་ཀྱིས་ཤེར་སྤྱོད་འདི་མ་ཉམས་པར་ཟུངས་ཞེས་གདམས་པར་མཛད་པ་ལྟར་དོན་ཆེ་བའི་སྤྱིར་རོ། །བཞི་པ་མཐུག་དོན་ལ་  
 གཉིས། མཛད་བྱང་དང་འགྱུར་བྱང་དོ། །དང་པོ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པའི་མན་དག་གི་བསྟན་བཅོས་མདོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱུན་ཞེས་བྱ་བ། གྲུབ་  
 གཙུག་གིས་ཐོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ལྟ་དག་འཕྲན་ན་བཞུགས་པའི་རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་མགོན་པོས་ཡུམ་རྒྱུས་འབྲིང་བསྟུས་གསུམ་གྱི་བརྗེད་དོན་  
 དངོས་པོ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཆོག་ཉིང་དུར་བསྟུས་ཏེ་མཛད་པ་རྗེ་གས་སོ་བཤད་ཟེན་པར་བསྟན་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། སྤྱུལ་པའི་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་བཙུང་པོ་ཁྱིམ་པོ་

ཕྱེད་པའི་ཐུགས་རྒྱུ་རིང་ལ་རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་པུ་ཀ་ར་པ་ལྟ་བུ་རིག་བྱེད་འོད་ཟེར་རམ་རིག་པའི་འབྱུང་གནས་དང་། ཞུ་ཆེན་གྱི་ལུ་ཙུ་བ་བཅོད་སྐྱབ་དཔལ་བཅུ་གས་གྱིས་  
བསྐྱར་ཁིང་ཞུས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ལས། སྤྲད་གྱིས་པ་ཐྱི་ཏུ་གོ་མའི་འཆི་མེད་དང་། ལུ་ཙུ་བ་དག་སྤྲོད་སྤྲོད་ཕྱོད་ཤེས་རབ་གྱིས་བསྐྱར་ཅིང་ཞུས་ཏེ་ལེགས་པར་གཏན་ལ་  
ཕབ་པའོ། །འབྲས་ཡུལ་ནམ་གུན་མཆོག་ལྟོད་དེ་བཞིན་ཉིད། །ཟབ་ཞི་སྤྲོས་བྲལ་ཟུང་འཇུག་མཉམ་པ་ཉིད། །རང་བྱུང་ལེ་ཤེས་ཟབ་མོ་བརྒྱད་ལྟོས། །མཐར་  
ཕྱིན་རྗེ་གས་པ་ཆེ་ལ་གཞོལ་ཁིང་འབབ། །དེ་སྤྲད་རྒྱལ་བའི་ཆོས་གུན་བརྗེད་ཀྱང་སྤྲི། །ཤེར་སྤྱོད་འདི་ཡི་ཆོག་གི་ཟུར་ཅམ་ཡང་། །ཉམས་མི་རུང་ཞེས་ཐུབ་པ་  
མཆོག་དེ་ཡིས། །ཡང་ཡང་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་འདིར་གཟིགས། །རྒྱལ་དགོངས་མཐར་ཐུག་མ་སྤྲས་ཅིལྟ་བུར། །རྒྱལ་ཆབ་འཕགས་པས་ལེགས་བཀྲལ་

ལྷོ། །མདོན་རྟོགས་རིམ། །འཕགས་བོད་མཁས་པའི་ལེགས་བཤད་བྱེ་བའི་བཙུང་། །ཀུན་མཁྱེན་སྤྲ་མའི་ནྟ་མ་དཔྱད་མཐུ་ཡིས་བསྟུས། །ཀུན་དང་  
 མཐུན་ཞིང་ཀུན་ལས་བྱུང་འཕགས་པའི། །ཟབ་གནད་མཐའ་དག་རྗེན་པར་བཤུལ་དེའི་སྤྱིར། །སྤྱོད་གསལ་སྤྱོད་ཡི་པད་དཀར་བཞད་པའི་གཉེན། །སྤྱོཆེན་སྤྱོད་ཡི་འདོད་  
 འདོའི་གཏེར་གཅིག་ཡིན། །དེས་ན་བསྟན་ལ་དགོངས་ཤིང་དུས་ཀྱི་མཐར། །སྤྱོད་པ་མཆོག་དེའི་བཀའ་རྒྱུ་འཆོབ་འདོད་ནྟམས། །ཚུལ་འདི་བཤད་སྒྲུབ་རྒྱུ་ལ་  
 མཆོན་ཅེ་མོ་རུ། །མཆོད་པར་མཛོད་ཅེས་ལྟག་བསམ་མཐུ་ཡིས་གསོལ། །ཟབ་མོ་བྱིས་པའི་སྤྱོད་ཡི་གཞལ་དཀར་ཡང་། །ཀུན་མཁྱེན་སྤྲ་མའི་རྩ་མཆོན་མདོ་སྒྱུར་གྱི།  
 དགོངས་པ་ཇི་བཞིན་ཉིད་ལས་འདོད་ཞེན་གྱིས། །གསུང་སྒྲོས་ཆོག་ཟུར་ཅོམ་ཡང་བསྒྲུང་བ་མེད། །དེ་སྒྲུང་ཆོས་སྒྱུན་ལྟན་ནྟམས་དཔང་པོར་འོས། །འདིར་འབད་དགོ་

དེས་འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ། །ཡབ་སྐུ་མ་བརྒྱད་པའི་ཕུགས་དགོངས་རྗེས་སྤྱིར་དང་། །དེ་ལྟར་བཞུགས་དང་སྤྱད་ནས་འབྱོར་འགྱུར་བའི། །སྤྱི་ཆེན་མཆོག་  
 བླ་སྤྱི་ཆེན་མཆོག་པའི་ཚུལ་འདྲིར་བཅུ་ལྟེན། །དེ་ལྟེན་འདུག་པ་ལྟར་བྱའི་སྤྱི་ཆེན་མཆོག་ལོ། །སྤྱི་ཆེན་མཆོག་པའི་ཚུལ་འདྲིར་བཅུ་ལྟེན། །དེ་ལྟེན་འདུག་པ་ལྟར་བྱའི་སྤྱི་ཆེན་མཆོག་ལོ། །  
 སྤྱི་ཆེན་མཆོག་པའི་ཚུལ་འདྲིར་བཅུ་ལྟེན། །དེ་ལྟེན་འདུག་པ་ལྟར་བྱའི་སྤྱི་ཆེན་མཆོག་ལོ། །སྤྱི་ཆེན་མཆོག་པའི་ཚུལ་འདྲིར་བཅུ་ལྟེན། །དེ་ལྟེན་འདུག་པ་ལྟར་བྱའི་སྤྱི་ཆེན་མཆོག་ལོ། །  
 སྤྱི་ཆེན་མཆོག་པའི་ཚུལ་འདྲིར་བཅུ་ལྟེན། །དེ་ལྟེན་འདུག་པ་ལྟར་བྱའི་སྤྱི་ཆེན་མཆོག་ལོ། །སྤྱི་ཆེན་མཆོག་པའི་ཚུལ་འདྲིར་བཅུ་ལྟེན། །དེ་ལྟེན་འདུག་པ་ལྟར་བྱའི་སྤྱི་ཆེན་མཆོག་ལོ། །  
 སྤྱི་ཆེན་མཆོག་པའི་ཚུལ་འདྲིར་བཅུ་ལྟེན། །དེ་ལྟེན་འདུག་པ་ལྟར་བྱའི་སྤྱི་ཆེན་མཆོག་ལོ། །སྤྱི་ཆེན་མཆོག་པའི་ཚུལ་འདྲིར་བཅུ་ལྟེན། །དེ་ལྟེན་འདུག་པ་ལྟར་བྱའི་སྤྱི་ཆེན་མཆོག་ལོ། །

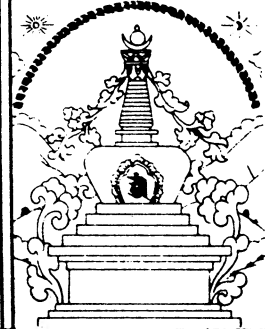


ཡུལ་འཛིན་	བྱམས་ཆེན་མི་པམ་རྒྱལ་བ་དེས། །དཔལ་གྱི་མགུལ་ནས་ལེགས་སྤྱདས་པ། ༡ །ས་གསུམ་ཐོག་ས་མེད་སྤྱགས་མཆོར་རོལ། །མདོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་
ཁུངས་	གཞུང་། །དུས་གསུམ་མཁས་པ་འབྱུང་བའི་གཞི། །སྤར་ཡང་གསལ་མཛད་འཇམ་པའི་དབྱུངས། ༢ །མི་པམ་སྤྱོགས་ལས་ནམ་རྒྱལ་སྡེས། །ལེགས་པར་
ཁུངས་	བཀའ་བའི་དོན་གསལ་གྱི། །སྤྱོད་ཟླ་ཉིད་དུ་དེས་པར་གྲུབ། །འདིར་ཁྱགས་ཤེར་སྤྱོད་དོན་བཟང་དེས། ༣ །ཀུན་ལ་པན་སྤྱོད་སྤར་གྱི་འབྱུལ། །འདུ་བྱེད་བཙོན་
ཁུངས་	པའི་དགོང་འདི་ཡིས། །ཁམས་གསུམ་ཡིད་ཅན་མཁུས་པས། །ཡུམ་དོན་བདེ་སྤྱག་རྟོགས་པར་ཤོག། ༤ །ཅེས་པའི་སྤར་སྤྱོད་སྤོབ་ཆོག་འདི་འདེམ་ཁེ་ཆེན་ནས་སྤྱོད་པས་རྩེ་
ཁུངས་	རྒྱལ་ཆ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་དགོངས་རྩེ་གསུ་སྤར་དུ་སྤྱོད་སྤོབ་པས་འཇམས་དབྱུངས་སྤོབ་པའི་སྤྱོད་སྤོབ་ཀྱི་ཞོ་གསུ་འཆོབ་ཐུན་བཙོན་ཆོས་ཀྱི་སྤོབ་སྤོབ་པས་སྤོབ་པ་དགོང་ལེགས་སྤྱོད་

༄༅།  
ཏུ་བ་རྒྱུ་ཉི་ཤུ་པ་

ལྷ་མཚན་གྱི་ལྷ་མཚན་

།



དཔལ་སྤྱངས་གསུང་རབ་ཉམས་གསོ་ཁང་ནས་སྤྱར་

